



Le Printemps de l'ARBR Agenda

Exposition Terre et volume "Des boudins et des boulettes"

des ateliers adultes et enfants de Catherine Jouan,
ferme Poisson :

Vendredi 24 mars, 14h30 à 18h,
samedi 25, de 10h à 18h
dimanche 26 de 10h à 17h.

Vernissage vendredi 24 mars 18h30 :
Venez nombreux les encourager !



J'ai dix ans !



Les Camaïeux
chansons françaises

Patchwork, Journée de l'amitié : vendredi 24 mars

salle ST René, à partir de 9h30 à 15 h.

Chaque participante réalisera un petit modèle printanier fleuri. Repas à partager, inscription auprès de Josiane : 02 40 94 85 34, tarif 6€ pour les fournitures. (ouvert à tous)

Impressions de voyage

Le PÉROU et la BOLIVIE

Vendredi 24 mars 2017, salle Saint René, à 20h15

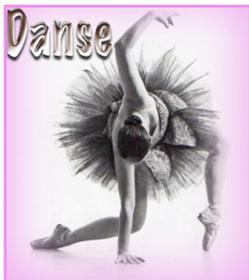
Dans le cadre du Printemps de l'ARBR,

Patrick et Marie-Hélène vous proposent la projection sur grand écran de leur film de voyage, en mai 2015, au Pérou et en Bolivie. Amateurs de conférences, s'abstenir. Vous assisterez plutôt à un témoignage de vécu personnel spécifique laissant place aux émotions. Les 6 protagonistes de ce voyage y seront donc assez présents, mais la priorité reviendra, rassurez-vous, aux belles images agrémentées d'une sonorisation originale. Deux parties de 45 mn chacune, suivies de questions/réponses. Débat à volonté, y compris sur les techniques de montage vidéo.



Cross de l'ARBR déguisé, dimanche 26 mars, matin,

adultes comme enfants départ, devant la salle Saint-René à partir de 10H. (voir p 3 et 4)



Danse

Pour la troisième année consécutive, le groupe Danse va participer aux **Rencontres Chorégraphiques régionales**, organisées le **11 Mars à 16 H à l'Odysée d'ORVAULT**. Nous sommes parties de l'œuvre de Dali, «Cygnes se reflétant en éléphants». Les places sont en vente au prix de 12 € ou de 8 € pour les licenciés et enfants de moins de 12 ans (sur place).



Édito

Le printemps : saison des fleurs et des amours, les jours s'allongent, les oiseaux construisent leur nid. La nature se réveille de son long sommeil d'hiver avec le retour des beaux jours. Comment accueillir ce renouveau ? Le célébrer dans notre quartier : Le «WE du Printemps de l'ARBR» renoue avec cette fête de la vie, et rendez-vous incontournable au Bois-Raguenet. Venez nous y rejoindre et participer. (programme détaillé dans ce journal).

Le jardinage accompagne ce changement de saison et nous avons hâte de voir pointer les premières fleurs. Dans le dernier édito, je vous ai évoqué la création d'un jardin partagé, c'est dans l'air du temps. Nous imaginons d'aménager les abords de la ferme Poisson et pour cela, il nous faut constituer une équipe de volontaires, prêts à donner un peu de leur temps pour mettre en place ce projet avec le concours de la municipalité. Faites-vous connaître si vous êtes intéressés.

Dans le cadre du grand nettoyage du Printemps, nous réaménageons la Ferme Poisson. Le Bureau de notre permanence tenue par Dominique vous reçoit depuis Septembre au 1er étage. Les Zouzous ont investi récemment la salle Bonsaï au Rez-de-Chaussée et cherchent des parents pour aider l'équipe en place à ouvrir d'autres créneaux horaires.

Nous envisageons de transformer l'Entrée-Véranda en un lieu convivial et de détente en y installant une BOITE à LIRE qui sera un lieu d'échange de livres pour tous, dont les valeurs sont : Gratuité et Liberté d'emprunter, d'emporter, de déposer des livres. Quand les bourgeons poussent, les idées fleurissent...

Tous Ensemble au **"Printemps de l'ARBR"**.

Sylviane Girardet, présidente de l'ARBR

Zum'Arbr :



Stage Parent-enfant, les dimanches 19 mars et 21 mai, de 11h à 12 h à la salle Saint-René. La participation est de 8€ par famille adhérente à l'ARBR et de 10€ pour les autres. Inscription par mail : zumba@arbr.fr (Limité à 30 personnes)

Tel : Céline 06 64 97 59 32
ou Morgan 06 88 79 86 93



Le coin des Z'Ainés

Journée visite sud Loire, Le mardi 9 mai, de deux fermes d'élevage de chèvres mohair et lapins angora ; prévoir le pique-nique. Inscription obligatoire pour le convoituration : Tel Josiane. Rendez-vous salle Saint René, 10h.

Retour sur l'exposition Patchwork :

Sur le thème «Une branche de l'ARBR»



Patchwork



Bravo à Josiane et à toute son équipe pour cette belle réussite. L'Expo a accueilli plus de 500 personnes. L'association Nantes Soladirité Lomé a rencontré un franc succès. Merci à Sébastien Arrouet adjoint à la culture de sa présence au vernissage. Presse-Océan a longuement interviewé Josiane, pour un article dans le journal régional.



Tricot : RDV le dernier mercredi de chaque mois, entrée de la ferme Poisson de 10h à 11h30.



DIMANCHE 26 MARS à 10 h

Cross déguisé de l'ARBR

Pour fêter l'arrivée du printemps, participez en famille et entourés de vos voisins, de vos amis et sans limitation au cross de l'ARBR. Rendez-vous pour le départ, au niveau de la salle St-René. Le parcours empruntera le chemin des matines, puis rejoindra le parc après avoir traversé la rue Bonnétable via l'allée de cèdres. Arrivé au parc, descente jusqu'à l'étang, puis, remontée jusqu'au Centre commercial et arrivée à la salle St-René. Ravis à l'idée de vous retrouver nombreux, nous vous souhaitons un bon entraînement !

INSCRIPTION OBLIGATOIRE gratuite si avant le jeudi 23 mars
ATTENTION sur place, inscription payante au prix de 2 € et jusqu'à 10h pour les retardataires.

POUR QU'UNE AMBIANCE DE CARNAVAL REGNE SUR LE QUARTIER, NOUS COMPTONS SUR VOUS POUR REVETIR VOS PLUS BEAUX DEGUISEMENTS !!

| N° Course | Heure de Départ | Nb de tours | Distances | Catégorie |
|-----------|-----------------|-------------|-----------|-------------------------------|
| 1 | 10 h 30 | ½ | 500 m | CP à CE1 |
| 2 | 10 h 45 | 1 | 1 km | CE2 à CM2 |
| 3 | 11 h 00 | 2 | 2 km | Collégiens |
| 4 | 11 h 15 | 4 | 4 km | Lycéennes, femmes et vétérans |
| 5 | 11 h 15 | 6 | 6 km | Lycéens et hommes |

POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ UTILISER LE BULLETIN AU VERSO

Prévoir de vous munir d'épingles pour attacher votre dossard, merci !

COUPES

Famille la plus représentée

Classe la plus représentée

Le Plus Beau Déguisement !

A MIDI, REMISE DES COUPES ET DES PRIX AUTOUR DU VERRE DE L'AMITIE

APPEL AUX BENEVOLES

Nous avons besoin d'une dizaine de bénévoles pour le ravitaillement, pour la mise en place du parcours et pour assurer la sécurité des coureurs.

Les bénévoles peuvent s'inscrire auprès des organisateurs (voir p. 4).

AVIS A TOUS LES PARTICIPANTS

Cette épreuve sportive est organisée par l'ARBR avec tous les moyens mis à sa disposition. Votre participation est placée sous votre entière responsabilité, et repose sur la signature du bulletin d'inscription. Pour les mineurs, merci aux parents de signer le bulletin de participation de votre enfant.

Les CP à CM2 seront encadrés par des adultes sur tout le parcours.

Bulletin d'inscription au Cross de l'ARBR

| | |
|--|--|
| <p>Je, soussigné-e désire m'inscrire au cross 2017 du Bois-Raguenet. En cas d'accident survenu au cours de cette épreuve sportive, j'autorise les organisateurs, l'ARBR à intervenir pour les soins d'urgence et atteste que je n'engagerai pas de poursuites contre les organisateurs. Je certifie être en parfaite santé et pouvoir justifier d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de la course à pied.</p> <p>NOM PRENOM ADRESSE.....</p> <p>Pour les enfants du primaire, classe et nom du professeur :</p> <p>ANNEE DE NAISSANCE SEXE</p> <p>SIGNATURE (des parents pour les mineurs)</p> | <p>Je, soussigné-e désire m'inscrire au cross 2017 du Bois-Raguenet. En cas d'accident survenu au cours de cette épreuve sportive, j'autorise les organisateurs, l'ARBR à intervenir pour les soins d'urgence et atteste que je n'engagerai pas de poursuites contre les organisateurs. Je certifie être en parfaite santé et pouvoir justifier d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de la course à pied.</p> <p>NOM PRENOM ADRESSE.....</p> <p>Pour les enfants du primaire, classe et nom du professeur :</p> <p>ANNEE DE NAISSANCE SEXE</p> <p>SIGNATURE (des parents pour les mineurs)</p> |
| <p>Je, soussigné-e désire m'inscrire au cross 2017 du Bois-Raguenet. En cas d'accident survenu au cours de cette épreuve sportive, j'autorise les organisateurs, l'ARBR à intervenir pour les soins d'urgence et atteste que je n'engagerai pas de poursuites contre les organisateurs. Je certifie être en parfaite santé et pouvoir justifier d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de la course à pied.</p> <p>NOM PRENOM ADRESSE.....</p> <p>Pour les enfants du primaire, classe et nom du professeur :</p> <p>ANNEE DE NAISSANCE SEXE</p> <p>SIGNATURE (des parents pour les mineurs)</p> | <p>Je, soussigné-e désire m'inscrire au cross 2017 du Bois-Raguenet. En cas d'accident survenu au cours de cette épreuve sportive, j'autorise les organisateurs, l'ARBR à intervenir pour les soins d'urgence et atteste que je n'engagerai pas de poursuites contre les organisateurs. Je certifie être en parfaite santé et pouvoir justifier d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de la course à pied.</p> <p>NOM PRENOM ADRESSE.....</p> <p>Pour les enfants du primaire, classe et nom du professeur :</p> <p>ANNEE DE NAISSANCE SEXE</p> <p>SIGNATURE (des parents pour les mineurs)</p> |

INSCRIPTION A RETOURNER AVANT LE 20 MARS CHEZ :

Nicolas Sauvestre 10, impasse de la Fenaison Tél : 02 28 07 21 78
Matthieu Felide 5, Impasse de l'Échevin Tél : 02 53 55 55 99

Enfants scolarisés au Bois Raguenet : remettre votre inscription signée par vos parents à votre professeur.

ORVOCAL



Week End du 29 avril et 1er mai, accueil de la chorale béarnaise : **"Voix d'Alaric"** qui se produira avec Or'Vocal à l'église de ST Thomas de ST Herblain, le **dimanche 30 avril à 20h 45**



"Le Coin des Zouzous" a déménagé :

Il se trouve désormais à la ferme Poisson, salle Bonzaï située au rez-de-chaussée, à droite dans l'ancien centre de loisir.

Nous disposons de 2 salles maintenant, avec un coin repos pour les plus petits.

Accueil : le mardi matin par Julie et Rita et Laurence, Catherine et Didier le jeudi matin.

Le Pot au feu de janvier a réuni 20 adultes et 10 Zouzous



Art textile à la Gobinière en février, visite commentée et chocolat chaud pour 13 personnes



Des nouvelles du quartier :

- Ataraxia débute les travaux de l'immeuble, au "feu" centre commercial en mars.
- le parking derrière la Ferme Poisson accueille les algécos pour le médecin et les infirmières.
- Le déplacement et l'installation du jeu de la ferme Poisson ont été effectués gracieusement par les services de la Ville d'Orvault. À ce sujet, ces jeux sont le bien de Tous et doivent être utilisés dans les limites d'âge prescrites sur le panneau.



Photo du CA de février 2017 :

(debout de g à d.) Laurence, Sylviane (Présidente), Josiane (Z'Aînés, Patchwork), Roland (Théâtre), Floriane (Prof de Piano), Sylvie, Marie-Hélène (Vice-Présidente), Laurence V. (Zouzous), Chrystèle, (devant de g. à d.) Bruno (Secrétaire), Béatrice (Trésorière), Pierre & Gérard (Matériel)

La **composition complète du CA** et des référents d'activité se trouve sur notre site internet de l'ARBR : www.arbr.net



Planning :

- 16-Mars Annie Ravary
- 21-Mars Josiane Noury
- 30-Mars Georges Pandolfino
- 4-Avr Josiane Maumenée

Service voiturier en 2017 :

Téléphonez à Georges 02 40 63 78 02 pour prévoir vos déplacements et parlez-en autour de vous.

Prochaine Saint-Jean, samedi 24 Juin, thème la Bretagne, préparez vos costumes, chants, bombardes, binious et danses, la fête arrive bientôt !

Les autres Associations :



le **TCBO** : des stages de tennis et multisport sont organisés pendant les vacances de printemps sur les sites d'alcatel et du bois raguenet. Pour tous les âges et tous les niveaux, adhérents ou non du club, vous pouvez vous inscrire auprès du professeur de tennis : Franck HERBERT 06 49 28 33 11 - Formulaires d'inscriptions sur notre site internet : <http://club.quomodo.com/tcbo>



Le coin des poètes-poètes !

Au chemin des mâtines,
Le ciel se fait insolent
Dans mon dos, pluie, froid, vent,
Poussent ma ballade mutine
Où je m'aventure
Parmi le chant des oiseaux,
Mes pas usent la verdure
Comme des rides sur l'eau,

Un chien promène un vieux
Le long du bois,
Devant l'étang gelé, bon dieu !
Mais ! c'est moi !...



Avec ou sans rimes, osez nous
écrire, on vous publiera avec plaisir,
la poésie est partout.

Contact : journal@arbr.fr

De votre reporter, en immersion dans un quartier du Bois-Raguenet :

Interview
M. Hardy m'accueille chaleureusement et me fait visiter son atelier où une imprimante 3D est en construction, entièrement composée de pièces de récupération. Tout y est organisé, démonté, trié et stocké avec minutie. Chacun de nous sait qu'il manque toujours un mètre de long comme de large dans nos garages. Jean-Pierre, car l'atmosphère est vite conviviale, en a tiré le meilleur parti. Tout est impeccablement rangé. Puis c'est à la cuisine, avec son épouse, autour d'un café et sarment au chocolat, qu'il évoque son parcours professionnel. Tout d'abord en 1974, dans la HIFI et l'Audio Conseil, réparations des matériels et installation de sonos. Puis dans la reprographie chez «Ronéo», ensuite 27 ans chez "Copies Services Système" avec les photocopieuses et autres matériels informatiques. À la retraite, notre "Géo-Trouvetout de génie", la passion intacte se dirige vers la réparation éco-responsable en participant aux ateliers "Eco-réparation"

de Bellevue qui en collaboration avec la «Res-sourcerie» de l'île «Ecorêve» de Trememout lui donne le goût d'aller plus loin. Aussi, Jean-Pierre évolue à «L'Open-Atelier» à Nantes et participe à une émission télévisée d'M6, diffusée récemment sur la co-réparation, sur le thème désormais à la mode, la lutte contre l'obsolescence programmée.

Aujourd'hui, il anime plusieurs ateliers, et avec la municipalité d'Orvault contribue à l'élaboration de l'Association "POM" et pourquoi pas, en collaboration avec elle ouvrir un atelier de réparation au Bois-Raguenet ? Le 22 janvier à la Canopée une réunion doit décider de l'émergence de ces deux projets, nous l'espérons tous.

Qui n'a pas un grille pain, un aspirateur, une friteuse, une cafetière qui demanderaient une deuxième chance pour continuer à nous servir et échapper à la déchetterie ? À suivre, je remercie chaleureusement M. et Mme Hardy pour leur charmant accueil. À vous les studios !

De la municipalité, sur ce même sujet : «Des **ateliers de réparation collaboratifs** vont être organisés sur Orvault. Si vous possédez du petit électroménager, outillage électrique, imprimante, jouets en panne à remettre en état, ou si vous avez des talents de bricoleur, faites-vous connaître !

Premier atelier le 18 mars, de 14h à 18h à Récup'Plaisance - 8 allée du Thouet, Orvault.

Contact : 02 51 78 31 09 / sedd@mairie-orvault.fr»



Mars-avril au jardin, le printemps est là, nettoyez vos massifs, apportez du compost et plantez les vivaces. Au potager, après une préparation du sol : nettoyer, enfouir l'engrais vert ou bio, puis semez en pleine terre salade à couper, les légumes primeurs et radis. Semez et plantez en pot, vos aromatiques. Fin avril, début mai repiquez les plans et plantez en motte. Pour les fruitiers, effectuez au plus vite vos dernières plantations racines nues, puis container. Fin mars sans faute taillez votre vigne.

Dicton : «Quand l'aubépine entre en fleurs, crains toujours quelques fraîcheurs. »

ARBR, Ferme Poisson, 4 chemin des mâtines,
Le Bois Raguenet, 44700 Orvault
contact@arbr.fr

Association Loi 1901, Agrément
Jeunesse et Sports n°44S1132
Internet www.arbr.fr