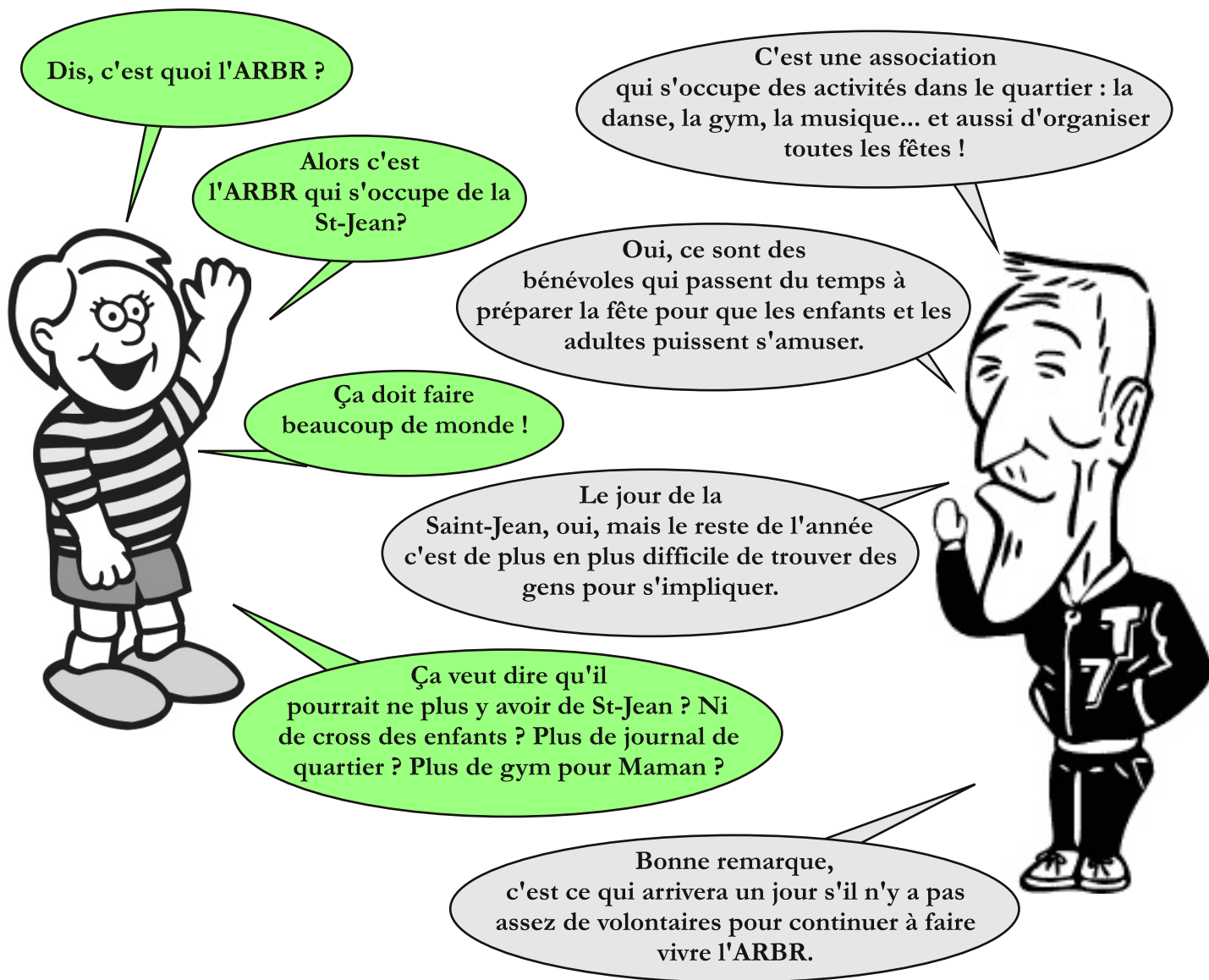




## Journal de l'Association des Résidents du Bois Raguenet Association administrée par des bénévoles



## L'Assemblée Générale de l'ARBR

se tiendra le dimanche 11 décembre 2016 à 10 h à la Salle Saint-René

**Tout le monde est bienvenu pour définir les orientations et les projets de l'année et rejoindre le Comité d'Animation**

Recrutons poètes ou journalistes d'investigation pour la rédaction du journal de l'ARBR.

Recherchons ingénieurs Webmasters pour le dépoussiérage du site de l'ARBR.

Le Comité des Fêtes de l'ARBR serait preneur de talents musclés et de bras multiples.

## Chers Adhérents et chers Amis de l'ARBR,

Début septembre, réinscriptions et inscriptions étaient le premier temps fort de la rentrée : chacun impatient de retrouver sa place dans son activité préférée ; pas toujours facile de satisfaire tous les adhérents. Certaines activités comme les cours de Gymnastique, de Pilates et de stretching font rapidement le plein. D'autres démarrent plus lentement. Malgré un gala de danse en juin à l'Odysée de très grande qualité, il reste des places dans certains cours de classique et contemporain. Ceci nous a obligés à des réajustements d'horaires, ajoutés à l'organisation avec le Périscolaire pour 27 jeunes danseuses (M-G section et C.P).

L'atelier Terre et modelage pour enfants a failli être annulé avec seulement quatre inscriptions. Mais grâce à la volonté de parents, neuf enfants touchent, pétrissent et malaxent la terre avec Catherine, animatrice et sculpteur.

Pour toutes les activités, **sachez qu'il n'est pas trop tard pour vous inscrire**, renseignez-vous auprès des référents d'activité ou auprès de Dominique Fortune, à la Ferme Poisson.

C'est le grand changement de la rentrée, l'embauche de Dominique Fortune pour le poste de permanente administrative. C'est un tournant dans notre organisation associative. La mise en place de ce poste a demandé un nouvel investissement des bénévoles, mais nous constatons dès à présent la nécessité de cette permanence pour les adhérents, d'une part et aussi pour nous, membres du Conseil d'animation qui peuvent se reposer sur cet appui. Dominique est à votre disposition pour tous renseignements et toutes inscriptions (Cf. page 4).

Le coin des Zouzous est une vraie réponse à la demande des jeunes mamans. Cette année, nous souhaitons développer le coin des Z'ainés : des rencontres à imaginer, des après-midi jeux de lettres, loto... Déjà des rendez-vous mensuels sont proposés : les mercredis tricots et des sorties à venir (voir calendrier dans ce journal). Vous êtes concernés ou vous connaissez des personnes isolées, contact : Josiane Noury (06 08 65 08 51). C'est simple, pour participer au Coin des Z'ainés à l'ARBR, il suffit d'être adhérent.

Nous comptons sur vous tous pour que vive notre ARBR.

Venez nombreux à l'ASSEMBLEE GENERALE, Dimanche 11 décembre 2016.

Dans cette attente, je vous souhaite une belle rentrée.

Ensemble.

Sylviane Girardet, présidente de l'ARBR

## AGENDA

Comités d'Animation 2016 :  
**Jeudi 3 novembre & Mercredi 30 novembre**

Stage Terre et Volume Enfants & Ados, Salle de la Vigne  
**Mercredi 26, Jeudi 27 et Vendredi 28 octobre, après-midi**

Les Zouzous et les Z'ainés : fabrication de pompons pour les  
Flâneries de Noël, le **Mercredi 30 novembre, matin**

**Jeudi 8 décembre, midi** : repas au lycée Appert, ouvert à tous  
(inscription auprès de Josiane)

**Samedi 10 et Dimanche 11 décembre** : Les Flâneries de Noël au  
Château de la Gobinière, présence de l'atelier encadrement et  
patchwork : réalisation de pompons en direct de 7 à 97 ans.

**Dimanche 11 décembre matin** : Déambulation ARBRs de Noël  
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE + apéro, salle St-René

Chorale Or'Vocal

Concert 10 ans **Samedi 26 novembre 20 h 45**

Concert à St-Herblain **Dimanche 18 décembre 17 h**  
St François de Sales (avec Harmonie de Toutes Aides)

Exposition Patchwork

Sur le thème "Une branche de l'ARBR" à la salle St René  
**Du vendredi 24 au dimanche 26 février** - Atelier "yoyos"  
Présence de l'association "Brûlés solidarité Nantes Lomé".  
Tombola avec un patchwork à gagner.

Printemps de l'ARBR

**Vendredi 24 au dimanche 26 mars 2017**

Fête de la Saint-Jean

**Samedi 24 juin 2017**

Gala de Danse à l'Odysée

**Dimanche 2 juillet 2017**

## Place à la danse le 21 Octobre dans le cadre du Festival des Eclats à l'Odysée

La compagnie professionnelle NGC 25 présentera « Entre cendres et Je ». Dix groupes de danseurs amateurs ont été sélectionnés et participeront à un concours chorégraphique dont le groupe Atelier représentant l'association ARBR qui évoluera sur sa chorégraphie autour des Rêves et Sensations.

Le concours aura lieu à partir de 20H30. Les lauréats danseront en première partie d'un spectacle de la saison culturelle de l'Odysée de l'année prochaine. L'après-midi, une séance d'improvisation sur un thème dévoilé à la dernière minute se tiendra aussi pour chacun des groupes.

Des ateliers d'initiations vous feront découvrir gratuitement les danses jazz, salsa, dancehall, tango... et au

À noter : un Flash Mob aura lieu à 19h30.

N'hésitez pas à venir encourager, partager, participer .....

## Les grands rendez-vous des Z'Aînés et des Zouzous



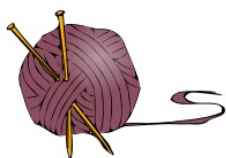
### Sortie à Nantes en juillet

" Les Z' aînés en vadrouille " Le groupe étant au complet, les présentations faites, les Z'aînés sont partis pour une vadrouille dans les rues de Nantes.

Josiane, en bonne guide nous a fait vivre une belle journée de découvertes et d'amitiés. Résultat : nous sommes prêts à recommencer !

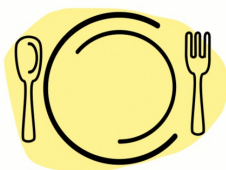
Viviane et Guy

**Une rencontre d'information et d'échange sur toutes les activités du Coin de z'Aînés est programmée le lundi 17 octobre à la Ferme Poisson, Salle Séquoïa, à partir de 16 h.**



Un mercredi par mois de 9 h 30 à 11 h 30, les Zouzous invitent les z'Aînés à **tricoter ensemble** (prochaines dates le 19 octobre et le 30 novembre).

Repas **Pot-au-feu de l'ARBR**, salle St René, le **jeudi 19 janvier** suivi d'une animation.



Le traditionnel **repas au Lycée Appert** est prévu le **jeudi 8 décembre** à midi, ouvert à tous !  
Prix 23 €, apéritif avec ou sans alcool, amuses bouche, entrée, poisson, dessert, boissons comprises et café ou thé - inscription auprès de Josiane au 02 40 94 85 34.

### Liste des voituriers et dates pour le trimestre

Contact général et habituel par téléphone : Georges - 02 40 63 78 02

Pour cette période automne 2016 , contacter directement le voiturier indiqué au minimum la veille du jour pour prévenir s'il y a une nécessité ou non d'avoir RDV au centre commercial et confirmer si nécessité de passage au domicile.

mardi 18 octobre	Josiane Maumenée	02 40 63 96 54
jeudi 27 octobre	Annie Ravary	06 33 34 72 55
mercredi 2 novembre	Christophe Henoux	06 52 78 83 23
jeudi 10 novembre	Annie Ravary	
mardi 15 novembre	Josiane Maumenée	
jeudi 24 novembre	Georges Pandolfino	
mardi 29 novembre	Josiane Maumenée	
jeudi 8 décembre	Annie Ravary	
mardi 13 décembre	Josiane Noury	02 40 94 85 34
jeudi 22 décembre	Georges Pandolfino	
mardi 27 décembre	Josiane Maumenée	



A R B F A R B R



### Stage de terre/modelage pour les enfants à partir de 8 ans

Pendant les vacances de la Toussaint : **mercredi 26, jeudi 27 et vendredi 28 octobre 2016** de 14 h à 16 h 30, salle de la Vigne, Bois Raguenet, Orvault.  
Il reste de la place, inscrivez-vous vite !

Bernadette Gautier - arbrgautier@gmail.com

Tarifs : Adhérent ARBR : 35 € - Non Adhérent : 40 €

## Bienvenue Dominique !



Depuis la rentrée, Dominique Fortune est la permanente de l'ARBR. Elle vient soutenir l'équipe de bénévoles dans la gestion des activités, en commençant par la tenue du fichier des 697 adhérents.

« En raison du métier de mon époux, amené à bouger beaucoup, j'ai exercé plusieurs emplois comme salariée ou bénévole dans le secteur public, le privé, et le milieu associatif. Je suis encore bénévole dans une association de yoga pour laquelle je fais la comptabilité et diverses tâches administratives. Le travail proposé par l'ARBR me convient donc bien et je vais découvrir au fur et à mesure de nouvelles missions. J'aime le contact avec les membres du CA et les adhérents, et aussi avec les enfants que j'accompagne dans les trajets du périscolaire vers les activités de danse, et leurs parents. Je suis vraiment très heureuse et je remercie toute l'équipe qui m'a très bien accueillie et qui m'accompagne dans la découverte de l'Association. »

Pour la plupart, vous avez pu la rencontrer aux inscriptions. Son bureau se trouve Ferme Poisson au 1<sup>er</sup> étage. Lundi mardi jeudi et vendredi de 13h30 à 18h30. Pour toute formalité ou renseignement, vous pouvez vous y rendre ou la joindre par courriel : [contact@arbr.fr](mailto:contact@arbr.fr)

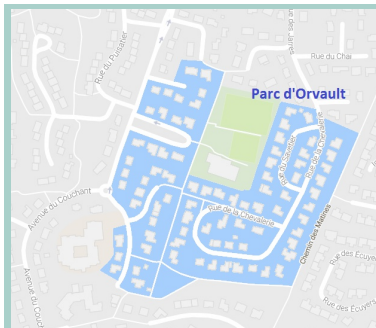
NB : La permanence de l'ARBR sera fermée pendant les vacances de la Toussaint car la Ferme Poisson sera occupée par le centre de Loisirs Enfance-Jeunesse.

## Le Coin des autres associations au Bois Ragueuet



L'association " l'espoir Orvaltais " organise des **collectes de jouets** sur les différents quartiers d'Orvault

Le **samedi 26 Novembre de 10h à 18h** venez déposer en salle St René vos jouets encore en bon état mais non utilisés, ils feront la joie des enfants qui n'ont pas les mêmes chances que nous. Sollicitez vos enfants pour faire ce choix...



## Prochaine journée de jardinage avec l'ASLPO le 5 novembre 2016 à partir de 9h00. Vous y êtes bienvenus (avec vos gants et vos outils) !

L'ASLPO, Association Syndicale Libre des Propriétaires du Parc d'Orvault, organise samedi 5 novembre sa prochaine grande matinée de jardinage entre voisins. C'est l'occasion de passer un moment convivial entre voisins, tout en prenant soin de notre quartier: désherbage, taille des arbres, plantations, réfection des chemins dans nos espaces communs... Il y en a pour tous les goûts !

La matinée se terminera par une joyeuse collation, à laquelle chacun peut contribuer à sa mesure: ceux et celles qui ne peuvent participer au jardinage sont invités à se joindre aux jardiniers amateurs, avec un petit quelque chose à partager avec les autres : cakes, cookies, boissons, l'important étant de passer un bon moment ensemble!

L'ASLPO est l'une des 6 associations de copropriétaires de notre quartier du Bois Ragueuet. Elle en regroupe 80 maisons et s'étend sur les rues de la Chevalerie, du Savetier, des Troubadours, Sonnaillies, Porteurs d'Eau, Ménestrels et quelques maisons de l'avenue du Couchant.

Vous longez ou empruntez ses espaces communs tels que la mare au bout du chemin des Mâtines, le chemin « de la mare » qui relie la mare au gymnase, ainsi que les nombreux petits sentiers de ce territoire.

Pour le plaisir des yeux, 2 journées ou demi-journées de jardinage annuelles, l'une en avril et l'autre en octobre/novembre, permettent de compléter le travail effectué par Michaël Bugel, le jardinier de la fédération du Bois Ragueuet au cours de son temps dédié à l'ASLPO.

A très bientôt donc !

Le bureau de l'ASLPO  
Christiane Hénoux, Gildas Lemarié, Philippe Doublet et Jean Noulet  
[aslpo.bureau@gmail.com](mailto:aslpo.bureau@gmail.com)