

# ARBR ARBR



N° 274 – décembre 2018

*Association des Résidents du Bois Raguenet*

## Journal de l'Association des Résidents du Bois Raguenet, Administrée par des bénévoles

Dis c'est quoi  
l'ARBR ?

C'est l'association du Bois Raguenet animée  
par des bénévoles qui s'occupe de faire  
fonctionner les activités : la danse, l'atelier  
terre & volume, la gym, la musique...



Alors c'est l'ARBR qui gère la St Jean ?

Oui, ce sont les mêmes bénévoles  
qui passent du temps à préparer la  
fête afin que petits et grands  
puissent passer un bon moment.

Il faut beaucoup de monde ?

Ce jour là, oui, mais toute l'année il faut des  
bonnes volontés pour donner un coup de main  
pour organiser les autres événements.

Alors s'il n'y a plus assez de monde,  
l'association pourrait disparaître.

On espère que non, mais s'il n'y a pas assez de volontaires  
pour faire vivre l'ARBR, ça pourrait arriver un jour.

## L'Assemblée Générale de l'ARBR

le vendredi 30 Novembre 2018 à 20h Salle St René

**Vous êtes tous concernés par la vie de votre association**

**On vous attends nombreux pour préparer les projets, les orientations et rejoindre le comité d'animation.**

**L'Assemblée Générale sera suivie d'un pot associatif.**

## Les retours

**La journée de l'amitié** a eu lieu le mardi 23 octobre, à 9h30, salle Saint-René, chemin des Matines, avec la présence d'Axelle Valentin, designer textile et graphique. Elle a présenté ses nouveaux dessins pour la collection de tissus de Michael Miller qui sortira en novembre à Houston USA. Possibilité de réaliser un modèle automnal à garder en souvenir... La journée s'est passée dans une ambiance conviviale et studieuse avec un repas pris en commun pour clore ce bon moment. (37 personnes)



### Le stage de terre et modelage

adultes/enfants de la Toussaint, salle de la vigne a affiché complet avec 14 participants :

Trois matinées d'approche de la terre et de libre exploration de la création en volume avec Catherine Jouan, intervenante sculpteur.

De bons moments de partage et de belles réalisations. Catherine anime aussi sur l'année les quatre ateliers adultes et enfants au sein de l'ARBR. catherine.jouan@gmail.com



**le salon Créativa**, comme chaque année, a eu un large succès et surtout le stand d'encadrement d'Iso-line qu'elle animait avec ses élèves.

Beaucoup d'admiratrices et admirateurs des cadres réalisés au sein de l'activité Encadrement de l'ARBR.

Un vif succès aussi pour l'atelier des cadres réalisés sur place.

Vivement l'année prochaine.....



## Communiqués : Collecte de jouets et un Atelier « Répare et vous »

Videz vos placards d'anciens jouets (encore en bon état). L'ARBR accueille l'association "L'Espoir orvaltais", qui récupère les jouets et les offre gratuitement à des enfants pour Noël. Samedi 24 novembre, 10h à 18h, salle Saint-René, chemin des Matines, Orvault. (Gratuit)

Comprendre comment des bénévoles éclairés peuvent parfois en quelques minutes diagnostiquer-réparer votre petit outillage de maison. Apportez sèche-cheveux, lecteur CD, aspirateur, jouet, etc. Organisé par l'Association résidents bois Raguinet : Samedi 24 novembre, 14h, salle Saint-René, chemin des Matines, Orvault. (Gratuit).

Contact : 02 51 78 31 09.



## Les actualités



**La troupe de l'ARBR** a le plaisir de vous annoncer sa prochaine pièce  
**"Tailleur pour Dames "** de Georges Feydeau

Ce vaudeville sera, cette année, mis en scène par **Morgane Maisonneuve** cette comédie en trois actes, créée le 17 décembre 1886 au théâtre de la Renaissance à Paris, transposée à notre époque, n'a pas pris une ride. Et c'est avec un grand plaisir que les comédiens, Cécile, Olga, Françoise, Sandra, Gildas, Guy, Jean-Michel et Yves, font le jeu de la mécanique de Feydeau : adultères, mensonges, naïveté, quiproquos, rebondissements... !

Moulineaux, médecin, a une aventure extra-conjugale avec Suzanne ! Las... ! sa jeune femme Yvonne lui demande des comptes - son valet Etienne ne manque pas de lui faire la leçon et sa belle mère Madame Aigreville défend bec et ongles sa fille trahie ! S'ajoute à ce microcosme familial un propriétaire immobilier, Monsieur Bassinet, un peu encombrant et désobligeant, ainsi que le mari de la maîtresse Monsieur Aubin, qui a lui même une aventure. Voici donc les ingrédients qui rythment la nouvelle pièce « Tailleur pour Dames », dans laquelle on ne peut s'ennuyer ... !

**Dates : 25, 26 et 27 janvier puis les 1, 2 et 3 février** (vendredi/samedi à 20H30 et le dimanche à 15h) au théâtre de la Gobinière à ORVAULT.  
Les tarifs : adultes 8 € - groupe (5 adultes et plus) : 6 € par pers - enfants (moins de 12 ans) : 4 €, Les réservations se feront en janvier à theatre.arbr@gmail.com ou par tel :  
Françoise : 06 16 70 62 81 ou Cécile : 06 88 15 79 35 de 18 h30 à 21 h



### Sortie des Z'ainés :

#### Visite de l'exposition «Artex-tures» au château de la Gobinière

Le vendredi 11 janvier  
Départ de la salle St René à 14h15  
pour un retour vers 16h  
(Pause café à la serre)  
Contact : Josiane 02 40 94 85 34



#### Exposition Patchwork et création textile : "Des formes et des couleurs"

Du jeudi 21 février au dimanche 24 février, salle Saint-rené de 10h à 12h30 et 14h à 18h  
Des **ateliers enfants** les AM de 15h à 17h  
Présence de l'association Brûlées Nantes Lomé . Pause café /gâteaux au profit de cette association.

### La Boite à Lire :

N'oubliez pas de fréquenter **"La boite à lire"** qui vous attend dans le hall de la ferme Poisson aux heures d'ouverture du bureau. Prenez les livres de votre choix, amenez les livres qui vous encombrant (en bon état, d'autres pourront en profiter, merci)

**Yoga de l'ARBR :** Le samedi 12 janvier 2019, un **stage d'une matinée Yoga et marche méditative** est organisée : 9h00 : accueil salle Saint-René ; réveil du corps par la pratique. 10h15, pause. 10h30, initiation à la marche méditative. Pratique et respiration vers 11h15 et fin vers 12h00. Ouvert à tous, sur inscriptions : christiane.henoux@free.fr, tel : 06 62 88 38 13 ou à contact@arbr.fr.

- **Téléthon :** Le rendez-vous annuel du téléthon organisé par la municipalité se produira cette année 2018 le samedi 8 décembre sur le site de la Frébaudière. Le complexe sportif Astérion et la salle de convivialité vous accueilleront de 10h à 18h : Démonstration et initiation au Roller, Séance de Zumba à 15h, Roller boom à 14h, jeux gonflables pour enfants, jeux en bois à disposition (Kapla...) ; concours de baby-foot animé par les CCJ (Conseil Communal des Jeunes). Tout au long de la journée, bar, crêpes, sandwiches, grillades, frites,... Animation par plus de 15 associations Orvaltaises dont l'ARBR. Le site de la Frébau-

dière est aussi un point de RDV pour des départs de Marche, Randonnée Nordique et Cyclo.

- **Les Flâneries de Noël** à la Gobinière les 15 et 16 décembre sur le thème de la gourmandise. L'ARBR participe avec les expositions d'encadrement et de patchwork à l'atelier des créateurs.

Des ateliers gâteaux en tissu seront animés par l'atelier patchwork et proposés aux enfants « sans modération» .

# Agenda

**- Calendrier des CA :** Jeudi 6 décembre, jeudi 10 janvier 2019, jeudi 7 février, jeudi 7 mars, jeudi 4 avril, jeudi 16 mai, jeudi 6 juin.



**Or'vocal :**  
**samedi 24 novembre à 20h45**  
**2h00 de concert avec entracte, répertoire varié, Entrée libre, venez nombreux les encourager**

Le concert sera donné en l'église Saint-Thomas de Saint-Herblain, Quartier du Tillay, proche de la médiathèque, 4 Esplanade des Quatre Vents Arrêt TAN 'Hermeland' lignes C6, 59 et 71

Lieu accessible aux Personnes à Mobilité Réduite-

## **Assemblée générale :**

Le 30 novembre, salle Saint-René à 20 H, Venez nombreux.

## **- Yoga-Marche :**

Le samedi 12 janvier, matinée yoga et marche méditative, voir encadré p3

## **- Représentations de la troupe de théâtre de l'ARBR :**

Les 25,26 et 27 Janvier 2019 et les 1,2,3 février. (Voir encadré Théâtre p 3)

**- Exposition Patchwork :**  
21 au 24 février 2019, salle Saint-René, voir encadré p 3.

## **- Printemps de l'ARBR :**

Le 22, 23 et 24 mars, programme dans N° 275

## **- Journée de l'Amitié 2019 :**

Salle Saint-René, vendredi 22 mars de 9 H 30 à 17 H.

Et le **traditionnel cross costumé.**

## **- Après-midi jeux et concert**

**- Portes ouvertes :** semaine du 13 mai

## **- Réinscriptions aux activités :**

Semaine du 3 juin 2019

## **- Fête de la ST Jean :**

Le samedi 22 juin, programme dans le prochain journal.

## **- Gala de danse :**

Le dimanche 30 juin, à l'Odysée, programme et renseignements à venir.

**- Tricot & Papotages :** Les Mercredis 19 décembre, 30 janvier 2019, 27 février, 27 mars, 24 avril, 29 mai et 19 juin, hall de la ferme Poisson de 9 h 30 à 11h30.



## **- Service voiturier, Planning :**

- mardi 27 novembre, Josiane Maumenée	02 40 40 91 91
- jeudi 8 décembre, Georges Pandolfino	02 40 63 78 02
- mardi 11 décembre, ?	
- jeudi 20 décembre, Annie Ravary	06 33 34 72 55
- jeudi 27 décembre, Annie Ravary	06 33 34 72 55
- jeudi 3 janvier 2019, Annie Ravary	06 33 34 72 55

**Contactez la veille, votre chauffeur du jour.**

ARBR, Ferme Poisson, 4 chemin des Mâtines,  
Le Bois Raguenet, 44700 Orvault  
contact@arbr.fr

Association Loi 1901, Agrément  
Jeunesse et Sports n° 44S1132  
www.arbr.fr

Internet

# CONTES DE NOËL (pour les Petits)

## "les Amis du Père Noël"

D'Agnès de Lestrade

Cette année, le Père Noël est très fier. Il a fait une bonne affaire en achetant un minibus pour distribuer les jouets. Quelle astuce ! Le soir de Noël, il fait le tour du village, histoire de voir si son moteur est à la hauteur. Sur la route, il croise son ami le fantôme.

- Dis-moi, Père Noël, ton bus va très vite ! Peux-tu me déposer chez moi ? Je t'offrirai un thé à la fraise des bois.

- Volontiers, cher fantôme, dit le Père Noël.

Un peu plus loin sur le chemin, Père Noël croise son ami le vampire.

- J'ai très mal aux dents. M'emmènerais-tu chez le dentiste, si tu en as le temps ?

- Volontiers, dit le Père Nel. De toute façon, avec mon nouveau bus, je serai sur Terre en un éclair. Sur la place du village, Père Noël croise son ami le dragon.

- Puisque tu as autant de place, pourrais-je monter avec toi ? Je t'offrirai une part de tarte avec une boule de glace.

- Mais bien sûr, cher dragon, dit le Père Noël. Un peu plus loin sur la route, Père Noël croise sa copine la sorcière.

- Mon balai est cassé. Puis-je monter avec tous mes paquets ?

- J'ai tout mon temps, profite-en, dit le Père Noël. Bientôt, minuit sonne au clocher de l'église.

Et le Père Noël n'a pas vu l'heure passer.

- Oh la la ! Quel malheur ! s'exclame-t-il. Je n'aurai jamais le temps de distribuer leurs jouets à tous les enfants !

- Ne t'inquiète pas, on va t'aider ! dit le fantôme.

- Pas question de te laisser tomber ! dit le vampire.

- Les amis, c'est fait pour ça, dit le dragon.

- Avec ma baguette magique, on ira plus vite, dit la sorcière. Voilà pourquoi, la nuit de Noël, il vaut mieux dormir sur ses deux oreilles pour ne pas croiser devant la cheminée un fantôme, un vampire, un dragon ou une sorcière... les drôles d'amis du Père Noël !

## "Retour en traîneau"

Un conte de Geneviève,

Aurore, 10 ans, et Julien, 6 ans, attendent comme tous les ans la grande fête de Noël. Chaque année leur maman prépare un grand repas et la famille se retrouve autour de la table, c'est formidable ! Aurore est une petite fille blonde aux cheveux bouclés. D'ailleurs, elle n'aime pas sa chevelure car à l'école, les garçons n'arrêtent pas de tirer sur ses mèches en criant : «Oh, les jolis ressorts !» Mais pour le moment, elle est en vacances. Elle ne pense plus à tout cela. Il est temps maintenant d'aller avec papa choisir un bel arbre de Noël pour finir la décoration de la maison. Depuis ce matin, la neige tombe et déjà un beau manteau blanc recouvre la campagne. Bien emmitouffés dans leurs anoraks, papa, Aurore et Julien se dirigent dans la forêt.

- «Je veux le plus grand sapin de la forêt», insiste Julien. Puis, il entraîne sa sœur dans une course à travers



bois afin de trouver le plus beau sapin. Papa a du mal à suivre ses enfants. Eux, ne font pas attention, ils continuent à chercher le sapin qui ornara la maison quand tout à coup, Julien est attiré par un bruit. Il découvre un petit lapin et sans réfléchir, il court derrière lui. Aurore le suit, mais Julien ne s'arrête pas. Il court droit devant lui, sa sœur le suit juste derrière, hélas ! Au bout d'un moment, ils perdent le lapin, et Julien se rend compte qu'ils ne savent pas où ils sont. Plus aucune trace de papa. Aurore crie pour appeler, mais rien, pas de réponse. C'est le silence total. Julien se met à pleurer tandis qu'Aurore le rassure :

- «Papa va sûrement nous trouver. Il ne faut surtout pas bouger d'ici.» Mais le temps passe. Julien a froid et faim. Aurore, qui a quelques bonbons dans sa poche, le reconforte comme elle peut. La nuit tombe, la forêt devient toute noire.

Aurore prend son petit frère dans les bras et le berce. Progressivement, il s'endort. Elle ne veut pas lui montrer qu'elle a peur. Puis soudain, elle entend un bruit derrière elle. La fillette est inquiète, elle imagine qu'il s'agit d'un loup car son père lui a toujours raconté qu'il y avait des loups dans ces bois. Elle tremble, mais ne veut pas réveiller son petit frère. Lentement, elle se retourne et n'en croit pas ses yeux. Penché sur elle, le Père Noël la regarde, vêtu de son grand manteau et une lanterne à la main. Avec douceur, il réveille Julien qui, toujours dans son sommeil, croit qu'il rêve. Aurore le pince et lui dit :

- «Tu ne vois pas ? C'est le Père Noël en chair et en os !» Ce dernier prend Julien dans ses bras et conduit nos petits amis dans son traîneau. Huit rennes se manifestent à l'approche du vieil homme.

- «Etes-vous bien installés ?» dit joyeusement le Père Noël. «Bon maintenant, il faut partir. Cette longue nuit n'est pas terminée. Je n'ai pas fini ma distribution mais auparavant je vais vous déposer chez vous.» Et d'un coup, le traîneau s'envole et en deux temps trois mouvements, il se pose non loin de la maison des enfants. Avant de partir le Père Noël leur lance :

- «Promettez-moi de ne plus jamais vous éloigner de vos parents.» Aurore et Julien, trop heureux de retrouver leur famille, jurent que désormais, ils seront toujours sages. Le temps de sonner à la porte, ils se retournent et le traîneau n'est plus là. Les parents d'Aurore et Julien se précipitent, prennent les enfants dans leurs bras. Ils sont si heureux de les retrouver ! Lorsque les enfants racontent que c'est le Père Noël qui les a ramenés, les parents ne semblent pas les croire et imaginent qu'ils ont rêvé. Mais Aurore et Julien se souviendront toujours de cette belle nuit où ils sont montés dans le traîneau du Père Noël !







## Recette de Noël (pour les Grands)

- On en a assez de la dinde aux marrons pour Noël, alors :

### la dinde au whisky

- Acheter une dinde d'environ 5 kg pour 6 personnes, une bouteille de whisky, sel, poivre, huile d'olive vierge, barde de lard.

- Barder la dinde et la ficeler, salez, poivrez et ajouter un filet

d'huile d'olive.

- Faire préchauffer le four thermostat 7 pendant 10 minutes.
- Pendant ce temps se verser un verre de whisky.
- Ensuite mettre la dinde au four dans un plat en terre et programmer pour 2 H de cuisson.
- Prenez une pause et prenez 2 verres de whisky et les boire.
- Mettre le thermostat sur vuite après 20 minutes afin de la saisir.
- Se bercer 3 verres de whisky, ah ! la la ! c'est long la cuisson !
- Après ça s'enfiler une bonne rasade derrière la bravate, heu ! la cravate
- Surveiller la cuisson en ouvrant le four et en se prulant la main sur la putain de borte, hips !
- Essayer de s'asseoir sur une chaise qui n'arrête pas de tanguer et se resserrer je ne sais plus combien de whisky, ça fait du bien par où ce que ça passe...
- Sortir le four de la dingue ou le contraire, selon votre état d'équilibre.
- Rabasser par terre cette saloperie de dinde qui essayé de s'enfuir rapport à la chaleur à l'intérieur du four et de votre haleine.
- L'ébuyer avec un torchon ou un sopalgrin et la coucher dans les patates et ou sur un blat, ou, ou une bassiette, enfin on s'en fout.
- Se vautrer sur le barrelage de la buisine à cause du gras de la sauce et et et essayer de se releber.
- Décider qu'on est aussi bien par terre et binir la bouteille de bouisky, ramper jusqu'au lit et cuver toute la nuit, Hips !
- Après 2 aspirines et un café fort, le lendemain midi, manger la dinde froide avec de la mayo et passer le reste de la journée à nettoyer le bordel que vous avez mis dans la cuisine la veille. Bonne dégustation et Noyeux Joël, Heu !

## Joyeux Noël !

Rappel : l'abus d'alcool nuit gravement à votre santé, n'en abuser qu'avec modération.

(Ne pas suivre cet exemple)

