



N° 283 – novembre 2020

Association des Résidents du Bois Raguenet

Journal de l'Association des Résidents du Bois Raguenet, Administrée par des bénévoles

MERCI à Marie-Hélène, aux membres du bureau et du Conseil d'Animation de l'ARBR

Depuis 8 mois, notre Présidente, le Bureau et le Conseil d'Animation de l'ARBR ont été très fortement mobilisés pour veiller au respect de notre santé.

Une vigilance et attention pour la santé de tous, adhérents, participants réguliers aux activités proposées par l'ARBR, participants aux manifestations ponctuelles et intervenants.

Un travail extrêmement sérieux,

Une mise sous tension de notre association l'ARBR, équivalente à celle d'une entreprise, pour assurer la meilleure protection possible de tous :

- Information régulière des adhérents sur la situation sanitaire et son impact sur les activités de l'ARBR
- Veille au maintien du lien entre intervenants et participants pendant le confinement
- Contacts réguliers avec la mairie et d'autres associations orvaltaises pour définir la conduite à tenir à l'arrêt des activités et à la sortie du confinement
- Organisation des préinscriptions du mois de juin
- Poursuite des contacts avec la Ville pendant l'été, pour pouvoir reprendre les activités en tenant compte de la capacité réduite des salles
- Réflexions et rédaction des protocoles sanitaires pour chacune des activités proposées en application des règles nationales et municipales, formation des intervenants
- Rédaction de la plaquette des activités 2020-2021
- Organisation du renouvellement des inscriptions, puis des nouvelles inscriptions en veillant à notre bonne information, à l'organisation des lieux pour notre circulation masquée la plus protectrice possible

Une volonté de solidarité,

- à l'égard de tous les intervenants avec le maintien de leur rémunération ; Merci à eux aussi d'avoir assuré une continuité pédagogique lorsque cela leur était possible
- à l'égard des adhérents avec une réduction financière appliquée au moment des réinscriptions

Ces bénévoles nous ont largement donné temps, énergie, et compétences !!!

BILAN de la rentrée 2020 – 2021 :

Nous sommes 500 familles adhérentes de l'ARBR,

et 744 personnes participent aux diverses activités régulières.

Chapeau bas et mille mercis à ces bénévoles !

N'hésitez pas à venir les rejoindre pour des coups de pouces ponctuels ou plus régulièrement selon vos disponibilités. Christiane, adhérente et référente d'activité



Assemblée Générale 2020 de l'ARBR La jauge de public admise pour les salles du Bois-Raguenet et les règles de distanciation dans la salle ne permettent pas la tenue de l'Assemblée Générale, prévue normalement le 3 décembre prochain, dans les conditions habituelles. Plusieurs possibilités sont à l'étude : tenue dans une autre grande salle municipale hors Bois-Raguenet disponible à cette date, ou organisation dématérialisée voire report, comme le prévoient les arrêtés ministériels en vigueur. **La convocation sera adressée ultérieurement aux adhérents par voie de mail, un affichage sera également fait devant les salles du Bois-Raguenet.**

Agenda

Expo Patchwork : « La Rondes des Couleurs »
Vendredi 13, Samedi 14, Dimanche 15 Novembre 2020

Tricot-Papotage : Mercredi 4 novembre 2020
de 9h30 à 11h30 – Salle Séquoïa

Assemblée Générale :
(sous réserve) Jeudi 03 Décembre 2020

Théâtre de l'ARBR : « Théâtre sans animaux »
les 22, 23, 24 Janvier 2021 à 20h30
et 29, 30, 31 Janvier 2021 à 14h30

Les cours de l'ARBR ont repris. Il reste encore quelques places pour certaines activités, retrouvez toutes les informations et consultez la plaquette sur le site de l'ARBR www.arbr.fr

DANSE (enfants/ados/adultes)

L'ARBR propose des cours de danse contemporaine et de danse classique pour les enfants, ados et adultes. Les cours sont des temps partagés entre technique et création. Le cours d'éveil permet aux plus jeunes de développer sens créatif et imaginaire, de prendre en compte l'espace et le groupe, et de découvrir musique et mouvement. Un arrangement a été trouvé avec la mairie pour les enfants venant du périscolaire du Bois-Raguenet.

Contact : Aurélie CORMERAIS – 06 83 34 73 59 – danse.arbr@gmail.com

SOPHROLOGIE (enfants/ados/adultes)

La sophrologie s'appuie sur des techniques et des exercices simples de respiration, de relaxation dynamique et d'écoute corporelle pratiqués en pleine conscience et en toute autonomie. Sa pratique permet à chacun (enfants, adolescents et adultes de tous âges) de développer ses capacités personnelles et d'améliorer son existence au quotidien. Marie propose de la sophrologie ludique pour les enfants (du CP au CM2) le mardi de 17h15 à 18h30, salle St-René. Avec l'accord des parents, elle peut aller chercher les enfants au périscolaire.

Contact et Professeur : Marie MROZ – 06 22 39 89 71 – mariemroz.sophro@gmail.com

La soupe à la grimace, billet d'humeur...

Après les temps du confinement, nous avons encore plus apprécié notre parc et son étang. Ses arbres centenaires en font un espace boisé classé.

Cette propriété de cinq hectares appartient aux 638 colotis du Bois Raguenet et fait l'objet d'un entretien permanent et soigné par Mikaël notre jardinier. Merci à lui qui a continué son travail malgré la pandémie.

Mais c'est aussi la vigilance et le civisme de nous tous qui permettent de conserver ce bel environnement, même si certains s'évertuent à salir et à dégrader, comme cet été en renversant une poubelle en béton et son contenu dans l'étang...

Alain Moison, Fédération du Bois-Raguenet



La Chorale OR'VOCAL a (enfin) repris ce 25 septembre après plus de six mois d'arrêt ! L'effectif est réduit (53 choristes au lieu de 70). Cette année, à cause des normes sanitaires, nous n'avons pas intégré de nouveaux choristes, et certains ont cessé leur participation par peur du COVID ou des conditions à respecter pour pouvoir chanter en toute sécurité. Et c'est vrai que ces normes sont contraignantes : se laver les mains, puis préparer les quatre salles de travail en pupitre en mesurant un espace d'un mètre entre les chaises, désinfecter les chaises et le piano après les entrainements en pupitre, aérer quelle que soit la météo, diviser la chorale en deux mini-chorales pour satisfaire aux quotas autorisés par la mairie dans chaque salle, redésinfecter et aérer pour passer de l'apprentissage en pupitre au travail en demi-chœur, et bien sûr le port du masque obligatoire, fatigant et contraignant, qui ne nous permet pas de donner à nos voix leur puissance et leur souplesse... À ce sujet, les chefs de chœur ont décidé d'offrir à chaque choriste deux masques de marque «Le Grand Masque» spécialement conçus pour le chant et qui devraient nous permettre de chanter avec plus d'aisance. **Néanmoins, malgré toutes ces contraintes, quel plaisir de nous retrouver pour chanter à nouveau ensemble, avec la joie, l'humour et la bonne humeur qui caractérisent Or'Vocal !**

Nous espérons pouvoir vous offrir cette année au moins notre concert final : le dimanche 27 juin 2021 en après-midi (lieu encore indéfini). La soirée des Chorales Orvaltaises le 31 mai demeure, à ce jour, incertaine... Mais, d'une manière ou d'une autre, à bientôt !

EXPOSITION PATCHWORK

« La ronde des couleurs »

Les adhérentes de l'atelier patchwork et création textile de l'ARBR exposent une soixantaine de pièces à la salle St René, sur le thème « la Ronde des Couleurs». Vous pourrez découvrir différentes techniques, du traditionnel au contemporain. Les adhérentes ont mis à profit la période du confinement pour terminer de jolies pièces et ainsi combler ces longues journées.

Comme à chaque exposition, nous accueillons l'**Association Brûlés Nantes Lomé**.

Une tombola au profit de cette association vous permettra de gagner plusieurs patchworks.

Démonstrations de pliages, fabrication de boules de Noël et d'attrape-rêves

**Expo ouverte de 10h à 12h30
et de 14h à 18h**

les 13/14/15 novembre 2020

EXPOSITION PATCHWORK CREATION TEXTILE

Du 13 au 15 novembre 2020



Thème

La ronde des couleurs



Démonstration d'un accroche-rêve

Tombola au profit de l'association BRULES NANTES LOME

Salle Saint-René Bois Ragueuet

Rue des Sonnailles 44700 Orvault

De 10H à 12H30 et de 14H à 18H



Théâtre de l'ARBR :

Entretien avec Morgane Maisonneuve, metteuse en scène de la prochaine pièce de Théâtre de l'ARBR.

“Théâtre sans animaux”



De quoi s'agit-il ? Quel est le ton général de la pièce ?

Nous travaillons sur « Théâtre sans animaux » de Jean-Michel Ribes. C'est une pièce constituée d'une succession de scènes qu'on pourrait qualifier de scènes de la vie quotidienne, mais que l'auteur prend plaisir à décaler suffisamment pour qu'elles surfent avec l'absurde. C'est une pièce drôle et poétique.

Quels types de personnages retrouve-t-on dans cette nouvelle pièce ?

Cette pièce nous permet de travailler une belle « galerie de personnages », chaque acteur aura au moins deux rôles à interpréter, ce qui est riche pour leur travail de recherche du jeu. Au-delà des personnages, ce sont les rapports qui se jouent qui nous intéressent, tantôt amoureux, tantôt en conflit ou même en questionnement existentiel, ils nous donnent une matière à explorer très variée.



A quelle époque peut-on se situer ?

C'est une pièce contemporaine. C'est-à-dire que ce sont des situations qui pourraient se passer aujourd'hui. Bon... si le monde était encore un peu plus fou...

Dans quel lieu se déroule la pièce ?

Il n'y a pas un seul lieu pour les actions de la pièce. Nous serons dans un café, un bureau, un musée ou même un commissariat de Police. Comme il n'est pas possible, et sans doute aussi moins intéressant, de reconstituer un lieu à chaque fois sur scène, avec du mobilier, des murs etc... Nous aurons un décor unique, suffisamment simple et efficace pour pouvoir susciter l'imaginaire du public et profiter, avec l'éclairage, de la magie du théâtre.

Comment avez-vous choisi cette pièce ? Pourquoi ce choix ?

J'ai, chaque année, l'envie de faire découvrir aux comédiens un nouvel univers, de les amener à progresser en explorant une autre écriture, de nouveaux personnages. Cela permet aussi de proposer au public des spectacles variés, où la lassitude n'a pas sa place. J'aime beaucoup cette pièce de Jean-Michel Ribes, je la trouve intelligente et drôle, porteuse de beaucoup de jeu.

Comment travaillez-vous cette année avec les comédiens ? Avez-vous intégré des nouvelles méthodes ?

Le groupe de cette année est le même que l'an passé, ils se connaissent bien maintenant. Il y a eu un stage de deux jours cet été pour pouvoir travailler des exercices en dehors du travail du spectacle et Sheila Maeda, comédienne, va intervenir plusieurs samedis afin de leur apporter une autre méthode et un travail sur le corps et la présence au plateau. Pour le reste, nous travaillons avec cœur à la mise en scène du spectacle pour pouvoir être fins prêts pour les représentations !



Les Zouzous découvrent l'Afrique

Vous connaissez à présent les Zouzous, une parenthèse récréative pour les petits de 0 à 3 ans, les mardis et jeudis matin.

Cette année notre projet pédagogique est sur le thème de l'Afrique.

Découverte des sons à travers des chants et des comptines, la lecture d'histoires, découverte des instruments par la réalisation de certains d'entre eux, des danses mais aussi de la faune et des costumes. Nous n'oublions pas non plus nos activités habituelles pour Noël, Pâques, la fête des Mères et la fête des Pères.

C'est donc une année colorée qui nous attend, au grand plaisir des petits et des adultes qui les accompagnent.



Commande de chocolats de Noël au profit de l'école du Bois-Raguenet



Noël est l'occasion de faire plaisir et de se faire plaisir. Pour ce moment festif, l'**AIPE** (Association Indépendante des Parents d'Élèves) du Bois-Raguenet organise une vente de chocolats. Les bénéfices de cette vente (de l'ordre de 30%) nous permettront d'aider à financer les projets de l'équipe enseignante.

Les commandes peuvent nous parvenir jusqu'au dimanche 15 novembre 2020 et vous pourrez les récupérer le samedi 5 décembre de 10h à 13h au gymnase rue des Porteurs d'Eau, en même temps que votre sapin de Noël (action à venir).

Pour passer votre commande, vous pouvez récupérer le catalogue et le bon de commande sur le site de l'ARBR (www.arbr.fr). Il faudra alors au choix :

- Déposer le bon de commande imprimé ainsi qu'un chèque à l'ordre de l'**AIPE** dans la boîte aux lettres de l'**AIPE** à l'entrée de l'école au bout de la rue des Sonnailles.
- Ou retourner le bon de commande complété à l'adresse br.aipe.chocolatsnoel@gmail.com
- Effectuer le paiement en ligne via le site <http://helloasso.com/associations/aibe-bois-raguenet>

Pour toute question, si par exemple vous ne trouvez pas les documents sur le site de l'ARBR, vous pouvez nous contacter sur br.aipe.chocolatsnoel@gmail.com, nous nous ferons un plaisir de vous répondre. MERCI de votre participation !

À votre service l'équipe médicale du Bois-Raguenet :

- **3 médecins généralistes :** Docteur Philippe **CHAPLAIS**, Secrétariat : 02 40 63 78 17
Docteur Pascale **GEFFROY**,
Docteur Pablo Habiba **EL KAMLICH**
- **3 infirmières :** Madame Floriane **DELARUE** et Madame Amandine **DROUET**,
sur RDV et à domicile 07 69 14 11 55
Madame Laurence **SUZANNE** pour les bilans de soins
- **1 Orthophoniste :** Madame Fabienne **MONIQUE**, consultation sur RDV, 06 95 39 75 39
- **1 Ostéopathe :** Monsieur Frédéric **CHARTIER**, douleurs et troubles fonctionnels,
sur RDV 06 82 98 36 06 et Doctolib.
- **1 Pédiacre-podologue :** Madame Lola **NEYRET**,
soins au cabinet et à domicile, fabrication
d'orthèse sur mesure, sur RDV 06 42 35 00 05



Service Voiturier

Savez-vous qu'il existe un service voiturier au Bois-Raguenet ? Oui ! Comme précédemment mais encore plus en ces temps difficiles; vous avez besoin d'un accompagnement pour faire vos courses au Leclerc Grand-Val ? En ce moment, 1 fois par semaine soit le lundi ou le jeudi matin, alors :

Contactez Josiane Noury au 02 40 94 85 34

ARBR, Ferme Poisson, 4 chemin des Mâtines,
Le Bois Raguenet, 44700 Orvault
contact@arbr.fr

Association Loi 1901, Agrément
Jeunesse et Sports n° 44S1132
www.arbr.fr