#306 • Novembre 2026

le journal

de l'Association des Résidents du Bois Raguenet
administrée par des bénévoles



Week-end d'Automne de l'ARBR

Agenda

Vendredi 6 novembre

- 14h30-16h : Rencontre avec la Police nationale, salle Saint-René. Prévention des cambriolages. Ouvert aux habitants du quartier.

Vendredi 13 novembre

- 12h : Repas des Zaînés à l'Albizia.

Du 20 au 22 novembre Week-end d'Automne de l'ARBR

Vendredi 20 novembre

- 9h30-17h : Journée création textile avec Josiane.

Samedi 21 novembre

- 9h30-11h45 : Café philo.
- 12h-13h : Assemblée générale, salle Saint-René (convocation p. 3).
- 13h-14h : Repas galette-saucisse-crêpe (sur inscription).
- 14h30-16h & 16h15-18h : Jeu Les Loups-Garous avec Alexian, salle Saint-René.
- 14h-18h : Jeux de société, salle Noisetier rez-de-chaussée et salle Séquoia étage.

Dimanche 22 novembre

- 16h : Théâtre d'improvisation, salle Saint-René avec la Cie HeïdiAbiengrandi. Entrée libre. Réservation sur HelloAsso.

Vendredi 27 novembre & vendredi 4 décembre

- 14h-16h : Révision code de la route pour les seniors.

Samedi 28 novembre

- 9h30-12h30 : Le Bois Raguenet en transition écologique. 2e atelier pratique.

Samedi 5 décembre

- 10h-18h : Téléthon à la Frébaudière.
- 13h30-18h30 : Téléthon, tournoi de belote, salle Saint-René.

Samedi 12 et dimanche 13 décembre

- Exposition photo, salle Saint-René.

Tout le détail à l'intérieur >

Programme
du Week-end d'Automne de l'ARBR

VENDREDI 20 NOVEMBRE



■ Journée création textile

Accueil à partir de 9h30, salle Saint-René.

Profitez de la journée conviviale de création textile avec Josiane pour renouveler votre décoration de fin d'année ! Intéressées ? Vous pourrez refaire le modèle proposé en famille avec les enfants et les petits enfants.

Apportez un petit nécessaire de couture, un repas à partager, et votre assiette, couverts et gobelet. Fourniture du kit : 8€ (chèque à l'ordre de l'ARBR ou espèces).

Inscriptions jusqu'au 16 novembre auprès de Josiane au 06 08 65 08 51 ou josianenoury@hotmail.com

SAMEDI 21 NOVEMBRE



■ Café philo : « Le travail »

9h30-11h45, accueil à partir de 9h15 salle Saint-René.

André Guigot*, propose une intervention sur le thème du travail, suivie de questions/réponses, d'un temps d'échange.

« Le travail est à la fois une nécessité et une malédiction, il est source de réalisation de soi, de bonheurs, mais également de grandes souffrances à l'égard des exclus, des gens touchés par la maladie, le chômage. Quelle place accorder au travail dans une société hantée par les crises successives et l'irruption des violences ? Y a-t-il malgré tout une place pour le bonheur dans une société faisant sa place au travail ? À travers une approche synthétique associant références et problématiques philosophiques, nous proposerons quelques éclairages. »

*André Guigot est professeur au Lycée Nicolas Appert. Agrégé de philosophie et docteur en sciences politiques (Paris - Sorbonne), il est l'auteur d'une vingtaine d'ouvrages, dont « Pour en finir avec le bonheur », « Le sens de la responsabilité », « Sartre liberté et histoire », « La sagesse des jours », « Petite philosophie de la passion amoureuse », « Aimer, cheminements au cœur de l'amour », « 365 raisons pour être heureux... quand même ».

■ Assemblée générale

12h, salle Saint-René.

Adhérents de l'ARBR, habitants du quartier venez nombreux participer à cette assemblée, qui sera suivie d'une collation.

CONVOCATION

Assemblée Générale Ordinaire de l'A.R.B.R.
(exercice 2025-2026),
samedi 21 novembre à 12h, salle Saint-René.



Ordre du jour :

- Rapport moral
- Rapport d'activité 2025-2026
- Rapport financier 2025-2026
- Orientations et budget prévisionnel 2026-2027
- Renouvellement du CA

Conformément à l'art.7 des statuts et au Titre.3-art.1 du Règlement intérieur de l'ARBR, le vote à l'Assemblée Générale Ordinaire se fait à la majorité des membres présents. En conséquence, aucune procuration n'est prévue pour cette AG.
Didier Girardet, Président.

Si la convocation et le droit de vote sont réservés aux adhérents de l'ARBR, notre volonté est d'ouvrir l'AG aux habitants du Bois Raguenet. Venez y assister pour mieux connaître votre Association de quartier, son fonctionnement et ses actions, mais aussi pour encourager les bénévoles qui la font vivre et animent le quartier depuis plus de 40 ans. Et qui sait, vous donner envie de venir les rejoindre ?

Nouveaux Raguenésiens, nouveaux adhérents de l'ARBR, c'est aussi l'occasion de faire connaissance lors du moment convivial qui suivra l'Assemblée Générale.

Programme
du Week-end d'Automne de l'ARBR



Inscription

■ Repas Galette-saucisse-crêpe

13h.

8€ par personne. 1 galette saucisse + 1 crêpe sucre ou confiture + boisson sur inscription. Réservation obligatoire sur Helloasso jusqu'au 17 novembre à 18h.



■ Jeu Les Loups-Garous

Animé par Alexian. 14h30-16h pour les 11-15 ans puis 16h15-18h30 pour les 16 ans et +, salle Saint-René et si le temps le permet nous irons peut-être dans le parc.

Les Loups-Garous est un jeu de rôle se divisant en trois catégories de rôles, « les méchants » (loups-garous) « les solitaires » (anges, loups-garous blancs...), « le village » (sorcière, villageois...). L'objectif des loups garous est d'éliminer le nombre de joueurs nécessaire pour être en supériorité numérique, celui des solitaires est de gagner seuls contre tous, celui des villageois est d'éliminer l'intégralité des loups-garous... Dans ce jeu, la stratégie, les alliances et la trahison sont les éléments principaux, mais attention à ne pas dévoiler son rôle sous peine d'élimination !

Durée réelle du jeu :
entre 20 et 30 min selon les parties.

- 18 joueurs max par groupe, avec deux groupes pour les 11-15 ans et un groupe pour les 16 ans et +.
- Les parents bénévoles peuvent assister mais ne doivent pas influencer directement le jeu. 🤫

Réservation

■ Jeux de société

14h30-18h, salle Noisetier (RDC : accessible PMR) et salle Séquoia.

Scrabble, etc. Apportez aussi vos jeux.

DIMANCHE 22 NOVEMBRE



■ Spectacle

16h salle Saint-René. Accueil à 15h45.

La Cie HeïdiABienGrandi revient nous enjouer avec son spectacle d'impro : « 60 minutes ». Sur scène, des comédien·ne·s, un·e musicien·ne et des accessoires. Leur temps est limité, leur imagination sans fin. C'est parti pour 60 minutes de bonheur, soit 1h d'histoires surprenantes ou 3 600 secondes d'improvisation de haute voltige à partir des propositions du public. À chaque fois, c'est un plaisir unique et éphémère à voir en famille !

Réservation

Entrée libre à la « chaussette ». Réservation sur Hello Asso jusqu'au 21 novembre à 17h. Info : contact@arbr.fr ou 02 28 91 12 63.



À venir

VENDREDI 6 NOVEMBRE



■ Prévention des cambriolages

14h30 à 16h, salle Saint-René.

Intervention de la police nationale sur la prévention des cambriolages auprès des habitants du Bois Raguenet, notamment les seniors.

VENDREDI 13 NOVEMBRE

■ Repas des Zaînés

12h.

Au restaurant solidaire l'Albizia. 20 places. 17,50€ hors café et boissons payables sur place.

Contact : Claudine au 06 50 31 84 64 ou claudine.molinaro@gmail.com

VENDREDIS 27 NOVEMBRE & 4 DÉCEMBRE



■ Révision code de la route

14h-16h, salle Saint-René.

Et si on révisait le code de la route avec la Préfecture de la Loire-Atlantique. 30 seniors maximum. Le même groupe suit les 2 sessions de révision.

Inscription auprès de Claudine au 06 50 31 84 64 ou claudine.molinaro@gmail.com **jusqu'au 21 novembre. Liste d'attente constituée.**

SAMEDI 28 NOVEMBRE



■ Le Bois Raguenet en transition écologique

9h30-13h à la Ferme Poisson. Atelier de 10 h à 13 h, suivi du partage et de la dégustation des plats.

2e atelier : **« Composer une assiette équilibrée sans viande ».** Anne-Sophie nous entraîne sur les chemins de la transition en nous proposant **un atelier culinaire** animé par Anoulack pour qui l'équilibre et le bien manger passent avant tout par le plaisir, la bienveillance et l'écoute de nos besoins naturels. De la théorie à la mise en pratique : du rôle des aliments, introduction et présentation des légumineuses et les différents modes de cuisson !

Rejoignez-nous en vous inscrivant via Helloasso, ouvert à tous, 20 places maximum.

Tarif 15€ pour les adhérents de l'ARBR, 20€ pour les non-adhérents.

Inscription

SAMEDI 5 DÉCEMBRE

Téléthon Orvaltais

AFMTÉLÉTHON INNOVER POUR GUÉRIR 4-5 DÉCEMBRE 2026

■ Téléthon

L'ARBR participe au Téléthon sur 2 sites :

- **De 10h à 18h avec des animations et une tombola à 17h au complexe sportif de la Frébaudière, salle Asterion.**



Inscription

• De 13h30 à 18h30, salle Saint-René au Bois Raguenet
Venez participer au tournoi de belote.

Organisé par l'association « un sourire en super pouvoir » qui contribue au Téléthon. Cette association est née d'une histoire familiale et d'un élan de solidarité. Elle a été fondée pour Axel atteint du syndrome d'Angelman et pour aider d'autres enfants atteints du même syndrome.

Inscription recommandée sur HelloAsso.

Pour le samedi 5 décembre, l'ARBR et le Téléthon orvaltais font appel à vos talents pour **la confection de 15 à 20 gâteaux de 5 ou 6 parts ou gâteaux individuels conservables.** Ils seront vendus en parts au bénéfice du Téléthon Orvaltais. Les gâteaux seront vendus de 10h à 18h au complexe sportif de la Frébaudière salle Asterion et au Bois Raguenet salle Saint-René lors du tournoi de belote de 13h30 à 18h30.

Merci d'apporter vos réalisations emballées sans les plats de cuisson, le jeudi 3 décembre ou le vendredi 4 décembre de 17h à 18h30 hall de la Ferme Poisson.

Contact : Claudine au 06 50 31 84 64 ou claudine.molinaro@gmail.com

Achat des billets de tombola (2€) : les mercredi 2, jeudi 3 et vendredi 4 décembre de 17h à 18h30 hall de la Ferme Poisson pour le tirage au sort du samedi 5 décembre à 17h salle Asterion à la Frébaudière. Prévoyez de la monnaie.

Vous souhaitez faire un don à l'AFM (Association Française de lutte contre les Myopathies), rendez-vous sur le site : mapage.telethon.fr/animation/Telethon-orvaltais

SAMEDI 12 ET DIMANCHE 13 DÉCEMBRE



■ Exposition photo

De 10h à 12h et de 14h à 17h, salle Saint-René.

Nouvelle exposition du Club photo Clin d'œil - ORA Photo en partenariat avec l'ARBR.
Fil conducteur « Les 4 éléments : EAU, AIR, TERRE, FEU ». Pour ceux qui ont vu le film de Luc Besson, il y aura une référence au 5e élément. Des éléments essentiels à la vie qu'il nous faut préserver et qui par conséquent méritent toute notre attention.
Une dizaine de photographes vous présenteront leur regard, en un clin d'œil, sur ce qui nous entoure.

Contact : ora.photo44700@gmail.com

Notez déjà pour 2027

JEUDI 14 JANVIER

■ Galette des Zaînés

14h30-17h, salle Saint-René.

Avec les Diatos Chantants.

SAMEDI 16 - DIMANCHE 17 - VENDREDI 22 - SAMEDI 23 & DIMANCHE 24 JANVIER

■ Théâtre de l'ARBR à la Gobinière

« Les crapauds fous » de Mélody Mourey mise en scène Morgane Maisonneuve.

SAMEDI 30 JANVIER

■ Le Bois Raguenet en transition

9h30-12h30.

3e atelier pratique.

SAMEDI 13 FÉVRIER

■ Soirée Musicale

Focus sur l'activité Tricot-papotage



Et c'est reparti pour une nouvelle année de tricot et papotage un mercredi matin par mois avec Sylviane (voir le planning). Il suffit d'être adhérent·e à l'ARBR.

2 heures récréatives d'échanges et de partage sur les techniques et nos créations.

Venez nous rejoindre même débutant·e, salle Séquoia.

L'ARBR recherche un groupe de jeunes musiciens orvaltais pour animer la Saint-Jean

Samedi 12 juin.

Déposez votre candidature auprès de la permanence de l'ARBR.



contact@arbr.fr
ou au secrétariat :
06 02 15 18 40.

Retour sur :



Les Enchanfantines - Jeudi 8 octobre

L'association des Enchanfantines a fait escale à la salle Saint-René, pour le plaisir des petits et des grands.
Le spectacle quand le soleil s'endort (de la compagnie le Piano à pouces) nous a fait voyager autour du monde : Italie, Afrique du Sud, Russie... de berceuse en berceuse.

La magie a opéré dans les yeux de nos bambins ! Danse et applaudissements étaient au rendez-vous.



Octobre en fête au Bois Raguenet Vendredi 16 octobre

Dans le cadre d'Octobre en fête, manifestation à destination des retraités orvaltais, l'ARBR a organisé son 3e pot-au-feu « maison » pour les Z'Aînés du Bois Raguenet. Pourquoi toujours ce plat direz-vous ? Tout simplement parce qu'on ne cuisine plus ce met familial et réconfortant quand on est seul(e). De plus en plus de personnes viennent partager ce moment convivial, mis en place par Josiane avant la pandémie. Nous étions donc 41 vendredi 16 octobre salle Saint René. On vous laisse imaginer la quantité de légumes à éplucher la veille par l'équipe de 10 bénévoles très efficaces soutenues par les gâteaux de Marie-Josée... Les convives avaient eux-mêmes préparé les entrées, dont la fameuse terrine d'Annie, ainsi que les desserts tandis que les autres installaient la salle avec l'équipe logistique. L'après-midi s'est poursuivi avec l'excellent groupe orvaltais « la Clé des chants » et son répertoire de variétés. Un peu timoré au début, le public s'est rapidement pris au jeu en découvrant que, finalement, il n'avait pas oublié les paroles... **Marie-Hélène.**



Covoiturage solidaire vers le centre commercial Grand Val : Courses - Pharmacie.

Contact pour bénéficier du service : claudine au 06 50 31 84 64

	MARDI		JEUDI		
Novembre 2026	10	24	5	19	
Décembre 2026	8	22	3	17	31
Janvier 2027	5	19	14	28	
Février 2027	2	16	11	25	

ARBR
Association Loi 1901

Ferme Poisson- 4 Chemin des Matines
Le Bois Raguenet- 44700 ORVAULT
contact@arbr.fr / www.arbr.fr

02 28 91 12 63 / 06 00 15 18 40

Directeur de Publication : Didier Girardet- Président
Photos & illustrations : ©Adobestock
Impression : Service Reprographie de la Ville d'Orvault

LE TRI FACILE
Ne pas jeter sur la voie publique.