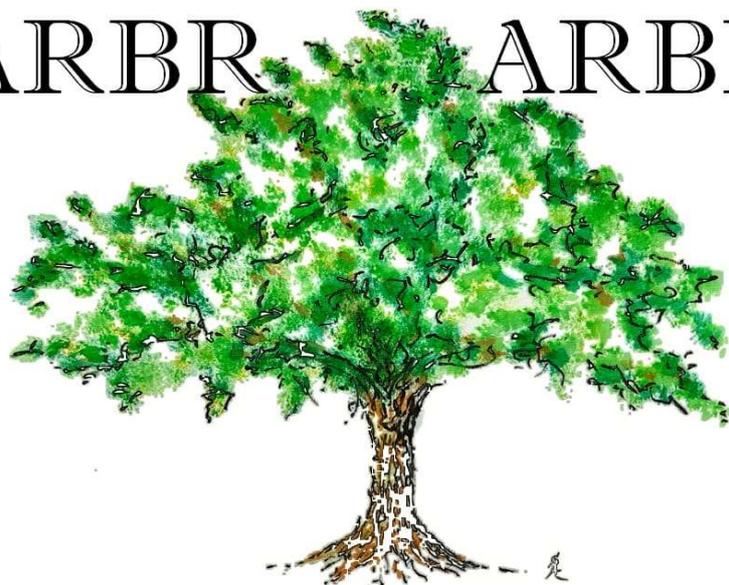


2024 / 2025

Activités annuelles

ARBR ARBR



Association des Résidents du Bois Ragueuet

Administrée par des bénévoles

Ferme Poisson
4 chemin des Mâtines
Le Bois-Ragueuet
44700 ORVAULT

Courriel : contact@arbr.fr

Site internet : www.arbr.fr

Journal de l'association en ligne

02 28 91 12 63 - 06 02 15 18 40

Début des activités lundi 16 septembre 2024

CHORALE « OR'VOCAL »

Salle Saint-René et Ferme Poisson

Contacts et Chefs de Chœur : Yves REVAULT - 06 62 47 09 31
et Annabelle REVAULT- 06 81 10 73 51 annabelle.revault44@gmail.com

Jazz Vocal, Gospel, Chanson Contemporaine, Chant sacré, Renaissance,
Traditionnel Latino-Américain, Traditionnel Africain

2 Vendredis/ mois de 20h30 à 22h45

Tarif annuel : 40€

Prévoir frais de tenue de concert la 1^{ère} année**Concert de clôture en juin****COUTURE & PAPOTAGE**

Ferme Poisson salle Séquoïa

Contacts : Nicole JEAN - 06 41 11 76 90, Annick LAILLET - 02 40 63 04 09
nicole.jean44000@gmail.com

Couture pour tous niveaux et tous âges

Tarif : être adhérent-e

Un samedi par mois de 9h30 à 11h30 (planning sur www.arbr.fr)**DANSE ***

Salle Pommier

Contact : Aurélie CORMERAIS - 06 83 34 73 59 - danse.arbr@gmail.com
Professeur D.E. : Julie STEINMETZ

Mardi

16h30 à 17h30 INITIATION (CP - CE1)

Tarif annuel : 168 €

17h30 à 19h00(a) CLASSIQUE Débutant (à partir de CE2)

Tarif annuel : 278 €

19h00 à 20h15(c) BARRE AU SOL

Tarif annuel : 166 €

20h15 à 21h45(c) CONTEMPORAIN Adulte 1

Tarif annuel : 252€

Mercredi

15h30 à 17h00(b) CONTEMPORAIN Inter

Tarif annuel : 278 €

17h00 à 18h30(b) CLASSIQUE Inter

Tarif annuel : 278€

18h30 à 20h00(c) CONTEMPORAIN Adulte 2

Tarif annuel : 252€

Vendredi

16h30 à 17h15 EVEIL (GS)

Tarif annuel : 126 €

17h15 à 18h45(a) CONTEMPORAIN Débutant (à partir de CE2)

Tarif annuel : 278 €

18h45 à 20h15(b) CONTEMPORAIN Avancé

Tarif annuel : 278€

Minimum de 7 inscrits par cours (10 pour Initiation)

(a) et (b) tarif 1 cours – possibilité **d'un 2^{ème} cours gratuit** (a+a) ou (b+b)

(c) 50 % sur la barre au sol si déjà contemporain adulte ou contemporain avancé

⇒ Possibilité de trajets « Périscolaire »

Aller/Retour pour Eveil ; Initiation et Aller Simple pour débutant : 16 € / an

Spectacle de Danse : 29 juin 2025 à l'Odysée à 18h30

ENCADREMENT D'ART & Cartonnage

Ferme Poisson - Salle Séquoia

Contact : Annie BORET - 02.40.94.93.65 - thierry.boret@free.fr
Intervenante : Isoline MUNOZ - 06.62.15.31.41 - isoline_munoz@yahoo.fr

ENCADREMENT :

Mardi : 09h30 à 15h30 (gr. A, 9 cours, mensuel, 45h)	Tarif annuel : 254€
Mardi : 09h00 à 13h30 (gr. B, 9 cours, mensuel, 40,5h)	Tarif annuel : 227€
Mardi : 13h45 à 18h15 (gr. C, 9 cours, mensuel, 40,5h)	Tarif annuel : 227€
Jeudi : 14h00 à 18h00 (gr. D, 9 cours, mensuel, 36h)	Tarif annuel : 202€

CARTONNAGE :

Jeudi : 09h30 à 13h30 (gr. E, 9 cours, mensuel, 36 h)	Tarif annuel : 202€
--	---------------------

Minimum de 7 inscrits par cours.

7 Ateliers vendredis de 9h30 à 16h30 (6h de cours) : **48€ / atelier** (53€ non adhérent)
Pour les ateliers, contacter l'intervenante : Isoline MUNOZ

FOOT EN SALLE * - **COMPLET**

Gymnase du Bois-Raguenet

Contact : Guillaume TURPIN - 06 60 13 11 21 - gturpin@laposte.net

Activité réservée aux Adultes (à partir de 18 ans)

Lundi : 18h30 à 20h30
Maximum de 24 inscrits



Tarif annuel : 25€

GUITARE / BASSE tous niveaux BATTERIE débutant

Ferme Poisson - Salle Bambou

Contact : Bruno RESANO - 07 67 05 68 44 - bresano@yahoo.fr
Musicien-intervenant : Claude PETIT - 06 62 59 17 52

Mardi et Jeudi à partir de 17h00 et Mercredi à partir de 13h30

Cours individuel de 30 mn

Tarif annuel adulte : 472€
Tarif annuel enfant (né après 2006) : 456 €

⇒ Possibilité de trajet périscolaire le mardi selon horaires: 16 € / an

Audition des élèves en juin, Salle Saint-René

GYMNASTIQUE *

Salle Pommier

Contacts : Valérie BENOIT- benoit_valerie@yahoo.fr pour les cours de Gym
Cécile BÉCHADE- pilatesarbr@gmail.com pour les cours de Pilates

Educateurs sportifs D.E. : Cathy DESMARS - cathy.desmars1@gmail.com
Florence FERRON - pftk.ferron@free.fr

Lundi : Cathy

9h00 : Gym Renfo-Stretch
10h00 : Pilates
11h00 : Pilates
19h00 : Pilates
20h00 : Stretching

Jeudi : Cathy

9h00 : Pilates
11h15 : Gym douce
18h00 : Pilates
19h00 : Gym Renfo-Stretch
20h00 : Pilates

Mardi : Florence

9h00 : Gym Dynamique
10h00 : Stretching
11h00 : Pilates

Vendredi : Cathy

9h00 : Pilates
11h15 : Gym douce

Samedi : Cathy

9h00 : Gym Renfo-Stretch
10h00 : Gym Circuit Cardio-Renfo
11h00 : Pilates

◇ Informations détaillées sur chacune de ces disciplines sur www.arbr.fr

Créneau de 1 heure

Minimum de 12 inscrits.

Tarif annuel : 100€

Pour le « Pilates-Yoga » se référer à l'activité YOGA.

Pour le « Stretching le mercredi » avec Ezio, se référer à l'activité ZUM'ARBR.



MARCHE

RDV Gymnase, rue des Porteurs d'Eau

Contacts : Patricia CHABANNE - 06 88 27 03 65 - marchearbr@hotmail.fr
et Annick LAILLET - 02 40 63 04 09 pour la marche modérée

Mardi à 14h00 et Jeudi à 9h00 - 2 groupes à chaque rendez-vous :

- Marche soutenue (2h, 10 km env.)
- Marche modérée (env. 2h et - de km)
- Prévoir un ticket de tram lors des sorties (en cas de besoin)

Tarif : être adhérent-e

PATCHWORK

Ferme Poisson - Salle Séquoia

Contact et Intervenante : Josiane NOURY -06 08 65 08 51

josianenoury@hotmail.com

Lundi : 14h00 à 16h30 (bimensuel : 18 séances)

Tarif annuel : 68€

Mardi : 20h00 à 22h30 (bimensuel : 18 séances)

Tarif annuel : 68€

Maximum 16 inscrits par cours.

Atelier machine à la journée :

Les Lundis 14 octobre, 25 novembre, 13 janvier, 10 mars, salle Saint-René.

PEINTURE / DESSIN LIBRE

Ferme Poisson - Salle Noisetier

Contacts : Anne-Solenn ROUAULT – as.rouault@hotmail.fr

Louis Chabanne - 06 07 65 38 15

Créneaux horaires possibles

Tarif annuel : 17 €

Lundi 9h-12h & 13h-16h

Jeudi 13h-16h

Mardi 13h-16h

Vendredi 9h-13h & 14h-17h

Mercredi 9h-12h & 14h-17h

Pas de professeur - Minimum 4, maximum 7 inscrits par séance.

PIANO

Ferme Poisson - Salle Noisetier

Contact : Cécile BRENIER - 06 62 11 71 65 - cecile.lescaudron@free.fr

Intervenante : Floriane TAINURIER- 06 81 59 51 34- floriane.tainturier@hotmail.fr

Lundi : 16h30 à 20h30

Mardi : 16h30 à 20h30

Jeudi : 16h30 à 20h30

Samedi : 9h00 à 12h30

Cours individuel de 30 mn

Tarif annuel adulte : 472 €

Tarif annuel enfant (né après 2006) : 456 €

Audition des élèves en juin, Salle Saint-René

SOPHROLOGIE Adultes

Salle Saint-René

Contact référent : Eric COSTA - sophrologiearbr@hotmail.com

Intervenante: Marie MROZ - 06 22 39 89 71 - mariemroz.sophro@gmail.com

Mardi : 10h30 à 12h00

Mardi : 12h15 à 13h45

Mardi : 18h45 à 20h15

Mardi : 20h15 à 21h45

Minimum de 6 inscrits par cours.

Tarif annuel : 200 €

TERRE, SCULPTURE ET VOLUME

Salle de la Vigne

Contact : Béatrice CAMELIO - beatrice.camelio@wanadoo.fr

Intervenante Sculpteur : Catherine JOUAN- 06 42 43 33 53 catherine.jouan@gmail.com

ADULTES - Mardi : 20h00 à 22h30

Tarif annuel : 345 €

ADULTES - Jeudi : 9h15 à 11h45

Tarif annuel : 345 €

ADULTES - Jeudi : 14h00 à 16h30

Tarif annuel : 345 €

Coût de la terre non compris

Atelier de 3 jours (vacances de la Toussaint) 50€ / atelier (55€ non adhérent)

Minimum 10 inscrits

Terre et matériel fournis

THÉÂTRE : la Troupe de l'ARBR

Répétitions Centre Stevin

Contact : Théâtre de l'ARBR - theatre.arbr@gmail.com

Tarif annuel : 80 €

Pièce jouée : « BUILDING » de Léonore CONFINO

Mise en scène par Morgane MAISONNEUVE

Représentations au théâtre de la Gobinière - ORVAULT

Les 1, 7, 8 mars 2025 à 20h30

Tarif spectacle *Adulte* : 10 €

Les 2, 9 mars 2025 à 17h00

12 ans : 5 €

Renseignements - Réservations : 07 49 47 45 25 (après 18h)

"Un building. Une entreprise. 13 étages. 32 employés. Une journée. Hôtesse, comptable, agents d'entretien, cadres, directeurs des ressources humaines, chargés de communication s'agitent, déjeunent, coachent, prospectent ou brainstorment au rythme intempestif des crashes d'oiseaux contre leurs baies vitrées."

Une mise en scène moderne et rythmée nous embarque dans cet univers où le rire est présent, même s'il est teinté de grincements...Laurent Babin

TRICOT & PAPOTAGE *Ferme Poisson*

Contact : Sylviane GIRARDET - 0636 36 56 77 - sylviane.girardet@wanadoo.fr

Tricot-papotage pour tous les âges

Tarif : être adhérent-e

Un mercredi par mois de 9h30 à 11h30 (planning sur www.arbr.fr)

YOGA **Salle Saint-René (Éric) - Salle Pommier (Cathy)*

Contact : *Éric COSTA-yogaarbr@zohomail.eu*

Professeurs diplômés (Institut Français de Yoga) : Éric TIRILLY, Cathy DESMARS

Lundi : 17h45 à 19h00 (Pilates -Yoga Cathy)
Jeudi : 10h00 à 11h15 (Yoga Cathy)
Jeudi : 18h15 à 19h30 (Yoga Éric)
Jeudi : 20h15 à 21h30 (Yoga Éric)
Vendredi : 10h00 à 11h15 (Yoga Cathy)

Minimum de 12 inscrits.

Tarif annuel : 126€

ZOUZOUS (LES)*Ferme Poisson -Salle Bonzaï*

*Contacts : Emilie PAQUEREAU – 06 18 44 24 67 – emitou49@gmail.com
Catherine JADAUD – 06 87 89 82 93 – tcjadaud@yahoo.fr*

Un rendez-vous, hors vacances scolaires, pour les parents, les assistant(e)s maternel(le)s, accompagné(e)s des tout jeunes enfants : rencontres, activités, partages et jeux.

Mardi et Jeudi selon planning : 9h30 à 11h30

Tarif : être adhérent-e

ZUM'ARBR * Jeunes et Adultes*Salle Saint-René*

Contacts :

Stretching : Estelle MORICE 06 64 42 52 80 estelle.ecirom@gmail.com

Zumba : Christel DETOLLENAERE 06 89 29 53 49 chris_detollenaere@hotmail.com

Intervenant : Ueslei DIAS FRAGA (dit Ezio) - mestreezio@gmail.com

Mercredi : 18h00 à 19h00 Stretching

Tarif annuel : 100 €

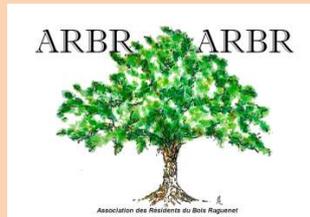
Mercredi : 19h00 à 20h00

Tarif annuel : 105€

Mercredi : 20h00 à 21h00

Tarif annuel : 105€

Minimum de 12 inscrits.



CHARTRE ETHIQUE DE L'ARBR

La Charte éthique de l'ARBR fait partie intégrante du Règlement Intérieur.

L'esprit associatif suppose un travail d'équipe. Le respect, la courtoisie et la bonne entente sont nécessaires. Des comportements agressifs, aussi bien en parole qu'en geste, des attitudes irrespectueuses ou basées sur l'exclusion de l'autre ne pourront être tolérés.

Toute **adhésion** implique l'**acceptation du Règlement Intérieur***, des statuts* et du mode de fonctionnement de l'ARBR, ainsi qu'être en accord avec l'éthique de l'Association.

Après avoir pris connaissance du Règlement Intérieur, les membres, les salariés et les enseignants de l'ARBR s'engagent :

- A respecter le Règlement Intérieur et les valeurs de l'ARBR définies dans ses statuts
- A faire preuve de respect réciproque, en toutes circonstances, dans le cadre des activités et manifestations auxquelles ils participent.
- A respecter l'organisation des cours, le matériel et les locaux mis à leur disposition ainsi que les consignes de sécurité qui peuvent être apportées.

Ils s'efforceront de participer activement à la vie de l'association.

En particulier, l'Assemblée Générale annuelle est l'occasion pour les adhérents de connaître le travail des administrateurs bénévoles et d'exprimer leurs souhaits et remarques sur la gestion de l'association.

Ils s'abstiendront de porter atteinte d'une quelconque façon à la réputation, à l'image et aux intérêts de l'association et des autres membres.

Ils respecteront strictement la confidentialité des informations non-publiques dont ils pourront avoir connaissance au sujet de l'association et des autres membres.

Ils n'agiront pas et ne s'exprimeront pas au nom de l'association sans habilitation expresse et écrite du Président ou du Conseil d'Administration.

Ils informeront dans les meilleurs délais le Bureau de tout conflit d'intérêt, et plus généralement de toute difficulté qui pourrait survenir en relation avec l'association.

(*documents disponibles sur www.arbr.fr)

Adhésion familiale :

22€ pour les Orvaltais, 28€ hors commune. Elle est obligatoire pour toute inscription à une activité et permet de couvrir les frais de fonctionnement de l'association.

Fiche d'autorisation parentale pour tout enfant mineur :

Droit de sortie : Elle sera renseignée pour les activités Danse, Guitare, Piano.

Droit à la captation et la diffusion des images pour toute activité à l'ARBR.

Certificat médical ou Attestation sur l'honneur :

Il est de la responsabilité des participants aux activités marquées d'un * (des parents, pour les enfants mineurs), d'attester sur l'honneur ne pas présenter de contre-indication à la pratique de l'activité. Vous pouvez pour cela vous référer au Questionnaire de santé validé "QS-SPORT" disponible sur le site de l'ARBR, ou sur demande auprès de la Permanence.

Inscriptions sur de nouveaux créneaux ou pour de nouveaux adhérents

en fonction des places disponibles :

Inscriptions Salle St René : samedi 31 août 9h à 12h et mercredi 04 septembre 15h à 18h

L'ARBR sera présente au Forum des Associations le 07 septembre 2024 14h à 18h.