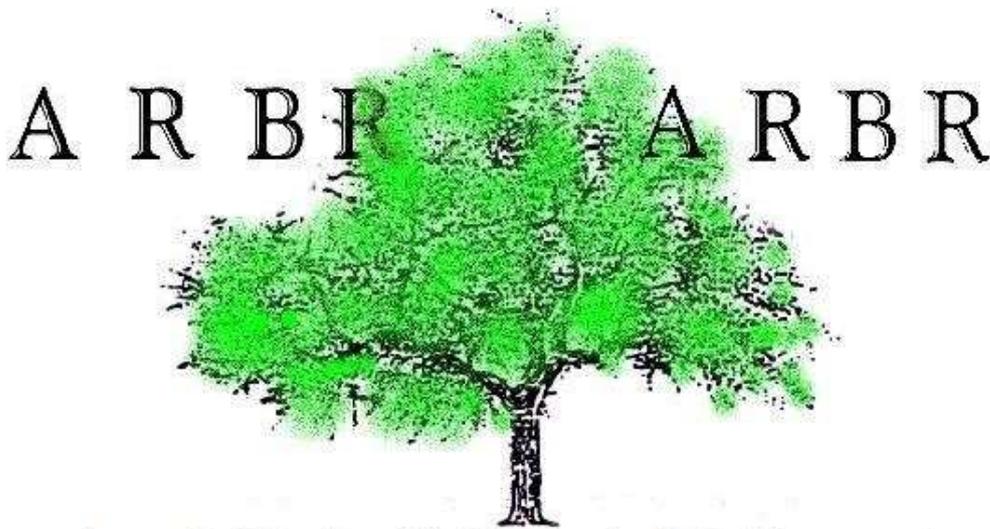


2023 / 2024

Activités annuelles



Association des Résidents du Bois Raguenet

Administrée par des bénévoles

Ferme Poisson
4 chemin des Mâtines
Le Bois-Raguenet
44700 ORVAULT

Courriel : contact@arbr.fr

Site internet : www.arbr.fr

Journal de l'association en ligne

02 28 91 12 63 - 06 02 15 18 40

Début des activités lundi 18 septembre 2023

CHORALE « OR'VOCAL »

Salle Saint-René et Ferme Poisson

Contacts et Chefs de Chœur : Yves et Annabelle REVAULT

Annabelle 06 81 10 73 51 ou Yves 06 62 47 09 31 -

annabelle.revault44@gmail.comJazz Vocal, Gospel, Chanson Contemporaine, Chant sacré, Renaissance,
Traditionnel Latino-Américain, Traditionnel Africain**2 Vendredis / mois de 20h30 à 22h45**

Tarif annuel : 40 €

Prévoir frais de tenue de concert la 1^{ère} année**Concert de clôture en juin****COUTURE & PAPOTAGE**

Ferme Poisson

Contact : Virginie MOISY – 06 81 91 57 65 – couturearbr@hotmail.com**Couture-papotage pour tous niveaux et tous âges**

Le samedi, suivant planning (1/3 semaines) de 9h30 à 11h30

Tarif : être adhérent-e

DANSE *

Salle Pommier

Contact : Aurélie CORMERAIS - 06 83 34 73 59 - danse.arbr@gmail.com

Professeur D.E. : Julie STEINMETZ

Mardi

16h30 à 17h30	INITIATION 2 (CE1)	Tarif annuel : 160 €
17h30 à 19h00(a)	CLASSIQUE Débutant (à partir de CE2)	Tarif annuel : 265€
19h00 à 20h15(c)	BARRE AU SOL	Tarif annuel : 158 €
20h15 à 21h45(c)	CONTEMPORAIN Adulte 1	Tarif annuel : 240 €

Mercredi

14h15 à 15h15	INITIATION 1 (CP)	Tarif annuel : 160 €
15h15 à 16h45(b)	CONTEMPORAIN Inter	Tarif annuel : 265€
16h45 à 18h30(b)	CLASSIQUE Avancé	Tarif annuel : 305 €
18h30 à 20h00	CONTEMPORAIN Adulte 2	Tarif annuel : 240 €

Vendredi

16h30 à 17h15	EVEIL (GS)	Tarif annuel : 120€
17h15 à 18h45 (a)	CONTEMPORAIN Débutant (à partir de CE2)	Tarif annuel : 265€
18h45 à 20h15(b)	CONTEMPORAIN Avancé	Tarif annuel : 265 €

Minimum de 7 inscrits par cours (10 pour Initiation)

(a) et (b) tarif 1 cours – possibilité **d'un 2^{ème} cours gratuit** (a+a) ou (b+b)

(c) 50 % sur la barre au sol si contemporain adulte

⇒ **Possibilité de trajets « Périscolaire »**Aller/Retour pour Eveil ; Initiation ; aller Simple pour débutant : **16 € / an****Spectacle de Danse : en juin à l'Odyssée**

ENCADREMENT D'ART & Cartonnage

Ferme Poisson - Salle Séquoia

Contact : Annie BORET - 02.40.94.93.65 - thierry.boret@free.fr
Intervenante : Isoline MUNOZ - 06.62.15.31.41 - isoline_munoz@yahoo.fr

ENCADREMENT :

Mardi : 09h30 à 15h30 (gr. A, 9 cours, mensuel, 45 h)	Tarif annuel : 242 €
Mardi : 09h00 à 13h30 (gr. B, 9 cours, mensuel, 40,5 h)	Tarif annuel : 217 €
Mardi : 13h45 à 18h15 (gr. C, 9 cours, mensuel, 40,5 h)	Tarif annuel : 217 €
Jeudi : 14h00 à 18h00 (gr. D, 9 cours, mensuel, 36 h)	Tarif annuel : 193 €

CARTONNAGE :

Jeudi : 09h30 à 13h30 (gr. E, 9 cours, mensuel, 36 h)	Tarif annuel : 193 €
--	----------------------

Minimum de 7 inscrits par cours.

Ateliers 4 vendredis de 9h30 à 16h30 (6 h de cours) : 45€ / atelier (50€ non adhérent)
Pour les ateliers, contacter l'intervenante : Isoline MUNOZ

FOOT EN SALLE *

Gymnase du Bois-Raguenet

Contact : Guillaume TURPIN - 06 60 13 11 21 - gturpin@laposte.net

Activité réservée aux Adultes (à partir de 18 ans)

Lundi : 18h30 à 20h30



Tarif annuel : 18 €
Limitée à 24 places

GUITARE / BASSE tous niveaux BATTERIE débutant

Ferme Poisson - Salle Bambou

Contact : Bruno RESANO – 07 67 05 68 44 - bresano@yahoo.fr
Musicien-intervenant : Claude PETIT – 06 62 59 17 52

Mardi et Jeudi à partir de 17h00 et Mercredi à partir de 13h30

Cours individuel de 30 mn

Tarif annuel adulte : 450 €
Tarif annuel enfant (né après 2005) : 435 €

⇒ Possibilité de trajet périscolaire le mardi selon horaires: 16 € / an

Audition des élèves en juin, Salle Saint-René

GYMNASTIQUE *

Salle Pommier

Contacts : Valérie BENOIT - benoit_valerie@yahoo.fr pour les cours de Gym
Cécile COSSET - pilatesarbr@gmail.com pour les cours de Pilates

Educateurs sportifs D.E. : Cathy DESMARS - cathy.desmars1@gmail.com
et Florence FERRON - pftk.ferron@free.fr

Lundi : Cathy

9h00 : Gym Renfo-Stretch
10h00 : Pilates
11h00 : Pilates
19h00 : Pilates
20h00 : Stretching

Jeudi : Cathy

9h00 : Pilates
11h15 : Gym douce
18h00 : Pilates
19h00 : Gym Renfo-Stretch
20h00 : Pilates

Mardi : Florence

9h00 : Gym Dynamique
10h00 : Stretching
11h00 : Pilates

Vendredi : Cathy

9h00 : Pilates
11h15 : Gym douce

Samedi : Cathy

9h00 : Gym Renfo-Stretch
10h00 : Gym Circuit Cardio-Renfo
11h00 : Pilates

◇ Informations détaillées sur chacune de ces disciplines : consulter le site.

Créneau de 1 heure

Tarif annuel : 95 €

Minimum de 12 inscrits.

Pour le « Pilates-Yoga du lundi », se référer à l'activité YOGA.

Pour le « Stretching le mercredi » avec Ezio, se référer à l'activité ZUM'ARBR.



MARCHE

RDV Gymnase, rue des Porteurs d'Eau

Contacts : Patricia CHABANNE - 06 88 27 03 65 - marchearbr@hotmail.fr
et Annick LAILLET - 02 40 63 04 09 pour la marche modérée

Mardi à 14h00 et Jeudi à 9h00 - 2 groupes à chaque rendez-vous :

- Marche soutenue (2h, 10 km env.) et
- Marche modérée (env. 2h et - de km)
- Prévoir un ticket de tram lors des sorties (en cas de besoin)

Tarif : être adhérent-e

PATCHWORK

Ferme Poisson - Salle Séquoia

Contact et intervenante : Josiane NOURY - 06 08 65 08 51

josianenoury@hotmail.com

Lundi : 14h00 à 16h30 (bimensuel : 18 séances)

Tarif annuel : 66 €

Mardi : 20h00 à 22h30 (bimensuel : 18 séances)

Tarif annuel : 66 €

Maximum 16 inscrits par cours.

Atelier machines à la journée :

Les Lundis 09 octobre, 20 novembre, 15 janvier ,11 mars, 8 avril

PEINTURE / DESSIN LIBRE

Ferme Poisson - Salle Noisetier

Contact : Anne-Solenn ROUAULT – as.rouault@hotmail.fr

Créneaux horaires possibles

Tarif annuel : 15 €

Lundi 9h-12h & 13h-16h

Jeudi 13h-16h

Mardi 13h-16h

Vendredi 9h-13h & 14h-17h

Mercredi 9h-12h & 14h-17h

PAS de professeur – Minimum 4 , maximum 7 inscrits par cours.

PIANO

Ferme Poisson - Salle Noisetier

Contact : Cécile BRENIER - 06 62 11 71 65 - cecile.lescaudron@free.fr

Intervenante : Floriane TAINURIER- 06 81 59 51 34 - floriane.tainturier@hotmail.fr

Lundi : 16h30 à 20h30

Mardi : 16h30 à 20h30

Jeudi : 16h30 à 20h30

Samedi : 9h00 à 12h30

Cours individuel de 30 mn

Tarif annuel adulte : 450 €

Tarif annuel enfant (né après 2005) : 435 €

Audition des élèves en juin, Salle Saint-René

SOPHROLOGIE Adultes

Salle Saint-René

Contact référent : Eric COSTA - sophroarbr@hotmail.fr

Intervenante : Marie MROZ - 06 22 39 89 71 - mariemroz.sophro@gmail.com

Mardi : 13h à 14h30

Mardi : 18h45 à 20h15

Mardi : 20h15 à 21h45

Minimum de 8 inscrits par cours.

Tarif annuel : 200 €

TERRE, SCULPTURE ET VOLUME

Salle de la Vigne

Contact : Béatrice CAMELIO - beatrice.camelio@wanadoo.fr

Intervenante Sculpteur : Catherine JOUAN - 06 42 43 33 53 catherine.jouan@gmail.com

ADULTES / ADOS - Mardi : 17h30 à 19h30 **← NOUVEAU** Tarif annuel : 265 €

ADULTES - Mardi : 20h00 à 22h30 Tarif annuel : 330 €

ADULTES - Jeudi : 9h15 à 11h45 Tarif annuel : 330 €

ADULTES - Jeudi : 14h00 à 16h30 Tarif annuel : 330 €

Coût de la terre non compris

Atelier de 3 jours (vacances de la Toussaint) – 50€ / atelier (55€ non adhérent)

Minimum 10 inscrits

Terre et matériel fournis

THÉÂTRE : la Troupe de l'ARBR

Répétitions Centre Stevin

Contact : Théâtre de l'ARBR - theatre.arbr@gmail.com

Tarif annuel : 75 €

Pièce jouée : « **LE BAL DES VOLEURS** » de Jean ANOUILH

Mise en scène par Morgane MAISONNEUVE

Représentation au théâtre de la Gobinière - ORVAULT

Les 20, 26, 27 janvier 2024 à 20h30

Les 21 et 28 janvier 2024 à 17h00

Tarif spectacle *Adulte* : 10 €

-12 ans : 5 €

Renseignements - Réservations : 07 49 47 45 25 (après 18h)

TRICOT & PAPOTAGE

Ferme Poisson

Contact : Sylviane GIRARDET - 06 36 36 56 77 - sylviane.girardet@wanadoo.fr

Tricot-papotage pour tous les âges

Un mercredi par mois de 9h30 à 11h30 (voir planning sur www.arbr.fr)

Tarif : être adhérent-e

YOGA *

Salle Saint-René (Éric) - Salle Pommier (Cathy)

Contact : Éric COSTA - yogaarbr@zohomail.eu

Professeurs diplômés (Institut Français de Yoga) : Éric TIRILLY, Cathy DESMARS

Lundi : 17h45 à 19h00 (Pilates-Yoga Cathy)
Jeudi : 10h00 à 11h15 (Yoga Cathy)
Jeudi : 18h15 à 19h30 (Yoga Éric)
Jeudi : 20h15 à 21h30 (Yoga Éric)
Vendredi : 10h00 à 11h15 (Yoga Cathy)

Minimum de 12 inscrits.

Tarif annuel : 120 €

ZOUZOUS (LES)

Ferme Poisson - Salle Bonzaï

Contacts : Emilie TOUVRON – 06 18 44 24 67 – emitou49@gmail.com
et/ou Catherine JADAUD – 06 87 89 82 93 – tcjadaud@yahoo.fr

Un rendez-vous, hors vacances scolaires, pour les parents, les assistant(e)s
maternel(le)s, accompagné(e)s des tout jeunes enfants : rencontres, activités,
partages et jeux.

Mardi et Jeudi (selon planning) : 9h30 à 11h30

Tarif : être adhérent-e

ZUM'ARBR *

Salle Saint-René

Contacts :18h : Ezio : mestreezio@gmail.com19h : Sophie LÉOPOLD - 06 30 19 19 11 - dsleopold@dbmail.com20h : Christel DETOLLENAERE - 06 89 29 53 49 - chris_detollenaere@hotmail.com**Intervenant** : Ueslei DIAS FRAGA (dit Ezio) - mestreezio@gmail.com**Mercredi : 18h00 à 19h00 - *NOUVEAU Stretching***

Tarif annuel : 95 €

Mercredi : 19h00 à 20h00

Tarif annuel : 100 €

Mercredi : 20h00 à 21h00

Tarif annuel : 100 €

Public : Jeunes et Adultes

Minimum de 12 inscrits.



CHARTRE ETHIQUE DE L'ARBR

La Charte éthique de l'ARBR fait partie intégrante du Règlement Intérieur.

L'esprit associatif suppose un travail d'équipe. Le respect, la courtoisie et la bonne entente sont nécessaires. Des comportements agressifs, aussi bien en parole qu'en geste, des attitudes irrespectueuses ou basées sur l'exclusion de l'autre ne pourront être tolérés.

Toute **adhésion** implique l'**acceptation du Règlement Intérieur***, des statuts* et du mode de fonctionnement de l'ARBR, ainsi qu'être en accord avec l'éthique de l'Association.

Après avoir pris connaissance du Règlement Intérieur, les membres, les salariés et les enseignants de l'ARBR s'engagent :

- A respecter le Règlement Intérieur et les valeurs de l'ARBR définies dans ses statuts
- A faire preuve de respect réciproque, en toutes circonstances, dans le cadre des activités et manifestations auxquelles ils participent.
- A respecter l'organisation des cours, le matériel et les locaux mis à leur disposition ainsi que les consignes de sécurité qui peuvent être apportées.

Ils s'efforceront de participer activement à la vie de l'association.

En particulier, l'Assemblée Générale annuelle est l'occasion pour les adhérents de connaître le travail des administrateurs bénévoles et d'exprimer leurs souhaits et remarques sur la gestion de l'association.

Ils s'abstiendront de porter atteinte d'une quelconque façon à la réputation, à l'image et aux intérêts de l'association et des autres membres.

Ils respecteront strictement la confidentialité des informations non-publiques dont ils pourront avoir connaissance au sujet de l'association et des autres membres.

Ils n'agiront pas et ne s'exprimeront pas au nom de l'association sans habilitation expresse et écrite du Président ou du Conseil d'Administration.

Ils informeront dans les meilleurs délais le Bureau de tout conflit d'intérêt, et plus généralement de toute difficulté qui pourrait survenir en relation avec l'association.

(*documents disponibles sur www.arbr.fr)

Adhésion familiale :

22€ pour les Orvaltais, 28€ hors commune. Elle est obligatoire pour toute inscription à une activité et couvre les frais de fonctionnement de l'association.

Certificat médical ou Attestation sur l'honneur :

Il est de la responsabilité des participants aux activités marquées d'un * (des parents, pour les enfants mineurs), d'attester sur l'honneur ne pas présenter de contre-indication à la pratique de l'activité. Vous pouvez pour cela vous référer au Questionnaire de santé validé "QS-SPORT" disponible sur le site de l'ARBR, ou sur demande auprès de la Permanence.

Inscriptions sur de nouveaux créneaux ou pour de nouveaux adhérents

(en fonction des places disponibles) :

Inscription et règlement : samedi 02 septembre 2023 - 9h à 12h – salle St René

L'ARBR sera aussi présent au Forum des Associations le 09 septembre 2023 de 14h à 18h.