

Journal de l'Association des Résidents du Bois Raguenet
Administrée par des bénévoles



LES ACTIVITÉS : INFOS RÉINSCRIPTIONS 2026-2027

Réinscriptions et paiement du lundi 1er au lundi 8 juin, Ferme Poisson.

- Lundi 01/06 17h-20h
- Mardi 02/06 17h-19h
- Mercredi 03/06 16h-18h
- Jeudi 04/06 17h-20h
- Vendredi 05/06 16h-19h
- Lundi 08/06 14h-18h

Plaquette des activités 2026-2027

bientôt sur le site de l'ARBR



Paiement unique : **par Wero ou virement classique, à privilégier,** ou chèque. **Carte bancaire acceptée**

Paiement en plusieurs fois : uniquement par chèque ou chèques ANCV uniquement papier, avec coordonnées remplies

Nous vous remercions de bien vouloir respecter ces créneaux. En cas d'empêchement, réinscription possible avant le 8 juin, auprès de la secrétaire, aux horaires de permanence (chèque ou ch. vacances uniquement). Passée cette date, votre place ne sera pas garantie. **PAS DE DOSSIER DANS LA BOÎTE AUX LETTRES.**

Réinscriptions Gym/yoga/zumba

=> **uniquement auprès des bénévoles aux horaires d'inscription.**

Les éventuelles demandes de changement de cours seront traitées par ordre d'arrivée le mardi 9 juin. **Aucune place n'est garantie après le 8 juin.** En cas d'empêchement vous pouvez confier votre dossier complet avec le paiement à une personne qui le remettra aux inscriptions.

Réinscriptions Danse/barre au sol

=> **réinscriptions spécifiques auprès de Aurélie et Julie** le mercredi 1er juillet (horaires à définir). Nota : des changements d'horaire sont à prévoir pour 2026-2027. Aurélie communiquera les informations précises, surveillez vos mails.

Réinscriptions Patchwork / Encadrement / Terre & Volumes

=> **les réinscriptions pourront se faire auprès du professeur** pendant les cours par chèque/chèques vacances, **uniquement si c'est la seule activité pratiquée à l'ARBR.** Pour être validée, l'inscription doit être accompagnée du paiement. Si plusieurs activités personnelles ou familiales, l'ensemble des réinscriptions devra se faire aux horaires indiqués.

À L'AGENDA :

MAI

Samedi 30 mai 9h30-12h30
Fresque de l'eau

Dimanche 31 mai
11h-18h
Vide grenier AIPE

14h-20h
Un beau dimanche/ danse
à la Gobinière

JUIN

RÉINSCRIPTIONS
Du 1er au 8 juin

Samedi 13 juin à partir de
14h30

SAINT-JEAN

Vendredi 19 juin à 12h
Repas des Zaïnés à l'Albizia

Samedi 20 juin à 20h45

Concert OR'VOCAL
Église Sainte-Bernadette à Orvult

Samedi 27 juin 20h30

SPECTACLE DE DANSE
à l'Odyssee

FERMETURE
DE LA PERMANENCE
du 11 juillet au 18 août

SEPTEMBRE
INSCRIPTIONS 2026-2027

Mercredi 02/09 16h à 18h

Samedi 05/09 9h à 12h

Forum des associations
Samedi 05/09 14h à 17h

REPRISE DES ACTIVITÉS

À partir du 7 septembre,
selon activité

INSCRIPTIONS : nouveau créneau horaire ou nouvelle activité :

Ferme Poisson : Mercredi 2 septembre : 16h-18h et Samedi 5 septembre : 9h-12h
Au Forum des associations : Samedi 5 septembre : 14h-18h (en fonction des places disponibles)

DU NOUVEAU POUR LES ACTIVITÉS À LA RENTRÉE

Gym : **Lundi 11h15-12h15** : un nouveau cours de **gym douce(*)** avec Cathy à la place du cours de Pilates. Les élèves souhaitant poursuivre le Pilates solliciteront lors des réinscriptions une place dans un autre cours de Pilates de la semaine. Les demandes de changement seront étudiées après les réinscriptions, le mardi 9/06.

(*)**Gym douce** : Discipline mêlant exercices d'équilibre, d'adresse, de renforcement, de mobilité, de cardio léger, de Pilates dans une ambiance détendue et d'échanges. Objectif : maintenir l'aisance corporelle, la santé globale. Condition : Être capable de passer de la position debout à la position couchée et inversement sans problème.

Samedi matin : Céline Clément prend la suite de Cathy pour les cours de renfo stretch, gym cardio renfo et pilates.



L'atelier couture-papotages n'est pas reconduit à la rentrée prochaine. Il est remplacé par un **cours de couture, 1 samedi par mois de 9h30 à 11h30, salle séquoia**

Gaelane Clarin-Le Roux enseignera les bases de la couture et accueillera aussi les couturières expérimentées. 10 élèves max à partir de 10 ans. Débutants et confirmés.

30 € pour l'année. Calendrier à venir, sur le site de l'ARBR et sur la plaquette.
Inscription possible dès juin (aux réinscriptions des autres activités)

Danse : un nouveau cours d'éveil le mercredi après-midi, pour les jeunes enfants (grande section) qui ne peuvent venir le soir après l'école. Ouverture en fonction du nombre d'inscrits. **Contact : danse@arbr.fr**

À VENIR EN MAI - JUIN :

Dans le cadre du Cycle de Fresques organisé par FARBR



La Fresque de l'Eau

3 HEURES POUR DÉCOUVRIR LES ENJEUX LIÉS À L'EAU ET LEUR SENSIBILITÉ AU CHANGEMENT CLIMATIQUE

Envie de mieux comprendre les enjeux de l'eau près de chez nous ? Participez à la Fresque de l'Eau : un atelier ludique et collaboratif pour explorer les défis et les solutions. Un moment convivial pour apprendre, échanger... et agir !

GRATUIT - SUR INSCRIPTION - À PARTIR DE 15 ANS



30 mai
DE 9H30 À 12H30 EN FAMILLE OU EN CLASSE

REZ-VOUS EN SCANNANT



aslouboutin@yahoo.fr

Inscription obligatoire
Réservé aux particuliers
10€ l'emplacement jusqu'au 17 mai
au-delà 12€ !

(Inscription possible jusqu'au 29 mai, dans la limite des places disponibles)

> Renseignements : br.aipe.videgreniers@gmail.com

> Inscriptions : ~~QR code ci-contre ou~~
helloasso.com/associations/aipe-bois-raquetet



VIDE-GRENIERS
des « lève-tard »

Restauration sur place

DIMANCHE 31 MAI

Ouverture des portes de 11h à 18h



Association Indépendante des Parents d'Elèves

le 31 mai « Un beau dimanche à la Gobinière »

Des danseuses de l'ARBR participeront à cette manifestation, placée sous le signe de la danse en plein air, sous toutes ses formes. A 18h30, **Balotop**, un bal participatif invitera chacun à entrer dans la danse. **Venez danser !**

Dernier repas de l'année des « retraités/seniors/z'Aînés » de l'ARBR



Vendredi 19 juin 2026 à 12h au restaurant solidaire **l'Albizia**,
83 avenue Claude Antoine Peccot à Orvault. Covoiturage possible.

Prix 17,50 € entrée + plat + dessert. Boissons et café en supplément.

Référentes : Josiane et Claudine

20 places. Inscriptions dans l'ordre d'arrivée auprès de Claudine (claudine.molinaro@gmail.com ou **06 50 31 84 64**) **avant le 29 mai.**

Les derniers évènements de la saison...



Samedi 20 juin à 20h45

Concert anniversaire des 20 ans de la chorale Or'Vocal

Église Sainte Bernadette 56 rue des Verts Prés - Orvault

Entrée à libre participation

Or'Vocal vous invite à célébrer les 20 ans de la chorale autour de ses styles de répertoire favoris : de la **variété française** : des chansons d'Eddy Mitchell, Johnny Hallyday, Françoise Hardy, Julien Clerc, Yves Duteil, Desireless, mais aussi Natasha St-Pier, Clarika, Vianney, Santa ou encore les Pet Shop Boys... De la **musique de film** à grand succès, du **Gospel**, du **chant sacré** contemporain et quelque **autre style contemporain** qui *scintillera* à vos oreilles ! Lors de cette soirée, le vécu chaleureux du groupe Or'Vocal sera mis en lumière.

Pour ce concert particulier **réservation obligatoire** car les places sont limitées. **Places réservables jusqu'au 19 juin 20h30 et maintenues réservées jusqu'à 20h30 le 20 juin.** Les places réservées non occupées à cet horaire seront libérées.

Réservation :



Samedi 27 juin à 20h30

Spectacle de danse à l'Odysée

Julie et ses élèves préparent avec acharnement leur spectacle de fin d'année qui se déroulera... dans une maison gentiment hantée. Rencontrerons-nous le fantôme de l'Opéra ? Casper ? Suspense... et frissons (de plaisir) garantis.

Tarifs d'entrée

Adulte (18 ans et +) : 10 € Enfant (6 ans et +) : 5 € (rectificatif)

Gratuit pour les moins de 6 ans

Le spectacle sera filmé .

Pré-réservation de l'enregistrement : 8 €

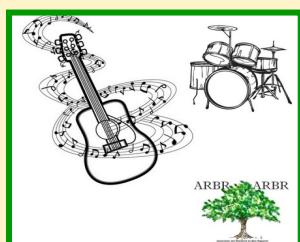
(mise à disposition via lien de téléchargement)

Réservation :



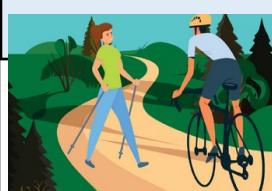
<https://www.helloasso.com/associations/association-des-résidents-du-bois-raguenet/évènements/spectacle-de-danse-la-maison-hantée>

Auditions de fin d'année



Batterie/guitare/basse :
mardi 30 juin

Piano :
lundi 29 juin



Dimanche 7 Juin, la Rand'Orvault traverse le Bois-Raguenet

Le **CCO (Cyclo Club Orvault)** organise sa randonnée cyclo et VTT le dimanche 7 juin 2026. **Cette Rand'Orvault** traversera le Bois Raguenet entre 9h et 11h par le chemin des Mâtines puis le parc du Bois Raguenet et le vallon, pour rejoindre la vallée du Cens. La Fédération du Bois Raguenet a donné son accord pour l'emprunt des chemins du parc et du vallon. Merci de réserver un accueil chaleureux aux 200 vététistes qui traverseront notre quartier et de me remonter les éventuels problèmes rencontrés.

Alain Moison, Secrétaire de la Fédération du Bois Raguenet - alain-moison@orange.fr

RETOURS SUR...

... LE NETTOYAGE DU QUARTIER SAMEDI 11 AVRIL

L'AIPE, avec l'appui de l'ARBR, a nettoyé le quartier samedi 11 avril. Nous avons récolté 55kg d'ordures ménagères, 5 kg d'ordures recyclables, 5 kg de verre, 500g de mégots. Des encombrants à enlever : 1 carcasse de vélo, 1 valise à roulettes, 1 plot jaune de signalisation, 1 bouteille de protoxyde d'azote (camouflée dans la valise), un poteau a été déposé dans le parterre de fleurs juste à côté. Des garde-corps ont été retirés près du passage piéton et des ardoises fibrociment amiantées. Les 13 participants ont profité du pot de clôture offert par l'ARBR. Marie, pour l'AIPE.



... L'EXPOSITION DES PEINTRES DE L'ARBR SAMEDI 25 ET DIMANCHE 26 AVRIL



Joli succès pour l'exposition des peintres de l'ARBR. 16 peintres exposés, 160 visiteurs qui ont bénéficié d'une visite commentée par les artistes eux-mêmes. Des habitants surpris de découvrir autant d'artistes au Bois Ragueneu, d'autres ravis de voir une grande diversité dans les œuvres présentées



« une exposition pétillante et colorée, gaie, donnant envie de revenir », « des arts de la rue sous toutes leurs formes », « des œuvres qui nous font du bien », « des œuvres de qualité dans un lieu apaisant, merci les artistes ! ».



... LE TOURNOI DE PÉTANQUE DIMANCHE 26 AVRIL

Pour la deuxième fois, l'ARBR a organisé son tournoi de Pétanque en « doublette ». Dix équipes se sont affrontées sous un chaud soleil printanier ! Doublettes Femmes, Mixtes, Hommes, 3 boules chacun(e), 4 parties en 13 points. Stéphane « juge-arbitre bénévole » n'a eu aucune intervention à faire, malgré des matchs serrés, l'ambiance étant à la bonne humeur ! La coupe a été remise par notre président aux vainqueurs l'équipe Vendée (Alain* et Sirin) avec 19 pts qui devance l'équipe St-Seb (Laetitia – Julien) 18 pts, suivie de l'équipe BR1 (Gautier-Martin). Les joueurs en redemandent pour l'année prochaine et remercient l'ARBR particulièrement Stéphane et Didier. *ancien Raguénézien bénévole à l'ARBR.



LES INFOS DE LA FÉDÉRATION DU BOIS RAGUENET



Le vendredi 10 avril, nous avons planté une trentaine de chênes dans le parc avec trois classes du BR. Trois classes de CE2 à CM2 de l'école du Bois Ragueneu travaillent depuis le début de l'année sur un projet autour du chêne, avec l'aide d'un livre "L'épopée de la forêt". Les glands plantés en classe ont donné de petits chênes et la Fédération a organisé une matinée avec les trois classes pour répartir la trentaine de chênes sur un espace dédié près de l'aire de jeux. Cette micro forêt fait l'objet de l'attention des 70 jeunes qui vont surveiller la croissance de leurs petits. Les plus résistants seront replantés dans différents points du parc et remplaceront les plus anciens tombés sous les coups de vent ou à cause des maladies. A bientôt pour la suite de l'épopée des petits chênes des enfants du Bois Ragueneu. A.Moisson

Samedi 13 juin : Programme de la Saint-Jean (site www.arbr.fr)



9h00 : Installation et décoration du parc par les bénévoles, organisateurs et tous ceux qui auront envie de leur donner un coup de main !

À partir de 14h30 dans le parc

Des rafraîchissements au bar de l'ARBR et des gourmandises avec l'AIPE

Apportez vos gobelets, et prévoyez de la monnaie (paiement CB uniquement au bar de l'ARBR)

Un manège écolo :
Pédalez,
ça tournera !!

Des activités...

- ◆ chez les Zouzous, pour les plus petits
- ◆ Une promenade avec les ânes de Charlotte
- ◆ Un concours de foot avec Alexian

Les ateliers graff et peinture encadrés par Anne-Solenn sont réalisés en partenariat avec MCO (Menuiserie Charpente Orvaltaise) pour les panneaux de bois, et de Rougier&Plé pour les matériels de peinture. Un grand Merci à eux!

Les œuvres resteront exposées dans le parc durant tout l'été.



Rougier & Plé
la grande maison des arts créatifs

Des ateliers et animations en tous genres...

- ◆ Atelier maquillage – tatouage chez les Zouzous
- ◆ Atelier graff sur bois « des oiseaux à la manière du graff » (> 7 ans et ados)
- ◆ Atelier peinture « des fleurs sur le local du jardinier » (4-7ans)
- ◆ Jeux circassiens et footbag avec Roule Maboule
- ◆ Cerfs-volants : démonstration participative/spectacle musical avec Kazedo
- ◆ Le Clown Confetti et ses sculptures sur ballon, les petits l'adorent !
- ◆ Répare&vous avec Daniel : atelier de réparation de vos petits matériels
Daniel présentera une maquette virtuelle de l'ancien château de notre parc.

De la musique et du spectacle...

- ◆ « *L'âme des pavés en chansons* » - revivre l'âme populaire de la chanson française
- ◆ 14h45 : du Slam - une démonstration suivie d'atelier d'écriture avec Sixtine
- ◆ 15h15 : « *les Bouffons de l'étape* » - un road movie burlesque de la Cie des Zingues
- ◆ 15h45 : « *Jojo la frite* » - Confetti vous emmène dans l'univers du cirque en musique et magie...
 - ◆ 16h15 : Hip-hop - démonstration et initiation, avec Simon Zé Mervèy



- ◆ 17h00 : « *les Bouffons de l'étape* » reviennent
- ◆ 17h45-19h : Concert - Les Zazoux « un duo acousticonoclaste » qui revisite la guinguette avec une énergie frénétique !



19h : Apéritif pour tous

20h : Repas champêtre

Food Truck le Temps d'une Fouée
tarif : 16 € adulte, 8€ enfant

Spécialité traditionnelle du Val de Loire, les fouées sont de délicieuses petites boules de pain cuites au four à bois, que l'on garnit selon ses envies de produits salés ou sucrés

Réservation et paiement des repas avant le 8 juin à 18 heures

- aux horaires d'ouverture de la permanence de l'ARBR
- Pendant les ré-inscriptions aux activités - cf. horaires page 1.
- sur Hello Asso. Billets à retirer le jour J. au cours de l'après-midi jusqu'à 19h au bar.
 - Repas adultes et enfants à 20h00.



21h30 :

La Joyeuse Farandole

autour du feu de la Saint-Jean,
avec la Fanfarchi de Nantes



22h30 :

Un final de Feu ! avec la Compagnie Azula

« Entre éclats étincelants,
mouvements envoûtants et
quelques artifices lumineux,
entrer dans un univers où le feu
devient langage et émotion ».



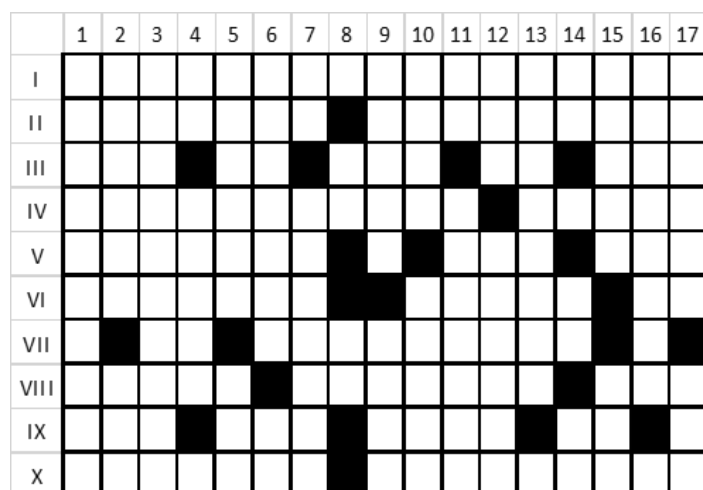
23h00 : fin de la fête, démontage et rangement de toutes les installations par les organisateurs et tous ceux qui auront la gentillesse de rester pour les aider !

Les mots croisés

Hommage à Jean-François Thibault, verbicruciste du journal de l'ARBR

Jean-François THIBAULT, « *cruciverbiste et verbicruciste* », comme il se définissait lui-même, est décédé le 21 février dernier. Il avait initié une collaboration fructueuse avec l'ARBR en proposant spontanément aux lecteurs ses grilles de mots croisés dès 2024 : « *J'habite depuis bien longtemps le Bois Raguenet et à mes heures perdues je suis un cruciverbiste/verbicruciste assez passionné. Je suis par ailleurs un lecteur assidu du journal de l'ARBR et l'idée m'est venue de réaliser une grille de mots croisés ayant pour thème notre ZAC pour qu'elle soit intégrée à un prochain numéro. Cela pourrait peut-être intéresser des lecteurs. C'est pourquoi je vous joins une grille que je viens de réaliser (avec les solutions). JF et MY Thibault* ». L'ARBR l'avait rencontré par la suite et lui avait consacré un article dans son journal de mai 2025. Nous lui sommes très reconnaissants pour sa contribution à la vie du quartier et témoignons toute notre sympathie à son épouse et à sa famille. En souvenir, nous vous proposons à nouveau la grille 1 des mots croisés.

Les mots croisés du Bois Raguenet proposés par J.F. Thibault (journal de mai 2024)



Solutions sur le site
www.arbr.fr

Page du journal

Verticalement :

1. Impasse de chez nous.
2. Soulèvement. Bière.
3. Rue de chez nous.
4. Presque ici ! Singe.
5. Représentée par une ligne. Petite pièce.
6. Allée de chez nous. En Chaldée.
7. Route Nationale. Défriche.
8. Pige. Pas VF.
9. Apporte. Table.
10. La rivière africaine des mots croisés. Sans voix.
11. Des lettres de ... Xenophon.
A la fin des Foulées de l'ARBR ?
12. Enquête sur les accidents d'avion.
Vieux prénom ?
13. Contient des os.
14. Liaison. Devant la spécialité. Ceci court.
15. Déchets organiques. Jeune adulte ?
16. Impasse de chez nous.
17. Forcément sinueux. Possédés.

Horizontalement

- I. Une rue de chez nous (4 mots).
- II. Pas un grand O. Une rue plurielle de chez nous.
- III. Possessif. Possessif inversé. Une bière remuée.
Le plus fort. Grande École.
- IV. Il en faut pour notre concert de jazz. Le mieux.
- V. Enduites d'étain. TF1, 2, 3, LCI, Canal +, etc.
J'entends, mais dans le désordre !
- VI. Ceux du culte ? De terre ou de l'air. Sado maso.
- VII. Presque dit ! Rue de chez nous.
- VIII. A la fin du mois. Rue de chez nous. Bête.
- IX. Ré ? Dehors ! Avant ancien. A remplacé le vinyle
- X. Sur la feuille. Porterions préjudice.

C'est la dernière communication de la saison 2025-2026. L'équipe de l'ARBR vous attend nombreux pour la Saint-Jean et, après un bel été, espère vous retrouver à la rentrée pour une nouvelle saison 2026-2027 riche en activités et en animations dans le quartier !!

Reprise des activités hebdomadaires le jeudi 17 septembre.

À partir du lundi 7 septembre pour les autres activités, date à voir avec l'intervenant(e).

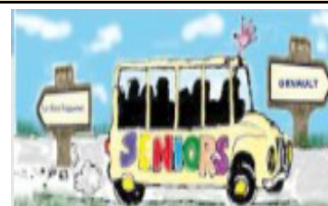
VOITURIERS covoiturage solidaire au centre commercial Grand'Val

Juillet 2026 : les mardis 7 ; 21 et jeudis 2 ; 16 ; 30

Août 2026 : les mardis 4 ; 18 et jeudis 13 ; 27

Septembre 2026 : les mardis 1^{er} ; 15 ; 29 et jeudis 10 ; 24

Octobre 2026 : les mardis 13 et 27 et jeudis 8 ; 22



ARBR, Ferme Poisson, 4 Chemins des Mâtines
Le Bois Raguenet 44700 ORVAULT
contact@arbr.fr / www.arbr.fr
02 28 91 12 63 / 06 02 15 18 40

Association Loi 1901

Responsable de la publication :
Didier Girardet, Président

Imprimé par le service Reprographie de la Ville d'Orvault