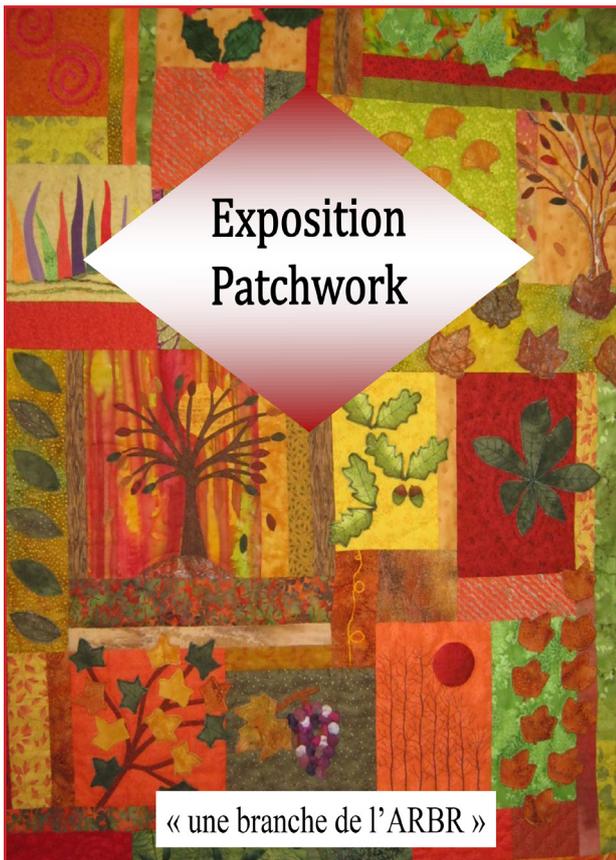




Journal de l'Association des Résidents du Bois Raguenet, Administrée par des bénévoles



L'exposition Patchwork du 24 au 26 février 2017 :

Sur le thème "une branche de l'ARBR", celle-ci aura lieu au Bois Raguenet du 24 au 26 février, salle St René de 10h à 12h30 et 14h à 18h. Cette exposition vous permettra de découvrir les différentes réalisations et une grande créativité des adhérentes. Vernissage le mercredi 22 février à 18h30.

Tous les jours, animation «yoyos» ouvert à tous de 15 à 17h (gratuit). Un petit salon de thé sera ouvert pendant toute la durée de l'exposition. Des tickets de tombola au profit de l'association solidarité Nantes Lomé, vous permettront de gagner 3 patchworks.



L'ARBR organise son premier Super Loto Musical

Nous espérons que le plaisir du jeu, les lots mirobolants où petits et grands partageront un grand moment convivial, vous donneront l'envie de participer. (60 places)

Le dimanche 5 Mars 2016, salle St-René, de 15h30 à 18h

- **Nombreux lots à gagner !** (Un gouter sera offert)

- 1 carton : 2 Euros / 6 cartons : 10 Euros

(Pas de vente de carton sur place)

Dates et lieux pour la pré-vente :

Le dimanche 26 février : à la salle St René de 10h à 12h et de 14h à 18h

Mardi 28 février : à la ferme POISSON (bureau de l'ARBR) de 13h30 à 18h30

Jedi 2 mars : à la ferme POISSON (bureau de l'ARBR) de 13h30 à 18h30





Édito

Deux exercices s'imposent à chaque début d'année, le premier, les Vœux. Le deuxième, les Bonnes Résolutions...

Commençons par les Vœux, se creuser les méninges pour trouver la formule idéale, ils pourraient être :

Drôles mais notre monde étant ce qu'il est, troublé et anxiogène, on a moins envie de rire ces temps-ci.

Percutants, on a plus envie de câlins que de gifles non ?

Sensationnels, pour cela s'adresser aux réseaux sociaux, ils en sont friands.

Originaux, hors du commun, novateurs ... mais c'est dur d'être un auteur !

Poétiques comme le dit Pierre de Ronsard :
« Vivez si m'en croyez, n'attendez à demain. Cueillez dès aujourd'hui les roses de la vie ».

Les plus simples étant souvent les meilleurs ; pour 2017, nous n'allons pas encore se promettre de décrocher la lune, mais seulement je vous souhaite une bonne santé parsemée de petits bonheurs au quotidien et quelques avancées pour la paix entre les nations. De tout mon cœur, Bonne année.

Quant aux bonnes résolutions, c'est plus facile d'en dresser la liste que de s'y tenir très longtemps. J'en parle en connaissance de cause... Pourtant, pour cette nouvelle année, je vous propose un acte collectif, continuons volontairement sur notre lancée à faire vivre l'ARBR. Vous pouvez y participer : Remodelage du site Internet, de nouveaux rendez-vous à imaginer pour les z'ainés (jeux ou papotages), l'installation des zouzous et des z'ainés dans la ferme Poisson, l'aménagement des parterres et pourquoi pas un jardin partagé devant la ferme Poisson. Meilleurs vœux à tous,
Sylviane Girardet, présidente de l'ARBR

Le coin des Z'Ainés



Les z'ainés ont initiés les enfants et parents à la fabrication de pompons.

- **L'Expo "Art textile"** : Mardi 9 février, visite de l'exposition au château de la Gobinière. Départ 14h, salle st René.

- **Tricots** : Le dernier mercredi de chaque mois matin

- **Fabrication de «doudous»** : jeudi 23 mars de 14h à 18h, avec les jeunes mamans.



Les Flaneries de Noël , un moment très chaleureux

- **Service voiturier en 2017** : Souhaite doubler le nombre de bénéficiaires, soit de passer de 3 à 6, projection pleine d'espoir !

Téléphonez à Georges 02 40 63 78 02 pour prévoir vos déplacements et parlez-en autour de vous.



Planning : (suite en mars N°267)

- 24-Jan Josiane Maumenée
- 2-Fev Annie Ravary
- 7-Fev Josiane Maumenée
- 16-Fev Annie Ravary

- 21-Fev Pierre Gadé
- 2-Mars Georges Pandolfino
- 7-Mars Josiane Maumenée
- 16-Mars Annie Ravary
- 21-Mars Josiane Noury
- 30-Mars Georges Pandolfino
- 4-Avr Josiane Maumenée



Dimanche
AM, Josiane fera le
guide

EXPOSITION art textile

DU 12/01 AU 22/02

CHÂTEAU DE LA GOBINIÈRE
Parc Michel Baudry - 37 avenue de la Ferrière - ORVAULT
02 51 78 33 33 - www.orvault.fr



**Prochaine Expo : Vendredi 24,
samedi 25 et dimanche 26
mars 2017 :**

"Terre et volume" à la ferme Poisson, un petit film vidéo en projet sur les travaux des cours enfants et déroulement d'un stage présenté lors de l'expo.



Stage Zum'Arbr :

ouvert à toute la famille

**Dimanche 29 janvier, 10 h, salle
ST-René**

**Tel : Céline 06 64 97 59 32
ou Morgan 06 88 79 86 93**

ORVOCAL



Week End du 29
avril et 1er mai, ac-
cueil de la chorale
: "Voix d'Alaric".

Nous recherchons
des chambres
pour accueillir les participants, merci
d'avance :
contact@arbr.fr

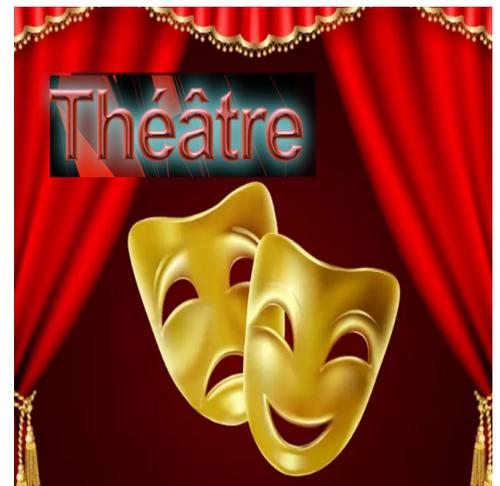


**Rappel : La troupe de l'Arbr et Roland Bousquet au
théâtre de la Gobinière présentent :**

"La Passion de Pierre", dramatique médiévale en cos-
tumes fait mains, les vendredis 27 janvier et 3 février à
20h45, les samedis 28 janvier et 4 février à 20h45 et les
dimanches 29 Janvier et 5 février à 15h. Entrée 8€, parking
gratuit.

Réservations : 02 40 94 26 88 ou

bousquet.nanie@orange.fr, mais aussi 1/2h avant chaque
séance, en fonction des places disponibles. Voir aussi l'af-
fiche en couleur sur la vitre de la salle Saint René. Que le
spectacle commence !



Les autres Associations : Bonne année 2017 !

Le TCBO à la croisée des chemins

2017 s'annonce comme une année de transition pour notre club, de nombreux chantiers
s'ouvrent à l'équipe dirigeante :

- Changement de surface du gymnase et amélioration de l'entretien de nos terres battues synthétiques
 - Découverte du niveau régional pour l'équipe 1ère masculine et de la 1ère division pour les 13-14 ans garçons
 - Réflexion sur l'avenir de notre club et notamment l'ouverture à de nouveaux adhérents et la pratique loisir
- Tous les résultats et les différents événements du TCBO sur sa nouvelle page FACEBOOK / Tennis Club du Bois d'Orvault - TCBO (<https://www.facebook.com/tcbo44>)»





Le coin des poètes-poètes !

Le soleil couronne l'horizon,
 Le ciel traie ses nuages
 Et j'en suis désaltéré,
 La source parle plus fort.
 La lumière aux vitraux
 Des bras levés des branches
 Joue à cache-cache
 Avec le Temps
 Délaissé des enfants

Où tous ces mouvements d'eau
 Font des flaques pour sauter
 dedans.



Avec ou sans rimes, osez nous
 écrire, on vous publiera avec
 plaisir, la poésie est partout.

**A
R
T
I
C
L
E**

Origine de la Galette des Rois :

Gâteau ou galette des rois selon la région, consommée à l'origine à l'occasion des « Saturnales », (Fêtes romaines de fin et de début d'année conjuraient les effets néfastes de Saturne) où celui qui possédait la fève (un haricot), devenait le « roi d'un jour ». Il pouvait ainsi exaucer tous ses désirs, pour cette seule journée. Des esclaves en profitaient pour donner des ordres à leur maître, mais d'aucuns le lendemain, l'ont payé de leur vie. De cette époque, date la coutume de mettre sous la table le plus jeune de la tablée pour une distribution au hasard des parts. Aujourd'hui, cette fête est associée à l'Épiphanie, fête chrétienne qui célèbre la visite des rois mages à l'enfant Jésus. Cette coutume traversera les siècles (Une interruption de quelques années à la révolution et lors des grandes famines) et perdure encore aujourd'hui. Ainsi on tire les rois ou reines et on se choisit un roi ou une reine à qui on remet une couronne fantaisie. Quant à la fève, ce fut d'abord un moyen de voter du temps des Grecs, puis les romains l'uti-



lisèrent lors des « Saturnales ». L'église sut imposer le remplacement de la fève par un enfant Jésus et après la révolution par un bonnet phrygien. C'est à la fin du XVIIIème siècle qu'apparurent des fèves en porcelaine, puis après 1914 du plastique et de nos jours céramique ou métal doré. Les figurines des fèves illustrent toutes les combinaisons possibles : personnages, animaux, activités, choses, etc. *(Voir Musée de Blain Place Jean Guihard, 44130 Blain, Tél: 02.40.79.98.51, Internet : musee.de.blain@wanadoo.fr). Les recettes du gâteau ou galette des rois sont soit à base de pâte feuilletée fourrée ou non, ou de brioche avec des fruits confits et parfumée à la fleur d'oranger, chaque région y ajoute sa variante. Bonne dégustation !



Matrice à fèves, musée de Blain



Au jardin en janvier et février, après nettoyage de vos massifs, pensez à pailler le pied des plantes gélives avec les feuilles mortes de votre jardin et voiles d'hivernage. Hors période de gel, vous pouvez encore planter Rosiers, arbustes et arbres, les fruitiers et les tailler. Fin février, pensez, si ce n'est déjà fait, à rabattre vos rosiers et s'il n'y a pas de gel, taillez à 3 ou 5 yeux début mars. Certains le font en novembre, deux écoles s'affrontent...Repos au potager.

Dicton : « A partir de la Saint-Blaise, l'hiver redouble ou s'apaise. »

ARBR, Ferme Poisson, 4 chemin des mâtines, Le Bois Raguenet 44700 Orvault
 @ Mail contact@arbr.fr

Association Loi 1901, Agrément Jeunesse et Sports n°44S1132
 Internet www.arbr.fr