

Journal de l'Association des Résidents du Bois Raguenet

LE BOIS RAGUENET FAIT SON FAR WEST

SAMEDI 13 JUIN 2015
dès 15 h dans le parc

Stand Lucky Luke

Jeux

Manège

Feu d'artifice

Danse

Kids Saloon!

Trésor caché!

Bal des Cowboys
et son grand feu de la Saint Jean

photo Far West

MENU WESTERN
A réserver!

VENTE DES TICKETS REPAS

Soirée de Réinscriptions des
adhérents
aux activités de l'ARBR pour la
saison 2015-2016

Salle Saint René
Jeudi 11 Juin 2015 de 18h à 20 h

Lundi 8 juin devant la salle St René
de 16h45 à 18h.

Du 5 au 11 juin, chaque jour ouvrable,
de 18h à 21h et le samedi 6 juin de 10h à 12h
chez Anne Blier : 71, av du Bois Raguenet,
Tél 02 51 78 80 24

(Ne pas déposer dans la boîte aux lettres)

Jeudi 11 juin, jour des réinscriptions

Tarif repas : 13 € adulte / 6 € enfant

Après le 11 juin : 15 € adulte / 7€ enfant.

Règlements par chèque au retrait des tickets.

(Tickets à apporter le jour J)

Agenda ARBR

Comité d'Animation	Mercredi 4 juin 2015 à 20 h 30	Ferme Poisson
Réinscriptions aux activités	Jeudi 11 juin 2015 de 18 h à 20 h	Salle Saint-René
Cercle de jeux de société	Jeudi 11 juin 2015 à 20 h 30	Ferme Poisson, Salle Séquoia
Fête de la Danse	4 et 5 juin 2015 à 20 h 30	Odysée
Fête de la Saint-Jean	Samedi 13 juin 2015 à 15 h	Parc
Spectacle des ateliers Théâtre	Samedi 20 juin 2015 à 20 h	Théâtre de la Gobinière
Auditions Piano	Samedi 27 juin 2015 de 16 h à 22 h	Salle Saint-René
Audition Guitare	Mardi 30 juin de 17 h à 21 h	Salle Saint-René
Gala de Danse	Dimanche 28 juin 2015 à 17 h	Odysée



WEEK-END CHANTANT EN BIGORRE POUR OR'VOCAL

Le temps du week-end du 8 mai, Les Voix d'Alaric ont emporté Or'Vocal sur les voies de l'échange chaleureux et de la convivialité.

Après un grand bol d'air au col d'Aspin et un pique-nique ensoleillé sur le plateau de Payolle, la beauté des grottes de Médous nous a mis en condition pour le concert du soir.

Ce fut un moment fort, avec en point d'orgue des chants en commun, exécutés dans une franche bonne humeur !

Le repas qui a suivi n'a pas engendré non plus la mélancolie, chants et danses en tous genres ont entraîné tout un chacun dans une osmose très joyeuse et décomplexée ! On n'était pas couchés

Même lors du voyage retour, après un temps de grand calme dans le car, ... nous avons chanté de nouveau au son de l'accordéon d'Hippolyte. Nous sommes rentrés le cœur léger, de belles images et des étoiles dans la tête...

Grand MERCI à tous les organisateurs pour ce temps de partage.

Chorale OR'VOCAL : Concert de fin d'année vendredi 19 juin à 20h45 à l'église St-Hermeland de St-Herblain Bourg

L'entrée du concert est libre. Le répertoire, comme à l'accoutumée, laisse place à une majorité de chansons contemporaines (Zaz, Abba, Voulzy, Lavilliers, Lemay...) mais s'ouvre aussi au Zoulou, au Renaissance, au Sacré, au Jazz...

Chers lecteurs,

Investie dans un projet citoyen avec la Mairie d'Orvault dans le cadre du Pass' permis, j'ai choisi de vous faire partager à travers le témoignage d'actuels mais aussi d'anciens habitants du Bois Raguenet la vie du quartier et de la perception des habitants depuis son origine.

A chacune des 5 prochaines parutions, vous découvrirez les petites histoires et le quotidien de quelques familles installées ici depuis forts longtemps et qui forment la grande histoire du quartier. Une seule chose semble ne pas avoir changée : c'est le plaisir à vivre au Bois Raguenet et la convivialité de ses habitants ! C'est aussi une invitation à échanger entre anciens et nouveaux habitants !

Aude, 17 ans, Lycéenne en terminale

Une nouveauté la saison prochaine : La Gymnastique Douce



Le concept de gymnastique douce permet de combiner des étirements, des contractions musculaires, une façon de faire les mouvements dans le respect de ses possibilités. Sa particularité est de ne proposer que des exercices très simples, adaptés au plus grand nombre, piochés dans diverses techniques telles que le stretching, le pilates, le yoga, la relaxation et même la musculation douce.

Ce programme est spécialement adapté à un public sénior mais pas seulement ! Il est aussi recommandé à ceux qui souhaitent reprendre une activité physique après une longue interruption, ou aux personnes limitées par des problèmes articulaires. Toute personne recherchant une pratique en douceur pour préserver une bonne aisance corporelle, et désirant un cours à la fois sérieux et convivial. Limité à 20 personnes, il est ouvert aux femmes comme aux hommes.

FETE DE LA SAINT-JEAN LE BOIS RAGUENET FAIT SON FAR WEST

Samedi 13 juin 2015 - Réservez votre Week-end



La St Jean va vous transporter cette année aux Amériques, dans un monde très lointain et porteur d'histoires qui ont contribué à la légende du Far West.

Choisissez votre camp : Cow-boy ou indien, bandit ou shérif, carabine ou tomahawk, santiags ou mocassins, saloon ou tipi, Lucky Luke ou Sitting Bull !

Montage et démontage

La préparation de la fête, c'est déjà la fête !

Soyons encore plus nombreux pour préparer le parc !
Le comité d'organisation a tout programmé et les accessoires et mobiliers nous attendront sur le site, il ne restera plus qu'à les installer... Pour les nouveaux habitants, vos nouveaux voisins, vos amis, c'est l'occasion de partager un réel moment de convivialité.

Samedi 13/6 dès 9h, Ferme Poisson et dans le Parc

Transporter et installer tables et chaises, monter les tentes, finaliser les raccordements électriques, décorer le parc, alimentation en eau, podium à décorer, monter le feu, les barrières, ... A midi, barbecue offert par l'A.R.B.R. à tous les participants.

Dimanche 14/6 à 10h dans le Parc

Démonter, ranger, nettoyer... dans la bonne humeur ; le rangement va très vite, surtout si on est nombreux... A midi, barbecue offert par l'A.R.B.R. à tous les participants bénévoles !

==== Menu Adultes =====

Salade de Tortillas
(oignons, poivrons, poulet mariné, salade, tomates, avocat, fromage, lanières de tortillas)

Chili con Carne accompagné
de pommes de terres au four

Gâteau (Brownies)

Café ou Thé (à prendre dans la tente des jeunes)

Vin rouge : « Saumur Champigny »

==== Menu Enfants =====

Hamburger chaud avec son sachet de chips

Gâteau (Brownies)

Le Coin des z'Aînés

Samedi 13 juin, Saint-Jean : Nous proposons aux z'Aînés qui voudraient s'inscrire au repas de les raccompagner à leur domicile après le feu d'artifice et le feu de la Saint-Jean.



Judi 2 juillet : Visite du Voyage à Nantes, départ du centre commercial à 10 h, transport en tramway, traversée vers Trentemoult avec le navibus, repas à la Cantine sur l'île de Nantes, visite des oeuvres, retour vers 19 h au Bois Raguenet.

Judi 25 juin à 14 h : Rendez-vous des z'Aînés à la Salle du Châtaignier.

Pour tous ces rendez-vous : Contacter Josiane au 02 40 94 85 34

FETE DE LA SAINT-JEAN

Les Festivités qui vous attendent sur le thème du Far West

15h00 : Présentation de l'activité cirque - devant le podium.

Venez applaudir les jeunes artistes en herbe qui ont découvert ou perfectionné cet art si difficile du cirque et de l'équilibre avec Arno Coquelin.

15h30 : Grand Spectacle de danse sur le podium et ses nombreux danseurs des cours de l'ARBR . Parents, amis, frères et sœurs,... venez applaudir les danseurs et danseuses dans une belle chorégraphie créée et orchestrée par Violaine, Maïté, les remplaçantes de Julie pendant son congé maternité.

Tout l'après-midi

Notre traditionnel manège avec « Patoons » pour les tout-petits ;
Les poneys promèneront les plus jeunes dans le parc,
les parents seront là pour guider les poneys.
2 terrains de Volley-ball, un jeu de Peteca.

Nouveau : Stand Lucky Luke

Venez tester votre vitesse de frappe dans un ballon de foot !

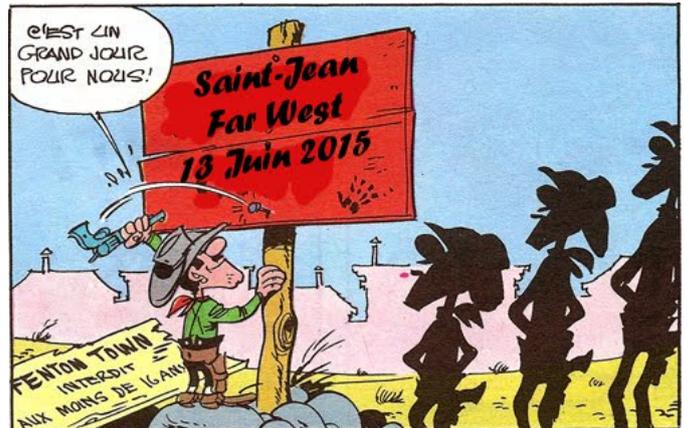
Autres animations prévues :

Peinture et dessins pour les plus jeunes

Prise de photos sur décor du Far West

Enigmes pour bandits et shérifs avec un trésor à la clé !

Un village des enfants tout agrémenté et clos permettra aux mamans et papas de surveiller les plus petits qui découvriront plein d'animations pour eux, le coin des zouzous veillera sur vous...



19 h 00

Grand apéritif “ tord-boyaux ” au fond du jardin et ses amuse-bouches
Démonstration par l'association orvaltaise de Danse Country

20 h 30

Dîner en plein air
(Inscription au préalable, cf. page 1)

21 h 30

Bal animé par l'orchestre Adjolo Pastel,

22 h 45

Grand feu d'artifice avec notre artificier qui va vous en mettre plein les yeux

23 h 00

Illumination du parc avec le grand feu de la St Jean

Jusqu'à 1h00

Reprise de l'orchestre et danse.



L'Espace Jeunes au Far West

Comme tous les ans à cette période, l'Espace Jeunes est en effervescence. La Saint-Jean, c'est pour bientôt... Bientôt, c'est le 13 juin !! Pas de panique, on sera prêt(e). Ce qui vous attend sur notre stand : une Déco sur le thème du Far West. Pas de parti pris, Cowgirls/Cowboys et Indiennes/Indiens seront les bienvenu(e)s. Nous vous accueillerons avec le sourire et d'autres surprises le jour J.

Alors n'hésitez pas à enfourcher vos montures et à venir vous désaltérer au SALOON de l'Espace Jeunes.

L'équipe d'Animation

Le coin des Z'ainés s'organise pour vous...



Depuis près de 2 ans, plusieurs « Z'ainés » se retrouvent régulièrement pour des activités simples mais agréables (sorties expositions, restaurant...)

Il est envisagé de mettre en place à la rentrée de septembre 2015, une petite organisation simple, solidaire et efficace pour faciliter de manière régulière et à destination des personnes qui le souhaitent l'accès motorisé à notre centre commercial de proximité « Grand Val ».

Le fonctionnement envisagé serait le suivant :

- Un RDV près de la ferme Poisson
- 2 ou 3 voitures avec chauffeurs bénévoles du quartier qui sont aussi à ce RDV
- Un retour prévu au même endroit (ou au domicile directement)

Le principe est très simple pour faire fonctionner cette petite chaîne de solidarité, mais il faut que les deux classes d'acteurs absolument nécessaires répondent obligatoirement à ce petit questionnaire. Vous comprendrez bien que sans cela rien ne peut être mis en place correctement.

Ce questionnaire est à retourner dans la Boîte aux Lettres de l'ARBR Ferme Poisson avant le 13 juin 2015.

Ces 2 classes acteurs sont les suivants :

- **Bénéficiaire**
Les personnes à mobilité réduite (permanente ou ponctuelle) ou ayant des difficultés de marche, et ceci quelle soit âgée ou non, isolée ou non, en couple ou non...
Même si ce n'est que ponctuel, vous pouvez vous inscrire, cela n'engage à rien.
Cela vous permettra d'être ultérieurement recontactée pour l'évolution du service.
- **Voiturier**
Toute personne motorisée qui pourrait se rendre disponible de temps en temps, à des créneaux qui seraient fixés à l'avance (par gestion d'un planning partagé et organisé par l'ARBR) pour conduire (Aller et Retour) 2 ou 3 personnes au centre commercial.
Il n'est pas nécessaire d'être disponible toutes les semaines et à tous les créneaux pour s'inscrire dans cette démarche. Le retour pourrait éventuellement reconduire les personnes directement à leur domicile.

----- découpez ici -----

Je suis intéressé en tant que : **Bénéficiaire**
Voiturier

Avec quelle régularité seriez-vous prêt à utiliser/fournir le service ? (En moyenne, et ceci sans engagement formel)

2 fois /semaine	Hebdomadaire	Tous les 15 jours	1 fois par mois
-----------------	--------------	-------------------	-----------------

Quels jours ?

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi
-------	-------	----------	------	----------	--------

Quelle tranche horaire ?

Fin de matinée	Début Après-midi	Fin Après-midi
----------------	------------------	----------------

Durant quelles périodes de l'année vous ne seriez pas prêt à utiliser/ fournir le service ?

.....

Nom Prénom :

Adresse :

Tranche d'âge : 20-30 30-40 40-50 50-60 plus de 60

Téléphone :

email :

Vos commentaires complémentaires :

.....

NB : ce document de réponse au questionnaire restera en exploitation interne à l'ARBR dans le cadre de ses missions et de ses statuts. Les aspects nominatifs ne seront pas transmis à l'extérieur.



Espace Jeunes du Bois Raguenet

Retour sur les vacances de Printemps



Pendant les vacances, entre un après-midi déguisement en folie, jeux de mimes, un atelier philo, des jeux de sociétés et des activités sportives. On est passé par tous les états pour profiter et passer du temps entre nous à l'Espace Jeunes. On a fait les activités que nous voulions : jeux vidéo et une séance film, et à d'autres moments celles proposées par les animatrices. Nous avons bien aimé l'atelier Philo et nous voulons le refaire. En fait à l'Espace Jeunes ce n'est pas compliqué, quelqu'un(e) fait une proposition, on voit si c'est possible, et si ça intéresse d'autres. Alors on s'inscrit et c'est parti !

Le Groupe

Ouverture de L'Espace Jeunes cet été

Tous les jours du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h à 18h.

Des activités, des sorties à la journée et des séjours courts vous sont proposés.

ATTENTION

Les animateurs et animatrices se déplacent aussi en animation de la rue sur les quartiers du Bourg, de la Praudière et du Petit Moulin.

Renseignez-vous directement à :

l'Espace Jeunes du Bois Raguenet
10, rue des Porteurs d'Eau 44 700 Orvault
Tel 02 40 63 75 74 ou au 07 82 43 64 44

TCBO : une petite pépinière tennistique au cœur du Bois Raguenet

Pour la 2^{ème} année consécutive, une équipe de 11-12 ans du TCBO s'est qualifiée pour les phases finales du championnat par équipe départementale, en accédant au 1/2 finales, après avoir terminée en tête des 2 phases préliminaires.

Cette belle performance récompense les efforts de cette équipe, composée de Théo POIRIER et Alexandre AUGUSTE, respectivement classés à 30/2 et 30/3.

Ce résultat encourage la politique de l'association TCBO et de son Président Bruno JUDALET orientée en grande partie vers la jeunesse qui représente 72% de l'effectif des 106 adhérents du club dont la majeure partie est issue du quartier du Bois Raguenet.

Notons que la 2^{ème} équipe 11-12 ans a terminé en tête de la 1^{ère} phase préliminaire et 2^{ème} de la 2^{ème} phase ratant de très peu la marche supplémentaire (Paul Magnier, Nathan Maumenée, Lucien Jalenques, Morgan Urien et Victor Félide) et que l'équipe des 15-16 ans a également terminé 2^{ème} de sa phase de poule (Pierre Blier et Emilio Judalet).

On notera également que le Club enregistre cette saison les deux premières victoires de son histoire en 2^{ème} série nationale avec William THIRION (18 ans) et que le petit Zaccharie CADO (7 ans) a été récemment sélectionné par la Fédération Française de TENNIS.

Etre un générateur de passion tennistique, être sérieux sans se prendre au sérieux, telles sont les missions des bénévoles de l'association, qui n'oublie pas non plus ses adhérents adultes, composante également importante de ce club familial et à l'ambiance bon enfant.

Dates à retenir : réinscription en juin pour les anciens adhérents - Nouvelles inscriptions en septembre au Forum des associations en fonction des places disponibles.

Franck Herbert, professeur diplômé d'état



STAGE D'ETE : TENNIS ET MULTISPORT

Du **lundi 29 juin au vendredi 24 juillet**, de 10h à 12h et/ou de 14h à 16h, sur le site sportif Alcatel, à Orvault. Plusieurs formules : tennis et/ou multisport (football, volley, badminton, pétéca, ultimate, basket, rugby flag) pendant 5 jours (possibilité pique-nique le midi). Inscriptions tous les jeudis auprès de Franck Herbert ou sur le site du TCBO <http://club.quomodo.com/tcbo>.

(fiche d'inscription à télécharger sur le site, certificat médical exigé) stages à partir de 7 ans. **Tarif de 65€ à 130 €** (journée complète). Contact et réservation : tél. 06 49 28 33 11 ou tcbo@fft.fr (les jeudis exclusivement)

LE RENDEZ-VOUS DES PARENTS

Mardi 9 juin 2015 : atelier mensuel du mardi sur le thème

« Quelles vacances pour les enfants ? »

Café le Relais des Cens – Bourg d'Orvault 20 h à 22 h.

Renseignements et inscription à

rendezvousparents44@gmail.com ou 06 14 23 10 77