



**Journal de l'Association des Résidents du Bois Raguenet,  
Administrée par des bénévoles**

L'équipe du Comité d'Animation de l'ARBR 2019-2020 qui s'investissent toute l'année pour votre plaisir, votre bien-être et la pérennité de l'animation de la vie de quartier, vous adresse ses meilleurs vœux.



L'ARBR en quelques chiffres :  
**140 000** euros de budget annuel  
**1000** personnes aux manifestations du quartier  
**631** familles adhérentes

**752** participations aux activités, animées par 14 intervenants  
 Et... **20** personnes seulement à l'Assemblée Générale 2019...

**Cherchez l'erreur ! ...**

Retrouvez le diaporama de l'AG et toutes les actions de l'ARBR sur le site internet [www.arbr.fr](http://www.arbr.fr)

**Agenda 2020**

**Café Philo :**

Samedi 25 janvier Salle St René 10h

**La troupe Théâtre de l'ARBR :** 24 -25- 31 jan-

vier et 1er février – 20h30 / 26 janvier et 2 février-15h  
~~14h00~~ au théâtre de la Gobinière

**Concert Or'vocal :** Dimanche 15 mars au profit  
 des restos du cœur

**Atelier Répare et Vous :**

Samedi 8 Février de 14 h à 17 h30, Salle St René

**Concert Jazz :** Samedi 8 février, salle St René

**Stage de Yoga :** 7 mars, salle St René

**WE du Printemps de l'ARBR :**

Du vendredi 20 au dimanche 22 mars  
 - Journée de l'Amitié, Café Philo, Exposition,  
 Encadrement, Terre et Volumes, Soirée  
 Spetacle des Camaïeux, Cross Traditionnel de l'ARBR,  
 Carnaval des Enfants

**Portes Ouvertes :**

Du 11 au 15 mai

**Rencontre des chorales orvaltaises :**

Mardi 26 mai à l'Odyssée

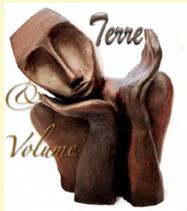
**Réinscriptions aux activités :** du 8 au 12 juin

**Concert de fin d'année Orvocal :**

Dimanche 28 juin

**Fête de la St Jean :** Samedi 13 juin, dans le parc

**Spectacle de danse :** Dimanche 28 juin à  
 l'Odyssée



## Stage de Terre et Modelage Du 28, 29, 30 octobre 2019,

«J'avais hâte de faire mon 2ème stage de poterie avec Catherine, mais aussi avec ma maman, et ma petite sœur. On a fait des oiseaux, des animaux de nos choix, des citrouilles d'halloween mais aussi des anges, bonhomme de neige ou sapin pour Noel. Je suis très fière de mon ange, mais j'aime encore plus le Père Noel de ma maman. J'attends l'année prochaine pour recommencer cette expérience, et je me demande bien quel animal je vais pouvoir inventer cette fois-ci ?» Lou-Anne



## Journée de l'amitié du 15 novembre 2019

Rencontre des amies

### " Du fil et de l'aiguille"

Les 40 personnes présentes ont réalisé un étui en «mosaïque textile». Chacune crée son "œuvre" et se découvre très créative.

Après le repas pris en commun, Axelle Valentin, graphiste et créatrice de tissus pour un grand fabricant américain présente ses nouvelles collections.

On se quitte vers 16h et on se promet de se retrouver le vendredi 20 mars pour fêter le printemps.



Comme chaque année Josiane et l'Atelier patchwork ont participé aux Flâneries de Noël à la Gobinière et ont proposé cette fois-ci aux enfants de tresser des "coeurs danois".



## Or'vocal concert de novembre dernier



En décembre, les bénévoles de l'Espoir Orvaltais ont consacré leur journée à offrir des jouets, collectés la semaine précédente auprès des habitants de la commune dont le Bois-Raguenet. 80 familles, représentant 192 enfants ont pu bénéficier de jeux, peluches, livres, chocolats. Une vente publique des jouets qui n'avaient pu être distribués a été organisée, au profit du TELETHON 2019. Bénéfice réalisé de 758 euros. Un grand merci à tous ceux qui ont soutenu cette action.

Bon Anniversaire Josiane de la part de l'ARBR, nous apprécions tous ta vitalité et ton entrain, tes nombreuses compétences artistiques, et ton inspiration jamais tarie pour proposer des manifestations et des sorties !





**Samedi 25 janvier**  
**de 10 h à 11h30, Salle Saint-René**

**L'ARBR** nous propose de venir "**philosopher**" en toute simplicité autour d'un café le samedi matin de 10 h à 11 h 30, Nous accueillerons André Guigot, professeur de philosophie du lycée Nicolas Appert. Après un bref exposé, nous vous proposons de discuter ensemble autour du thème : " le bonheur "

Pour une meilleure organisation, il est possible de vous pré-inscrire avant le 25/01 en indiquant le nombre de personnes, par mail auprès de [contact@arbr.fr](mailto:contact@arbr.fr)

**Tarif : 5 € par personne, café offert par l'ARBR. et Prochain rendez-vous : Samedi 21 mars**



## La troupe Théâtre de l'ARBR

**Joue la pièce, "Bella Stravaganza"**, libre adaptation d'un vaudeville italien d'Edouardo Philippo. Notre troupe se compose de 9 comédiens. Nous avons besoin de bénévoles pour nous aider pour l'accueil, la billetterie, le placement, l'habillage, le maquillage, la constitution des décors ou des costumes... Ils sont les bienvenus.

Les réservations sont ouvertes au prix de 9 € pour les adultes et 5 € pour les moins de 12 ans.

**Contact et réservation : tel 06 88 15 79 34 ou [theatre.arbr@gmail.com](mailto:theatre.arbr@gmail.com),  
pour les 24, 25, 26, 31 janvier ~~20h30~~ et 1, 2 février à ~~14h30~~ au théâtre de La Gobinière  
Vendredis et samedis à 20h30, dimanches à 15h**

### Entretien avec Morgane Maisonneuve, metteure en scène de la troupe :

- \_ «Pourquoi avoir choisi cette pièce ?
- \_ C'est une pièce qui regroupe beaucoup des qualités que j'aime pour le travail avec une troupe amateur. A la fois exigeante et ludique, bien écrite et accessible, nécessitant de développer ses qualités de jeu.
- \_ Comment se passent les répétitions ?
- \_ Toute la troupe est très motivée. Les acteurs se donnent à fond pour réussir à faire un beau spectacle. L'ambiance est à la fois studieuse et détendue.

On travaille beaucoup et on rigole beaucoup !

- \_ Etes vous prêts ?
- \_ Il reste évidemment encore beaucoup de travail. Ils ont bien avancé, mais ce n'est pas encore tout à fait au point. Et puis... je suis exigeante ! Mais je suis très confiante, il nous reste assez de séances pour peaufiner l'ensemble et atteindre notre objectif.
- \_ Est-ce différent de l'année dernière ?
- \_ Le petit plus cette année, c'est que l'on se connaît déjà, ils ont appris, je pense, à me faire encore plus confiance et moi je connais

mieux aussi leurs qualités et capacités. J'ai grand plaisir à les accompagner dans leurs progrès. Et ils en font ! Théâtralement ce sera bien sûr un nouveau spectacle, très différent car un nouveau texte, un nouvel univers, mais qui réjouira, je le souhaite, tout autant les spectateurs.

- \_ Vous semblez satisfaite de cette nouvelle aventure.
- \_ Tout à fait ! Jusqu'ici nous remplissons tous nos objectifs. Travailler ensemble, placer la barre haut tout en prenant du plaisir et proposer un spectacle de grande qualité.»



# Concert Jazz

Samedi 8 février

À 20 h 30, Salle Saint-René

**Réservez votre soirée!**

**Vous êtes venus très nombreux applaudir le groupe vocal "Panamawa" l'année dernière, Cette année l'ARBR accueille TROUBLE6**

Partager une soirée avec **le quintet de jazz**

**Trouble6**, c'est faire une virée à travers le Great

American Songbook, source des fameux standards rentrés dans l'histoire de la musique du XXème siècle, et découvrir ce que le jazz offre de plus raffiné.

Trouble6 parcourt ce répertoire varié, des mélodies de Broadway aux swings de Harlem, des traditionnels du Deep South au West Coast californien. Tour à tour intime ou débridée, la voix de Lady Sofi, accompagnée de ses Trouble men, traduit en nuances les fulgurances de l'amour, la douleur d'une séparation, le jeu de la séduction...

**Entrée gratuite, participation « à la chaussette »,  
Boissons payantes (prévoyez de la monnaie)**



**Nouveauté**



l'ARBR propose une nouvelle session

**Yoga axée sur le Souffle  
Samedi 7 mars**

Ouverte en priorité aux participants du stage du 11 janvier, et aux pratiquants confirmés

Animée par Christian Jugeur, professeur de Yoga à l'ARBR

Début à 9h00 et fin vers 12h00,  
Salle Saint-René  
Sur inscription

Nombre de places limité à 20 personnes

Tarif : Pour les adhérents à l'ARBR : 10 euros  
/ les non-adhérents : 15 euros.

**Inscriptions** auprès de Christiane Hénoux -  
Référente YOGA ARBR  
christiane.henoux@free.fr - 06 62 88 38 13

**répare et vous**  
ATELIERS COLLABORATIFS // DIAGNOSTIC, CONSEIL, RÉPARATION

**NE JETEZ PLUS,  
RÉPARONS ENSEMBLE !**

Vous possédez des objets en panne (petit électroménager, outillage électrique, jouet, machine à coudre...) ?

Venez essayer de les remettre en état avec des réparateurs bénévoles !

>> **Samedi 8 février 2020 - 14h à 18h**  
Salle Saint-René, rue des Sonailles  
(Bois-Raguenet) / Avec L'ARBR

Réservé aux particuliers orvaltais.

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE :**

02 51 78 31 09

sedd@mairie-orvault.fr



Le vendredi 24 janvier 2020, comme chaque année, visite de :

## L'Exposition « Art textile » au château de la Gobinière.

Rendez-vous à la salle St René à 14h, trajet en voiture, visite de l'exposition et pause café à la serre du château. Retour vers 16h30. Inscription auprès de Josiane : 02 40 94 85 34

**Visite jeudi 9 avril 2020** de l'usine et musée Bohin insolite et unique à l'Aigle dans l'Orne, seul fabricant français d'aiguilles et d'épingles. Rencontre des ouvrières et des ouvriers, travaillant sur des machines de plus de 180 ans. L'entreprise possède son musée où vous pourrez admirer une exposition intitulée "Montée en épingle". Pour organiser au mieux ce voyage, merci de contacter au plus vite Josiane au 02 40 94 85 34 ou josianenoury@hotmail.com

## L'activité Danse de l'ARBR

compte plus d'une centaine de danseurs de 5 à 55 ans, de l'Eveil à la Danse pour Adultes et Barre au sol : le mardi soir, le mercredi et le vendredi soir. Les cours sont assurés par Julie STEINMETZ depuis 10 ans.

Chaque année, Julie et les danseurs enchantent le dernier week-end de juin avec le spectacle de Danse, à l'Odyssée.

Ce spectacle, résultat d'une année de travail avec les danseurs, haut en lumières, en musiques, en costumes faits main, en accessoires et décors chaque fois plus étonnants : L'occasion de se retrouver et de montrer le savoir-faire des danseurs de l'ARBR.

Cette année, le spectacle avait pour thème les œuvres picturales.

Nous avons pu y retrouver les petits Eveils en Tournesols de Van Gogh, le Classique dans la Classe de Danse de Degas, la Joconde, la Jeune Fille à la Perle et Frida Kahlo, le Cri de Munch, les touts-petits en Angelots, la naissance de Vé-



nus de Botticelli, le cancan de Toulouse-Lautrec, Marilyn selon Andy Warhol, le plafond vivant de la Chapelle-Sixtine...

Autant de tableaux qui mobilisent l'imagination, la créativité et les talents de couturière et de chorégraphe de Julie et qui mettent en valeur leur les talents des danseurs et du groupe.

L'ARBR a également brillé deux fois l'année dernière grâce à ses danseuses Adultes:

A la fête du Comité de Jumelage, pour la 2ème année consécutive, sur invitation du Comité, tombé sous le charme des danseuses de l'ARBR.

Aux Eclats de la Danse, fête bisannuelle organisée par la Mairie, autour de la Danse. Julie et les danseuses ont répondu présentes!

Prenons date dès à présent ensemble  
Dimanche 28 juin 2020, 18h30,  
à l'Odyssée pour le Spectacle de Danse  
qui clôturera cette année.

## Formation aux gestes qui sauvent

Dans le cadre de sa démarche d'évaluation des risques, l'ARBR a proposé aux bénévoles fortement engagés dans l'association ainsi qu'à tous les enseignants une formation aux Gestes Qui Sauvent (GQS). L'adhésion au projet a été immédiate. Deux séances de formation ont été délivrées par l'UNASS en mai et novembre 2019, qui ont permis de former ou de réactualiser les connaissances de 24 personnes (9 enseignants, 14 bénévoles dont 7 référents, et notre permanente). Il s'agissait principalement d'apprendre, en deux heures, comment alerter les secours, faire un massage cardiaque, utiliser un défibrillateur et traiter les hémorragies.

Ces formations ont été unanimement appréciées et l'ARBR renouvellera l'expérience en 2020. Deux sessions annuelles seront ouvertes aux adhérents à l'ARBR, dans la limite des places disponibles. Les dates de formation seront proposées dans le journal de l'ARBR.

**Vous pouvez retrouver les informations sur** <https://www.interieur.gouv.fr/A-votre-service/Ma-securite/Les-gestes-qui-sauvent>

## Tricot & papotages



### Salle Séquoia

Rappel des dates : 15 janvier, 12 février, 11 mars, 8 avril, 13 mai, 17 juin.

Horaires : de 10 h à 11 h 30

## Le coin des Zouzous

Ah ! le Père Noël,  
On l'attend, on le rêve et  
on sera trop content  
qu'il descende au Bois  
Raguenet



Noël est un moment magique pour les petits et les grands.  
Au coin des Zouzous, nous le fêtons chaque année pour le plus grand bonheur de tous.  
Nous confectifions avec chaque enfant des jolis présents pour les parents. De plus, en  
avant-première, nous avons la chance de rencontrer le Père Noël,  
avec à la clé, un goûter bien mérité.

Pour ceux et celles qui sont passés par la ferme Poisson vous avez  
pu y découvrir les décors, qui depuis quelques années déjà, sont  
installés pour l'occasion.

Le coin des Zouzous espère que vous avez passé, tous et toutes de  
très belles fêtes de fin d'année.

**Bonne année 2020**, Didier, Agnès et toute l'équipe

«Merci, merci à toute l'équipe des Zouzous pour la déco à la ferme  
poisson ! Le Père Noël en grève se prélassant dans son hamac m'a bien  
fait rire » Anne



### Service Voiturier



### Planning

Jeudi 2 janvier 2020  
Mardi 7 janvier  
Jeudi 16 janvier  
Mardi 21 janvier  
Jeudi 30 janvier  
Mardi 4 février  
Jeudi 13 février  
Mardi 18 février  
Jeudi 27 février  
Mardi 3 mars  
Jeudi 12 mars

Josiane Noury  
Georges Pandolfino  
André Banchereau  
Josiane Maumenée  
Josiane Noury  
Georges Pandolfino  
Annie Ravary  
Annie Ravary  
Josiane Noury  
Josiane Maumenée  
Georges Pandolfino

02 40 94 85 34  
02 40 63 78 02  
06 71 07 12 31  
02 40 40 91 91  
02 40 94 85 34  
02 40 63 78 02  
06 33 34 72 55  
06 33 34 72 55  
02 40 94 85 34  
02 40 40 91 91  
02 40 63 78 02

**Contactez la veille pour confirmer le RDV à votre chauffeur du jour**

ARBR, Ferme Poisson, 4 chemin des Mâtines,  
Le Bois Raguenet, 44700 Orvault  
contact@arbr.fr

Association Loi 1901, Agrément  
Jeunesse et Sports n° 44S1132  
www.arbr.fr