



N° 284 – octobre 2021

Association des Résidents du Bois Raguenet

Journal de l'Association des Résidents du Bois Raguenet, Administrée par des bénévoles

Édito

Ça y est c'est la rentrée ! Cette année plus que jamais l'équipe bénévole et les professeurs de l'ARBR sont ravis de vous retrouver, et si l'on en croit le nombre des (ré)inscriptions, le plaisir est partagé. Les premières estimations nous laissent entrevoir un nombre d'adhérents légèrement supérieur à l'année dernière ; avec cependant moins de participation en danse et en zumba, et quelques places restantes dans les autres activités, mais il est encore temps pour vous de rejoindre les cours. Si les gestes barrières, les protocoles, et maintenant le pass sanitaire, n'effraient plus, l'absence de cours ou les cours en visio de l'an dernier ont pu dissuader certains, même avec les remises financières consenties par l'ARBR. Espérons que ce ne sera que passager, et que nous pourrons retrouver rapidement le niveau d'activité d'il y a deux ans.

Nous recommencerons aussi les manifestations, avec un premier « Automne de l'ARBR » sur le modèle du « Printemps » que vous connaissez bien, afin de relancer l'animation du quartier. Nous vous attendons nombreux, avec un programme varié détaillé dans ce journal. Puis nous reprendrons le rythme habituel, avec principalement les représentations de notre Troupe de Théâtre, le Printemps de l'ARBR et bien sûr, après deux années de disette, le grand retour de la Saint-Jean. Nous proposerons aussi des ani-

mations ponctuelles, des stages en relation avec les activités.

Les incertitudes liées au Covid ont lourdement pesé sur la gestion des associations, pas forcément armées pour faire face à une telle crise. Grâce à l'implication permanente des bénévoles et des professeurs, nous ne nous en sortons pas trop mal. Une Maison des Associations est ouverte depuis le 7 septembre au Château de la Gobinière pour répondre aux besoins des quelques 200 associations orvaltaises. Avec d'autres, l'ARBR a été sollicitée pour faire partie du Comité de suivi, nous prenons cela comme une reconnaissance du travail accompli, et de la place de l'association dans le paysage orvaltais.

L'équipe bénévole de l'ARBR reste soudée, motivée, mais l'absence de renfort oblige à faire des choix. Nous ne ferons donc plus que 3 vrais journaux par an (à la rentrée, au premier trimestre et avant la Saint Jean et les réinscriptions), ponctuellement complétés par une simple newsletter. Pour suivre la vie de l'association, n'hésitez pas à consulter régulièrement notre site www.arbr.fr.

Toute l'équipe vous souhaite une bonne reprise des activités et espère vous retrouver bientôt pour l'Automne de l'ARBR !

Marie-Hélène Mauboussin, Présidente

Assemblée Générale de l'ARBR Jeudi 18 novembre à 20h, Salle Séquoia

TOUS les adhérents sont conviés - Votre présence est fortement souhaitée.

**Participer à l'AG, c'est Mieux comprendre le fonctionnement de Votre Association
Soutenir et motiver les bénévoles, sans eux ni activité préférée ni animation de quartier ! Nous avons besoin de vous.**

Agenda

Mercredi 13 octobre : Tricot & Papotages : de 10h à 12h, salle Séquoïa.

Mardi 19 Octobre 9 h30 : **Matinée découverte** Sophrologie pour les Z'ainés. Salle St-René.

Vendredi 22 octobre de 10h à 16h : **Journée de l'Amitié**, Salle Saint-René.

Vacances de Toussaint :

Lundi 25, mardi 26, mercredi 27 octobre
Atelier Terre et Modelage pour les enfants et les parents. Salle de vigne

Mercredi 3, jeudi 4 et vendredi 5 novembre :
Atelier de Dessin pour les enfants, salle St-René.

12, 13, 14 novembre : **Automne de l'ARBR**
Et son programme de manifestations :
Expo-Patchwork, Café Philo, Cross au parc avec la participation de l' AIPE.

Jeudi 18 novembre, 20h :
Assemblée Générale : Salle Sequoïa.

Samedi 27 novembre, de 10h à 18h et dimanche matin 28 de 10h à 12h : **Collecte de jouets, "Un jouet, un enfant"**, Salle Saint-René

Vendredi et samedi 21, 22 janvier et les 28, 29 janvier 2022 à 20h30 et les dimanches 23 et 30, à 17h. **Théâtre de l'ARBR**

26 et 27 mars 2022 :
Le Nouveau Printemps de l'ARBR (programme dévoilé dans un prochain journal)

Samedi 18 juin :
" **La Saint- Jean, le retour**" Animations et festivités dans le Parc du Bois-Raguenet.

Journée de l'Amitié

Vendredi 22 octobre, Salle St René :

Venez passer une journée conviviale pour fêter l'automne et confectionner un objet en tissu.

Prix 6 euros pour les fournitures, apportez votre pique-nique (pas de buffet), l'apéritif et le café seront offerts par l'ARBR

Renseignements et inscription auprès de Josiane 06 08 65 08 51 jusqu'au 18 octobre.

Pass sanitaire obligatoire

Tricot & papotages

Mercredi 13 octobre de 10h à 12h à la Ferme Poisson :



Le Premier rendez-vous du Café/Tricot des Z'ainés, le retour. C'est un moment convivial de partage de savoir, de mailles à l'endroit et de mailles à l'envers autour d'une tasse de café. Il suffit d'être adhérent à l'ARBR - Les prochaines dates (mensuelles) seront choisies ensemble lors de la 1ère rencontre.

Pass sanitaire obligatoire

Automne de l'ARBR

Ça sonne comme l'ouverture de la saison ou comme le début de la fin avec ce virus on ne sait pas trop ... ! Pour l'ARBR, c'est plutôt comme un réveil joyeux après 18 mois de quasi sommeil un peu cauchemardesque....

On ne rase pas tout mais, on redémarre comme si l'automne était printanier avec **La ronde des couleurs, Exposition de l'Atelier Patchwork** animé par Josiane, éternel printemps.

Qu'il soit du Printemps ou de l'Automne... **L'Amour sera le thème du café-philo.**

Et puis, faut bien relancer le corps après l'esprit ! Alors courons dans notre parc en participant en famille au **Cross de la Ronde des couleurs.**

En clôture, Tradition oblige, un pot de l'Amitié pour fêter nos retrouvailles dans **la joie, la gaieté et la bonne humeur !**



**Samedi
13 novembre :**

L'annulation du deuxième café philo l'an dernier pour cause de Covid avait laissé les participants de la première séance sur leur faim. A l'issue de la rencontre du 25 janvier, nous avons choisi un nouveau sujet « **Amour** ». C'est donc ce thème que nous vous proposerons d'évoquer ensemble. Accueil des participants à 9h30, 10h-12h exposé de André Guigot, Docteur en Philosophie et professeur à Nicolas Appert, suivi d'une discussion.

Merci de vous préinscrire auprès de contact@arbr.fr avant le 10 novembre. 5€/pers.

Pass sanitaire obligatoire

Exposition Patchworks et créations textiles La ronde des couleurs

**Du 12 au 14 novembre, Salle Saint-René,
de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.** Pass sanitaire obligatoire.

Cette année, vous pourrez trouver des carrés brodés réalisés par des femmes Afghanes, dans le cadre du programme Guldusi (voir l'article). Les broderies sont très faciles à utiliser, vous pouvez les intégrer dans vos travaux d'aiguille. Pour de belles associations et de jolies idées et préparer des cadeaux solidaires pour Noël. Nous accueillerons comme toujours **l'Association Solidarité Brûlés Nantes-Lomé**. Pour mémoire, fondée en 2003 par le Docteur Dominique Hepner, habitante du Bois-Raguenet, cette association prend en charge au Togo des brûlés aigus et le traitement des séquelles de brûlures. Un petit **salon de thé et une tombola avec des patchworks à gagner** seront organisés à son profit. Pour mieux connaître cette association : <https://www.solidaritebrulesnanteslome.fr/>



Soutien aux brodeuses afghanes de Laghmani

Il y a quelques années Josiane avait invité l'artiste textile franco-allemande **Pascale Goldenberg** lors d'une rencontre France-Patchwork Salle Saint René. Elle nous avait présenté le programme **Guldusi**, initié en 2005 pour permettre à des femmes des villages reculés de Laghmani, à 60 km de Kaboul, d'acquérir une indépendance financière en retrouvant leur activité traditionnelle de broderie, abandonnée à cause des déplacements quasi systématiques pour tenter de se mettre en sécurité, et des drames de la guerre. L'association commande et commercialise des petits carrés de broderie ou des ouvrages plus élaborés. Les femmes brodent chez elles dans leur cour, le plus souvent réunies à plusieurs. Elles réalisent à la main des carrés de 8 x 8cm, le matériel (tissus et fils à broder) leur étant distribué gratuitement. Aucun modèle ne leur est fourni, elles inventent elles-mêmes leurs motifs. Les Européens ont eu ainsi l'occasion particulière de connaître l'Afghanistan sous un jour plus heureux que celui proposé depuis des dizaines d'an-

nées par les médias. Malheureusement à partir de 2019, le Covid a empêché les Salons d'art textile de se tenir, et les petits carrés n'ont pu être vendus en nombre suffisant pour payer les brodeuses.

A présent les manifestations reprennent, et Pascale Goldenberg est invitée à présenter les travaux de ces femmes lors du prochain salon l'Amour du Fil à la Beaujoire du 29 septembre au 2 octobre prochain. Josiane a pu la rencontrer récemment et nous a rapporté plusieurs petits carrés qui vous seront proposés à moins de 10 euros lors de l'expo patchwork. L'argent sera remis à Pascale Goldenberg et reversé par elle aux brodeuses quand la situation du pays sera stabilisée.

Un projet ambitieux qui a permis à de nombreuses femmes et leurs filles de s'épanouir et de gagner en autonomie, jusqu'aux récents événements tragiques en Afghanistan. Découvrez les projets de broderie, et les passionnants récits de voyages de Pascale Goldenberg sur le site de l'association **Guldusi**.

www.guldusi.com/fr/projets-de-broderie.html

Pendant les vacances de Toussaint

Atelier de Terre et Modelage

Pour les enfants et parents, lundi 25, mardi 26, mercredi 27 octobre. Atelier de 3 matinées de 10h à 12h30 - **salle de la vigne**.

Animé par **Catherine Jouan**, professeure de sculpture à l'ARBR - Tarif du stage 35€/pers (40€ non-adhérent)



Port du masque préconisé.

Atelier de Dessin

Pour les enfants, Atelier de 3 après-midis, de 14h à 15h30, les mercredi 3, jeudi 4 et vendredi 5 novembre, **salle Saint-René**.

Animé par **Anne-Solenn Rouault**

5 enfants maximum, de 6 à 12 ans.

Tarif pour les trois jours : 35 € adhérent ARBR / 40 € non adhérent.

Possibilité à la séance (12 € / 14€), les enfants effectuant les trois jours seront prioritaires.

Enfants, vous aimez dessiner, apprendre et partager, venez découvrir ou vous perfectionner dans cet atelier dessin : graphite, crayons de couleur, craies, aquarelle, peinture, pinceaux, doigts, éponges, rouleaux, etc. Chacun choisira son thème, sa technique et son support pour une réalisation personnalisée.

Venir avec des vêtements adaptés, ne craignant pas les tâches ...

Port du masque par les enfants préconisé.



Matinée Sophrologie pour les Z'ainés

Mardi 19 octobre, à 9h30 précise, salle Saint-René.

Josiane et Marie Mroz proposent aux Z'ainés du Bois-Raguenet de venir **découvrir la sophrologie**. Après une présentation de l'activité par l'intervenante. Ils assisteront ensuite au cours qui se déroule de 10h à 11h15.

Renseignements et inscription auprès de Josiane 06 08 65 08 51 jusqu'au 11 octobre



« Théâtre sans animaux » de Jean-Michel RIBES

Cette nouvelle pièce de la Troupe de **Théâtre de l'ARBR** est un spectacle où les personnages se croisent et les situations s'enchaînent avec virtuosité. Ribes nous emmène dans un univers où le banal est toujours bouleversé par un élément irrationnel, absurde, pour nous entraîner vers le rêve, l'humour ou la poésie.

• Les **vendredi et samedi 21, 22 janvier et les 28, 29 janvier 2022 à 20h 30 et les dimanches 23 et 30 janvier à 17h, théâtre de la Gobinière**. Réservez ces dates sur votre agenda !



LA RONDE DES COULEURS

CROSS DE L'ARBR & L'AIPE

le 14 NOVEMBRE 2021



Course	Heure de départ	Nb de Tours	Distance	Catégories
JAUNE	10h30	1/2	500 m	CP à CE1
ROUGE	10h45	1	1 km	CE2 à CM2
BLEU	11h00	2	2 km	Collégiens
ROSE	11h15	4 ou 6	4 ou 6 km	Adultes H/F, Lycéen(ne)s

Trajet dans le parc, accessible à tous et non chronométré.
Portez un accessoire de la couleur de votre course

Avis à tous les participants :

Cette épreuve est organisée par l'ARBR en association avec l'AIPE. Votre participation est placée sous votre entière responsabilité et repose sur la signature de votre bulletin d'inscription. Merci de signer le bulletin de participation de votre enfant mineur. les courses des CP à CM2 seront encadrées par des adultes.



INSCRIPTIONS A RETOURNER AVANT LE 9 NOVEMBRE
 Boîte aux lettres de l'ARBR à la ferme Poisson **ou** via l'AIPE

BULLETIN D'INSCRIPTION

Je soussigné(e).....

.....

désire m'inscrire au Cross de l'ARBR,
 autorise mon ou mes enfants mineur(s) à
 participer au cross de l'ARBR.

Je certifie sur l'honneur être en parfaite santé et
 ne pas présenter de contre-indication médicale à
 la pratique de la course à pied.

En cas d'accident survenu au cours de cette épreuve
 sportive, j'autorise les organisateurs, à intervenir ou faire
 intervenir les secours pour les soins d'urgence et atteste
 que je n'engagerai pas de poursuites contre les
 organisateurs.

Signature :

**Automne de
 L'ARBR**



Adresse :

.....

Nom.....Prénom

CourseClasse.....

Nom.....Prénom

CourseClasse.....

Nom.....Prénom

CourseClasse.....

Nom.....Prénom

CourseClasse.....

Lundi 11 octobre 14h30-16h30 salle Saint René : Ateliers Prévention contre les cambriolages, vols et arnaques : d'autres ateliers à d'autres dates auront lieu dans différents quartiers d'Orvault. A l'initiative de la Ville et en présence de la police nationale, cet atelier permettra de se prémunir des cambriolages, vols et arnaques en ayant les bons réflexes.

Des raguenaisiens aident leurs voisins du Plessis

Beaucoup de raguenaisiens empruntent les chemins qui bordent les champs et les bois entre notre quartier et le site Alcatel. Ces trois kilomètres de chemins sont privés ! Ils sont la propriété de la famille De La Brosse qui nous laisse marcher ou courir à volonté dans ce cadre remarquable. J'ai pu apprécier doublement ce cadeau pendant les périodes de confinement, surtout pendant la phase de limitation à 1km du domicile. Quelle chance nous avons !

Puis il y a eu cet été l'affaire des Gens du Voyage qui ont investi un champ agricole de la famille De La Brosse et exploité par les Maisonneuve. La création du collectif **Vigilance Bois Raguenet** a permis de rencontrer nos chers voisins et de découvrir que les tas de déchets qui avaient été déposés sur le chemin du Mail étaient de leur responsabilité. Et que Nantes Métropole ne voulait pas prendre en charge le nettoyage et l'enlèvement.

Bruno, un amoureux de la nature propre, s'est proposé avec son camion benne de dégager ces déchets. Titanesque ce travail, d'autant plus que la déchetterie n'accepte pas des quantités aussi importantes.

En accord avec le propriétaire, je propose une matinée de nettoyage, avec un appel aux volontaires auprès du collectif **Vigilance Bois Raguenet** et des associations de copropriétaires.

Le vendredi 17 septembre à 9h, les dix volontaires sont répartis d'une part sur la décontamination du bois attenant, avec enlèvement des plastiques, gaines de câbles vides, pneus et toilettes chimiques. Cette partie souillée n'était pas visible du chemin. Et d'autre part, sur l'enlèvement des déchets enfouis dans le fossé en limite de la clôture avec Alcatel. Bruno avec son camion benne a pu faire deux voyages à la déchetterie où sa courtoisie a permis de ne pas essuyer de refus d'accès.

Le regroupement de tous les déchets a permis à Nantes Métropole de charger sans difficultés les différents tas dans des bennes et les évacuer.

La matinée se termine par le verre de l'amitié offert par Marc et Antoine, nos deux propriétaires ravis de cette première opération. **Alain Moison** (résident du Bois-Raguenet)

Avant



Après



Service Voiturier

Savez-vous qu'il existe un service voiturier au Bois-Raguenet ? Oui ! Comme précédemment mais encore plus en ces temps difficiles; vous avez besoin d'un accompagnement pour faire vos courses au Leclerc Grand-Val ?

En ce moment, 1 fois par semaine soit le mardi ou le jeudi matin, alors :

Contactez Josiane Noury au 02 40 94 85 34

ARBR, Ferme Poisson, 4 chemin des Mâtines,
Le Bois Raguenet, 44700 Orvault
contact@arbr.fr

Association Loi 1901, Agrément
Jeunesse et Sports n° 44S1132
www.arbr.fr