

A R B R A R B R



N° 280 – avril 2020

Association des Résidents du Bois Raguenet

**Journal de l'Association des Résidents du Bois Raguenet,
Administrée par des bénévoles**

Du vendredi 20 au dimanche 22 mars

Vive le WE
du Printemps
de l'ARBR

**Programme
en page 3**

Agenda

Or'vocal : Concert, Dimanche 15 mars
au profit des "Restos du Cœur"

WE du Printemps de L'ARBR :

Du vendredi 20 au dimanche 22 mars

Tricot & Papatages Salle Séquoïa
8 avril, 13 mai, 17 juin, de 9 h 30 à 11 h 30

Portes Ouvertes : Des activités
du 11 au 15 mai

Rencontre des chorales orvaltaises :
Mardi 26 mai à l'Odyssée

Réinscriptions aux activités : du 8 au 12 juin

Or'vocal Concert de fin d'année :

Dimanche 28 juin

Fête de la St Jean :

Samedi 13 juin, dans le parc.

"Le Bois-Raguenet hisse les voiles"

À vos déguisements sur le thème de la mer
et du voyage.

Spectacle de danse : Dimanche 28
juin à l'Odyssée



"Retours en images"

Le Théâtre de l' ARBR confirme...

Les lampions de la fête se sont éteints sur « BELLA STRAVAGANZA », au Théâtre de la Gobinière.

Cette pièce de l'auteur italien Eduardo DI FILIPPO (moins connu que FEYDEAU, que nous avons interprété l'année dernière), n'a pas connu les records de fréquentation de 2019, mais l'enthousiasme des 650 spectateurs présents aux 6 séances nous a largement payés de nos efforts.

C'est souvent la 2ème année qui est la plus difficile à négocier. Mais il faut positiver, nous avons toutes les raisons d'être satisfaits. Le courant passe merveilleusement et grâce à Morgane, la Troupe progresse en termes de cohérence et de professionnalisme. Nous avons accueilli 2 nouveaux acteurs, Laurent et Alexandre qui se sont très vite intégrés et nous ont apporté leur enthousiasme.

Le Partenariat d'Entreprises que nous avons mis en place, cette année, s'est révélé payant puisque 9 Partenaires nous ont apporté leur soutien financier.

A présent, il va falloir mettre en œuvre l'exercice



2020-21: **Qui veut nous accompagner ?**

Nous faisons appel à toutes les personnes bénévoles qui nous apporteraient leurs talents dans la fabrication des décors et des costumes et dans la préparation des spectacles, les possibilités nombreuses.

Si vous êtes intéressés contactez-nous sur :

theatre.arbr@gmail.com ou par Tél : 0616706281



Café Philo : "Le bonheur", du Samedi 25 janvier: Nous étions plus de 20 ce samedi matin à venir écouter et échanger avec André Guigot, essayiste et professeur de philosophie au lycée Nicolas Appert d'Orvault.

Un café philo, ce n'est pas un cours académique, plutôt une discussion qui chemine avec la pensée et le vécu de notre orateur et qui s'enrichit des expériences des uns et des autres.

André Guigot nous a parlé de l'injonction au bonheur dans notre société occidentale, en témoigne le nombre de publications de développement personnel sur ce sujet. Autre trait de notre époque, l'idée du bonheur comme une performance. A ce propos, le vocabulaire sportif est très présent dans notre langage. Par exemple : rebondir après un échec. « Je ne suis pas un ballon » nous a dit André Guigot avec un sourire malicieux.

Alors que retenir de cette matinée sur le bonheur,

qu'ai-je envie de retenir de cette matinée ?

Sachons-nous libérer de ces injonctions au bonheur. Cultiver l'amitié tout comme le prône Aristote, être proche de la nature qui permet de réapprendre la lenteur comme le souligne Montaigne et « sortir de soi », être en action, tout cela contribue à être heureux. Sans oublier, bien sûr de cultiver la légèreté.

C'est bien vrai, ce samedi matin, nous avons savouré la joie simple de se trouver ensemble et de réfléchir et échanger sur le sujet du bonheur autour d'un bon café. En sortant de la salle Saint-René samedi, je me suis mis à chanter une chanson du répertoire d'Or'Vocal, la chorale de l'ARBR : « *Le bonheur c'est facile/Quand on y met du sien/Le bonheur c'est comme faire/Du vélo sans les mains* ».

«*La Rencontre avec le philosophe fut un grand moment de plaisir, l'accueil était très chaleureux, le sujet a été traité avec beaucoup de simplicité tout en étant très riche en connaissances. L'approche n'était pas seulement philosophique mais aussi sociologique. Un pur moment de bonheur.*»(propos d'Andrée Le-maire et sa fille)

Retour sur la soirée Jazz avec le quintet Trouble6 :

Encore un joli succès pour la deuxième soirée Jazz organisée par l'ARBR. Après le groupe Panamawa l'an dernier, la salle Saint-René était comble ce samedi soir 8 février pour applaudir, dans une ambiance tamisée, le quintet Trouble6. Plus de 80 personnes se sont laissées séduire tout à tour par le swing ou la douceur des standards de jazz américains ou de Claude Nougaro, portés par la belle voix de Sofi et le talent des quatre musiciens (piano, contrebasse, percussions et bugle). À la sortie, un public heureux et des musiciens ravis de l'accueil et de la qualité d'écoute... Merci d'être venus nombreux pour ce petit moment de bonheur par le partage et la convivialité, en musique.



Retrouvez des moments de cette soirée sur le site de l'ARBR. Vous pourrez les retrouver aussi sur la péniche Lola aux prochains RV de l'Erdre.

"Programme WE du Printemps de l'ARBR"

- Journée de l'Amitié :

Pour commencer le WE festif de l'ARBR, nous vous proposons une rencontre à la salle St René le

vendredi 20 mars de 9h30 à 16h.

Un modèle printanier sera réalisé et vous repartirez avec votre ouvrage. Pour compléter cette journée, nous recevrons Cathy qui vous fera découvrir un métier un peu dans l'oubli mais qui réveillera des souvenirs. Un autre modèle vous sera offert pour fêter Pâques.

Le repas sera pris en commun et l'apéritif offert par l'ARBR. Pensez à vos couverts et votre petite trousse de couture.

Inscription auprès de Josiane au 02 40 94 85 34 ou josianenoury@hotmail.com

Tarif 6€ fournitures comprises

- Café Philo, samedi matin 21 mars 9h30 :

Pour cette nouvelle rencontre, André Guigot évoquera avec les participants « l'amitié et l'amour » Salle Saint-René, participation 5 euros par personne, café et thé offerts par l'ARBR.

- Expositions : À la ferme Poisson

Encadrement : « Regards sur Nantes »

Terre et Volume : « Panorama Terre »

21 et 22 mars, horaires d'ouverture :

- samedi 9h30/12h30 - 14h/18h

- dimanche 9h30/12h30 - 14h/17h

Vernissage samedi 21 mars à partir d'11h30

(article sur Catherine et Isoline dans le prochain journal)

- Samedi soir, Spectacle Cabaret avec "les Camaïeux" : (voir ci-contre)

- Dimanche matin : Carnaval des Enfants

animé par les Zouzous, vente de gâteaux, RV 10 H, devant la salle St René (article page 5)

- Cross Traditionnel de l'ARBR : suivi du pot de l'amitié. 10 H retrait des dossards au départ salle St René. (Fiche d'inscription page suivante)



Les Camaïeux Chantent :



Avec le printemps de l'ARBR, **les Camaïeux** sont de retour au Bois Raguenet.

Depuis un an, leur spectacle «**L'AIR de RIEN**» entraîne le public dans un tourbillon de chansons d'hier et d'aujourd'hui. Les sept chanteurs et leur pianiste Vincent Rébillard, dans une mise en scène d'Yveline Pallard, ravivent les souvenirs de jeunesse, les comptines de maman, la fin de repas dominical en chansons, les feux de camps d'antan. Emotion et rires garantis, venez oublier la grisaille de l'hiver dans le cadre du **Printemps de l'A.R.B.R. Samedi 21 mars 20h30, Salle St René. Entrée libre à la chaussette.**

Nous comptons sur les personnes présentes pour apporter un petit coup de main aux bénévoles de l'ARBR, en particulier pour le rangement à l'issue de chaque manifestation. Merci.





Cross de l'ARBR

Dimanche 22 mars à partir de 10 H 30

2020

N° Course	Heure de Départ	Nb de tours	Distances	Catégorie
1	10 h 30	½	500 m	CP à CE1
2	10 h 45	1	1 km	CE2 à CM2
3	11 h 00	2	2 km	Collégiens
4	11 h 15	4	4 km	Lycéennes, femmes et vétérans
5	11 h 15	6	6 km	Lycéens et hommes

Important : Trajet tout plat et accessible à tous. Les déguisements sont les bienvenus : Une coupe récompensera le plus réussi.

AVIS A TOUS LES PARTICIPANTS

Cette épreuve sportive est organisée par l'ARBR avec tous les moyens mis à sa disposition. Votre participation est placée sous votre entière responsabilité, et repose sur la signature du bulletin d'inscription. Pour les mineurs, merci aux parents de signer le bulletin de participation de votre enfant.

Les CP à CM2 seront encadrés par des adultes sur tout le parcours.



INSCRIPTION À RETOURNER AVANT LE 19MARS

Boite à lettres de l'ARBR à la ferme Poisson



Je, soussigné-e

désire m'inscrire au cross 2020 du Bois-Raguenet.
En cas d'accident survenu au cours de cette épreuve sportive, j'autorise les organisateurs, l'ARBR à intervenir pour les soins d'urgence et atteste que je n'engagerai pas de poursuites contre les organisateurs. Je certifie être en parfaite santé et pouvoir justifier d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de la course à pied.

NOMPrénom.....Age.....

NOMPrénom.....Age.....

NOMPrénom.....Age.....

ADRESSE.....

.....

Pour les enfants du primaire, classe et nom du professeur :

Année de naissance.....SEXE

SIGNATURE (des parents pour les mineurs)

Le coin des Zouzous

Cette année, l'Afrique a frappé à la porte des Zouzous. Le défilé sera donc riche en couleur. Pour la petite histoire, le carnaval symbolisait l'égalité qui existait à l'origine entre les hommes. Un roi de pacotille était élu, puis vers le IV^{ème} siècle, de bruyantes mascarades étaient organisées à travers toute la ville. Pour ce qui concerne nos petits des Zouzous, défilé sera un moment festif pour tous. **On vous attend nombreux dès 10 h ce dimanche 22 mars.**



Information importante de Didier, Agnès et toute l'équipe
Lors du Carnaval, les Zouzous déguisés, vendront également des gâteaux afin de financer

le remplacement de certains jouets nécessaires au bon fonctionnement de l'activité. On vous remercie tous par avance de votre participation financière et nous vous invitons à la dégustation de nos gâteaux faits maison.



"Prochains rendez-vous"

Catherine Jouan, professeur de l'atelier "Terre et Volume" expose du samedi 4 avril au mercredi 29 avril à la "Serre des Créateurs" dans l'enceinte du château de la Gobi-nière, venez nombreux découvrir son univers. Information : tel 02 51 78 33 33

Concert Or'vocal : Dimanche 15 mars 15 H
au profit des Restos du Cœur, à Notre Dame du Rosaire à Rezé, gala avec 7 autres chorales. L'entrée à **10 euros est au profit des Restos du Cœur.** Nous interpréterons des chants de notre répertoire et des chants en commun avec les autres chorales, interpréteront leur répertoire personnel. Le concert promet de la diversité et du plaisir.

Le 5 avril à 15h00 : Nous ferons un concert avec le **groupe vocal DoSiDola**, également en l'église Notre Dame du Rosaire à Rezé. Entrée libre. Nous interpréterons des chants de notre répertoire et pour d'autres chorales, en commun.



- Visite jeudi 9 avril 2020 de l'usine et musée Bohin : Insolite et unique à l'Aigle dans l'Orne, seul fabricant français d'aiguilles et d'épingles. Rencontre des ouvrières et des ouvriers, travaillant sur des machines de plus de 180 ans. L'entreprise possède son musée où vous pourrez admirer une exposition intitulée **"Montée en épingle"**. Pour organiser au mieux ce voyage, merci de contacter au plus vite : **Josiane au 02 40 94 85 34 ou josianenoury@hotmail.com**

Objets retrouvés...

à réclamer à Dominique aux heures de permanence du Bureau (ou contact@arbr.fr)

- Une veste noire femme et un blouson en jean femme retrouvés lors de la St Jean 2019.
- Une chaise de jardin en bois peint
- Par ailleurs, de nombreux vêtements de danse enfant, ou autres vêtements, traînent toujours dans les vestiaires de la salle Pom-mier. Les effets non récupérés au 31 mars seront remis à une association caritative.

À votre service l'équipe médicale du Bois-Raguenet :

- **3 médecins généralistes :** Docteur Philippe **CHAPLAIS**, Secrétariat : 02 40 63 78 17
Docteur Pascale **GEFFROY**,
Docteur Pablo Habiba **El Khamlichi**
- **3 infirmières :** Madame Floriane **DELARUE** et Madame Amandine **DROUET**,
sur RDV et à domicile 07 69 14 11 55
Madame Laurence **SUZANNE** pour les bilans de soins
- **1 Orthophoniste :** Madame Fabienne **MONIQUE**, consultation sur RDV, 06 95 39 75 39
- **1 Ostéopathe :** Monsieur Frédéric **CHARTIER**, douleurs et troubles fonctionnels,
sur RDV 06 82 98 36 06 et Doctolib.
- **1 Pédiacre-podologue :** Madame Lola **NEYRET**,
soins au cabinet et à domicile, fabrication
d'orthèse sur mesure, sur RDV 06 42 35 00 05



Compostage collectif au Bois Raguenet : une idée à partager !

Transformer ses déchets de cuisine en compost peut se faire collectivement entre habitants.

Chaque semaine, lors d'une permanence, les habitant(e)s déposent leurs déchets de cuisine dans le pavillon de compostage (structure en bois, en trois compartiments).

Au bout de plusieurs mois, le compost obtenu est partagé entre les habitants qui le

souhaitent.

Un habitant du Bois Raguenet, accompagné par Compostri et la ville d'Orvault, est prêt à s'investir avec vous !

Si vous êtes intéressé(e)s ou simplement curieux, manifestez-vous auprès du Service d'Education au Développement Durable de la Ville : 02 51 78 31 09 ou sedd@mairie-orvault.fr

Dès qu'un petit groupe sera formé (individuel, famille...), une rencontre sera organisée pour échanger sur ce projet.



Service Voiturier

Planning

Jeudi 12 mars	G. Pandolfino	02 40 63 78 02
Mardi 17 mars	A. Ravary	06 33 34 72 55
Jeudi 26 mars	J. Noury	02 40 94 85 34
Mardi 31 mars	J. Maumenée	02 40 40 91 91
Jeudi 9 avril	A. Ravary	06 33 34 72 55
Jeudi 16 avril	G. Pandolfino	02 40 63 78 02

Jeudi 23 avril	J. Noury	02 40 94 85 34
Mardi 28 avril	M. Thébaud	06 11 16 99 50
Jeudi 7 mai	J. Noury	02 40 94 85 34
Mardi 12 mai	M. Thébaud	06 11 16 99 50
Mardi 19 mai	J. Maumenée	02 40 40 91 91
Jeudi 28 mai	A. Ravary	06 33 34 72 55
Jeudi 4 juin	G. Pandolfino	02 40 63 78 02
Mardi 9 juin	J. Maumenée	02 40 40 91 91

Contactez la veille votre chauffeur du jour pour confirmer le RDV

ARBR, Ferme Poisson, 4 chemin des Mâtines,
Le Bois Raguenet, 44700 Orvault
contact@arbr.fr

Association Loi 1901, Agrément
Jeunesse et Sports n° 44S1132
www.arbr.fr