



Journal de l'Association des Résidents du Bois Raguenet

Administrée par des bénévoles



L'as-tu vu, l'as-tu vu le petit bonhomme au chapeau pointu ? Le Père Noël a commencé sa tournée par le Bois Raguenet en passant par la forêt Saint-René gardée par « Casse » et « Noisette ». Ces magnifiques décorations ainsi que celles de la Ferme Poisson vous sont offertes par les Zouzous !

L'ÉDITO du Président bénévole

Que reste-t-il de mes vœux de 2025 ? Certes, le climat a été plus "chaleureux", mais toujours les sangliers pullulent dans notre parc aussi magnifique, embelli par la "Muse du parc", mais encore des voitures trop rapides et des déchets déposés à côté des poubelles. L'ARBR, toujours forte de ses bénévoles à temps complet ou à temps partiel, qui peut compter sur votre fidélité à nos activités qui remportent un franc succès et j'en remercie tous leurs animateurs.

Mais quelle(s) action(s) devons nous mettre en place pour voir des participations plus nombreuses à nos animations variées, originales, de qualité, accessibles à tous les publics dont le retour des spectateurs est souvent élogieux ? Que d'énergie déployée... Et pourtant, un couple de résidents, déménageant du BR, nous adresse un courrier qui nous va droit au cœur, « après 12 années au BR animée par une vie associative très riche et avec un regret, celui de n'avoir pas su profiter assez des nombreuses Animations de l'ARBR ». Alors pour ne pas avoir de regrets, venez nous rejoindre plus nombreux lors des événements qui jalonnent la saison ! Il y a ceux qui partent et ceux qui arrivent. Quelle fierté d'accueillir Alexian (étudiant) au sein du conseil d'animation qui doit nous permettre de mieux accéder aux envies des jeunes ! Voilà du grain à moudre pour 2026, que je vous souhaite animée et pleine de projets. En 2026, ce sera l'ARBR et les Arts de la Rue.

OF du 23/11/25. L'Association des résidents du Bois-Raguenet, à Orvault, a fait le point sur ses activités et ses projets lors de son assemblée générale, samedi 15 novembre. [...]

«Les jeunes ne sont pas assez représentés». Alexian Hopchteidre habite le quartier du Bois-Raguenet depuis une quinzaine d'années et est étudiant en première année de chimie. Il s'est porté volontaire pour faire partie du conseil d'administration de l'Association des résidents du Bois-Raguenet, qui l'a accueilli à bras ouverts. « *Je trouve que les jeunes ne sont pas assez représentés au sein de notre association.*



J'ai envie d'apporter mes idées et faire des propositions pour les loisirs des jeunes, de 10 à 20 ans. Par exemple, un escape game dans le quartier ou bien, lors du week-end d'automne prochain, des parties avec le jeu Loup-Garou. Un questionnaire est en train d'être élaboré pour savoir ce que les jeunes voudraient organiser tout au long de l'année. »

PROCHAINES DATES À L'AGENDA

Détails dans ce journal

JANVIER

Lundi 12 janvier 2026
à 15h30

Salle Saint-René
Goûter des Zaïnés
découverte du covoiturage

Samedi 17 janvier 2026
Fresque du numérique

9h30-12h30 Salle Saint-René
aslouboutin@yahoo.fr

17-18 et 23-24-25 janvier
Théâtre de l'ARBR
à la Gobinière
« Féminines »
de Pauline Bureau

Sa 24 et Di 25 janvier
Stage Patchwork/Art textile
Salle Saint-René

FÉVRIER

Samedi 7 février
Soirée musicale avec
« Quartet Chantilly »
(swing manouche, musique
tzigane et klezmer),
20h30 salle Saint-René

MARS

Samedi 7 mars
Fresque du facteur humain
9h30-12h30 salle Saint-René

Du 20 au 22 mars
Printemps de l'ARBR

Nouvelle activité : « Atelier Bricolage-découverte » animé par Daniel Fleury.

Gratuit - Réservé aux adhérent (e) s de l'ARBR.

La demande a été formulée en octobre par des participantes au pot-au feu des Ainés. Il ne s'agit pas d'un atelier « Répare et Vous », mais plutôt, dans l'esprit des Tricot-et Couture-Papotage, d'une initiation au bricolage : bases de fonctionnement d'outillages, mécaniques, apprentissage de gestes simples de bricolage et de réparation d'objets courants. Daniel sera là pour vous apprendre et vous guider ; mais que ce soit avec vos outils, ou ceux qu'il apportera, vous devrez mettre la main à la pâte ! **Selon la demande, un calendrier annuel sera établi.**

Contactez Daniel Fleury au 06 23 15 08 45 danyfleur@hotmail.com.

RETOURS SUR DE BONS MOMENTS PARTAGÉS

... OCTOBRE EN FÊTE au Bois Raguenet

Pour la deuxième édition de cette manifestation organisée par la Ville, l'ARBR proposait plusieurs activités aux Orvaltais : tricot, couture et papotage, ping-pong et initiation au pickleball, jeux de société. Le pot au feu de 42 convives a été réalisé grâce à la rapidité de l'équipe d'épluchage et de préparation. La terrine d'Annie a eu toujours autant de succès, tout comme les entrées et desserts apportés par les participants. L'ARBR offrait les boissons et le café. 55 spectateurs ont ensuite assisté à la pièce de théâtre. Malgré le titre, il n'y avait pas de question à se poser, il fallait juste lâcher prise devant ce « Dilemme » joué avec brio par Françoise Huot et Lionnel Houssaye, de la troupe 2h Comédie.



... L'AUTOMNE DE L'ARBR...



Le vendredi : une belle journée pour l'Art textile, studieuse et surtout joyeuse. Josiane avait pré-découpé et préparé les fournitures (quel boulot !) pour que chacune des 36 participantes puisse facilement réaliser sa décoration de Noël.

Samedi : Café-philos sur le thème de la laïcité. Entre Histoire et Droit : la laïcité un cadre plus large que la tolérance ! Retrouvez le résumé d'André Guigot sur le site de l'ARBR <https://arbr.fr/wordpress/2025-automne-de-larbr/>.

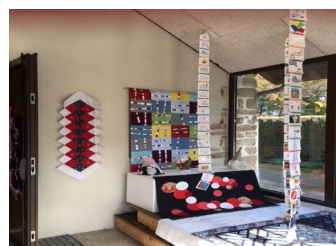
Assemblée Générale : bilan 2024-2025 et objectifs 2025-2026 sur : <https://arbr.fr/wordpress/category/assemblees-generales/>

Et dimanche, un spectacle qui a tenu toutes ses promesses, il a fait rire tout le public, enfants, parents, grands-parents. « Ça fait du bien en ce début d'automne d'étirer les zygomatiques » a confié un spectateur ! Et Josiane pourra raconter à sa petite fille ce que contenait cette mystérieuse valise...



... L'EXPOSITION PATCHWORK ART TEXTILE « Au fil de nos vies » du 24 au 26 octobre

L'exposition Patchwork/Art textile des élèves de Josiane Noury a accueilli 350 visiteurs. Le thème retenu était « *Au fil de nos vies* » joliment illustré par des carnets suspendus composés de carrés reliés par des crayons, sur lesquels moments heureux et instants de vie étaient représentés : naissances, apprentissage du vélo, voyages... Les patchworks autour de l'œuvre de Jules Verne ont initié une collaboration fructueuse avec le périscolaire de l'école du Bois Raguenet. Les enfants de maternelle et du primaire ont réalisé des dessins, des collages qui ont été présentés au public. La tombola et la vente du café et des gâteaux ont permis de remettre 167 € à l'association Solidarité Brûlés Nantes Lomé, présente aux côtés des patchworkeuses. Des retours élogieux sont parus dans Ouest-France et la revue France-Patchwork. Un clin d'oeil pour finir, aux bénévoles qui, le mercredi, ont astiqué, dépoussiéré, pour préparer un petit écrin bien propre et à l'équipe logistique qui a grandement contribué à l'installation et au démontage; ils et elles se reconnaîtront !



... LE CONCERT DE LA CHORALE OR'VOCAL samedi 25 octobre

En septembre 2006, une nouvelle branche de l'ARBR poussait, avec sa chorale. L'église de Saint-Herblain était pleine pour la première prestation de la **saison 20** d'Or'Vocal. Chanson française et anglo-saxonne, chants plus poétiques, chants sacrés et l'envoûtant éloge de la Loire... Premier concert en public pour certain(e)s choristes, un premier échauffement pour tous et un programme qui va s'enrichir au fil des répétitions jusqu'au **Grand concert anniversaire du 20 juin 2026**.

... LA FRESQUE « DU SEXISME » samedi 22 novembre

Le 22 novembre dernier, à l'occasion de la semaine de lutte contre les violences faites aux femmes, l'ARBR organisait un atelier "Fresque du Sexisme", réunissant 14 [participant.es](#). Animée par Valérie Roussille, cette fresque a permis au groupe de détricoter pas à pas la mécanique sexiste. Au fil de l'atelier, les échanges entre *toutes* (un choix d'écriture volontaire, puisque nous avons expérimenté la pratique de l'accord majoritaire : lorsque la majorité du groupe est constituée de femmes, on emploie le féminin comme forme neutre : un petit geste symbolique, mais qui dit déjà quelque chose des normes que nous questionnons) ont été riches et souvent intenses. *Certaines* ont partagé des expériences vécues — situations de dénigrement, de charge mentale, de comportements déplacés — d'autres ont exprimé des prises de conscience : « Je n'avais jamais vu les choses sous cet angle », « Cela me donne envie d'agir différemment ».



La fresque a offert un espace sécurisant pour mettre des mots, écouter, et reconnaître la diversité des vécus. Elle a aussi donné des clés pour agir concrètement au quotidien : repérer les signaux faibles, questionner les habitudes, oser intervenir, et créer des environnements plus égalitaires. Un atelier qui a bousculé, éclairé et rassemblé.

« J'ai participé à la Fresque du Sexisme le samedi 22 novembre 2025. J'ai été bien accueillie tant par l'animatrice que par l'ensemble du groupe présent ce jour-là ». Une participante précise que « déjà sensibilisée au sujet des violences sexistes et sexuelles, cette fresque du sexisme m'a permis de faire le point sur la réalité des chiffres, les mesures existantes et celles à mettre en place ainsi que sur les outils à utiliser pour tenter de lutter efficacement contre le sexisme. » Un autre ajoute : « Une super matinée pour mieux comprendre et réfléchir collectivement au sexisme, à ses racines et à ses conséquences. » « Merci d'avoir rendu cela possible ».

À VENIR, DÈS JANVIER



GOÛTER - GALETTE découverte du covoiturage solidaire lundi 12 janvier 15h30 salle Saint-René

Vous souhaitez **découvrir le covoiturage solidaire** vers le centre commercial Grand Val ?

Venez rencontrer conducteurs et usagers autour d'une **galette** **lundi 12 janvier à 15h30, salle Saint-René** (Apportez vos assiettes, gobelet). Ce sera aussi l'occasion de remercier pour son engagement Georges, voiturier depuis la création du service jusqu'à décembre 2025.

Le covoiturage gratuit, mis en place en 2015 par Josiane Noury pour l'ARBR, s'adresse à des personnes valides du Bois Raguenet ayant besoin d'un transport pour se rendre au centre commercial Grand Val le mardi et le jeudi. Les dates sont publiées dans le journal de l'ARBR. et sur le site www.arbr.fr.

Inscription jusqu'au 9 janvier auprès de Claudine au 06.50.31.84.64



Dans le cadre du cycle de Fresques organisé par l'ARBR

ARBR ARBR

LA FRESQUE DU NUMÉRIQUE

Scientifique
Collaboratif
Actionnable

UN ATELIER POUR COMPRENDRE COMMENT L'IA ET LES AUTRES TECHNOLOGIES NUMÉRIQUES IMPACTENT L'ENVIRONNEMENT

17 JANVIER
09H30-12H30
Salle St René, au Bois Raguenet à Orvault

fresquedunumerique.org

Atelier gratuit - inscription obligatoire auprès de aslouboutin@yahoo.fr

La « FRESQUE DU NUMÉRIQUE » samedi 17 janvier

Saviez-vous que le numérique émet plus de gaz à effet de serre que la flotte mondiale de camions ?

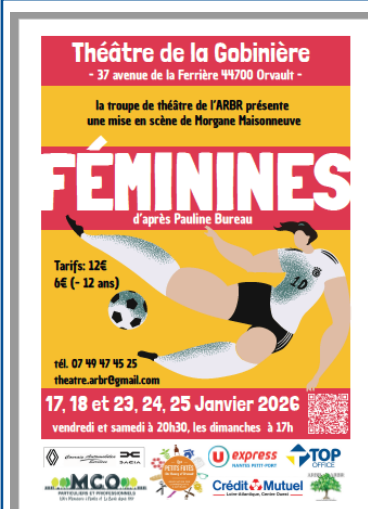
La Fresque du Numérique est un "serious game" collaboratif d'une demi-journée, dont le but est de sensibiliser et former les participant-es aux enjeux environnementaux du numérique. L'atelier vise aussi à expliquer les grandes lignes des actions à mettre en place pour évoluer vers un numérique plus soutenable, puis à ouvrir des discussions entre les participant-es sur le sujet.

à partir de 12/13 ans.

9h30-12h30 Salle Saint-René

Atelier gratuit, sur inscription auprès de aslouboutin@yahoo.fr

La troupe de théâtre de l'ARBR présente « Féminines »
une pièce de Pauline Bureau, mise en scène par Morgane Maisonneuve.



Reims, dans les années soixante. Chaque année, pour la kermesse du journal L'Union, le journaliste Pierre Geoffroy organise une attraction. En 1967, c'était un combat de catch de lilliputiens. En 1968, ce sera un match de foot féminin. Il fait passer une petite annonce dans le journal. À sa grande surprise, beaucoup de femmes se présentent. Mais c'est quand il les voit taper le ballon qu'il est le plus étonné. Elles jouent bien, elles courent vite, il y a une liberté immense sur le terrain. Elles ont entre 16 et 32 ans et sont bien décidées à faire de cette blague l'aventure de leur vie. L'équipe de Reims devient l'équipe de France, Pierre Geoffroy devient leur entraîneur. Ensemble, ces onze femmes vont gagner la coupe du monde...

Les samedi 17, vendredi 23, samedi 24 janvier 2026 à 20h30

Les dimanches 18 et 25 janvier 2026 à 17h

Tarif : 12 € et 6 € moins de 12 ans

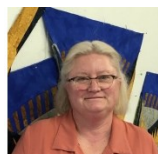
Renseignements, réservations au 07 49 47 45 25 (après 18h)

ou sur Helloasso : <https://www.helloasso.com/associations/association-des-residents-du-bois-raguenet/evenements/feminines> **les réservations sont ouvertes**



Stage Patchwork/Art Textile samedi 24 et dimanche 25 janvier 2026

Le prochain stage Patchwork /Art textile organisé par Josiane Noury fera intervenir Laurence Robaix. Seule professeure certifiée en Europe pour les patrons Quiltworx Patterns Judy Niemeyer, formée pendant 3 ans au Montana (USA) par l'auteur de la technique, Laurence vous fera découvrir le ***paper piecing du 21ème siècle***. Une technique de couture sur papier qui vous assure efficacité et réussite, basée sur une organisation maîtrisée.



Le succès est à votre portée ! salle Saint René.

Uniquement sur inscription auprès de Josiane, au 06 08 65 08 51

... Et la grande soirée musicale du samedi 7 février avec le « Quartet Chantilly »

D'une rencontre en fin d'année 2015, naissait chez Serge (accordéon) et Emmanuel (violon) l'envie de jouer ensemble des morceaux de musique de l'Est. Après avoir partagé ce désir musical commun au sein du groupe Tsuica (avec clarinette et contrebasse), c'est finalement, fin 2019, Jean-Michel (contrebasse) et, début 2025, Antoine (guitare) qui rejoignent l'aventure. Les quatre compères fondent le **Quartet Chantilly** à l'occasion d'un concert mémorable (sous les parapluies !) au Petit Chantilly à Orvault en juin 2022, lieu de résidence et de répétition du groupe. Même s'ils sont toujours fidèles à l'idée de faire sonner des morceaux traditionnels des Balkans, les reprises de swing manouche s'invitent progressivement dans leur répertoire, pour aboutir aujourd'hui à des concerts qui associent la bonne humeur improvisatrice du jazz et les imaginaires tziganes et klezmer. La recette en bref ? Prenez une bonne dose de swing, ajoutez une bonne mesure de musique de l'Est : dégustez le **Quartet Chantilly** !!



Réservation sur Helloasso

<https://www.helloasso.com/associations/association-des-residents-du-bois-raguenet/evenements/soiree->

Accueil 20h, Spectacle à 20h30

Entrée libre, participation à la chaussette

Les fils rouges de l'Année 2026 à l'ARBR :

Les Arts de la rue : connus depuis les fêtes dionysiaques en Grèce, et plus récemment au Moyen-Age avec les fameux troubadours, ils reviennent à l'honneur depuis la fin des années 60 permettant à une grande variété d'artistes de se produire librement. Théâtre, Musique, Fanfare, Cirque, Danse, Arts plastiques, Carnaval viennent ainsi au contact des gens, du public. C'est ce que vous proposera l'ARBR lors du Printemps de l'ARBR, et surtout pour la prochaine Saint-Jean dans le cadre naturel de notre beau parc.

Jules Verne : thème de l'année 2027 pour la Ville d'Orvault, l'ARBR a déjà anticipé en collaboration avec le périscolaire de l'école. Après l'exposition patchwork, c'est au cours de celle d'encadrement du Printemps de l'ARBR que les jeunes écoliers exposeront les travaux réalisés avec les animateurs après l'école, alliant à cette occasion l'art, et le sport lors du cross du dimanche.

C'est pour plus tard... mais **NOTEZ DÉJÀ LES DATES**

la Fresque du facteur humain, samedi 7 mars

le spectacle « Muse Rouge », dimanche 22 mars

La Muse Rouge, un groupe de poètes et chansonniers pacifistes et libertaires, tandis que la guerre sévit en France... Avec Aurèle Salmon.

le repas des Aînés à Nicolas Appert, vendredi 27 mars

le 3^e Atelier Sophro et Munz Floor, samedi 28 mars

l'exposition des Peintres de l'ARBR, we des 25 et 26 avril

le tournoi de pétanque au BR, dimanche 26 avril
Finale le samedi 30 mai

Or'Vocal et les rencontres orvaltaises, mardi 12 mai

le Grand Concert des 20 ans d'Or'Vocal, samedi 20 juin

et le Spectacle de danse à l'Odyssée, samedi 27 juin

Toutes les infos dans les prochains journaux



Une Fête de la Saint-Jean exceptionnelle autour des Arts de la rue, samedi 13 juin

EN BREF ...

Venez faire un cours d'essai !

Il reste toujours des places pour

La capoeira ados le mercredi à 17 h

La sophrologie le mardi à 14h et 20h15

Le stretching adulte le jeudi à 15h15

et le mercredi à 18h

Le yoga le jeudi à 20h15

L'Atelier Terre&Volumes le mardi à 20h

La danse sur tous les créneaux (voir plaquette)

contact@arbr.fr



L'Association récupère des **petites peluches en bon état** pour accompagner en salle d'opération les enfants qui vont être opérés lors de ses missions au Togo. Vous

pouvez les déposer auprès de Josiane ou à la Permanence de l'ARBR, aux heures de bureau (merci de ne pas les laisser dans le hall de la Ferme Poisson). Découvrez cette belle association, régulièrement associée aux manifestations de l'ARBR :

<https://www.solidaritebrulesnanteslome.fr/>

Le MOT DE LA FÉDÉ

L'Assemblée Générale de la Fédération s'est déroulée le mardi 16 décembre en présence des représentants des huit associations de copropriétaires du Bois Raguene et des membres du bureau de la Fédération. Lors des assemblées générales de vos quartiers qui auront lieu au premier trimestre 2026, les actions 2025 de la fédé vous seront présentées ainsi que les projets 2026 validés lors de l'AG. Vous remarquerez que votre participation individuelle du parc pour 2026 revient au même niveau que 2024, après une année 2025 exceptionnelle avec les travaux d'éclairage d'un chemin de l'Orée et la sculpture du parc. Les travaux des bûcherons bénévoles ont permis de faire des économies. Par contre, les dégâts des sangliers nous occasionnent des coûts supplémentaires et la situation ne s'améliore pas. Pour 2026, nous envisageons le remplacement du pont en bout d'étang et peut-être la réfection des berges ainsi que l'ajout d'une balançoire. En résumé, un budget 2025 bénéficiaire malgré les aléas et un budget 2026 prévoyant et sage. La cotisation individuelle 2026 pour le parc sera de 62€ et pour les nostalgiques des années 80, il faut savoir que la cotisation 1983 était de 642F et pour 1984, 673F. Je vous laisse faire la conversion Francs/Euros ! Alain Moison.

... Ça c'est passé chez les ZOUZOUS...

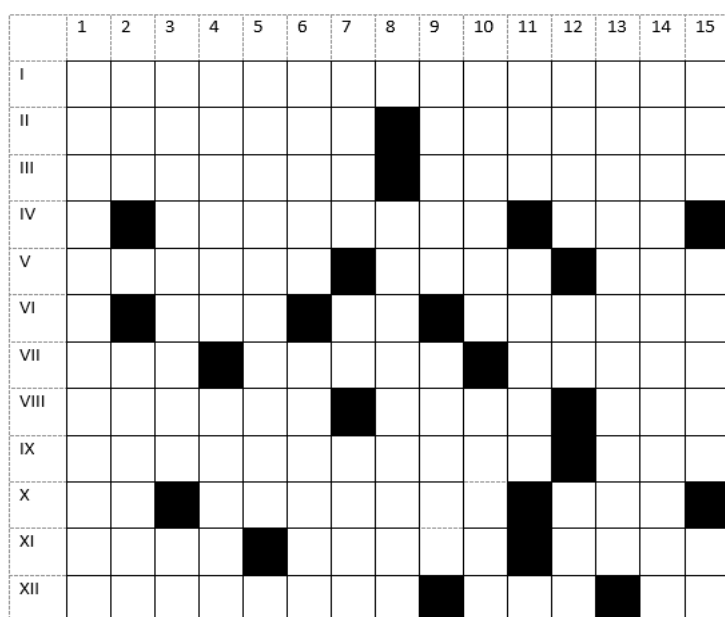


Le 9 octobre dernier, Moniq de l'association **Enchanfantines** est venue « enchanter » les enfants au Bois Raguenet ! Tipis, lumières, balles et autres amusements pour le plaisir des petits et de leurs accompagnateurs. Si vous avez envie de vous enchanter à votre tour n'hésitez plus : <https://www.helloasso.com/associations/enchanfantines>



Ce jeudi 18 décembre c'est un Père Noël bien particulier, avec une guitare, qui a fait halte chez les Zouzous ! Comme tous les ans, il a gâté les petits enfants : sa hotte était pleine de joujoux !!!
Merci Père Noël et... On compte sur toi l'année prochaine !

Les mots croisés du Bois Raguenet N°7 par Jean-François Thibault



Verticalement

1. Pour un Québécois c'est magasiner !
2. Le bout du trait. Défriche en brûlant.
3. Rue de notre ZAC. De Lens ou de Toulon (pour les sportifs !).
4. Prénom féminin. Le père d'Agamemnon.
5. On ne risque pas de le voir dans notre parc !
6. Personnes sans le sou. Pile Poil.
7. A réussi à sortir ! Chrome et pas nickel chrome ! C'est presque le pied !
8. Nécessaires pour les savons.
9. A la place de notre ancien centre commercial. Bourriquet portugais.
10. Période nippone. Coupe de cheveux douteuse ?
11. Faute de frappe à l'œil. Diminuées.
12. Rond, noir et gonflé. Identification informatique. Préposition.
13. Un de nos lotissements (3 mots).
14. Introduiraient.
15. Axe. Bien avant Juliette. La fin du feu

Solution sur www.arbr.fr / onglet journal

Horizontalement

- I. Troquet tronqué par l'ARBR (2 mots).
- II. Elles ne font pas la tête. Allemands.
- III. Aident à monter. Seulement la pie ?
- IV. Machines à trous. Amérindien des mots croisés.
- V. Maîtres de la pizza. Toujours avant *bohū* ! Noble anglais dérangé !
- VI. Ne doit pas dépasser 2W/kg. Démonstratif. Sucres en groupe.
- VII. Célèbre général sudiste. Ventilés. Croquis.
- VIII. Base huit. Une des 4 villes éternelles. La ville du bol.
- IX. Voyant. Forme d'avoir.
- X. A ne pas zapper. Concert. Dans notre ZAC, il est petit et pour les bœufs !
- XI. Rivière et département. Morceau d'aile. Souci des ados.
- XII. Comptes. Jet. Caché.



Co voiturage solidaire de l'ARBR vers le centre commercial Grand'Val : Contact : Claudine au 06.50.31.84.64.

Janvier : mardi 6 - 13 - 20 - 27 / jeudi 8 - 15 - 22 - 29

Février : mardi 3 - 10 / jeudi 5 - 12 - 19 - 26

Mars : mardi 3 - 10 - 17 - 24 - 31 / jeudi 5 - 12 - 19 - 26



ARBR, Ferme Poisson, 4 Chemins des Mâtines
Le Bois Raguenet 44700 ORVAULT
contact@arbr.fr / www.arbr.fr
02 28 91 12 63 / 06 02 15 18 40

Association Loi 1901
Agrément Jeunesse et Sports n° 44 S 1132
Responsable de la publication :
Didier Girardet, Président bénévole

Imprimé par le service Reprographie de la Ville d'Orvault