A R BR ARBR

N°294—Mars 2024

Journal de l'Association des Résidents du Bois Raguenet
Administrée par des bénévoles

Printemps de l'ARBR

23 et 24 mars 2024

Au programme, et détails dans le journal

VENDREDI 15 MARS

Journée de l'Amitié : fabrication de feutre avec la laine des moutons d'Ouessant. 9h-16h Salle Saint-René

SAMEDI 23 MARS

9h30 – 12h00 : café-Philo. Salle Saint-René

14h30 – 17h30 : ateliers créatifs et découverte du bridge. Salle Saint-René / Ferme Poisson

20h30 : concert de Jazz. Salle Saint-René (réservation HelloAsso)

DIMANCHE 24 MARS 10h00–13h00 devant la salle Saint-René

Cross des familles (bulletin d'inscription dans le journal)

Carnaval des Zouzous

Petit marché des Artisans : bois, cuir, chocolat, miel

Stand de l'Association Brûlés Nantes-Lomé : objets artisanaux

Stand des Zouzous : vente de crêpes et de gâteaux

11h30 : apéritif offert à tous

SAMEDI ET DIMANCHE : 2 EXPOSITIONS

« ***Tout en couleurs*** » Encadrement et Cartonnage. Ferme Poisson

Samedi 10h-13h et 14h-18h - Dimanche 9h30-12h et 14h-17h

« ***En mouvement et en couleurs*** » Expo photo. Salle Saint-René

Samedi 14h-18h - Dimanche 9h30-17h

PROCHAINES DATES À L'AGENDA 2024

Mercredi 13 mars :
Tricot et papotages

Vendredi 15 mars :
Journée de l'Amitié Patchwork

Samedi 23 et Dimanche 24 mars :
Printemps de l'ARBR :
« les Couleurs Olympiques »

Dimanche 24 mars
Concert Or'Vocal à Indre

Samedi 13 avril :
Couture et papotages

Samedi 13 et Dimanche 14 avril :
Exposition des artistes peintres de l'ARBR

Jeudi 18 avril :
Portes ouvertes de l'atelier d'encadrement

Samedi 20 avril :
Nettoyage du Bois Raguenet avec l'AIPE

Samedi 15 juin :
Saint-Jean

Samedi 29 juin :
Spectacle de danse à l'Odyssée

et aussi :
Dimanche 26 mai, L'ARBR participera au spectacle de danse « Magma » à la Gobinière

C'est bientôt le Printemps à l'ARBR…

Journée Amitié : vendredi 15 mars. 9h30-16h00 Salle Saint-René

Animée par Josiane Noury, animatrice patchwork, découverte et réalisation de feutre, avec la laine des moutons d'Ouessant. En plus de cette activité, vous réaliserez un ouvrage lors de cette journée conviviale. Renseignements et inscription auprès de Josiane au 06 08 65 08 51. Prix du kit et de la journée 8€.

Café philo : Samedi 23 mars. Accueil à 9h30 Salle Saint-René.

Nos cafés philo attirent un public de plus en plus large. Pour rester dans le thème du Printemps, c'est de « ***Performance*** » dont il s'agira cette fois. *Toujours plus haut, dépassement de soi, culte de la performance…* Après un bref exposé accessible à tous, nous replacerons ce concept dans le monde actuel et échangerons avec André Guigot, professeur au Lycée Nicolas Appert, philosophe et essayiste.

Ateliers créatifs : samedi 23 mars. 14h30-17h30 Ferme Poisson.

« Tricotons en chœur » ou apprenons à tricoter avec Sylviane et son équipe de tricoteuses, pour la réalisation d'un ouvrage collectif « surprise ».

« Une jolie carte pour quelqu'un que j'aime ». Eva, jeune habitante du quartier accueillie par l'ARBR dans le cadre du Pass'permis, propose aux enfants à partir de 6 ans de s'exprimer à travers dessins ou écritures pour fabriquer une jolie carte. Matériel fourni.

Découvrez le bridge : samedi 23 mars. 14h30-17h30 Ferme Poisson.

Lors des « Jeux de l'ARBR », deux tables de Bridge seront installées dans la ferme Poisson. Des joueurs du club B2A d'Orvault feront des démonstrations et vous feront participer ! Vous pourrez, si cela vous a plu, les rejoindre pour approfondir cette découverte au B2A, où des cours sont organisés régulièrement par des enseignants.

Soirée Jazz : samedi 23 mars. 20h30 Salle Saint-René. **Accueil 20h00**

Nouvelle soirée Jazz Salle Saint-René, avec Double O'Jazz, l'atelier de jazz d'Origami. La Formation actuelle comprend 9 musiciens, sous la direction de Loïc Debaert, professeur de saxophone assisté de Jérôme Grellier. Cet atelier jazz existe depuis 30 ans et a vu défiler de nombreux raguenaisiens, de tous les âges, dont Hélène (à la clarinette) et Patrick le pianiste du groupe. Vous reconnaitrez aussi Patricia, chanteuse du groupe Panamawa, qui s'est déjà produit avec l'ARBR. Au programme de la soirée, de grands standards des années 50-60, et autres productions.

Entrée libre, participation à la chaussette.
Nombre de places limité.
Réservation sur Helloasso recommandée.

Dimanche 24 mars : rendez -vous devant la Salle Saint-René

À partir de 10h : **Foulées du Bois Raguenet, Cross des familles en couleurs** :
Bulletin d'inscription dans ce journal, ou sur www.arbr.fr
Carnaval des Zouzous : 5 chars colorés, un animal pour chaque continent, les petits enfants déguisés animeront la fête.
Le premier minimarché des artisans accueillera Mathieu, chocolatier qui a grandi au Bois Raguenet et sa compagne Melissa, Loïc, maroquinier orvaltais, Denis, tourneur sur bois adhérent à l'ARBR. Julien, apiculteur de Couëron proposera à nouveau ses miels, certains venant des ruches installées depuis 2014 à l'Odyssée.
L'Association Solidarité Brûlés Nante s Lomé, soutenue par l'ARBR, vendra des objets colorés, fabriqués au Togo au profit des enfants opérés sur place par l'équipe de Madame Hepner.
Les délicieux gâteaux fabriqués par les Zouzous, à consommer sans modération, sur place ou pour le dessert de midi.
Pensez à prendre un peu d'argent ou votre carnet de chèques pour vos cadeaux, ou simplement vous faire plaisir. Et aussi votre gobelet en plastique, pour simplifier le travail des bénévoles.

Et tout le week-end : l'ARBR vous invite à deux expositions

« En mouvement et en couleurs»
exposition des photographes de l'ARBR ou du Bois Raguenet.
Salle Saint-René, samedi 14h-18h
et dimanche 9h30-12h30/14h-18h

« Tout en couleurs »
Encadrement d'Art et Cartonnage
Isoline et ses élèves vous feront découvrir leur exposition à la Ferme Poisson.
Samedi 10h-13h/14h-18h30
avec **Vernissage à 12h.**
Dimanche 9h30-12h30/14h-17h

Retours sur ...

Le Bal des Voleurs, par la Troupe de l'ARBR, à la Gobinière en février

756 entrées, un théâtre comble les samedi et dimanche, voilà un record justifié pour cette adaptation « olé » de la pièce de Jean Anouilh par Morgane Maisonneuve, qui a permis à tous les artistes de s'exprimer avec brio, de la danse jusqu'à certains déguisements fluos qui resteront dans les mémoires… Le spectacle est ensuite parti pour la première fois « en tournée », à Saint-Père en Retz et jusqu'à Granville, avec l'honneur de la presse locale *. Sans oublier l'article paru dans Ouest-France, rendant un hommage bien mérité à Marie-Paule Bugel, actrice de l'ombre, bénévole qui a réalisé les costumes des dix comédiens, un très beau travail !

**Retrouvez tous ces articles sur le site de l'ARBR/Activités/Théâtre.*

Les portes ouvertes de l'Atelier d'encadrement

Mardi 30 janvier dernier, Isoline Munoz a ouvert au public l'atelier encadrement et cartonnage. Isoline et ses élèves préparent activement l'exposition du Printemps de l'ARBR à partir de supports créés par les artistes peintres de l'ARBR. ***Venez participer au cours lors des prochaines portes ouvertes jeudi 18 avril 2024.***

La Fresque du Climat. Animé par Anne-Sophie Louboutin et Marie Verstraete, l'atelier sur la fresque du climat a réuni 18 personnes du quartier ou riverains, samedi 27 janvier. Ce travail collaboratif a amené les participants à se poser des questions à l'échelle du quartier en listant les améliorations envisageables.

Erwan, habitant du BR : « *Envie d'en savoir un peu plus sur le climat ? Voici un agréable moment d'échanges humains et de partages de connaissances pour apprendre et s'interroger de manière ludique. Sans oublier l'élaboration d'un plan d'action !!! Simple, efficace et convivial. Un grand merci aux animatrices et aux organisateurs.* » . **Anne-Sophie Judalet** conseillère municipale également habitante du Bois Raguenet : *« Les idées qui peuvent devenir des projets d'intérêt général et que la Ville pourrait aider à financer seront remontées auprès du Conseil d'initiatives locales*. De même, **Laurent Dubost** (conseiller à la transition écologique) a noté les idées de chacun pour alimenter la réflexion du Conseil du même nom créé en 2023. Devant l'intérêt suscité et la satisfaction de tous les participants à l'issue de la matinée, l'ARBR envisage de proposer d'autres « Fresques amies » à l'occasion des prochaines manifestations dans le quartier : ateliers thématiques sur l'eau, la biodiversité. *Et si vous souhaitez identifier ce que vous pouvez changer dans votre vie de tous les jours pour émettre moins de CO2* : https://nosgestesclimat.fr/

L'exposition « Expression Terre » à l'Atelier des Créateurs

Une exposition « pro », qui n'avait rien à envier à bien des artistes professionnels, c'est l'avis partagé par de nombreux visiteurs. Les 26 élèves de Catherine Jouan ont exposé une soixantaine d'œuvres de qualité, brutes ou colorées sur 4 thèmes évocateurs : « Têtes » « Plumes et oiseaux » « souvenirs d'enfance avec un arbre » « reproduire en volume un tableau de maitre » ou autres œuvres libres, soit autant d'expressions de personnalités et sensibilités différentes, très bien mises en valeur dans l'Atelier des Créateurs de la Gobinière. Monsieur le Maire nous a fait l'honneur d'une visite en toute simplicité et quasiment 500 visiteurs, conquis et intéressés, ont posé beaucoup de questions sur les techniques utilisées. Cette exposition est une belle illustration du travail mené par les artistes du Bois Raguenet, sous la houlette bienveillante de leur professeure, Catherine Jouan.

N'oubliez pas ...

Or'Vocal en concert

En Noires et en Couleurs et Or'Vocal

2 Chorales en concert

Dimanche 24 mars 2024 à 16h30

Eglise Saint Hermeland
Place du Prieuré 44610 INDRE

Entrée Libre - Infos communication.orvocal@gmail.com

L'ARBR recherche toujours un « bénévole pro » pour l'aider à créer un groupe facebook ou autre.

Inscrivez vous au Cross (ou téléchargez le bulletin sur www.arbr.fr)

ARBR ARBR

aipe

LES FOULÉES du BOIS RAGUENET
Cross de l'ARBR et de l'AIPE

Les Couleurs Olympiques — Dimanche 24 mars 2024

IMPORTANT : Trajet dans le parc, accessible à tous et non chronométré.
Déguisez-vous aux couleurs olympiques ! (rouge, jaune, noir, bleu, vert).
Une récompense sera offerte au plus admirable déguisement

N° de Course	Heure de départ	Nbre de Tours	Distance	Catégorie
AFRIQUE	10h30	1/2	500m	CP à CE1
1 adulte accompagnant autorisé par enfant participant à la course CP-CE1				
AMERIQUE	10h45	1	1 km	CE2 à CM2
ASIE	11h05	2	2 km	Collégiens(nes)
EUROPE	11h20	4	4 km	Lycéens(nes) - Adultes H/F
AMERIQUE	11h20	6	6 km	Lycéens(nes) - Adultes H/F

AVIS A TOUS LES PARTICIPANTS :

Cette épreuve sportive est organisée par L'ARBR avec tous les moyens mis à disposition. Votre participation est placée sous votre entière responsabilité, et repose sur la signature du bulletin d'inscription. Pour les mineurs, merci aux parents de signer le bulletin de participation de votre enfant. Du CP à CM2, les enfants seront encadrés par des adultes sur tout le parcours.

INSCRIPTIONS A RETOURNER AVANT LE 22 MARS 2024
Boîte aux lettres de l'ARBR à la ferme Poisson ou boîte aux lettres de l'AIPE

Je soussigné(e).....

☐M'inscris au cross de l'ARBR.
☐ Autorise mon/mes enfants (s) mineur(s) à participer au cross de l'ARBR.
Je certifie sur l'honneur que les personnes inscrites ci-contre sont en parfaite santé et ne présentent pas de contre-indication médicale à la pratique de la course à pied.
En cas d'accident survenu lors de cette épreuve sportive, j'autorise les organisateurs à intervenir ou faire intervenir les secours pour les soins d'urgence et atteste que je n'engagerai pas de poursuites contre les organisateurs.
SIGNATURE:

Adresse : .....
.....

Nom :.....
Prénom : ..... Course: .....

Nom :.....
Prénom : ..... Course: .....

Nom :.....
Prénom : ..... Course: .....

Nom :.....
Prénom : ..... Course: .....

Oyez, Oyez ! Nouveautés chez les Zouzous ! **L'heure du conte** a sonné. Le mardi matin, Sylviane intervient avec ses livres pour lire et raconter des histoires aux enfants. Ils sont conquis : les enfants intéressés laissent tomber l'activité en cours pour aller écouter l'Histoire dès que Sylviane arrive. En ce début d'année, les Zouzous ont également pu participer à **un éveil musical** proposé par Claude Petit. Sur un court temps, les enfants ont pu chanter de nouvelles chansons, découvrir et surtout toucher des instruments jusque-là inconnus pour eux. Quelle Joie ! L'éveil aux sons et à la musique contribue à la détente, à l'écoute, à la coordination motrice, et au développement du langage verbal, social et affectif. Un enfant ayant été en contact avec la musique, et donc stimulé par elle pendant sa tendre enfance, aura plus de facilité à s'adapter à son environnement au moment de son entrée à l'école, puisque son écoute, sa concentration et sa curiosité auront été sollicitées. Deux autres matinées seront planifiées d'ici la fin de l'année.

Pour rappel : Le Coin des Zouzous est un lieu où se rencontrent parents, grands-parents, assistantes maternelles, gardes à domicile… Nous espérons vous voir à nos matinées récréatives qui ont lieu tous les mardis et jeudis matin (hors vacances scolaires), de 9h30 11h15, à la Ferme Poisson.

Emilie Paquereau 06.18.44.24.67 emitou49@gmail.com/ Catherine Jadaud 06.87.89.82.93 tcjadaud@yahoo.fr

A venir, avec l'AIPE :

Pour vous inscrire au vide grenier, à partir du 8 mars :

VOITURIERS mai-juin-juillet

Mai 2024 : mardi 14, jeudi 23, mardi 28, jeudi 30

Juin 2024 : mardi 4, jeudi 6, mardi 11, jeudi 13, mardi 18 , jeudi 20, jeudi 27

Juillet 2024 : mardi 2, jeudi 4, jeudi 11, mardi 16, jeudi 18, mardi 23, jeudi 25, mardi 30

Contact : **06 50 31 84 64**

ARBR, Ferme Poisson, 4 chemin des Mâtines
Le Bois Raguenet 44700 ORVAULT

contact@arbr.fr
http://www.arbr.fr
02 28 91 12 63 ou 06 02 15 18 40

Association Loi 1901
Agrément Jeunesse et Sports n° 44 S 1132

Responsable de la publication :
Didier GIRARDET, Président