

## Journal d'Automne



### Édito du Président

Après ce bel été olympique c'est l'ouverture de notre saison 2024-25 avec au programme les incontournables rendez-vous de l'ARBR, au Bois Raguenet ou à Orvault :

- le grand Week-end d'Automne,
- une Soirée musicale pour fêter l'hiver,
- les représentations du théâtre de l'ARBR – à la Gobinière,
- le Week-end de Printemps,
- le Week-end de nos artistes peintres,
- le spectacle de danse de nos élèves - à l'Odysée
- les concerts d'Or'Vocal – un peu partout
- et bien sûr la Saint-Jean !

Avec en fil rouge cette saison quatre différentes « Fresques » pour mieux appréhender notre environnement d'une manière ludique et collaborative.

L'ARBR participera aussi aux animations de la Ville, à commencer par Octobre en Fête. Cette année c'est l'Atelier patchwork qui exposera à la Serre de la Gobinière.

Nous vous attendons nombreux tout au long de l'année.

Et pour nous aider dans le choix et la qualité de nos animations, n'hésitez pas à adhérer à l'association, 22€ pour toute la famille.

*Arbrement vôtre*, D. Girardet

Retrouvez au fur et à mesure le détail de tous ces événements dans notre Journal et sur le site [www.arbr.fr](http://www.arbr.fr).

**La rentrée des activités à l'ARBR** est très encourageante, avec des chiffres proches de l'année précédente. Fin septembre nous comptons 638 familles adhérentes, avec 735 participants aux activités. Il reste encore quelques places, notamment en danse adultes et enfants, et au nouveau cours de stretching le mercredi soir.

Toutes les infos sur le site et auprès de [contact@arbr.fr](mailto:contact@arbr.fr).

### Proposition d'un nouveau **COURS DE PILATES**

Devant une demande importante de cours de Pilates, il pourrait être envisagé d'ouvrir en janvier un cours **le jeudi de 14h à 15h** avec Florence. Si vous êtes intéressé(e), faites vous connaître au plus vite auprès de [contact@arbr.fr](mailto:contact@arbr.fr). Mettre en objet du mail « nouveau cours de Pilates ».

**Le cours n'ouvrira qu'avec un nombre suffisant de participants.**

### À L'AGENDA 2024 DE L'ARBR :

#### OCTOBRE EN FÊTE

*l'Arbr propose aux seniors :*

**Mercredi 9 octobre** : 9h30-11h30  
**Tricot-Papotage** Ferme Poisson

**Jeudi 10 octobre** (sur réservation)  
12h : **Pot-au-feu des Z'ainés**  
du Bois-Raguenet

15h : **Théâtre « Fallait pas le dire »**  
suivi d'un goûter Salle Saint-René

**Samedi 12 octobre** : 9h30-11h30  
**Couture-Papotage** Ferme Poisson

#### Atelier RÉPARE et VOUS

**Samedi 19 octobre** : 14h-18h  
Salle Saint-René  
(sur inscription 02.51.78.31.09)

#### Concert OR'VOCAL

**Samedi 26 octobre à 20h45**  
Église Saint-Thomas à St-Herblain

#### WEEK-END D'AUTOMNE

**Ve 15-Sa 16-Di 17 novembre**  
**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**  
**Samedi 16 novembre 11h30**

#### Deuxième FRESQUE

**« EMPREINTE CARBONE - 2 TONNES »**  
**Samedi 23 novembre**  
9h30-12h30 salle Saint-René

#### EXPOSITION PATCHWORK/ ART TEXTILE

**Du 6 au 24 novembre**  
du mercredi au dimanche  
de 14h30 à 17h30  
Atelier des Créateurs, la Gobinière

## Retours sur ...

### *Saint-Jean pluvieuse, Saint Jean (quand même) heureuse !*

Installée par une trentaine de bénévoles dans le parc décoré aux couleurs olympiques, la Fête de la Saint-Jean a accueilli Raguenaïsiens et adhérents de l'ARBR le 18 juin dernier pour « les Jeux de l'ARBR ». Entre ondées et éclaircies, on y a vu déambuler Confetti, le clown sculpteur de ballons avant d'assister à son spectacle avec Kouak Kouak, et Lune et Kérigan les ânes de Charlotte, portant nos petits sur le dos. Comme toujours, le manège et les jeux des Zouzous ont fait le bonheur des



tout-petits, et les structures gonflables des plus grands et des ados, même s'il a parfois fallu écoper. L'après-midi a été rythmé par le Rock'n Roll du groupe « Matching Box », boostant les Jeux de l'ARBR. Le concours de jet de noyau d'olive a créé la sensation avec une performance de 10,05 m réalisée -sans élan- par le bien nommé Olivier Champion ! Les dames ont aussi pu admirer les muscles de (certains...) champions -bravo Nicolas-

qui ont réussi à se hisser au sommet de la tour à la seule force des bras, avant de s'essayer au tir à la corde. Une furieuse et ultime bruine a poussé tout le monde sous le grand barnum pour l'apéritif traditionnel en présence du Maire et des élus. Enfin une sublime éclaircie pour le dîner servi à 140 convives, au son des chants des ados coachés par DJ Christophe. Pour fini en beauté, le Feu de la Saint-Jean s'est élevé sous la lune naissante, et toutes les générations se sont retrouvées dans une grande ronde pour faire un beau pied de nez à la pluie.

Un très grand merci à l'équipe des bénévoles de l'ARBR qui a su rester optimiste sous l'averse, à l'AIPE pour ses crêpes et la barbe à papa, et après tout, avec une météo encore plus mauvaise, la cérémonie d'ouverture des (vrais) Jeux, n'a-t-elle pas été jugée magnifique par le monde entier ?



### *Un spectacle de Danse, entre Ciel et Terre*

Le spectacle de danse de fin d'année qui s'est déroulé le 29 juin à l'Odysée, avait pour thème « HUMAIN » Être (ou ne pas être) -entre ciel et terre. Julie, notre professeure, avait encore une fois préparé un magnifique spectacle, empreint de poésie, nous interpellant parfois aussi avec quelques clins d'œil, sur notre condition d'Homme du début à la fin de notre vie, et d'humain dans un environnement technologique pas toujours à notre service malgré les apparences. Quel que soit le sujet abordé, les spectacles de Julie sonnent toujours juste, et la qualité des prestations des élèves de l'ARBR des plus petits aux plus « grandes » est tout simplement à la hauteur, pour nous offrir un moment de grâce partagé, comme ce joli moment où les parents ont dansé avec les enfants. Nous tenons aussi à féliciter Aurélie et toutes les grandes élèves qui se sont beaucoup impliquées dans la logistique à l'Odysée, notamment pour l'accueil des nombreux spectateurs.



## En octobre, les seniors sont à l'honneur...

La Ville d'Orvault organise du 30 septembre au 27 octobre « Octobre en Fête » à destination des retraités et des seniors, soit une quarantaine d'animations auxquelles l'ARBR participe, en relation avec le service Animation Retraités-ORA.

### *Vous initier au tricot ou à la couture, tout en papotant*

*Faire travailler en même temps les aiguilles et la langue, tout en prenant un café ou un thé ?*

L'ARBR vous propose un exercice de coordination et de concentration, dans la bonne humeur.

C'est facile, venez essayer ! Salle séquoia, 1er étage de la Ferme Poisson de 9h30 à 11h30

**Mercredi 9 octobre : tricot-papotage avec Sylviane**

**Samedi 12 octobre : couture-papotage avec Nicole et Annick**



### *Partager le Pot-au-feu des Z'ainés du Bois-Raguenet*

**Jeudi 10 octobre Salle Saint-René à 12h.** Réservé aux Z'ainés du Bois-Raguenet.

6 € par personne par chèque à l'ordre de l'ARBR ou en espèces.

**Sur inscription :** contacter Claudine au 06.50.31.84.64 ou Josiane au 06.08.65.08.51

Les participants assisteront à la représentation de théâtre qui suivra, à 15h.



### *Assister à un moment de Théâtre, suivi d'un goûter*

Pour tous les seniors .

La troupe « **2h Comédie** » jouera pour vous des extraits d'une comédie de Salomé Lelouch :

« **FALLAIT PAS LE DIRE** » (surtout à quelqu'un de mauvaise foi...).

Parce qu'aujourd'hui tout est sujet à discussion, des petits mots du quotidien aux questions existentielles, les comédiens Françoise Huot et Lionnel Houssaye s'en donnent à cœur joie dans des saynètes irrésistibles. Durée environ 45 minutes. Spectacle gratuit..

**Un goûter sera servi à l'issue du spectacle.**

**Jeudi 10 octobre Salle Saint-René de 15h à 17h.** Nombre de places limité.

**Réservation** à la Permanence de l'ARBR : 02 28 91 12 63 ou [contact@arbr.fr](mailto:contact@arbr.fr)

Françoise & Lionnel



Extraits d'une comédie de Salomé LÉLOUCH

Mise en scène par 2HComédie  
Avec la participation de Roland BOUSQUET

## ... et la chorale Or'Vocal donne son premier concert

**Or'Vocal** a repris ses répétitions le 13 septembre dernier avec 70 choristes. Le premier concert de la saison se déroulera sous la baguette d'Yves et Annabelle :

**Samedi 26 octobre à 20h45.** Eglise Saint-Thomas à Saint-Herblain (quartier du Tillay).

Entrée libre avec participation « au chapeau ». *Le programme sera varié : variété française, chant-régionale corse, chants sacrés en latin ou en anglais ; les chants sont tour à tour dynamiques, doux, mélancoliques ou entraînants ! Nous évoquerons l'enfance, la liberté, le voyage, le soleil et la fête, dans un élan collectif pour passer une belle soirée de musique.* Yves R.



son

### Impressions d'après-concert

*Je vous délivre les éléments que nous avons partagés lors du débrief et de notre dernière soirée, alimentés par nos échanges avec le public et par nos ressentis.*

*Notre dernier concert a été une vraie réussite. La sonorité de l'église était bonne pour notre répertoire et notre groupe. Le répertoire de cette année a été intégré collectivement plus tôt que d'habitude et cela a donné un très bon résultat. Nous étions à l'aise entre nous et le groupe était soudé dans la bonne humeur. Notre chorale a même été qualifiée par une spectatrice : 'de grande qualité'. Les textes de présentation ont été plus courts et bien appréciés. De plus les « chapeaux » étaient bien remplis et la brioche Bonnin toujours très bonne ... Une superbe journée !*

Céline L. Concert du 23 juin 2024

## En novembre, c'est l'Automne de l'ARBR...

### PROGRAMME

#### *Journée de l'Amitié* vendredi 15 novembre de 9h30 à 16h30 salle Saint-René .

Sur un thème "surprise" associé à un événement important en France à cette période. Vous avez deviné ? Pour découvrir et réaliser cet ouvrage, inscrivez-vous auprès de Josiane Tel : 06 08 65 08 51 avant le 10 novembre . Prix du kit 8€.



#### *Café philo* samedi 16 novembre Accueil à 9h15 Salle Saint-René (début 9h30)

C'est déjà le 5e café philo proposé par l'ARBR, et l'intérêt ne faiblit pas. Venez écouter et échanger avec André Guigot autour de ce constat :

***Nous sommes entrés dans l'ère de la post-vérité. Il y a une remise en cause de la vérité...***

C'est avec la campagne présidentielle et les élections de Trump aux Etats-Unis, le Brexit et la manière dont on a influencé le vote par de fausses informations, que les dictionnaires Oxford ont fait du terme « post-vérité » le mot de l'année 2016 .

Il désigne « des circonstances dans lesquelles les faits objectifs ont moins d'influence pour former l'opinion publique que l'appel à l'émotion et aux croyances personnelles ».

***... Que peut la philosophie face à l'ère de la post-vérité ?***

#### *Assemblée générale* samedi 16 novembre à 11h30 Salle Saint-René

Si la convocation et le droit de vote sont réservés aux adhérents de l'ARBR, notre volonté est d'ouvrir l'AG aux habitants du Bois Ragueneu. Venez y assister pour mieux connaître votre Association de quartier, son fonctionnement et ses actions, mais aussi pour encourager les bénévoles qui la font vivre et animent le Bois Ragueneu depuis plus de 40 ans. Et qui sait, vous donner envie de venir les rejoindre ?

L'AG se clôturera par **un moment convivial** avec les participants.

#### *Galettes-saucisses* samedi 16 novembre à 13h, sur inscription. + d'infos dans la prochaine Feuille de l'ARBR

#### *Un Après-midi jeux et ateliers* samedi 16 novembre de 15h à 18h30 :

L'équipe d'animation vous concocte un après-midi de jeux. Il y en aura pour tout le monde, un atelier pour les Zouzous, et avec Anne-Solenn pour les plus grands, pour fabriquer une décoration de Noël, et comme d'habitude des tables pour jouer en famille. Cette année Claudine proposera aux Z'ainés de se retrouver par exemple autour d'une partie de scrabble, d'ici là n'hésitez pas à lui faire part de vos autres idées ou envies ! Plus de précisions dans la prochaine feuille de l'ARBR début novembre.

#### *Soirée musicale d'Automne* samedi 16 novembre 20h30. Accueil 20h Salle Saint-René



Paul et Tanguy vous invitent à la découverte de leur univers. Paul est multi-instrumentiste avec une formation classique et un attrait pour le mélange de rythmes et d'instruments en tout genre. Tanguy est musicien autodidacte et est passionné par le travail du son en général que ce soit acoustique ou expérimental. Autour du handpan, du piano, de la guitare ou autres, ils proposent un programme mêlant leur deux univers. Entre compositions et improvisations, ils vous emmènent dans un voyage rythmique, sonore et immersif.

Nous serons heureux d'accueillir Paul Calais, musicien touche à tout qui a grandi dans notre quartier, et a fait des études musicales brillantes à Origami. Il est ici accompagné par son ami parisien Tanguy Fournier. Vous connaissez le piano, la guitare et la flûte à bec, venez découvrir les sonorités envoûtantes du handpan. Cette soirée originale intéressera aussi bien les adultes que les plus jeunes et les ados.

Entrée libre, participation à la chaussette. Réservation conseillée sur Helloasso.

<https://www.helloasso.com/associations/association-des-residents-du-bois-ragueneu/evenements/soiree-musicale-automne-de-l-arbr-2024>



## Les Bricolos jouent les princes monseigneur **Dimanche 17 novembre** à 16h30 Salle Saint-René

Accueil du public à partir de 16h

Vous avez déjà rencontré la Compagnie des Zingues salle saint-René, apprécié leur Cargo Winch et autres Moz'Arts de la table ? Ils reviennent pour votre plus grand plaisir présenter leur tout premier spectacle.

Entre compagnons du tour de France et compagnons de la chanson, entre Frères Jacques et Sœur Sourire, entre Boys band et pom-pom girls, les Bricolos font dans le gros œuvre, pas dans la dentelle. Ces contremaîtres-chanteurs en salopette orange et nœud papillon parodient au chalumeau les tubes des années 50 à 80. Derrière ces orfèvres du calembour qui font profession de joindre l'outil à l'agréable se cachent en réalité des apprentis philosophes qui se posent des questions existentielles :

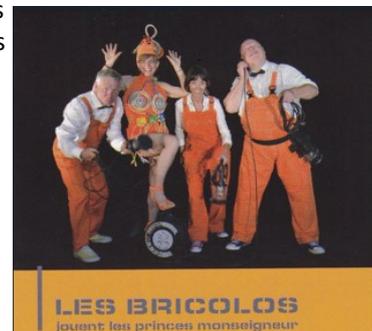
*Pourquoi Léonard devint scie ??...*

**Entrée libre, participation à la chaussette.**

Nombre de place limité. **Réservation obligatoire** sur Helloasso

(à partir du 8 octobre) en scannant ce QRCode ou :

<https://www.helloasso.com/associations/association-des-residents-du-bois-raguenet/evenements/les-bricolos-compagnie-des-zingues>



## ... Une deuxième « Fresque » / atelier collaboratif ...

*Le cycle des fresques* présente « 2 tonnes ».

Après la première étape consacrée à « LA FRESQUE DU CLIMAT », la deuxième séance abordera plus particulièrement notre empreinte carbone et les moyens de la réduire.

Atelier animé par **Anne-Sophie Louboutin**

**Samedi 23 novembre 2024** de 9h30 à 12h30 Salle Saint-René

**Pourquoi 2 tonnes ?** (source : <https://www.2tonnes.org/>)

2 tonnes: un défi ambitieux ! 2 tonnes équivalent CO2, c'est l'empreinte carbone moyenne par habitant que nous devrions atteindre en 2050, notamment pour respecter l'engagement de l'Accord de Paris. Aujourd'hui, nous sommes à 10 tonnes en France en moyenne. Le défi à relever est donc considérable ! Des changements et une véritable transition sont nécessaires. Mais il n'y a pas que le carbone dans la vie ! Et si cet ambitieux défi était l'opportunité de régler d'autres problématiques écologiques et sociales, de créer une société plus épanouie et plus juste. Facile à

dire, mais comment faire ? Et quel rôle pouvons-nous jouer exactement ?

2 tonnes, c'est l'atelier qui permet à chacun et chacune d'y apporter sa propre réponse !

Pour vous inscrire : [https://association.climatefresk.org/session\\_invitations/1aeb509a-6244-4712-bcaa-eb81d2b4359e#animet](https://association.climatefresk.org/session_invitations/1aeb509a-6244-4712-bcaa-eb81d2b4359e#animet)

ou auprès de [aslouboutin@yahoo.fr](mailto:aslouboutin@yahoo.fr)

Rien de mieux pour s'intéresser à ce problème que d'être entouré de ses voisins, car le meilleur moyen d'agir c'est de le faire en groupe, localement .

## ... L'Atelier Patchwork/Art textile expose à l'Atelier des Créateurs

*"Promenons-nous dans les bois "* c'est une balade dans une forêt imaginaire de travaux en art textile, de



patchworks, réalisés par Josiane et ses créatrices. Les arbres de notre magnifique parc les ont inspirées pour des œuvres minutieuses autour des troncs, leurs textures, leurs couleurs. Ce superbe projet a fait l'objet d'une double page dans la revue nationale dédiée au Patchwork "Les nouvelles Patchwork et Création textile » et les patchwork sur les arbres ont été exposés au Festival du lin en Seine Maritime à la demande des organisateurs du salon et de France-Patchwork. **L'Atelier des Créateurs de la Serre du château de la Gobinière** leur offre un nouvel écrin,

**du 6 au 24 novembre. Du mercredi au dimanche, de 14h30 à 17h30.**

Après celle de l'atelier Terre en février 2024, c'est la deuxième exposition d'un atelier de l'ARBR à la Serre, offrant ainsi à ses élèves un public plus large et la reconnaissance de leurs talents.



## Les RdV AIPE

Association Indépendante des Parents d'Elèves  
de l'école du Bois Raguenet



A l'approche de Noël, l'AIPE vous proposera cette année encore une **commande groupée de sapins de Noël**, ouverte à tous (à partir de début novembre).

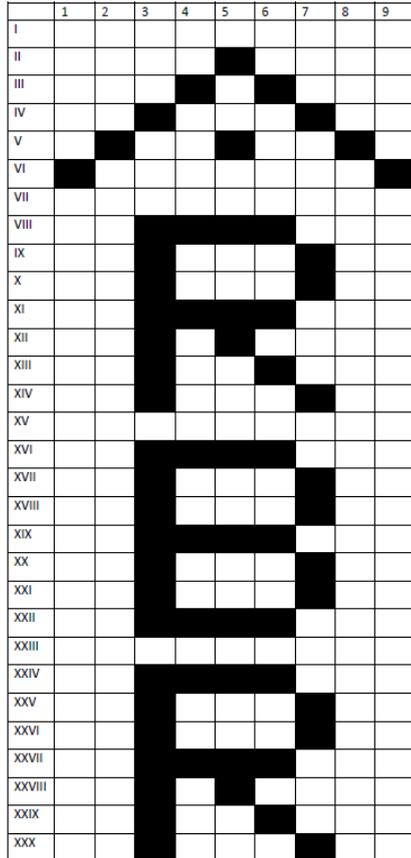
Distribution au Bois Raguenet, le **samedi 30 Novembre 2024**, devant la Ferme poisson.

Cet après-midi sera aussi l'occasion pour les enfants de l'école de se retrouver pour

la *Boum de Noël*, suivie d'une *balade aux lampions*. Retrouvez l'actualité de l'AIPE :



## Les mots croisés du Bois Raguenet proposés par J.F. Thibault



### Horizontalement

- I. Il y en a eu lors de nos foulées !
- II. Nous – des Princes ou du Bois Raguenet !
- III. A l'eau ou au feu – créée
- IV. Ne peut pas être pris – possessif – axe du soleil
- V. Moi – a vu le jour
- VI. Blancs becs ?
- VII. En phonétique : sport populaire
- VIII. Possédé - 3 voyelles ou Grande Ecole Nantaise
- IX. Petit Docteur – dans une de nos rues et même dans un grenier ! - femme anglo-saxonne
- X. Dedans – juillet et août surtout – se suivent dans l'alphabet
- XI. Note – pas solo
- XII. Au centre d'un décaèdre – en toute ignorance
- XIII. Travaux dirigés – rubidium – j'espère que cette grille n'en manque pas !
- XIV. C'est-à-dire – département français – sur la boussole
- XV. Cette année l'a été doublement
- XVI. Refus enfantin – entreprise internationale de livraison
- XVII. Message privé - notre système de transport – note à l'envers
- XVIII. Qui n'a pas de tête – grison – Union Européenne
- XIX. Les bouts du bout – Alors, là, c'est super !
- XX. Deux voyelles – le 89 par exemple – sur la boussole
- XXI. Pas e.g. ? – pas deux ! - condition
- XXII. les sapeurs-pompiers – hep !
- XXIII. Rabattre ou dénigrer
- XXIV. La queue du chat – évacua de l'eau
- XXV. L'entrée et la sortie d'un gazoduc - partie d'un petit moulin du Bois Raguenet – dans le Bois Raguenet
- XXVI. Les bornes de l'UTAH – existe – avalé
- XXVII. Sur une boussole anglo-saxonne – caractérise les acquis ou le vélo électrique !
- XXVIII. Non anglais – d'huile, moussant ou de Bretagne
- XXIX. Erbium – fille du roi d'Argos – pas deux
- XXX. L'avant et l'arrière d'un tank - dans une de nos rues avec des bœufs – en plus

### Verticalement

1. Ville de Mayenne – le Bois d'Orvault, le Clos de la Rotonde, les Loges d'Orvault et j'en oublie
2. Perroquets – a eu lieu le 15 mars dernier au Bois Raguenet
3. Héros de Jarry – de bridge le 23 mars dernier
4. Deux consonnes – (se) bouge – personnel – on peut le prendre à Grand-Val – demie tante – ingurgité – moi – personne très importante
5. préposition – négation – en plus – signal sonore - partie de lustre – pas deux – possèdes – à l'origine du nom de notre commune
6. Début d'appétit – m'as-tu-vu – article – négation – négation - pronom – note
7. Transports nantais – support – système de noms de domaine – début de relatif – hep ! - utile pour un cintre
8. Longues périodes - Deux définitions (et 4 mots !) d'une interprète d'un genre musical pratiqué sous une forme rythmée
9. Plateau – Ont eu lieu le 24 mars dernier ici.

**VOITURIERS** : covoiturage solidaire au centre E. Leclerc et à la pharmacie Grand Val.

Mardi (M) et Jeudi (J) **Contact** : 06 50 31 84 64

Octobre : M 1er- J3- M8- J10- M15- J17- M22- J24- M29- J31

Novembre : M5- J7- M12- J14- M19- J21- M26- J28

Décembre : M3- J5- M10- J12- M17- J19- M31



**ARBR**, Ferme Poisson, 4 Chemins des Mâtines

Le Bois Raguenet 44700 ORVAULT

contact@arbr.fr / www.arbr.fr

02 28 91 12 63 / 06 02 15 18 40

Association Loi 1901

Agrément Jeunesse et Sports n° 44 S 1132

**Responsable de la publication** :

Didier Girardet, Président

Imprimé par le service Reprographie de la Ville d'Orvault