

OCTOBRE EN FÊTE

1^{er}-26 octobre 2025

+ de 40 activités
à découvrir pour
les retraité-es



ORA



ORVAULT





Octobre en fête est un condensé d'animations pour les personnes retraitées, coordonné par l'association Orvault Retraite Active (ORA) et la Ville.

Les animations sont proposées par l'Association des Résidents du Bois-Raguenet (ARBR), Caliop, le Club de l'amitié, le Club des retraités du Petit-Chantilly, Concert seniors, la Résidence Émile Gibier, l'ORA et la Ville.

Les rendez-vous sont gratuits, sauf mention contraire.

MERCREDI 1^{ER} OCTOBRE

● 9h à 12h - Visite guidée à Nantes

- > Départ à 9h devant le château de la Gobinière - 12 €
- > Sur inscription : ORA 02 51 78 33 31

JEUDI 2 OCTOBRE



● 10h à 11h - Sophrologie

- > Ferme du Bignon, salle du Muguet
- > Informations : ORA 06 33 94 26 60

● 13h30 à 19h - Tournoi de Pétanque

- > Boulodrome du Petit-Chantilly - 5 €
- > Informations : ORA 06 01 36 30 50 / 07 83 53 28 76

VENDREDI 3 OCTOBRE

● 10h à 12h - Prévention arnaques et cambriolages

- Des conseils pour adopter les bons réflexes.
- > Salle du Parc, Parc de la Gobinière
 - > Informations : Ville d'Orvault 02 51 78 33 31

● 14h à 17h - Causette et compagnie

- Temps d'échange autour d'un café, un thé, un gâteau...
- > Espace Maurice Poujade
 - > Sur inscription : Caliop 06 62 99 72 03 / caliop.orvault@gmail.com

LUNDI 6 OCTOBRE

● 10h à 11h30 - Échanges sur la place des grands-parents dans l'éducation

- > Accueil jeunes
- > Sur inscription : Ville d'Orvault 02 51 78 33 31

● 14h15 à 16h15 - Jeux de société

- > Ferme Poisson, salle Noisetier
- > Sur inscription : ARBR 06 50 31 84 64 / claudine.molinaro@gmail.com

● 14h30 à 19h - Après-midi dansant

- > L'Odyssée - 10 €
- > Informations : ORA 02 51 78 33 31

● 14h45 à 15h45 - Musicothérapie

Avec une intervenante spécialisée. Goûter partagé après l'activité.

- > Résidence Émile Gibier, salle Lefort
- > Sur inscription : Résidence Émile Gibier 02 40 63 37 87 / animation.emilegibier@vyv3.fr



MARDI 7 OCTOBRE

● 13h45 à 18h - Jeux : belote, Scrabble, Triominos...

- > Club des retraités du Petit-Chantilly, salle 2
- > Informations : Club des retraités du Petit-Chantilly 06 59 18 26 83

● 14h à 18h - Belote, Scrabble et Triominos

- > Maison de la Carrière, salle Pacaille
- > Informations : Club de l'amitié 06 62 65 03 56 / club.amitie@gmail.com

● 14h15 à 15h45 - Café d'échanges pour les aidant-es

Temps de discussion entre aidant-es pour partager son vécu. Avec une psychologue de la Maison des Aidants de Nantes et le CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique).

- > Ferme du Bignon, salle du Muguet
- > Sur inscription : Ville d'Orvault 02 51 78 32 32

MERCREDI 8 OCTOBRE

● 8h20 à 12h30 – Marche nordique

> Rendez-vous à l'entrée du parc de la Gobinière

> Informations : ORA 06 47 68 92 27

● 9h30 à 11h30 – Tricot papotage

> Ferme Poisson, salle Séquoïa

> Sur inscription :

ARBR 06 36 35 56 77 /

sylviane.girardet@wanadoo.fr

● 10h à 12h30 ou 14h à 16h30 – Couture

> Espace Maurice Poujade

> Sur inscription : Caliop 06 62 99 72 03 / caliop.orvault@gmail.com



JEUDI 9 OCTOBRE

● 10h15 à 11h45 – Ping-pong

> Gymnase du Bois-Raguenet

> Informations : ARBR 06 23 15 08 45 / danyfleur@hotmail.fr

● 15h à 16h – Gym douce assise

Avec une éducatrice spécialisée. Goûter partagé après l'activité.

> Résidence Émile Gibier, salle Lefort

> Sur inscription : Résidence Émile Gibier 02 40 63 37 87 / animation.emilegibier@vyv3.fr

VENDREDI 10 OCTOBRE

● 10h à 11h – Seniors en forme

> Château de la Gobinière, salle des Crémets

> Informations : Ville d'Orvault 02 51 78 33 31

● 13h à 16h30 – Histoire et patrimoine

> Parc de la Gobinière, salle du Parc

> Informations : ORA 06 24 64 15 09

● 14h à 17h – Causette et compagnie

Temps d'échange autour d'un café, un thé, un gâteau...

> Espace Maurice Poujade

> Informations : Caliop 06 62 99 72 03 / caliop.orvault@gmail.com

SAMEDI 11 OCTOBRE

- 9h30 à 11h30 - **Couture Papotage**

> Ferme Poisson, salle Séquoïa

> Informations : ARBR 06 41 11 76 90 / nicole.jean@gmail.com

LUNDI 13 OCTOBRE

- 9h30 à 12h - **Tournoi de badminton**

> Complexe sportif de la Cholière, salle Tilagone

> Informations : ORA 02 40 94 93 65

- 13h25 à 17h30 - **Cyclo-loisir**

> Rendez-vous sur le parking de l'Odysée

> Informations : ORA 06 47 68 92 27

- 13h45 à 17h30 - **Tournoi de tennis de table**

> Complexe sportif de la Cholière, salle Tilagone

> Informations : ORA 06 77 49 27 54

- 14h - **Concours de belote**

> Parc de la Gobinière, salle du Parc - 8 €

> Informations : ORA 02 40 63 54 24

MARDI 14 OCTOBRE

- 9h à 11h30 - **Échanges sur la photo**

> Maison de la Carrière, salle Pacaille

> Informations : ORA 06 07 49 53 62

- 13h30 à 19h -

- **Concours de tarot**

> Centre Stévin, salle B. Pascal

> Informations :

ORA 02 40 94 09 28

- 14h à 18h - **Loto**

> L'Odysée, salle de la Canopée - 3 € la carte

> Informations :

ORA 02 51 78 33 31



- **15h à 16h - Danse assise et debout**

Pratique adaptée aux personnes âgées, avec une animatrice physique spécialisée. Goûter partagé après l'activité.

> Résidence Émile Gibier, salle Lefort

> *Sur inscription : Résidence Émile Gibier 02 40 63 37 87 / animation.emilegibier@vyv3.fr*

- **15h30 - Qi-gong**

> *Parc de la Gobinière, salle du Parc*

> *Informations : ORA 06 81 30 03 81*

MERCREDI 15 OCTOBRE

- **14h à 16h30 - Art floral**

Réalisation d'une création à emporter.

> *Espace Maurice Poujade - 30 €*

> *Informations : Caliop 06 62 99 72 03 / caliop.ordvault@gmail.com*

JEUDI 16 OCTOBRE

- **10h à 11h et 11h à 12h - Atelier réalité virtuelle**



Une expérience émotionnelle immersive qui apaise, stimule et ouvre de nouveaux espaces d'expression. Avec l'association OSEO.

> *Centre socioculturel de Plaisance*

> *Sur inscription : Ville d'Orvault 02 51 78 32 32*

- **14h à 16h - Randonnée promenade**

> *Rendez-vous sous le préau du parc de la Gobinière*

> *Informations : ORA 06 35 92 85 54*

- **15h - Après-midi théâtre**

> *Salle Saint-René*

> *Informations : ARBR 02 28 91 12 63 / contact@arbr.fr*

VENDREDI 17 OCTOBRE

● 10h à 11h30 -

Atelier «la sécurité sur Internet»

- > Château de la Gobinière, salle des Crémets
- > Informations : Ville d'Orvault 02 51 78 33 31



● 10h à 12h - **Sopho-marche**

Marche lente en conscience dans un milieu naturel, calme, sécurisé, entrecoupée par des exercices de relaxation.

- > Rendez-vous sur le parking du parc du château de la Tour
- Possibilité de repli dans une salle selon la météo
- > Sur inscription : Ville d'Orvault 02 51 78 32 32

● 14h à 17h - **Causette et compagnie**

Temps d'échange autour d'un café, un thé, un gâteau...

- > Espace Maurice Poujade
- > Informations : Caliop 06 62 99 72 03 / caliop.orvault@gmail.com

MARDI 21 OCTOBRE

● 15h - **Concert avec l'ensemble Atlante (flûtistes)**

- > L'Odyssée - Ouverture des portes à 14h - 10 €
- > Informations : Concertseniors 06 06 46 38 91 / concertseniors@orange.fr

MERCREDI 22 OCTOBRE

● 14h à 17h - **La santé des aidant·es**

Conférence avec une psychologue de la Maison des Aidants, puis ateliers par des professionnels de santé membres de la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Erdre et Cens.

- > L'Odyssée, salle de la Nacelle
- > Informations : Ville d'Orvault 02 51 78 32 32

DIMANCHE 26 OCTOBRE

● 12h à 18h - **Déjeuner à l'Hippodrome de Nantes**

- > Hippodrome de Nantes - 34,50 €
- > Réservation : ORA 02 51 78 33 31

Les lieux d'activités

à Orvault, sauf mention contraire

- **Accueil jeunes** : accès 29 ter, rue Robert le Ricolais (Bourg)
- **Centre socioculturel de Plaisance** : 4 allée de l'Ille
- **Centre Stévin** : 10 rue Stévin (Bugallière)
- **Château de la Tour** : impasse du Plessis Buron (secteur rural)
- **Château et parc de la Gobinière** : 37 avenue de la Ferrière
- **Club des retraités du Petit-Chantilly** : 1 rue des Pins
- **Complexe sportif de la Cholière** : avenue Claude Antoine Peccot
- **Espace Maurice Poujade** : avenue de la Mulonnière (Praudière)
- **Ferme du Bignon** : 25 rue Alfred Nobel
- **Ferme Poisson** : chemin des Mâtines (Bois-Raguenet)
- **Gymnase du Bois-Raguenet** : rue des Porteurs d'Eau
- **Hippodrome** : boulevard des Tribunes, Nantes
- **L'Odyssée** : Le Bois-Cesbron
- **Résidence Émile Gibier** : 65 rue de la Garenne (Bugallière)
- **Maison de la Carrière** : 11 rue Marcel Deniau (Bourg)
- **Salle Saint-René** : 4 chemin des Mâtines (Bois-Raguenet)



ORVAULT

Toute l'actualité sur orvault.fr

