

Journal de l'Association des Résidents du Bois Raguinet



Chers adhérents, chers amis de l'ARBR,

2015 a disparu à l'horizon... année sombre. Elle laissera des traces dans nos cœurs et notre mémoire.

2016 se lève avec son lot de vœux que je vous souhaite "Enormissime" ! Pour un avenir plus radieux dans un monde plus juste et plus équitable.

Je souhaite longue vie et prospérité à L'ARBR qui contribue à la bonne santé de notre quartier et au-delà... Moteur de partage, d'échanges, de fêtes, de Fraternité.

Je porte dans mon cœur cette association depuis que nous nous sommes installés à Orvault avec ma famille il y a 28 ans déjà. Me revoici à sa tête, à la suite de Bruno Résano que je remercie chaleureusement pour son investissement pour ses trois années de présidence. Il reste vice-président. Je compte sur lui et sur toute l'équipe élue du CA pour me soutenir dans cette mission.

Chaque action, chaque geste soutient la bonne marche de notre ARBR.

Je compte sur vous tous, adhérents et amis de l'ARBR pour venir lui apporter une feuille, une branche supplémentaire.

C'est l'acte bénévole qui rend la mission magique et généreuse.



Belle année 2016. Ensemble.

Sylviane Girardet, présidente de l'ARBR

Agenda ARBR

Bureau	4 février 2016	20 h 30	Salle Saint-René
Comité d'Animation et des Fêtes	10 mars 2016	20 h 30	Salle Saint-René
Pièce de théâtre	5, 6 et 7 février 2016		Théâtre de la Gobinière
La troupe de l'ARBR de Roland Bousquet présente : <i>ça pense à quoi les poissons rouges ?</i>			
Modelage & Bricolage enfants	15, 16 et 17 février	14 h - 16 h 30	Salle de la Vigne
Rencontres Chorégraphiques Départementales	le 27 Février à 16 heures		Odyssée
Printemps de l'ARBR	18, 19 et 20 mars 2016		Parc et salle St René
Journée Amitié Patchwork	vendredi entier, ouvert à tous		Salle Saint-René
Puces des libraires et des couturières	vendredi après-midi		Salle Saint-René
Exposition d'Encadrement d'art	vendredi après-midi, samedi et dimanche		Ferme Poisson
Initiation au tricot	samedi après-midi		Salle Saint-René
Cross déguisé !	dimanche matin		Parc
Fête de la Saint-Jean	18 juin 2016	"Le Bois Raguinet aux Antilles"	
Gala de Danse	26 juin 2016	Odyssée	

LES DECOS DE NOEL DU BOIS RAGUENET

Belle réussite pour la visite des réalisations 2015 des ARBRs de Noël au Bois Raguenet.

Par un temps de saison, froid mais sec, le public venu en nombre a pu déambuler dans notre beau quartier et découvrir des créations plus nombreuses d'année en année. Un Père Noël attablé devant son bol de soupe et sa... bière rue de la Rotonde, un bonhomme de neige à moitié fondu rue du Bourrelier, une grande fresque colorée sur l'avenue du Couchant, un traineau du père Noël tiré par un grand renne au Jardin des Loges, un sapin réalisé en bambou et décoré de boules colorées rue de la Margelle, un bureau de poste des lutins Impasse du Pigeonnier ou encore un traineau chargé de cadeaux sur l'Avenue du Bois Raguenet, ce ne sont pas moins de 7 mises en scènes qui s'affrontaient pour le titre de la décoration 2015... sans compter les bottes et autres guirlandes mises en place par le Coin des Zouzous devant la salle du Châtaignier. Et face à tant de débauche d'énergie, le jury ne put que conclure à une absolue égalité et convier les spectateurs d'un jour au traditionnel apéritif de Noël, agrémenté d'huîtres et de petits fours, pour bien préparer la période des fêtes, si dévastatrice sur le plan culinaire. Le père Noël, trouvant ce cadre familial, est d'ailleurs passé saluer les bambins du Coin des Zouzous.

Pas de doute, cette année encore l'esprit de Noël était bien présent au Bois Raguenet !



STAGE YOGA -MARCHE samedi 22/01/16

Une expérience à renouveler !



Un Samedi matin, Eveil au Yoga.

Après quelques exercices de réveil musculaire et une consigne de respiration : "l'expire-inspire" se fait par le nez, Christian Jugeur professeur à l'ARBR nous entraîne à une belle marche en milieu "ouaté"....

Au retour, après retrait des godillots et pelures, il nous accompagne au sol pour une séance de récupération avec travail sur la maîtrise du mouvement, de la posture et du souffle... un vrai moment de relaxation et de lâché-prise !

Une matinée conclue autour d'un verre de jus de Pomme ou Cidre et brioche maison cuisinée par le Professeur.



Une excellente soirée au Bistrot Nantais sur la Divatte, où notre Cuisinier de la St Jean Laurent THIRION et Karine son épouse nous ont accueilli pour ce dîner des Bénévoles de l'ARBR.

Ambiance chaleureuse et chahuteuse...

Le Bois Raguenet : une histoire de famille

« Mon mari est né au Bois Raguenet, nous nous sommes mariés et il a repris la ferme de ses parents donc nous avons continué, c'était la ferme « Clouet »

C'est ainsi que madame Clouet, originaire de Sautron, est arrivée au Bois Raguenet en 1948, alors simple village. Le jeune couple s'est installé dans la ferme familiale avec les parents de son époux. « Il y avait une grande cuisine comme ça se faisait autrefois et au-dessus il y avait la chambre de ses parents. Quand on s'est marié, ils nous ont laissé la chambre du haut et ont pris celle du bas. Il y avait aussi ma belle-sœur dans la maison, madame Marie-Thérèse Deniaud. »



Le Bois Raguenet était encore en pleine campagne et loin de la ville. « Nous étions trois fermiers, un jardinier et un châtelain. Notre ferme touchait la ferme Guichard, une longère à l'époque et les Poisson passaient souvent devant chez nous pour aller dans leur champ : fallait faire attention que les voisins ne sortent pas leurs vaches au même moment que les nôtres ! On faisait aussi les légumes, les carottes, les navets, on a fait les haricots verts mais on a arrêté parce que ça faisait mal au dos ». Les clients qui prenaient du lait demandaient aussi des pommes de terre pour faire des réserves pour l'hiver. L'achat de la première voiture du couple dans les années 50 a donc apporté un grand confort. « Dès lors, on livrait le lait en ville. Nos filles ont fait elles-aussi la tournée dès qu'elles ont eu leur permis de conduire. Elles aimaient ça, c'était rigolo « ce porte à porte ».

A leur mariage, le couple n'avait pas non plus l'eau à la maison et devait aller à une pompe au village : 80 mètres à faire plusieurs fois par jour avec des seaux ! L'eau était précieuse et le gaspillage n'était pas de mise « l'eau qu'on utilisait pour laver la salade et les légumes on la mettait à l'entrée pour se laver les mains... On ne jetait pas l'eau comme ça... ». La famille a accédé à l'eau courante quelques années plus tard et a acheté une machine à laver, un grand confort pour les femmes.

Même si la vie était plus dure qu'aujourd'hui, madame Clouet était toujours gaie et chantait toujours. Ses voisins disaient d'ailleurs « Je ne sais pas comment vous faites chez vous, ça chante tout le temps ! » La bonne entente et la solidarité entre les habitants agrémentaient la vie du quartier. Pour les enfants, le Bois Raguenet « c'était tout pour eux, ils ont fait toute leur jeunesse là-bas. Ils s'y plaisaient beaucoup « c'était sacré ».

Propos recueillis par Aude Ketterer

Dans le prolongement de l'article d'Aude, saurez-vous reconnaître ce bâtiment, autrefois à usage agricole ?



Réponse en bas de la page 4.

Activité Danse

Pour la seconde année consécutive et vivement encouragé lors de la précédente édition, le groupe danse « Atelier » du vendredi soir va participer aux Rencontres Chorégraphiques Départementales qui sont organisées le **27 Février à 16 heures** à l'Odysée à ORVAULT.

Pour cette occasion, le groupe de danse et notre professeur Julie STEINMETZ ont créé une chorégraphie spécifique intitulée « Envol ».

Les places sont en vente au prix de 12 € ou de 8 € pour les licenciés et enfants de moins de 12 ans (sur place) .

N'hésitez pas à venir découvrir, encourager et admirer nos participantes.

Vos messages de soutien ont été nombreux, l'émouvante réunion salle St René nous a énormément touchés. Au nom de ma famille, de mes amis, de ceux de Julien et en mon nom bien sûr, je tiens à vous remercier du fond du coeur et vous souhaite une très belle année 2016.

Marie-José Galisson



Le Coin des z'Aînés

20^{ème} salon d'art textile / ARTEXTURES / Château de la Gobinière

C'est le **lundi 8 février**, départ à 14 h du Bois Raguenet, salle St René.

Contactez Josiane au 02 40 94 85 34

Les voituriers du Bois Raguenet



Depuis septembre 2015, une petite dizaine de bénévoles se rendent disponibles le mardi matin et le jeudi matin pour conduire les Raguenaisien(ne)s qui le souhaitent au centre commercial Grand Val.

Comment ça marche ? Très simplement. L'inscription se fait par téléphone auprès de Georges Pandolfino au 02 40 63 78 02 jusqu'à la veille du jour J. Le plus souvent, les voituriers peuvent venir chercher et redéposer l'utilisateur(trice) à son domicile, avant et après ses courses.

Combien ça coûte ? Absolument rien. Les voituriers sont tous des bénévoles du quartier qui ont plaisir à se rendre utile en organisant ce service.

Qui est concerné ? Vous, moi, mon voisin, ma voisine... Tout le monde est susceptible de recourir à ce service, ponctuellement ou régulièrement. Absence de véhicule, incapacité temporaire ou durable à marcher ou pourquoi pas simple envie de faire du shopping à plusieurs, toutes les raisons sont valables pour recourir à ce service. N'hésitez pas à en parler autour de vous !

Vous n'osez pas déranger ? Comme tout un chacun, il est parfois difficile de demander service ou de solliciter

une aide, pour les courses comme pour le reste. Pourtant notre quartier est depuis toujours animé par un état d'esprit collectif et solidaire qui nous est souvent envié. Alors n'hésitez pas à les solliciter, les bénévoles se mobilisent justement pour ça !

9 h 30

jeudi 11 février 2016
mardi 16 février 2016
jeudi 25 février 2016
mardi 1er mars 2016
jeudi 10 mars 2016
mardi 15 mars 2016
jeudi 24 mars 2016
mardi 29 mars 2016
jeudi 7 avril 2016
mardi 12 avril 2016
jeudi 21 avril 2016
mardi 26 avril 2016
mardi 3 mai 2016
mardi 10 mai 2016
jeudi 19 mai 2016
mardi 24 mai 2016

Annie
Josiane M.
Georges
Georges
Annie
Josiane M.
Josiane Nou.
Josiane M.
Georges
Pierre
Annie
Josiane Nou.
Georges
Josiane M.
Annie
Pierre



Les z'Aînés et les zouzous ensemble pour le Pot-au-feu !

Réponse : Il s'agit de la salle Saint-René. Les deux piliers qui ont été conservés, supportaient la toiture d'un hangar où étaient rangées les charrettes du propriétaire de la ferme poisson. Dans le prolongement de ce bâtiment se trouvait la grange de la ferme de Mr. Clouet.

Théâtre de La Gobinière

Orvault - Parc Michel Baudry -
Entrée Avenue de la Ferrière

La Troupe de l'ARBR présente :



Vendredis 29 janvier et 5 février à 20h30
Samedis 30 janvier et 6 février à 20h30
Dimanches 31 janvier et 7 février à 15h

Réservations au 02 40 94 26 88

ou bousquet.nanie@orange.fr

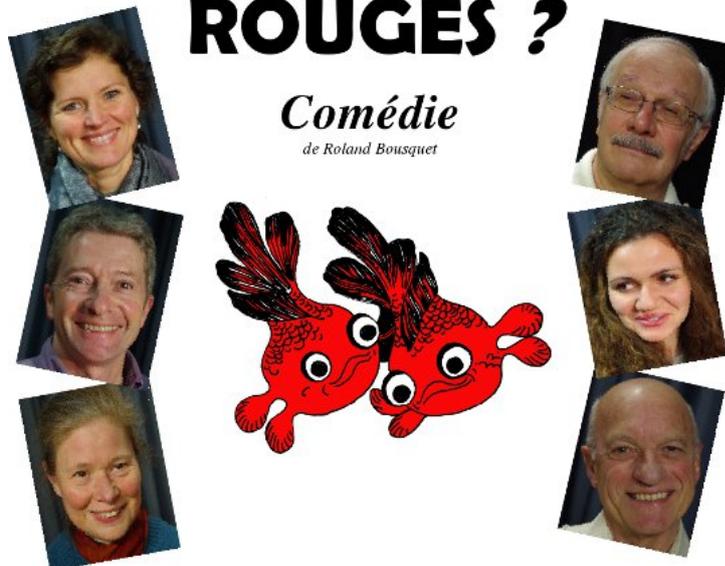
et au théâtre ½ heure avant chaque séance en fonction des places disponibles

Adultes : 8 euros, enfants jusqu'à 12 ans : 2 euros, Parking gratuit

ÇA PENSE À QUOI, LES POISSONS ROUGES ?

Comédie

de Roland Bousquet



Le Coin des autres associations au Bois Raguenet



LES CAMAÏEUX

Chansons françaises
mises en scène

« J'ai 10 ans »

Pour leurs 10 ans, Les Camaïeux se proposent de raviver votre mémoire.

Quelques petites madeleines à déguster sans modération

- « Aux chattes bottées » (2005-2006),
- « Le mariage » (2006-2007),
- « Chansons cousues mains » (2007-2008),
- « T'as CAM faire voyager » (2008-20010),
- « Le kabaret de la dernière chance » (2010-2013),
- « Pas de cadeau pour la famille » (2013-2015).

Des airs pour vous émouvoir, vous faire rire, vous faire chanter.
Une seule saison pour partager ces « souvenirs, souvenirs ».

Venez nombreux :

- Samedi 6 février au Bois Raguenet à 20 h 30,**
- Dimanche 7 février à la Bugallière à 15 h**
- Vendredi 26 février au Pigeonnier à 20 h 30**
- Samedi 27 février à Plaisance à 20 h 30**



Atelier Thématique Mensuel du Mardi : « Rivalités entre enfant : quelle attitude adopter en tant que parents ou professionnels ? »

Participation : 5 euro par personne + une boisson ou gâteaux (boissons chaudes offertes) Mardi 9 février 2016 à 20 h – 9, rue du Serre Bois – Bois Raguenet – inscription : rendezvousparents44@gmail.com ou 06.14.23.10.77

ATELIER « O.S.E.R. entre parents et enfants » « La communication, ça s'apprend »

Cycle de 4 rencontres aux cours desquelles des outils concrets seront donnés aux parents pour une relation apaisée avec leurs enfants âgés de 6 à 11 ans.

Formation créée par L'Atelier des Parents à l'origine des Ateliers Faber & Mazlish en France.

Tous renseignements :

<http://rendezvousparents44.free.fr> : 1ère date 26 février 2016