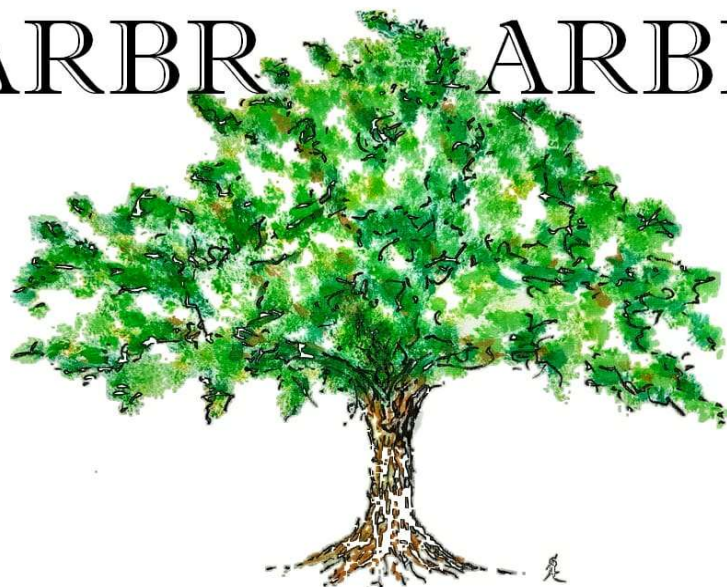


2026 / 2027

Activités annuelles

ARBR ARBR



Association des Résidents du Bois Raguenet

Administrée par des bénévoles

**Ferme Poisson
4 chemin des Mâtines
Le Bois-Raguenet
44700 ORVAULT**

Courriel : contact@arbr.fr

Site internet : www.arbr.fr

Journal de l'association en ligne

02 28 91 12 63 - 06 02 15 18 40

HORAIRES PUBLIC PERMANENCE:

Lundi 14h – 16h / Mardi 15h – 16h

Mercredi 10h – 12h30

Jeudi 16h – 18h / Vendredi 15h à 16h

Début des activités lundi 14 septembre 2026

ATELIER BRICOLAGE - Adultes

Salle Saint-René

Contact : Daniel FLEURY - danyfleur@hotmail.com

Pour tous niveaux - salle accessible PMR(planning sur www.arbr.fr)

atelier semestriel de 14h15 à 16h15

Tarif : être adhérent-e

CHORALE « OR'VOCAL »

Salle Saint-René et Ferme Poisson

Contacts et Chefs de Chœur : Yves REVAULT - 06 62 47 09 31
et Annabelle REVAULT- 06 81 10 73 51 annabelle.revault44@gmail.com

Jazz Vocal, Gospel, Chanson Contemporaine, Chant sacré, Renaissance, Traditionnel Latino-Américain,...

2 Vendredis/ mois de 20h30 à 22h45

Tarif annuel : 40 €

Prévoir frais de tenue de concert la 1^{ère} année

Concert de clôture en juin

COUTURE

Ferme Poisson salle Séquoia

Intervenante : Gaelane CLARIN-LEROUX – 06 71 91 62 90 –
lecoincouturedemokkona@gmail.com - Contact : Annick LAILLET 02 40 63 04 09

Cours de couture à partir de 10 ans - Limité à 10 élèves / cours Tarif annuel : 30 €
1 samedi par mois de 8h45 à 10h45 ou 11h à 13h (planning sur www.arbr.fr)

DANSE *

Salle Pommier

Contact : Aurélie CORMERAIS - 06 83 34 73 59 - danse.arbr@gmail.com
Professeur D.E. : Julie STEINMETZ

Mardi

17h à 18h	INITIATION (CP - CE1)	Tarif annuel : 178 €
18h à 19h30 (b)	CLASSIQUE Inter	Tarif annuel : 295 €
19h30 à 21h (c)	CONTEMPORAIN Adulte	Tarif annuel : 267 €

Mercredi

15h00 à 16h30 (a)	CONTEMPORAIN Débutant (à partir de CE2)	Tarif annuel : 295 €
16h30 à 17h30	ÉVEIL / INITIATION	Tarif annuel : 178 €
17h30 à 19h (b)	CONTEMPORAIN Inter	Tarif annuel : 295 €
19h à 20h (c)	BARRE AU SOL	Tarif annuel : 178 €

Vendredi

16h30 à 17h15	ÉVEIL (GS)	Tarif annuel : 133 €
17h15 à 18h45 (a)	CLASSIQUE Débutant (à partir de CE2)	Tarif annuel : 295 €
18h45 à 20h15 (c)	CONTEMPORAIN Avancé et Adulte	Tarif annuel : 267 €

Minimum de 9 inscrits par cours (10 pour Initiation)

(a) et (b) Tarif 1 cours – possibilité d'un 2^{ème} cours au prix d'un (a+a) ou (b+b)

(c) - 30€ sur la barre au sol si déjà contemporain adulte ou contemporain avancé

- ⇒ Participation au costume du Gala (1 par cours pratiqué) : Tarif: 5 €
- ⇒ Prévoir l'achat d'une tenue pour les cours (achat groupé par le professeur fin septembre)
- ⇒ Possibilité de trajets « Péri-scolaire »

Aller/Retour pour Eveil; Initiation et Aller Simple pour débutant :

Tarif : 18 € / an

Spectacle de Danse : 26 juin 2027 à l'Odyssée

ENCADREMENT & CARTONNAGE

Ferme Poisson - Salle Séquoia

Contact : Annie BORET - 02.40.94.93.65 – boret.thierry@orange.fr
Intervenante : Isoline MUNOZ - 06.62.15.31.41 - isoline_munoz@yahoo.fr

ENCADREMENT :

Mardi : 09h30 à 15h30 (gr. A, 9 cours, mensuel, 45h)	Tarif annuel : 254€
Mardi : 09h00 à 13h30 (gr. B, 9 cours, mensuel, 40,5h)	Tarif annuel : 227€
Mardi : 13h45 à 18h15 (gr. C, 9 cours, mensuel, 40,5h)	Tarif annuel : 227€
Jeudi : 14h00 à 18h00 (gr. D, 9 cours, mensuel, 36h)	Tarif annuel : 202€

CARTONNAGE :

Jeudi : 09h30 à 13h30 (gr. E, 9 cours, mensuel, 36 h)	Tarif annuel : 202€
--	---------------------

Minimum de 7 inscrits par cours.

9 Ateliers vendredis de 9h30 à 16h30 (6h de cours) : **48€ / atelier** (53€ non adhérent)
Pour les ateliers, contacter l'intervenante : Isoline MUNOZ

FOOT EN SALLE - adultes

Gymnase du Bois-Raguenet

Contact : Guillaume TURPIN - 06 60 13 11 21 - gturpin@laposte.net

Activité réservée aux Adultes (à partir de 18 ans)

Lundi : 18h30 à 20h30
Maximum de 24 inscrits



Tarif annuel : 25 €

GUITARE / BASSE tous niveaux BATTERIE débutant

Ferme Poisson - Salle Bambou

Contacts : Bruno RESANO - 07 67 05 68 44 - bresano@yahoo.fr
et André BANCHEREAU – 06 71 07 12 31 – banchereau.andre@sfr.fr
Musicien-intervenant : Claude PETIT- 06 62 59 17 62

Mardi et Jeudi à partir de 16h30 et Mercredi à partir de 14h

Cours individuel de 30 mn

Tarif annuel adulte : 472€
Tarif annuel enfant (né après 2008) : 456 €

⇒ Possibilité de trajet périscolaire le mardi selon horaires: 18 € / an

Audition des élèves en juin, Salle Saint-René

GYMNASTIQUE *

Salle Pommier

Contacts : Valérie BENOIT- benoit_valerie@yahoo.fr pour les cours de Gym - Stretching
Fabienne GUILLON - fv.quillon@gmail.com pour les cours de Pilates

Educateurs sportifs D.E. : Cathy DESMARS - cathy.desmars1@gmail.com
Florence FERRON - pftk.ferron@free.fr _ Céline CLÉMENT - celine689@hotmail.fr

Lundi : Cathy

9h15 : Gym Renfo-Stretch
10h15 : Pilates
11h15 : Gym douce
17h15 : Pilates et relaxation – **130 €**
18h30 : Pilates
19h30 : Stretching

Jeudi : Cathy

9h00 : Pilates
11h15 : Gym douce
18h00 : Pilates
19h00 : Gym Renfo-Stretch
20h00 : Pilates

Mardi : Florence

9h00 : Gym Dynamique
10h00 : Stretching
11h00 : Pilates

Jeudi : Florence

14h15 : Pilates
15h15 : Stretching

Vendredi : Cathy

9h00 : Pilates
11h15 : Gym douce

Samedi : Céline

9h15 : Gym Renfo-Stretch
10h15 : Gym Circuit Cardio-Renfo
11h15 : Pilates

◇ Informations détaillées sur chacune de ces disciplines sur www.arbr.fr

Créneau de 1 heure

Tarif annuel : 105€

Minimum de 12 inscrits - avoir un tapis personnel

Pour le « Stretching le mercredi » avec Ezio, se référer à l'activité ZUM'ARBR.

JEUX DE SOCIÉTÉ - Adultes

Salle Saint René

Contacts : Claudine MOLINARO - 06 50 31 84 64 claudine.molinaro@gmail.com

Pour tous niveaux - salle accessible PMR (planning sur www.arbr.fr)

1 lundi par mois de 14h15 à 17h

Tarif : être adhérent-e

MARCHE

RDV Gymnase, rue des Porteurs d'Eau

Contacts : Claudine NIEL FIEURGANT – 07 82 56 97 06 - claudine.fieurgant@free.fr

Annick LAILLET - 02 40 63 04 09 marche modérée

Myrienne MARCHAND - 02 40 94 73 44 marche très modérée

■ Mardi à 14h : Marche (2h30-3h, 10 km) et Marche modérée (2h) Rdv parking Gymnase

■ Jeudi à 9h : Marche (2h, 8-10 km) et Marche modérée (2h) Rdv parking Gymnase

Prévoir un ticket de tram lors des sorties (en cas de besoin)

■ Jeudi à 15h : Marche très modérée au Bois Raguenet Rdv devant la salle Saint René.

Tarif : être adhérent-e

PATCHWORK

Ferme Poisson - Salle Séquoia

Contact et Intervenante : Josiane NOURY - 06 08 65 08 51

josianenoury@hotmail.com

Lundi : 14h00 à 16h30 (bimensuel : 18 séances)

Tarif annuel : 68 €

Mardi : 20h00 à 22h30 (bimensuel : 18 séances)

Tarif annuel : 68 €

Maximum 16 inscrits par cours.

***Atelier machine à la journée** : Tarif : être adhérent-e

Les Lundis : 12 octobre, 30 novembre, 25 janvier, 8 mars, salle Saint-René.

*Si vous n'avez pas les cours à l'année, Tarif par journée des ateliers : 10 €

PEINTURE / DESSIN LIBRE

Ferme Poisson - Salle Noisetier

Contacts : Anne-Solenn ROUAULT – as.rouault@hotmail.fr

Louis CHABANNE - 06 07 65 38 15

Créneaux horaires possibles :

Tarif annuel : 20 €

Lundi 9h-12h

Jeudi 13h-16h

Mardi 13h-16h

Vendredi 9h-13h & 14h-17h

Mercredi 9h-12h & 14h-17h - Complet

Pas de professeur - Minimum 4, maximum 7 inscrits par séance.

PIANO

Ferme Poisson - Salle Noisetier

Contact : Cécile BRENIER - 06 62 11 71 65 - cecile.lescaudron@free.fr

Intervenante : Floriane TAINURIER- 06 81 59 51 34 - floriane.tainturier@hotmail.fr

Lundi : 16h30 à 20h30

Mardi : 16h30 à 20h30

Jeudi : 16h30 à 20h30

Samedi : 9h00 à 12h30

Cours individuel de 30 mn

Tarif annuel adulte : 472 €

Tarif annuel enfant (né(e) après 2008) : 456 €

Audition des élèves en juin, Salle Saint-René

⇒ Possibilité de trajet périscolaire le mardi selon horaires: 18 € / an

PING-PONG Adultes / Ados

Gymnase, rue des Porteurs d'Eau

Contact : FLEURY Daniel - 06 23 15 08 45 - danyfleur@hotmail.com

Jeudi : 10h15 à 11h45

Tarif : être adhérent-e

SOPHROLOGIE Adultes

Salle Saint-René

Contact référent : Eric COSTA - sophrologiearbr@hotmail.com

Intervenante : Anne CLAISE – 07 82 56 55 27 – anne.claise.sophrologue@gmail.com

Mardi : 14h30 à 16h

Mardi : 18h45 à 20h15

Mardi : 20h15 à 21h45

Minimum de 6 inscrits par cours.

Tarif annuel : 200 €

TERRE, SCULPTURE ET VOLUME

Salle de la Vigne

Contact : Béatrice CAMELIO - beatrice.camelio@wanadoo.fr

Intervenante Sculpteur : Catherine JOUAN - 06 42 43 33 53 catherine.jouan@gmail.com

ADULTES - Mardi : 20h00 à 22h30

Tarif annuel : 350 €

ADULTES - Jeudi : 9h15 à 11h45

Tarif annuel : 350 €

ADULTES - Jeudi : 14h00 à 16h30

Tarif annuel : 350 €

Coût de la terre non compris

THÉÂTRE : la Troupe de l'ARBR

Répétitions Centre Stevin

Contact : Théâtre de l'ARBR - theatre.arbr@gmail.com

Tarif annuel : 80 €

Pièce jouée : « Les Crapauds Fous » de Mélody MOUREY

Mise en scène par Morgane MAISONNEUVE

Représentations au théâtre de la Gobinière - ORVAULT

Les samedi 16, vendredi 22, samedi 23 janvier 2027 à 20h30

Les dimanches 17 et 24 janvier 2027 à 17h00

Renseignements - Réservations : 07 49 47 45 25 (après 18h - à partir de novembre)

Descriptif pièce : "L'histoire vraie et extraordinaire de médecins polonais qui durant la Seconde Guerre mondiale sauvèrent des milliers de vies... en organisant une vaste supercherie.

1990, New York. Une jeune étudiante en psychologie rend visite à Stanislaw, médecin à la retraite, pour en savoir plus sur son grand-père, Eugène, et sur ses actions pendant la Seconde Guerre mondiale.

1940, Rozwadów, Pologne. Deux jeunes médecins, Eugène et Stanislaw, mettent au point un ingénieux stratagème pour berner les Nazis et empêcher les déportations de tous les habitants menacés... Mais leur ruse ne tarde pas à éveiller les soupçons dans les rangs du IIIème Reich et les deux amis doivent rivaliser d'inventivité pour que le château de cartes qu'ils ont érigé ne s'écroule pas sur eux.

Dans cette histoire, qui oscille entre deux époques, se croisent une vingtaine de personnages pris dans les rouages fragiles d'une supercherie vertigineuse."

TRICOT & PAPOTAGE

Ferme Poisson

Contact : Sylviane GIRARDET - 06 36 36 56 77 - sylviane.girardet@wanadoo.fr

Tricot-papotage pour tous les âges

Tarif : être adhérent-e

1 mercredi par mois de 9h30 à 11h30 (planning sur www.arbr.fr)

YOGA *

Salle Saint-René (Éric) - Salle Pommier (Cathy)

Contact : Éric COSTA - yogaarbr@zohomail.eu

Professeurs diplômés (Institut Français de Yoga) : Éric TIRILLY, Cathy DESMARS

Jeudi : 10h00 à 11h15 (Yoga Cathy)

Jeudi : 18h30 à 19h45 (Yoga Éric)

Jeudi : 20h15 à 21h30 (Yoga Éric)

Vendredi : 10h00 à 11h15 (Yoga Cathy)

Minimum de 12 inscrits – avoir un tapis personnel

Tarif annuel : 130 €

ZOUZOUS (LES)

Ferme Poisson -Salle Bonzaï

Contacts : Emilie PAQUEREAU - 06 18 44 24 67 - emitou49@gmail.com

Catherine JADAUD - 06 87 89 82 93 - tcjadaud@yahoo.fr

Un rendez-vous, hors vacances scolaires, pour les parents, les assistant(e)s maternel(le)s, accompagné(e)s des enfants de 0 à 3 ans : rencontres, activités, partages et jeux.

Mardi et Jeudi selon planning : 9h30 à 11h30

Tarif : être adhérent-e

ZUM'ARBR / CAPOEIRA*

Salle Saint-René

Contacts : Stretching : Emilie PAQUEREAU - 06 18 44 24 67 - emitou49@gmail.com

Catherine JADAUD - 06 87 89 82 93 - tcjadaud@yahoo.fr

Zumba : Christel DETOLLENAERE 06 89 29 53 49 chris_detollenaere@hotmail.com

Intervenant : Ueslei DIAS FRAGA (dit Ezio) - estilofaixafrance@gmail.com

Mercredi : 17h00 à 18h00 **Capoeira – 9-14 ans**

Tarif annuel : 90 €

Mercredi : 18h00 à 19h00 **Stretching - Adultes**

Tarif annuel : 105 €

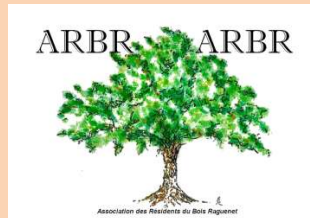
Mercredi : 19h00 à 20h00 Adultes

Tarif annuel : 105 €

Mercredi : 20h00 à 21h00 Adultes

Tarif annuel : 105 €

Minimum de 12 inscrits.



CHARTRE ETHIQUE DE L'ARBR

La Charte éthique de l'ARBR fait partie intégrante du Règlement Intérieur.

L'esprit associatif suppose un travail d'équipe. Le respect, la courtoisie et la bonne entente sont nécessaires. Des comportements agressifs, aussi bien en parole qu'en geste, des attitudes irrespectueuses ou basées sur l'exclusion de l'autre ne pourront être tolérés.

Toute **adhésion** implique l'**acceptation du Règlement Intérieur***, des statuts* et du mode de fonctionnement de l'ARBR, ainsi qu'être en accord avec l'éthique de l'Association.

Après avoir pris connaissance du Règlement Intérieur, les membres, les salariés et les enseignants de l'ARBR s'engagent :

- A respecter le Règlement Intérieur et les valeurs de l'ARBR définies dans ses statuts
- A faire preuve de respect réciproque, en toutes circonstances, dans le cadre des activités et manifestations auxquelles ils participent.
- A respecter l'organisation des cours, le matériel et les locaux mis à leur disposition ainsi que les consignes de sécurité qui peuvent être apportées.

Ils s'efforceront de participer activement à la vie de l'association.

En particulier, l'Assemblée Générale annuelle est l'occasion pour les adhérents de connaître le travail des administrateurs bénévoles et d'exprimer leurs souhaits et remarques sur la gestion de l'association.

Ils s'abstiendront de porter atteinte d'une quelconque façon à la réputation, à l'image et aux intérêts de l'association et des autres membres.

Ils respecteront strictement la confidentialité des informations non publiques dont ils pourront avoir connaissance au sujet de l'association et des autres membres.

Ils n'agiront pas et ne s'exprimeront pas au nom de l'association sans habilitation expresse et écrite du Président ou du Conseil d'Administration.

Ils informeront dans les meilleurs délais le Bureau de tout conflit d'intérêt, et plus généralement de toute difficulté qui pourrait survenir en relation avec l'association.

(*documents disponibles sur www.arbr.fr)

Adhésion familiale :

22 € pour les Orvaltais, 28 € hors commune. Elle est obligatoire pour toute inscription à une activité et permet de couvrir les frais de fonctionnement de l'association.

Fiche d'autorisation parentale pour tout enfant mineur :

Droit de sortie : Elle sera renseignée pour les activités Danse, Guitare, Piano, Capoeira, Ping-pong. Droit à la captation et la diffusion des images pour toute activité à l'ARBR.

Assurance / Certificat médical / Attestation sur l'honneur :

Il est de la responsabilité des participants de souscrire une assurance individuelle accident, et pour les activités marquées d'une* d'attester sur l'honneur ne pas présenter de contre-indication à la pratique de l'activité (les parents, pour les enfants mineurs). Cf. Questionnaire de santé validé "QS-SPORT" disponible sur le site de l'ARBR, ou sur demande auprès de la Permanence.

Inscriptions sur de nouveaux créneaux ou pour de nouveaux adhérents

en fonction des places disponibles :

Inscriptions Salle St René : mercredi 2 septembre 16h à 18h et samedi 5 sept. de 9h à 12h.
L'ARBR sera présente au Forum des Associations le 5 septembre 2026 14h à 18h.