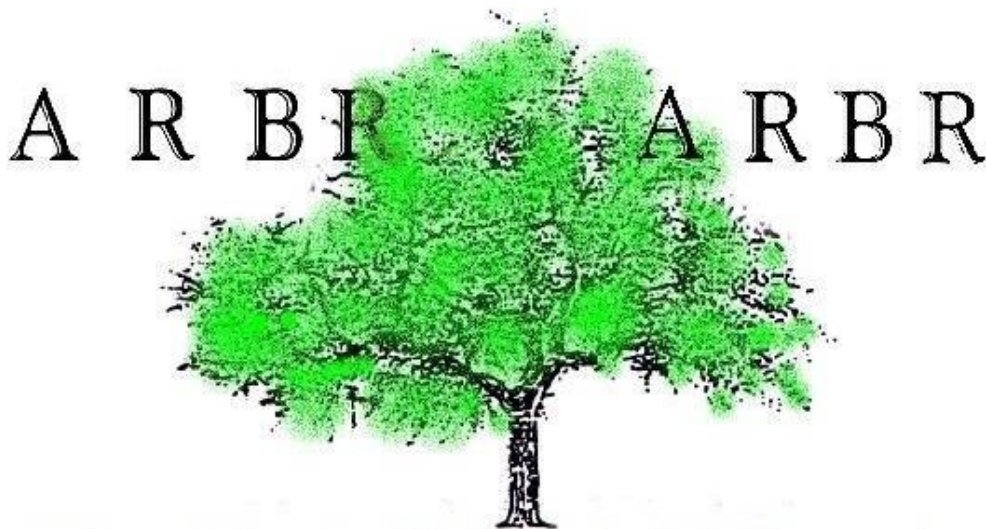


2022 / 2023

Activités annuelles



Association des Résidents du Bois Raguenet

Administrée par des bénévoles

Ferme Poisson
4 chemin des Mâtines
Le Bois-Raguenet
44700 ORVAULT

Courriel : contact@arbr.fr

Site internet : www.arbr.fr

Journal de l'association en ligne

02 28 91 12 63 - 06 02 15 18 40

Début des activités lundi 19 septembre 2022

Contacts et Chefs de Chœur : Yves et Annabelle REVAULT
Annabelle 06 81 10 73 51 ou Yves 06 62 47 09 31 -
annabelle.revault44@gmail.com

Jazz Vocal, Gospel, Chanson Contemporaine, Chant sacré, Renaissance,
Traditionnel Latino-Américain, Traditionnel Africain

2 Vendredis / mois minimum de 20h30 à 22h45

Tarif annuel : 38 €

Prévoir frais de tenue de concert la 1^{ère} année

Concert de clôture en juin

DANSE *

Salle Pommier

Contact : Aurélie CORMERAIS - 06 83 34 73 59 - danse.arbr@gmail.com

Professeur D.E. : Julie STEINMETZ

Mardi

16h30 à 17h30	INITIATION	Tarif annuel : 152 €
17h30 à 19h00	CONTEMPORAIN Débutant	Tarif annuel : 228 €
19h00 à 20h15	BARRE AU SOL	Tarif annuel : 150 €
20h15 à 21h45	CONTEMPORAIN Adulte 1	Tarif annuel : 228 €

Mercredi

15h15 à 16h45	CONTEMPORAIN Inter	Tarif annuel : 228 €
16h45 à 18h30	CLASSIQUE Avancé	Tarif annuel : 266 €
18h30 à 20h00	CONTEMPORAIN Adulte 2	Tarif annuel : 228 €

Vendredi

16h30 à 17h15	EVEIL (à partir de GS)	Tarif annuel : 114 €
17h15 à 18h45	CLASSIQUE Débutant	Tarif annuel : 228 €
18h45 à 20h15	CONTEMPORAIN Avancé	Tarif annuel : 228 €

Si 2 cours : réduction -50% sur tarif plein du moins cher des 2.

Minimum de 7 inscrits par cours (10 pour Initiation).

⇒ Possibilité de trajets « Périscolaire » Aller/Retour : 15 € / an

Spectacle de Danse : en juin 2023 à l'Odysée

ENCADREMENT D'ART & Cartonnage

Ferme Poisson - Salle Séquoia

Contact : Annie BORET - 02.40.94.93.65 - thierry.boret@free.fr
Intervenante : Isoline MUNOZ - 06.62.15.31.41 - isoline_munoz@yahoo.fr

ENCADREMENT :

Mardi : 09h30 à 15h30 (gr. A, 9 cours, mensuel, 45 h)	Tarif annuel : 230 €
Mardi : 09h00 à 13h30 (gr. B, 9 cours, mensuel, 40,5 h)	Tarif annuel : 207 €
Mardi : 13h45 à 18h15 (gr. C, 9 cours, mensuel, 40,5 h)	Tarif annuel : 207 €
Jeudi : 14h00 à 18h00 (gr. D, 9 cours, mensuel, 36 h)	Tarif annuel : 184 €

CARTONNAGE :

Jeudi : 09h30 à 13h30 (gr. E, 9 cours, mensuel, 36 h)	Tarif annuel : 184 €
--	----------------------

Minimum de 7 inscrits par cours.

Ateliers 4 vendredis de 9h30 à 16h30 (6 h de cours) : 40€ / jour (45€ hors adhérent)

FOOT EN SALLE *

Gymnase du Bois-Raguenet

Contact : Guillaume TURPIN - 06 60 13 11 21 - gturpin@laposte.net

Lundi : 18h30 à 20h30	Tarif annuel : 15 €
------------------------------	---------------------



GUITARE

Ferme Poisson - Salle Bambou

Contacts : Bruno RESANO - 06 75 85 65 62 - bresano@yahoo.fr
Musicien-intervenant : Claude PETIT

Mardi et Jeudi à partir de 17h00 et Mercredi à partir de 13h30

Guitare : Cours individuel de 30 mn	Tarif annuel adulte : 420 €
	Tarif annuel enfant (né après 2004) : 410 €

Audition des élèves en juin, Salle Saint-René

GYMNASTIQUE *

Salle Pommier

Contacts : Valérie BENOIT - benoit_valerie@yahoo.fr pour les cours de Gym, sauf Pilates
Cécile COSSET - Référente Pilates - pilatesarbr@gmail.com

Educateurs sportifs D.E. : Cathy DESMARS - cathy.desmars1@gmail.com
et Florence FERRON - pftk.ferron@free.fr

Lundi : Cathy

9h00 : Gym Renfo-Stretch
10h00 : Pilates
11h00 : Pilates
19h00 : Pilates
20h00 : Stretching

Jeudi : Cathy

9h00 : Pilates
11h15 : Gym douce
18h00 : Pilates
19h00 : Gym Renfo-Stretch
20h00 : Pilates

Mardi : Florence

9h00 : Gym Dynamique
10h00 : Stretching
11h00 : Pilates

Vendredi : Cathy

9h00 : Pilates
11h15 : Gym douce

Samedi : Cathy

9h00 : Gym Renfo-Stretch (ex Gym Dynamique)
10h00 : Gym Circuit Cardio-Renfo (Circuit Training)
11h00 : Pilates

◇ Informations détaillées sur chacune de ces disciplines : consulter le site.

Créneau de 1 heure

Tarif annuel : 90 €

Minimum de 12 inscrits.

Pour le « Pilates-Yoga du lundi », se référer à l'activité YOGA.



MARCHE

RDV Gymnase, rue des Porteurs d'Eau

Contacts : Patricia CHABANNE - 06 88 27 03 65 - marchearbr@hotmail.fr
et Annick LAILLET - 02 40 63 04 09 pour la marche modérée

Mardi à 14h00 et Jeudi à 9h00 - 2 groupes à chaque rendez-vous :

■ Marche soutenue (2h, 10 km env.) et ■ Marche modérée (env. 2h et - de km)

Tarif : être adhérent

PATCHWORK

Ferme Poisson - Salle Séquoia

Contact et intervenante : Josiane NOURY - 06 08 65 08 51

josianenoury@hotmail.com

Lundi : 14h00 à 16h30 (bimensuel : 18 séances)

Tarif annuel : 65 €

Mardi : 20h00 à 22h30 (bimensuel : 18 séances)

Tarif annuel : 65 €

Maximum 16 inscrits par cours.

Atelier machines à la journée : être adhérent + 10 € le stage si non inscrit à l'activité

Lundi 17 octobre

Lundi 28 novembre

Lundi 30 janvier

Lundi 6 mars

Lundi 3 avril

PIANO

Ferme Poisson - Salle Noisetier

Contact : Cécile BRENIER - 06 62 11 71 65 - cecile.lescaudron@free.fr

Intervenante : Floriane TAINURIER - floriane.tainturier@hotmail.fr

Lundi : 16h30 à 20h30

Mardi : 16h30 à 20h30

Jeudi : 16h30 à 20h30

Samedi : 9h30 à 12h30

Cours individuel de 30 mn

Tarif annuel adulte : 420 €

Tarif annuel enfant (né après 2004) : 410 €

Audition des élèves en juin, Salle Saint-René

SOPHROLOGIE Adultes-Enfants

Salle Saint-René

Contact : Anne-Solenn ROUAULT - as.rouault@hotmail.fr

Intervenante Sophrologue : Marie MROZ - 06 22 39 89 71

mariemroz.sophro@gmail.com

ADULTES :

Mardi : 13h à 14h30 - Mardi : 18h45 à 20h15 - Mardi : 20h15 à 21h45

Tarif annuel : 200 €

ENFANTS CP-CM2 :

Mardi : 17h15 à 18h30

Tarif annuel : 165 €

⇒ Possibilité de trajets « Péri-scolaire » : 15€.

Minimum de 8 inscrits par cours.

TERRE, MODELAGE, BRICOLAGE - Enfants*Salle de la Vigne**Contact : Béatrice CAMELIO - beatrice.camelio@wanadoo.fr**Intervenante Sculpteur : Catherine JOUAN - 06 42 43 33 53**catherine.jouan@gmail.com***Mardi : 17h00 à 18h30 (à partir du CE1)**

Tarif annuel : 150 €

Fournitures comprises.

⇒ Possibilité de trajets « Périscolaire » Aller/Retour : 15 € / an

Atelier de 3 jours (vacances de la Toussaint) - Tarif du stage : 35 € (40 € si non-adhérent)**TERRE, SCULPTURE ET VOLUME - Jeunes et Adultes***Salle de la Vigne**Contact : Béatrice CAMELIO - beatrice.camelio@wanadoo.fr**Intervenante Sculpteur : Catherine JOUAN - 06 42 43 33 53**catherine.jouan@gmail.com***Mardi : 20h00 à 22h30**

Tarif annuel : 320 €

Jeudi : 9h15 à 11h45

Tarif annuel : 320 €

Jeudi : 14h00 à 16h30

Tarif annuel : 320 €

*Coût de la terre non compris***TRICOT & PAPOTAGE***Ferme Poisson**Contact : Sylviane GIRARDET - 06 36 36 56 77 - sylviane.girardet@wanadoo.fr***Tricot-papotage pour tous les âges**

Un mercredi matin par mois de 9h30 à 11h30 (voir planning sur arbr.fr)

Tarif : être adhérent

YOGA **Salle Saint-René (Éric) - Salle Pommier (Cathy)**Contact : Éric COSTA - eric.costa1@free.fr**Professeurs diplômés (Institut Français de Yoga) : Éric TIRILLY, Cathy DESMARS***Lundi : 17h45 à 19h00** (Pilates-Yoga Cathy)**Jeudi : 10h00 à 11h15** (Yoga Cathy)**Jeudi : 18h30 à 19h45** (Yoga Éric)**Jeudi : 20h15 à 21h30** (Yoga Éric)**Vendredi : 10h00 à 11h15** (Yoga Cathy)

Minimum de 12 inscrits.

Tarif annuel : 115 €

ZOUZOUS (LES)

Ferme Poisson - Salle Bonzaï

Contacts : Emilie TOUVRON – 06 18 44 24 67 – emitou49@gmail.com
et/ou Catherine JADAUD – 06 87 89 82 93 – tcjadaud@yahoo.fr

Un rendez-vous, hors vacances scolaires, pour les mamans, les papas, les assistant(e)s maternel(le)s, accompagné(e)s des tout jeunes enfants : rencontres, activités, partages et jeux.

Mardi et Jeudi : 9h30 à 11h30

Tarif : être adhérent

ZUM'ARBR *

Salle Saint-René

Contacts :

19h : Sophie LEOPOLD - 06 30 19 19 11 - dsleopold@dbmail.com

20h : Christel DETOLLENAERE - 06 89 29 53 49 - chris_detollenaere@hotmail.com

Intervenant : Ueslei DIAS FRAGA (dit Ezio) - mestreezio@gmail.com

Mercredi : 19h00 à 20h00

Tarif annuel : 95 €

Mercredi : 20h00 à 21h00

Tarif annuel : 95 €

Public : Jeunes et Adultes
Minimum de 12 inscrits.

Et aussi...

THÉÂTRE : la Troupe de l'ARBR

Répétitions Centre Stevin

→ La Troupe recrute des comédiens, même débutants : H/F, 25-35 ans

Contact : Yves Rolland - yves.rolland481@orange.fr

Tarif annuel : 75 €

Pièce jouée : « CENDRILLON » de Joël POMMERAT

Les 21, 27, 28 janvier 2023 à 20h30

Tarif : Adulte : 10 €

Les 22 et 29 janvier 2023 à 17h00

-12 ans : 5 €

Théâtre de la Gobinière - Réservations : 07 49 47 45 25



CHARTRE ETHIQUE DE L'ARBR

La Charte éthique de l'ARBR fait partie intégrante du Règlement Intérieur.

L'esprit associatif suppose un travail d'équipe. Le respect, la courtoisie et la bonne entente sont nécessaires. Des comportements agressifs, aussi bien en parole qu'en geste, des attitudes irrespectueuses ou basées sur l'exclusion de l'autre ne pourront être tolérés.

Toute **adhésion** implique l'**acceptation du Règlement Intérieur***, des statuts* et du mode de fonctionnement de l'ARBR, ainsi qu'être en accord avec l'éthique de l'Association.

Après avoir pris connaissance du Règlement Intérieur, les membres, les salariés et les enseignants de l'ARBR s'engagent :

- A respecter le Règlement Intérieur et les valeurs de l'ARBR définies dans ses statuts
- A faire preuve de respect réciproque, en toutes circonstances, dans le cadre des activités et manifestations auxquelles ils participent.
- A respecter l'organisation des cours, le matériel et les locaux mis à leur disposition ainsi que les consignes de sécurité qui peuvent être apportées.

Ils s'efforceront de participer activement à la vie de l'association.

En particulier, l'Assemblée Générale annuelle est l'occasion pour les adhérents de connaître le travail des administrateurs bénévoles et d'exprimer leurs souhaits et remarques sur la gestion de l'association.

Ils s'abstiendront de porter atteinte d'une quelconque façon à la réputation, à l'image et aux intérêts de l'association et des autres membres.

Ils respecteront strictement la confidentialité des informations non-publiques dont ils pourront avoir connaissance au sujet de l'association et des autres membres.

Ils n'agiront pas et ne s'exprimeront pas au nom de l'association sans habilitation expresse et écrite du Président ou du Conseil d'Administration.

Ils informeront dans les meilleurs délais le Bureau de tout conflit d'intérêt, et plus généralement de toute difficulté qui pourrait survenir en relation avec l'association.

(*documents disponibles sur www.arbr.fr)

Adhésion familiale :

20€ pour les Orvaltais, 25€ hors commune. Elle est obligatoire pour toute inscription à une activité et couvre les frais de fonctionnement de l'association.

Certificat médical ou Attestation sur l'honneur :

Il est de la responsabilité des participants aux activités marquées d'un * (des parents, pour les enfants mineurs), d'attester sur l'honneur ne pas présenter de contre-indication à la pratique de l'activité. Vous pouvez pour cela vous référer au Questionnaire de santé validé "QS-SPORT" disponible sur le site de l'ARBR, ou sur demande auprès de la Permanence.

Inscriptions sur de nouveaux créneaux ou pour de nouveaux adhérents

(en fonction des places disponibles) :

Inscription et règlement : **samedi 3 septembre 2022 - 9h à 12h - Ferme Poisson**
L'ARBR sera aussi présent au Forum des Associations l'après-midi (14h à 18h).