



**Journal de l'Association des Résidents du Bois Raguenet,
Administrée par des bénévoles**

A
r
t
i
c
l
e
s

P
a
g
e
s

i
n
t
é
r
i
e
u
r
e
s

Agenda 2019-2020

Stage Modelage Terre et Volume :

lundi 28, mardi 29 et mercredi 30 Octobre Salle de la Vigne

Créativa de Nantes :

du 31 octobre au 3 novembre 2019 à la Beaujoire

Journée de l'Amitié :

Vendredi 15 novembre 9h30 à 16h30 Salle St René

Or'vocal 1er concert :

dimanche 17 novembre 2019, à 16h30 à St Thomas à Saint- Herblain

Assemblée Générale : vendredi 29 novembre 2019, 20h Salle ~~St René~~ Séquoia

Tricot & Papotages :

mercredi 20 Novembre et 11 décembre Hall de la Ferme Poisson - 9h30 à 11h30

Collecte de jouets :

Samedi 30 novembre, 10h à 17h et dimanche 1er Décembre de 10h à 12h - salle Saint-René

Les Flâneries de Noël :

Samedi 14 et dimanche 15 décembre au Château de la Gobinière

Café- Philo :

Samedi 25 janvier 2020 Salle St René 10h

Représentations de la troupe du

Théâtre de l'ARBR : 24 -25- 31 janvier et 1er février 2020 – 20h30 / 26 janvier et 2 février 2020 14h30 au théâtre de la Gobinière

A
r
t
i
c
l
e
s

à
v
e
n
i
r

p
r
o
c
h
a
i
n

N°

Atelier Répare et Vous :

Samedi 8 Février Salle St René

WE du Printemps de l'ARBR :

Du vendredi 20 au dimanche 22 mars 2020

Programme :

- Journée de l'Amitié :

Vendredi 20 mars 9h30 à 16h30, Salle St René

- Café- Philo :

Samedi 21 mars 2020, 10h Salle St René

- Exposition- Encadrement et

- Terre&Volume des ateliers de l'ARBR :

Samedi 21 et dimanche 22 mars, Ferme poisson

- Soirée Spectacle des Camaïeux :

Samedi 21 mars, salle St René 20h30

- Cross Traditionnel de l'ARBR et

- Carnaval des Enfants :

Dimanche 22 mars en matinée suivi du pot de l'amitié

Portes Ouvertes :

Du 11 au 15 mai 2020

Réinscriptions aux activités du 8 au 12 juin 2020

Fête de la St Jean : date à confirmer

dans le prochain journal : Samedi 20 ou dimanche 21 juin 2020 dans le parc du Bois Raguenet

Spectacle de danse de fin d'année de

l'ARBR : Dimanche 28 juin 2020 Salle de l'Odysée

Assemblée Générale de l'ARBR

vendredi 29 novembre 2019, à 20 H, salle ~~Saint-René~~ Séquoia

Vous êtes tous concernés par la vie de votre Association

**On vous attend nombreux pour préparer des projets, les orientations et rejoindre le comité d'animation
(L'Assemblée Générale sera suivie d'un pot)**



Stage de Terre et Modelage

Ouvert à Tous, Enfants (dès 6 ans), Ados et adultes (limité à 12 personnes)
Les lundis 28, mardi 29 et mercredi 30 octobre 2019, de 10 H à 12 H 30

Complet

Un temps de pratique et ludique de sculpture
Du tactile de l'argile au plaisir du bricolage
Différents thèmes et différentes matières abordés

Lieu : salle de la Vigne, Bois-Raguenet, Inscriptions auprès de l'intervenante : Catherine Jouan :
Catherine.jouan@gmail.com

Tarif : 40 € pour les adhérents de l'ARBR, 45 € pour les extérieurs,
Règlement au secrétariat de l'ARBR

Salon "CREATIVA"

Le salon a lieu cette année du 31 octobre au 3 novembre à la Beaujoire. Le thème du salon porte sur « **la Magie d'un Noël Scandinave** ».

A cette occasion, Isoline, professeur de l'Encadrement à l'ARBR, animera un stand où deux ateliers seront là pour accueillir tout visiteur qui souhaiterait réaliser un cadre en deux heures. Les deux thèmes choisis pour ces ateliers sont : plume scandinave ou forêt nordique.
(Inscription auprès d'Isoline tél : 06 .62.15.31.41)

Vous pourrez également venir découvrir sur notre stand les cadres réalisés par les élèves au cours de l'année. Nous vous y attendons avec plaisir...



Journée de l'amitié

Journée conviviale ouverte à toutes le vendredi 15 novembre , à la salle St René de 9h30 à 16h.
Pour cette rencontre des amies **du fil et de l'aiguille**, un modèle original vous sera proposé et vous repartirez avec votre création.
(matériel fourni)

Pour cette journée, l'apéritif vous sera offert par l'ARBR et nous partagerons le repas dans la véranda. Pensez à apporter vos couverts et un plat. **Ouvert à tous, Tarif 6€, s'inscrire auprès de Josiane 02 40 94 85 34**
ou josianenoury@hotmail.com

La Nantaise Axelle Valentin, graphiste et créatrice de tissus pour un grand fabricant américain sera présente avec ses nouvelles collections et nouveaux modèles (vêtements pour enfants, doudous) à partir de 14h30 jusqu'à 16h30.



Dernière minute :

Il reste des places pour les activités suivantes :

Éveil musical, sophrologie enfants et adultes, Barre au sol.

Inscription et info : contact@arbr.fr , tel : 06 02 15 18 40



« Eve et Gaspard
Je viens aux Zouzous pour éviter l'isolement, rencontrer d'autres mamans et partager avec tous les adultes présents. C'est aussi un moment privilégié pour mon fils afin qu'il soit en collectivité. »



Christine
assistante maternelle à la Bugallière :
Cet espace nous permet de rencontrer des collègues en ce qui me concerne et des camarades pour les petits que j'accueille, cela en toute sécurité et dans la bonne humeur !



Loïk 3 ans
Loïk a adoré participer aux Zouzous avec son assistante maternelle. Il a rencontré d'autres enfants et adultes du quartier. Il a bien été préparé à la vie collective en vue de la petite section. il y a joué, fait des parcours de motricité ou des travaux manuels. C'est un moment qu'il attendait 2 fois par semaine. Un grand merci à tous ceux qui y sont investis !
Maman de Loïk



Françoise
mamie de Lina



Youpi les Zouzous

Youpi



« Le Coin des Zouzous »

C'est un lieu de discussions, de rencontres, de jeux adaptés aux enfants non scolarisés, accompagnés par un adulte (parents, grands-parents, assistant(e) maternel(le) Ne pas rester seuls à la maison, rencontrer d'autres adultes et d'autres bébés qui seront, un jour, les copains d'école !

« Le coin des Zouzous » est situé au Rdc de la ferme Poisson, au Bois Ragenet

et ouvre chaque semaine en dehors des vacances scolaires,

les Mardis et Jeudis de 9h15 à 11h30.

Pour tous renseignements contacter Didier au 06 46 88 40 17 ou

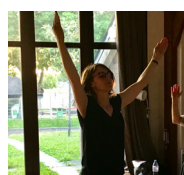
Agnès au 06 62 54 45 73

Cet automne

**RETROUVEZ
ÉQUILIBRE ET BIEN-
ÊTRE AVEC LA
SOPHROLOGIE**



**RELAXATION EN
PLEINE CONSCIENCE,
DOUCE POUR TOUS**



**HARMONIE CORPS /
ESPRIT À TRAVERS LE
MOUVEMENT**



**LA POSTURE : SE
CONCENTRER, SE
POSER... EXISTER**

SOPHROLOGIE



Sophrologie ludique : l'instant magique

Sophrologue et Educatrice de Jeunes Enfants, je propose un atelier de Sophrologie aux enfants à travers le plaisir du jeu, de la relaxation dans un cadre favorisant le bien-être et la sécurité affective. Instant magique, j'invite chaque enfant à mettre des mots sur ce qu'il vit, ses ressentis, ses émotions pour l'aider à développer sa confiance en soi, sa concentration. Au fur et à mesure, il découvre par lui-même ses capacités, ses valeurs pour se sentir mieux dans son corps, son esprit et avec l'autre. Il reste encore quelques places !

Marie MROZ, pour toute information, un numéro 0622398971

Le Mardi

de 17H à 18H

**SOPHROLOGIE
LUDIQUE**

6 enfants du CP
au CM2

Salle St René

Nouveau

CARTONNAGE



Un nouveau cours de cartonnage a été ouvert cette

année, 7 élèves y participent sous la houlette d'Isoline MUNOZ, notre professeur, qui nous fera découvrir les différentes techniques du cartonnage. Ainsi, nous allons avoir le plaisir d'offrir à nos amis ou famille de jolies boîtes... Nous nous réjouissons de cette nouvelle activité et sommes impatientes de voir le résultat du travail accompli avec bonheur...

Les flâneries de Noël :

Chaque année durant le WE du 14 et 15 décembre, les Flâneries de Noël mettent de la magie sur le site de la Gobinière. Les Ateliers Patchwork de Josiane et d'Encadrement d'Isoline seront présents, salle des Créateurs et proposeront aux enfants de créer et fabriquer un « **CŒUR danois** » - activité gratuite

Collecte de jouets au Bois Raguenet

Videz vos placards d'anciens jouets (encore en bon état, propres et complets). L'ARBR accueille l'association "L'Espoir orvaltais", qui récupère les jouets et les offre gratuitement à des enfants pour Noël. **Samedi 30 novembre, 10h à 17h, et dimanche 1er Décembre de 10h à 12h salle Saint-René, chemin des Matines, Orvault.**

Mais aussi une **journée de Vente de jouets à prix très réduits**, ouverte à tous, aura lieu **jeudi 12 décembre de 10h à 18h à la Bugallière - Salle Blaise Pascal. Les bénéfices de cette vente seront reversés au Téléthon.**



Nouveau



Le Café Philo :

Autour d'un café, l'ARBR nous propose de venir **philosopher le samedi matin de 10 h à 11 h 30, salle Saint-René.**

Notez les deux premiers rendez-vous :

Samedi 25 janvier 2020

Samedi 21 mars 2020

Pour cela, nous accueillerons un intervenant de l'association Nantaise Philosophia, ou André Guigot, professeur de philo au lycée Nicolas Appert.

La première séance aura pour sujet "le bonheur", vaste sujet...

Petits et grands venez nombreux, emmenez vos amis, vos voisins.

Participation 5 € par personne, mais café offert.



La troupe Théâtre de l'ARBR

a repris ses répétitions pour la nouvelle pièce :

"Bella Stravaganza", libre adaptation d'un vaudeville italien d'Edouardo Philippo. Les comédiens ont profité des vacances pour apprendre leur texte et Morgane Maisonneuve, la metteuse en scène a préparé un planning digne de professionnels. Il ne reste plus qu'à répéter, répéter, répéter encore et peaufiner les intentions, jouer avec les accessoires et le rythme de la pièce.

Comme chaque année, nos représentations auront lieu au théâtre de la Gobinière les 24, 25 et 26 janvier et les 31 janvier, 1 et 2 février 2020.

Les réservations seront ouvertes en janvier au prix de 9 € pour les adultes et 5 € pour les moins de 12 ans.

Notre troupe se compose de 9 comédiens et si des bénévoles veulent nous rejoindre pour l'accueil, la billetterie, le placement, l'habillage, le maquillage, la constitution des décors ou des costumes...

Ils sont les bienvenus.

Merci de **nous contacter : theatre.arbr@gmail.com**

Chorale Or'vocal

Le premier concert de l'année aura lieu en l'église **St-Thomas** situé Esplanade des Quatre Vents à **SAINT-HERBLAIN**, près de la médiathèque du Tillay le **dimanche 17 novembre 2019, à 16h30**. Le programme sera constitué d'une partie du concert de juin et des premières nouveautés de la saison. Répertoire éclectique, comme à l'accoutumée, essentiellement composé de variété française et anglo-saxonne, mais aussi de chants sacrés d'Angleterre et des États-Unis. Participation libre.



Hommage à Arno Coquelin,

Au cœur de l'été, Arno s'en est allé. Depuis 2008, Arno était le **professeur de l'activité Cirque de l'ARBR**. Les talents artistiques d'Arno étaient multiples : trapèze, clown, mime. Arno était unanimement apprécié des jeunes comme des parents. Sous sa direction bienveillante, chacun pouvait exprimer ses talents dans les arts circassiens. Lors de la dernière Saint-Jean en juin dernier, nous avons pu applaudir la petite troupe de cirque de l'ARBR qui s'est produite sous la houlette d'Arno. Bien qu'absent des dernières séances pour maladie, Arno avait tenu à ce que ses élèves assurent leur spectacle.

Parallèlement à ses activités d'enseignement à l'ARBR, Arno était **un artiste engagé**, il intervenait ainsi dans des **actions de RTT, Redynamisation par le Travail Théâtral**. Activités ouvertes à un public bénéficiaire du RSA, en difficulté à s'insérer dans un projet socio-professionnel. Avec la **compagnie les Alizés de Rezé**, Arno croyait au théâtre comme **outil d'intégration sociale**.

Quelle chance nous avons eu d'avoir Arno comme professeur à l'ARBR pendant toute cette dizaine d'années !

L'équipe de l'ARBR tient à remercier Arno pour la transmission de sa passion dans les arts du spectacle vivant et surtout toutes les joies qu'il a pu donner à nos enfants dans l'expression de leurs talents artistiques.

L'équipe de l'ARBR assure de toute sa compassion et sa sympathie à sa famille avec le souvenir d'Arno heureux dans ses passions.



Service Voiturier, Planning

mardi 15 octobre,	Georges Pandofino	0240 63 78 02
jeudi 24 octobre,	Annie Ravary	06 33 34 72 55
mardi 29 octobre,	Josiane Maumenée	02 40 40 91 91
jeudi 7 novembre,	Marylène Thébaud	06 11 16 99 50
mardi 12 novembre,	André Banchereau	06 71 07 12 31
jeudi 21 novembre,	Annie Ravary	06 33 34 72 55
Mardi 26 novembre,	Josiane Maumenée	02 40 40 91 91
jeudi 5 décembre	Georges Pandofino	0240 63 78 02
mardi 10 décembre,	Josiane Noury	02 40 94 85 34
jeudi 19 décembre,	Georges Pandofino	0240 63 78 02
jeudi 2 janvier 2020,	Josiane Noury	02 40 94 85 34

Contactez la veille pour confirmer le RDV à votre chauffeur du jour

ARBR, Ferme Poisson, 4 chemin des Mâtines,
Le Bois Raguenet, 44700 Orvault
contact@arbr.fr

Association Loi 1901, Agrément
Jeunesse et Sports n° 44S1132
www.arbr.fr