



A R B R A R B R



N° 277 – juin 2019

**Journal de l'Association des Résidents du Bois Raguenet,
Administrée par des bénévoles**

Chapeau la Saint Jean De l'ARBR !



**Dimanche 23 Juin
2019**

**dans le Parc à partir de midi,
Venez nombreux !**



Agenda

Mercredi 11 juin 9h30 à 11h30	Rendez-vous Tricot de la saison	Ferme Poisson
Dimanche 23 juin 12h à 20h	Fête de la Saint-Jean	Parc
Dimanche 23 juin 17h30	Concert "Orvocal"	Église ST Hermeland
Dimanche 30 juin	Fête de la Danse	ST Herblain bourg Odysée,
Lundi 24 juin Mardi 25 juin	Audition des élèves guitare Audition des élèves piano	Salle Saint-René
Dimanche 30 juin	Spectacle de danse de l'ARBR	Odysée
Samedi 7 septembre 9 H à 12 H	Braderie des enfants	Salle Saint-René

Réinscriptions : Date limite de Réinscriptions pour les pratiquants des activités

Jusqu'au vendredi 28 juin, auprès de Dominique, Ferme Poisson, 1er étage
14 H à 18H30

Inscriptions aux Activités : rentrée septembre 2019 (dans la limite des places disponibles)

Samedi 7 septembre	9 H à 12 H	Salle Saint-René
Samedi 7 septembre	14 H à 18H, au Forum des Associations,	La Frébaudière, Orvault
Mercredi 11 septembre	18 H à 20 H	Salle Saint-René

Nouveauté à la rentrée 2019:
Tous les lundis à 18h, Cathy donnera un cours de Pilates-yoga (en priorité pour les débutants).

En Pilates, l'approche posturo respiratoire De Gasquet* que pratique Cathy apporte l'aspect sécuritaire du mouvement. Il s'agira donc d'apprendre les bases de placements, respiration et mobilisations puis de s'en servir pour pratiquer un yoga (école traditionnelle) en toute confiance.

Les deux disciplines travaillent l'amélioration de la posture, le développement des muscles profonds et la souplesse, elles favorisent une meilleure prise de conscience du corps.



La principale différence entre les 2 disciplines est que le yoga utilise le corps comme un outil qui, associé à des exercices de méditation et de respiration, vise le calme mental; tandis que le Pilates travaillant uniquement les muscles du corps et la posture a un objectif essentiellement physique.

*Auto grandissement dans toutes les postures, intégration du périnée comme starter de l'expiration, travail sans hyperpression abdominale.

Fête de la Saint-Jean, Programme :

DIMANCHE 23 JUIN de 12h00 à 20h00

- Saint-Jean 2019

Déroulement de la journée :

9h00 Installation de la fête dans le parc :

Les bénévoles sont les bienvenus pour installer tables et chaises, monter les tentes, décorer le parc, alimentation en eau, Bar à décorer, monter le feu, les barrières, installer le coin des zouzous, organiser le bar, récupérer la glace, installer le manège, le coin des poneys, les structures gonflables... Venez nombreux, merci.
Café et boissons offerts aux participants

12h00 Ouverture de la fête avec l'apéritif offert par l'ARBR pour petits et grands.

13h30 Repas ... Cette année, c'est un **repas CHAUD** qui sera préparé par Fabrice Guierro, traiteur de Treillières qui assure nos repas St Jean depuis de longues années déjà.

Menu Adultes (à 13 euros)

- Salade fraîcheur
- « Jambalaya au poulet » Plat traditionnel de la Louisiane.
- Tarte aux pommes
- Vin rouge, rosé, Eau
- Café ou Thé (à prendre au bar)

Repas enfant (moins de 12 ans) (à 6 euros)

- Hamburger chaud/ chips – Tarte aux pommes et une boisson.

15h00 Début de la fête sur l'ensemble du parc :

Manège pour enfants avec Platoon, Jeux en bois et baby foot

Activités sportives : volley foot ball...

Un grand stand à l'ombre du « coin des zouzous »,

Balades en poneys par l'association « CLE »,

Tournoi de pétanque Inscriptions gratuites au bar le jour de la fête (resp. Christian Marchand)

16h00 Concert gratuit (1ère partie) avec le groupe « La Custer Family » musique country-blues-folk dirigé par Claude Petit, intervenant guitare de l'ARBR (voir p 4)

Suivi du **spectacle annuel de l'atelier cirque de l'ARBR** animé par Arno Coquelin

18h30 (2ème partie du Concert)

Suivi de la **Remise des prix pétanque et du plus beau chapeau de la Saint-Jean**

19h00 Feu de la St Jean

20h00 Fin de la fête / rangement du matériel, ça ira très vite surtout si on est nombreux !!!

Quelle tenue pour venir à la fête ...

Le chapeau sera le fil rouge :

le béret basque, la capeline de la baronne, la casquette du grand-père, le casque de chantier, la fantaisie fabrication maison... Tout est permis ! Le soleil est très attendu pour cette édition 2019, aussi pour vous protéger du soleil... confectionnez le plus beau chapeau original que vous pourriez imaginer...

A qui s'adresse la fête ?

A tous les habitants du Bois Raguenet, adhérents de l'ARBR ou non ; aux nouveaux habitants du quartier, à vos nouveaux voisins, à vos amis ...

C'est l'occasion de partager un réel moment de convivialité, de nouer des liens... c'est ça la St Jean et y'a 38 ans que ça dure !

Le BAR ouvert de 11h à 19h "chapeauté" par une équipe de joyeux drilles : rafraîchissements et bière pression, confiserie, barbe à papa, popcorn, crêpes pour répondre aux attentes des nombreux gourmands.

Les gobelets réutilisables aux couleurs de l'ARBR seront consignés 1 euro. Une volonté de faire un nouveau pas vers le développement durable...

Inscription au repas : (3 possibilités)

1)Après Josiane à la sortie des écoles
Le mardi 11 juin, le jeudi 13 juin et le vendredi 14 juin de 16h à 18h devant la salle st René

2)Après de Dominique au bureau de l'ARBR,
1er étage de la ferme Poisson, du lundi au vendredi de 13h30 à 18h (sauf le mercredi)

3)Après de Pierre et Gérard devant la salle Saint-René de 18 H à 21 H avec apéro et

musique

Inscription obligatoire au repas du dimanche midi de la Saint Jean 2019 avant le mercredi 19 juin, réglez et retirez vos tickets pour adulte (plus de 12 ans) = 13€, pour les enfants (- de 12 ans) 6€.

Attention : Prix majoré à partir du 17 matin 21 juin: 15 euros pour repas Adulte, 7 € pour enfant

Règlements par chèque (à libeller au nom de ARBR) en même temps que vous retirez vos tickets.

Information :

Si pour des raisons majeures (météo principalement) le repas ne pouvait être consommé sur place, il est prévu de le distribuer en échange des tickets repas afin d'être emporté.

Concert avec la "Custer Family", on roule en pick-up sur les traces d'une Amérique fantasmée, rurale et délicieusement désuète. Des morceaux appartenant au répertoire blues, country ou folk américain et bien d'autres réinterprétés avec panache par le Groupe - du swing, du rock, du gospel New Orléans... Ces morceaux sont passés dans l'alambique musical afin d'en restituer un show joyeux, énergique et coloré.

La Custer Family :

- Joddie Custer, lead vocal, kazoo, guimbarde - Bobby Custer : electric & folk guitars, backing vocal - Dingler Custer : percussions, clarinet, harmonica, backing vocal.

Venez nombreux les écouter et les applaudir !!!



Spectacle de danse :

« **SORTEZ DU CADRE** » dimanche 30 juin - Odyssée -Orvault

Cette année, les danseuses et danseurs de l'ARBR nous amènent au musée où l'on revisitera les grands peintres célèbres à travers différents tableaux.

Que vous ayez ou non des enfants qui participent à ce gala, venez nombreux encourager et admirer le travail de l'année.

Vous ne serez pas déçus : Qualité, Surprise et Créativité sont au rendez-vous grâce à Julie Steinmetz, professeur de danse à l'ARBR depuis plusieurs années.

A l'entracte, boissons offertes par l'ARBR et vente de gâteaux confectionnés par les parents des élèves.

N'hésitez pas à proposer vos services pour aider au déroulement de cette journée : billetterie, bar, répétitions, costumes... Rapprochez-vous d'Aurélié 06 83 34 73 59

Entrée : 5€ pour les adultes et enfants de plus de 12 ans - 2€ pour les enfants de 4 à 12 ans.



CONCERT

17H30

Dimanche 23 juin 2019

OR'VOCAL



Eglise St-Hermeland à St-HERBLAIN
Place de l'Abbé Chérel - Bourg

Variété française et anglo-saxonne - Gospel
Chant sacré et traditionnel - Chants du monde

Entrée libre
communication.orvocal@gmail.com

OR'VOCAL

A R B R A R B R



Retour du WE du Printemps de l'ARBR en images



Le carnaval des petits sous une pluie de confétis a couronné cette fête de beaux déguisements des enfants avec une mention spéciale pour notre marin d'eau douce : Didier avec son plein de bonne humeur



Au départ du Cross des petits et des Grands



Le Grand Schtroumpf a fait une touche, mais Annie calme ses ardeurs !...

Service Voiturier



mardi 28 mai, Josiane Maumenée 02 40 40 91 91
 jeudi 6 juin,
 mardi 11 juin, Josiane Noury 02 40 94 85 34
 jeudi 20 juin, Pierre Gadé 06 35 36 44 46
 mardi 25 juin, Georges Pandolfino 02 40 63 78 02

mardi 2 juillet, Josiane Noury 02 40 94 85 34
 mardi 9 juillet, Josiane Maumenée 02 40 40 91 91
 mardi 16 juillet, Josiane Maumenée 02 40 40 91 91
 mardi 23 juillet, Josiane Noury 02 40 94 85 34

jeudi 1er août, Georges Pandolfino, 02 40 63 78 02
 jeudi 8 août, Georges Pandolfino, 02 40 63 78 02
 mardi 13 août, Josiane Noury 02 40 94 85 34
 mardi 20 août, Georges Pandolfino, 02 40 63 78 02
 jeudi 29 août, Georges Pandolfino, 02 40 63 78 02

mardi 3 septembre, Josiane Maumenée 02404091 91

Contactez la veille, votre chauffeur du jour.

ARBR, Ferme Poisson, 4 chemin des Mâtines,
 Le Bois Raguenet, 44700 Orvault
 contact@arbr.fr

Association Loi 1901, Agrément
 Jeunesse et Sports n° 44S1132
 www.arbr.fr