



Journal de l'Association des Résidents du Bois Raguenet
Administrée par des bénévoles

Un Printemps de l'ARBR « artistique » **les 20, 21 et 22 mars 2026**

Vendredi 20 mars

Journée Printanière: réalisation d'un ouvrage textile

9h30-16h30 salle Saint-René

Expo encadrement et cartonnage

10h-12h et 14h-18h

Samedi 21 mars

8^e Café Philo animé par André Guigot

9h30-12h00 salle Saint-René

Expo encadrement et cartonnage

Expo Jules Verne du périscolaire

9h30-13h/14h-17h30 Ferme Poisson

Tricot, jeux de société, atelier bricolage

Atelier street-Art au sol

14h00-16h00 devant Ferme Poisson

Atelier dessin et encadrement

14h00-17h30 salle Bonsaï Ferme Poisson

Soirée théâtre « Muse Rouge »

20h30 Salle Saint-René

Dimanche 22 mars à partir de 10h00

Cross des familles

Carnaval des Zouzous / Vente de crêpes, gâteaux

En musique avec Gérard Bourriaud, accordéoniste

Petit marché artisanal de 10h00 à 17h00

Food truck de 11h00 à 14h00

Expo encadrement et cartonnage

Expo Jules Verne du périscolaire

9h30-12h30/14h-17h30

Détails en pages suivantes



PROCHAINES DATES À L'AGENDA

Détails dans ce journal

MARS

Mercredi 4 mars

Film « Annie Colère »
Ciné-Cens Théâtre de la Gobinière

Samedi 7 mars

4^e Fresque du facteur humain

Lundi 16 mars

Atelier découverte bricolage

Mardi 17 mars

Portes ouvertes Encadrement/
cartonnage

Vend 20, Sa 21 et Di 22 mars

Printemps de l'ARBR

Vendredi 27 mars 12h

Repas des Z'Aînés au lycée Appert

Samedi 28 mars

« Sophrologie et Munz Floor »

AVRIL

Sa 25 et Di 26 avril

Exposition des peintres de l'ARBR

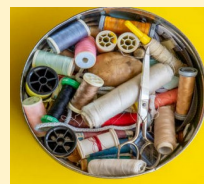
Dimanche 26 avril

Tournoi de pétanque/phase 1

Vendredi 20 mars

Journée printanière Patchwork / Art textile de 9h30 à 16h30 salle Saint-

René. Animée par Josiane. À l'automne de l'ARBR, les participantes ont réalisé un paysage enneigé et quelle surprise de découvrir le 25 décembre un décor magique sous la neige. Pour en finir avec la pluie et faire venir le printemps, nous allons réaliser un modèle sur la nature et ses saveurs. Apportez un plat à partager, assiette, couverts, gobelet et votre petite trousse de couture. Inscription avant le 17 mars auprès de Josiane au 06 08 65 08 51. Prix du kit : 8€



Samedi 21 mars

8^e Café philo Salle Saint-René accueil à 9h15 (début 9h30)

Animé par André Guigot, professeur de philosophie à Nicolas Appert et essayiste.

L'art sous toutes ses formes a toujours constitué un enjeu majeur dans la vie de la Cité. On peut y voir un moyen d'expression, une source de créativité et de contemplation, une modalité particulière de l'engagement. Faut-il l'encadrer? En limiter l'expression ou laisser toute liberté aux créateurs? Encourager le mécénat ou le financement public ? Il s'agira d'éclairer la réflexion par une introduction philosophique suivie d'échanges : « *Quelle place doit-on accorder à l'art dans la Cité?* »



Un après-midi très animé

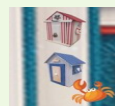
Salle Saint-René de 14h30 à 16h :

- ♦ **Tricoter** ou apprendre à tricoter avec Sylviane et l'atelier Tricot-papotage,
- ♦ **Faire des jeux de société** avec Anne pour les enfants et adolescents, et Claudine pour les aînés (*scrabble, skyjo, puzzle...*). *Vous pouvez apporter vos jeux, des tables seront à disposition.*
- ♦ Découvrir **l'atelier bricolage**. Adultes et enfants. Daniel vous montrera comment effectuer vous-même de petits travaux de bricolage en sécurité.



« **Dessignons la rue** » : **Street Art au sol** devant la Ferme Poisson si le temps le permet.

Parents et enfants pourront créer une œuvre éphémère pour célébrer le Printemps, et décorer la ligne de départ du cross de dimanche. Avec Fabien de l'AIPE et Christophe de l'ARBR.



Atelier dessin et encadrement Salle Bonsaï de 14h à 17h30 pour les enfants à partir de 5 ans. Isolène et Anne-Solenn leur proposeront de réaliser une petite composition sur le thème de la mer. Les enfants découvriront les techniques de base de l'encadrement et repartiront avec leur réalisation.

Soirée spectacle à 20h30 salle Saint-René

« **Muse Rouge** » *Chroniques racontées et chantées.*

avec **Chrystel Lavénès et Aurèle Salmon**

Accueil à partir de 20h

Paris, 1917. Il est ouvrier ajusteur en instruments de précision. Elle est l'une des petites mains d'une maison de haute-couture. Tandis que la guerre sévit, le jeune couple s'insurge contre des conditions de travail toujours plus dures...

Entrée libre, participation à la chaussette

Réservation conseillée : Helloasso (ou contact@arbr.fr jusqu'au 20/03)

<https://www.helloasso.com/associations/association-des-residents-du-bois-raguenet/evenements/muse-rouge>



et sur le site de l'ARBR



Billet d'humeur...

Nous informons la personne qui, par mégarde, a déposé un billet de 10€ de Monopoly dans la chaussette lors de la soirée musicale, qu'elle peut le récupérer aux heures d'ouverture de la permanence...

Dimanche 22 mars
Rendez-vous devant la Salle Saint-René à partir de 10h00

**Pensez à vous munir de votre porte-monnaie pour vos achats,
et si possible de votre propre gobelet pour les boissons**

Printemps de l'ARBR « Arts de la Rue »

LES DÉFOULÉES du BOIS RAGUENET
Cross de l'ARBR et de l'AIPE

Food truck « Shefu Burger » pour le repas de midi (menu page 3) -> Intéressé(e) ?

☐ OUI, potentiellement ☐ Non, une autre fois peut-être (cochez la case, non engageant)

Dimanche 22 mars 2026

IMPORTANT : Trajet dans le parc, accessible à tous et non chronométré.

Déguisez-vous dans le thème (danseur, clown, jongleur, peintre, chanteur...) !

Une récompense offerte au plus admirable déguisement

N° de Course	Heure de départ	Nbre de Tours	Distance	Catégorie
1	10h30	1/2	500m	CP à CE1
1 adulte accompagnant autorisé par enfant participant à la course CP-CE1				
2	10h45	1	1 km	CE2 à CM2
	11h00			CARNAVAL DES ZOZOUS
3	11h15	2	2 km	Collégiens(nes)
4	11h35	4	4 km	Lycéens(nes) et Adultes H/F
5	11h35	6	6 km	Lycéens(nes) et Adultes H/F

Pour déjeuner, de 11h à 14h

**SHEFU
BURGERS**

<u>Original :</u>	Bun's artisanal, steak haché de boeuf, cheddar, oignons rouges, salade, sauce Shefu.	11€
<u>Veggie :</u>	Bun's artisanal, galette végétarienne maison, cheddar, pickles, oignons frits, salade, sauce Akai.	10€
<u>Fermier :</u>	Bun's artisanal, steak haché de boeuf Saint-Nectaire, poitrine fumée, oignons frits, salade, sauce Akai.	13€
<u>Menu Enfant :</u>	Tenders de poulet maison accompagné de frites	7,50€



Frites avec le burger : **2€**
Barquette de frites : **3€**

Toute la matinée,
Animation musicale avec
Gérard Bourriaud, accordéoniste

Retrouvez le Bulletin d'inscription en page 8

ou à télécharger sur le site https://arbr.fr/wordpress/evenements/?event_id1=1216

À RETOURNER AVANT LE 20 MARS dans la boîte aux lettres de l'ARBR (Ferme Poisson) ou de l'AIPE

Le Carnaval des Zouzous à 11h00

Cette année, le carnaval des enfants sera également placé sous les couleurs des Arts de la rue. Les Zouzous ont confectionné des chars, et vous pourrez acheter leurs gâteaux. L'argent récolté servira à acquérir du matériel de motricité pour les petits acrobates. [△ règlement en espèces uniquement](#)

Envies d'évasion ? Deux expositions, ferme Poisson

**Du 20 au 22
Mars 2026**
EXPOSITION
VENDREDI : 10h-12h et 14h-18h
SAMEDI : 9h30-13h et 14h-17h30
DIMANCHE : 9h30-12h30 et de 14h-17h30
VERNISSAGE samedi 12h Salle Séquoia

**ENCADREMENT et
CARTONNAGE**
" Regard sur la mer "

Dans le cadre du Printemps de l'ARBR
BOIS RAGUENET
Ferme Poisson - 4 rue des Mâtines - 44700 ORVAULT
Stationnements et accès piétons à l'avenue du couchant

« Regard sur la mer »

Le Printemps de l'ARBR accueille l'exposition de l'atelier d'encadrement et cartonnage. Isoline et ses élèves vous invitent à changer d'air et faire un petit tour sur la côte. Pour rester dans le thème de l'année, elles exposeront aussi des œuvres évoquant les arts de la rue.

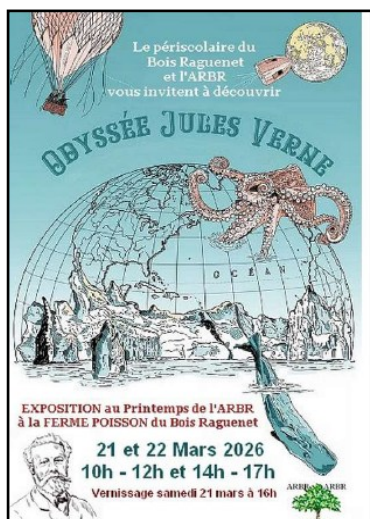
Du vendredi au dimanche.

Horaires :

Vendredi 10h - 12h et 14h - 18h

Samedi 9h30 - 13h et 14h - 17h30 **Vernissage à 12h salle Séquoia**

Dimanche 9h30 - 12h30 et 14h - 17h30



« Odyssée Jules Verne »

Les élèves du périroscopaire de l'école du Bois Raguenet ont fait depuis la rentrée des recherches sur le monde de Jules Verne avec Lorine et tous les animateurs. À l'initiative de la démarche, Josiane avait souhaité mettre en lien les patchworks déjà confectionnés autour de Jules Verne et les réalisations des enfants. Leurs premiers travaux ont été montrés lors de l'exposition patchwork « au fil de nos vies » d'octobre 2025. Venez admirer leurs nouvelles réalisations salle Noisetier, avec quelques œuvres spectaculaires dont nous vous laissons la surprise, et des encadrements de l'atelier d'Isoline. **Samedi et dimanche.**

Horaires : **samedi** 10h-12h et 14h-17h—**vernissage à 16h**
dimanche 10h-12h et 14h-17h.

De 10h00 à 17h00, le petit marché artisanal, salle Saint-René

Fidèle au Printemps de l'ARBR, **Julien David, apiculteur** de Couëron proposera à nouveau ses miels, certains venant des ruches installées depuis 2014 à l'Odyssée. Ce lieu, boisé et proche de la vallée du Cens est propice au développement de la flore et de la faune, c'est pourquoi la Ville d'Orvault a décidé d'y mettre à disposition 6 ruches, comme au château de la Tour.



Le Tourneur sur Bois - Orvault



Le tournage consiste à partir de la rotation d'une pièce maintenue sur le tour, à enlever de la matière à l'aide d'outils tranchants maniés à la main et en appui sur le porte outils. Ils sont appelés : gouge à creuser, gouge à profiler, plane... Une fois la forme créée, je ponce les pièces (grain 120 à 400) puis j'applique les couches de finition : cire, vernis, laque...

Denis Thévenot Instagram :@lechatourneur

PA'ONYA—Microferme florale à Orvault « Fleurs bio de saison en respect avec la nature, labellisées en agriculture biologique, de la fleur et du feuillage. Nous privilégions la vente locale pour redonner vie au commerce de proximité. Nous réalisons des bouquets de fleurs fraîches et séchées. Nous organisons également des ateliers floraux directement à la ferme. » **Paonya.fleuriste@gmail.com**



Laine de moutons d'Ouessant (Jean-Louis Langlais, éleveur à Couëron)

L'association du groupement des éleveurs de moutons d'Ouessant (GEMO) recense en France les détenteurs de bêtes. Jean-Louis Langlais, membre de GEMO, recueille la laine du plus petit mouton du monde pour confectionner couvre-chefs et vêtements.



Association Terre de Vie—association de secours à l'enfant, née à Saint-Père en Retz en 1976.



Annick Bouchon, céramiste et sculptrice à la Chapelle sur Erdre, et à l'atelier Terre de l'ARBR, vendra ses sculptures au profit de cette association qui se veut « en dehors de toutes frontières ethniques, politiques ou religieuses ». <https://terre-de-vie.org>

Solidarité Brûlés Nantes-Lomé Cette association, souvent présente lors des manifestations de l'ARBR, vient en aide à des populations qui n'ont pas les moyens de prendre en charge le traitement des séquelles de brûlure au Togo. 50% des opérés sont des enfants ; au-delà de la pratique chirurgicale, elle intervient de la sortie de l'hôpital jusqu'à la réinsertion, et forme les personnels sur place. Elle proposera comme à son habitude des articles artisanaux originaux ramenés du Togo lors de ses 2 missions annuelles. www.solidaritebrulésnanteslome.fr



CELA SE PASSE AUSSI EN MARS ...

Mercredi 4 mars 2026 à 15h30 l'ARBR propose une sortie au **Cinéma associatif Ciné-Cens** au théâtre de la Gobinière. Film : **Annie Colère**.

Février 1974. Parce qu'elle se retrouve enceinte, Annie, ouvrière et mère de deux enfants, rencontre le MLAC – Mouvement pour la Liberté de l'Avortement et de la Contraception qui pratique les avortements illégaux aux yeux de tous. Accueillie par ce mouvement unique, fondé sur l'aide concrète aux femmes et le partage des savoirs, elle va trouver dans la bataille pour l'adoption de la loi sur l'avortement un nouveau sens à sa vie. Un film magnifiquement porté par Laure Calamy. Ciné-Cens prend part aux actions de sensibilisation aux droits des femmes dans le cadre de la journée du 8 mars et de la loi Simone Veil. Pour un public adultes et adolescents.

4 € par personne à payer au Ciné-Cens (prévoyez la monnaie).

Contact : Anne-Solenn au 02 28 91 12 63 - 06 02 15 18 40 ou Claudine au 06 50 31 84 64.

Covoiturage possible. Veuillez indiquer si vous pouvez transporter des personnes.



Samedi 7 mars de 9h30 à 12h30 - Salle Saint-René. Accueil à 9h.

Pourquoi est-il si difficile de changer ? C'est à cette question que répond **la fresque du facteur humain**. Ce n'est pas parce que nous sommes convaincus de la nécessité du changement, que celui-ci est planifié, que les coûts sont réduits et les obstacles diminués que pour autant le changement opère. La fresque du facteur humain apporte un éclairage sur les facteurs humains (émotions, biais cognitifs, mémoire, appartenance sociale...) qui entrent en jeu dans l'évolution de nos comportements face aux transitions en cours. Cette expérience collaborative de 3h permet d'explorer les mécanismes humains qui nous freinent dans ce changement et d'identifier des leviers pour le passage à l'action. Envie d'explorer la boîte noire de votre cerveau ? Inscrivez-vous ! (aslouboutin@yahoo.fr)



Après le grand succès du 1er atelier, qui a accueilli 11 personnes,

2^e atelier découverte et apprentissage du bricolage

Lundi 16 mars 13h45-15h40, salle Noisetier– rdc ferme Poisson

Contact : Daniel Fleury danyfleur@hotmail.com

Rendez-vous salle Séquoia
au 1er étage de la Ferme Poisson



Isoline et ses élèves vous accueillent pour une

**Journée découverte
de l'encadrement et du cartonnage**
mardi 17 mars de 9h30 à 17h.

Inscription : « isoline_munoz@yahoo.fr »



Repas des Z'âinés de l'ARBR au lycée N.Appert - vendredi 27 mars à 12h.

Thème : les DOM TOM

28 places. Inscriptions dans l'ordre d'arrivée. Une liste d'attente sera constituée.

En covoiturage - Préciser si vous pouvez transporter des personnes

Tarif repas : 28 € - Prévoir en plus le café et/ou bouteille supplémentaire.

Si apéritif du groupe : 2 verres de vin pour 6 €.

Paiement par CB, espèces, chèque le jour même au lycée.

Référentes : Josiane et Claudine.

Inscription : claudine.molinaro@gmail.com ou 06 50 31 84 64 ou contact@arbr.fr



ARBR, Ferme Poisson, 4 Chemins des Mâtines

Le Bois Raguenet 44700 ORVAULT

contact@arbr.fr / www.arbr.fr

02 28 91 12 63 / 06 0 15 18 40

Association Loi 1901

Agrément Jeunesse et Sports n° 44 S 1132

Responsable de la publication :

Didier Girardet, Président

Imprimé par le service Reprographie de la Ville d'Orvault

En mars, L'AIPE propose ...



À l'approche du printemps, **l'AIPE vous propose une commande groupée de brioches Bonnin, et de jus de pommes bio** fabriqués par Emmanuel Véron, arboriculteur dans les Mauges. Distribution au Bois Raguenet, **le dimanche 22 mars** lors du printemps de l'ARBR.
Commande possible jusqu'au 8 mars.



... et L'ARBR recherche ...

⇒ Vous savez coudre, et vous aimez partager et transmettre ?

L'ARBR recherche (d'urgence) une **nouvelle animatrice pour son atelier « couture-papotage »**, en appui d'Annick, présente depuis la création de cette activité. Les participantes se retrouvent avec leurs travaux personnels le samedi matin de 9h30 à 11h30 salle séquoia, une fois par mois de septembre à juin, pour apprendre les bases de la couture à la main ou à la machine, ou se perfectionner autour d'un café ou d'un thé. Prochaines dates : samedi 14 mars, 04 avril, 09 mai et 06 juin 2026.

⇒ Vous recherchez des heures de bénévolat pour financer votre permis de conduire ou votre Bafa, avec une aide du PIJ de la Ville d'Orvault ?

Vous avez entre 16 et 20 ans, l'ARBR peut vous proposer des heures de bénévolat, d'avril à juin. Il s'agira d'aider la professeure et les bénévoles de l'ARBR pour la préparation du spectacle de danse de fin d'année, et l'encadrement des jeunes danseurs à l'Odyssée. Pour ce type d'activité, nous souhaitons une jeune fille, si possible elle-même danseuse, et habitant de préférence le Bois-Raguenet ou à proximité immédiate. Il lui sera aussi demandé de proposer des activités/animations pour les jeunes lors de la Fête de la Saint-Jean. Contact : presidence@arbr.fr

À VENIR - EN AVRIL :

EXPOSITION
"Les Arts de la Rue"

ARBR - ARBR
Entrée gratuite !
25 26
2026 Avril
avec les peintres et dessinateurs de l'ARBR
Samedi : 14h - 19h - Dimanche : 10h - 18h
VERNISSAGE le samedi 25 Avril à 16h
Salle Saint René - Bois Raguenet 44700
accès piéton au niveau du parking 4 avenue du couchant

2^e Tournoi inter-quartiers de Pétanque Orvault 2026

Organisé par le service des Sports d'Orvault.

Tournoi ouvert à toutes et tous à partir de 16 ans, limité à 15 équipes (2 joueurs - 3 boules chacun).

L'ARBR organise le **tournoi qualificatif** pour les quartiers Bois Raguenet, Conraie, Petit Moulin, qui aura lieu

dimanche 26 avril à partir de 9 heures

sur le terrain de sport du gymnase du Bois Raguenet.

À l'issue du tournoi, les 4 premières équipes seront qualifiées pour la finale qui aura lieu **le samedi 30 Mai** au boulodrome du Petit Chantilly. Plus d'infos sur la feuille d'avril.

Inscrivez vous d'ores et déjà auprès de

stephane.seelig@wanadoo.fr ou contact@arbr.fr

RETOURS SUR ...

La fresque du numérique le 17 janvier a été très appréciée : « Les animateurs Mathieu et Anne-Sophie avaient préparé leurs cartes pour nous amener à réfléchir en équipes sur l'impact de l'IA et des autres technologies numériques. Encore une matinée riche en partage et prise de conscience » Valérie



« J'ai fait la fresque du numérique pour apprendre. J'ai aimé écouter les autres et avoir leurs points de vue et leurs pratiques. Bravo aux animateurs pour ce bon moment ». Eve

Fin janvier, « Féminines » une pièce de théâtre originale sur la naissance du football féminin, au théâtre de la Gobinière.



647 spectateurs ont été séduits par le jeu enlevé des actrices (aussi des acteurs, reconnaissons-le) de la Troupe de l'ARBR relatant dans une mise en scène originale de Morgane Maisonneuve, l'histoire vraie de la création de l'équipe féminine du stade de Reims. Montée sur un coup de bluff en 1968 comme attraction avant une rencontre masculine, les pionnières rémoises allaient devenir une des 16 équipes à fonder la Division 1 en 1974.

Un mois de janvier convivial avec la galette du Comité d'animation, accueillant facteurs et référents, et celles des jeux de société, des voituriers, de la marche...



samedi 7 février. Une belle soirée musicale salle Saint-René, avec le Quartet Chantilly.

Une soirée exceptionnelle tant par l'ambiance joyeuse, la qualité de la prestation musicale et des explications données par Emmanuel entre les morceaux pour mieux comprendre la musique klezmer ou le jazz manouche, que l'enthousiasme des spectateurs à la sortie. Les musiciens aussi étaient ravis de l'accueil qui leur a été fait, dans une salle comble.

Vous pouvez retrouver leurs prestations sur Youtube ou les suivre sur <https://www.instagram.com/quartetchantilly/>. Ils se produisent régulièrement à Orvault et aux alentours, n'hésitez pas à aller les (re)écouter.



Le Comité d'Animation 2025-2026 de votre association

À l'issue de l'AG de novembre, **Le CA de l'ARBR** a été reconduit pour une nouvelle année, et accueille un nouveau membre, Alexian. **Le bureau** a été réélu.

Au 1^{er} rg, de gauche à droite : Catherine, Lysiane, Christophe, Émilie, Anne (secrétaire), Alain.

Au 2^e rg, de gauche à droite : Gérard, Alexian, Didier H., Marie-Noëlle, Marie-Hélène (vice-Prsdt), Catherine, Didier G. (président), Valérie (trésorière-adj), Béatrice (trésorière), Sylviane, André, Erwan, Claudine (secrétaire-adj), Josiane.

Printemps de l'ARBR « Arts de la Rue »

LES DÉFOULÉES du BOIS RAGUENET

Cross de l'ARBR et de l'AIPE

Food truck « Shefu Burger » pour le repas de midi (menu page 3) -> Intéressé(e) ?

☐ OUI, potentiellement ☐ Non, une autre fois peut-être (cochez la case, non engageant)

Dimanche 22 mars 2026

IMPORTANT : Trajet dans le parc, accessible à tous et non chronométré.

Déguisez-vous dans le thème (danseur, clown, jongleur, peintre, chanteur...) !

Une récompense offerte au plus admirable déguisement

N° de Course	Heure de départ	Nbre de Tours	Distance	Catégorie
1	10h30	1/2	500m	CP à CE1
1 adulte accompagnant autorisé par enfant participant à la course CP-CE1				
2	10h45	1	1 km	CE2 à CM2
	11h00	CARNAVAL DES ZOZOUS		
3	11h15	2	2 km	Collégiens(nes)
4	11h35	4	4 km	Lycéens(nes) et Adultes H/F
5	11h35	6	6 km	Lycéens(nes) et Adultes H/F

AVIS A TOUS LES PARTICIPANTS

Cette épreuve sportive est organisée par L'ARBR avec tous les moyens mis à disposition. Votre participation est placée sous votre entière responsabilité, et repose sur la signature du bulletin d'inscription. Pour les mineurs, merci aux parents de signer le bulletin de participation de votre enfant.

Du CP à CM2, les enfants seront encadrés par des adultes sur tout le parcours.

INSCRIPTIONS A RETOURNER AVANT LE 20 MARS 2026

Boîte aux lettres de l'ARBR à la ferme Poisson ou boîte aux lettres de l'AIPE

Je soussigné(e).....

☐ M'inscris au cross de l'ARBR.

☐ Autorise mon/mes enfants (s) mineur(s) à participer au cross de l'ARBR.

Je certifie sur l'honneur que les personnes inscrites ci-contre sont en parfaite santé et ne présentent pas de contre-indication médicale à la pratique de la course à pied.

En cas d'accident survenu lors de cette épreuve sportive, j'autorise les organisateurs à intervenir ou faire intervenir les secours pour les soins d'urgence et atteste que je n'engagerai pas de poursuites contre les organisateurs.

SIGNATURE:

Adresse :

Nom :

Prénom :

Course:
.....

Nom :

Prénom :

Course:
.....

Nom :

Prénom :

Course:
.....

Nom :

Prénom :

Course:
.....