



Journal de l'Association des Résidents du Bois Raguenet

PRINTEMPS DE L'ARBR 2015

Samedi 21 mars

Salle Saint René : 15 h - 18 h
Jeux en famille



Dimanche 22 mars

Centre Commercial Bois Raguenet : 9 h 00



Gymnase Bois Raguenet : 20 h 45
Concert du groupe Guitare de Claude Petit
et ORVOCAL, la Chorale de l'ARBR



Entrée libre !



Cross de l'ARBR
Puces des Couturières et des Libraires
Apéritif offert par l'ARBR



15 H : CARNAVAL

des petits et des grands
gôûter offert par l'AIPE



Les jours se rallongent, les températures se font plus clémentes, le soleil montre le bout de son nez C'est sûr, c'est bientôt le printemps !

Nous vous donnons tous rendez-vous le week-end du 21 et du 22 mars pour le traditionnel PRINTEMPS DE L'ARBR.

Cette année, il y en aura vraiment pour tous les goûts !

Le samedi, nous débiterons par un après-midi jeux en famille à la salle saint René. Des jeux de toute sorte, en veux-tu en voilà, pour tous les âges. On peut jouer en famille de 7 (et même avant !) jusqu'à 77 ans (et même après !).

Le soir, nouveauté ! La chorale de l'ARBR (ORVOCAL- une cinquantaine de chanteurs) et le groupe de guitare de Claude PETIT nous présenteront leur répertoire le plus varié à l'occasion d'un concert qui se tiendra dans le gymnase du Bois Raguenet à partir de 20 h 45.

Le dimanche matin, CROSS DE L'ARBR. Nous essaierons une fois de plus de battre le record du nombre de participants. Nous comptons sur vous ! Peu importe la distance parcourue et à quelle

vitesse. L'essentiel est de participer et de profiter des premiers rayons de soleil pour se « bouger » un peu.

Cette année, afin de donner un côté encore plus festif à cet événement, nous vous invitons à revêtir votre plus beau déguisement pour la course. Un jury attribuera un prix au plus beau déguisement.

Les sportifs devront faire bon ménage avec les chineurs en tous genres puisque les puces des couturières et des libraires se donnent également rendez-vous au point de départ du cross.

Un apéritif sera offert par l'ARBR à l'issue de la course à l'occasion de la remise des récompenses.

Enfin, le carnaval des enfants rythmé par une fanfare endiablée clôturera en beauté ce week-end le dimanche après-midi à partir de 15 heures. Un gouter sera offert par l'AIPE (Association indépendante des parents d'élèves).

Espérons que le soleil nous accompagnera pendant tout le week-end.

Pour fêter l'arrivée du printemps, participez en famille et entourés de vos voisins, de vos amis et sans limitation au cross de l'ARBR. Rendez-vous pour le départ, au niveau de la salle St-René. Le parcours empruntera le chemin des matines, puis rejoindra le parc après avoir traversé la rue Bonnétable via l'allée de cèdres. Arrivé au parc, descente jusqu'à l'étang, puis, remontée jusqu'au Centre commercial et arrivée à la salle St-René. Ravis à l'idée de vous retrouver nombreux, nous vous souhaitons un bon entraînement !

INSCRIPTION OBLIGATOIRE gratuite si avant le jeudi 19 mars
ATTENTION sur place, inscription payante au prix de 2 € et jusqu'à 10h pour les retardataires.

N° Course	Heure de Départ	Nb de tours	Distances	Catégorie
1	10 h 30	½	500 m	CP à CE1
2	10 h 45	1	1 km	CE2 à CM2
3	11 h 00	2	2 km	Collégiens
4	11 h 15	4	4 km	Lycéennes, femmes et vétérans
5	11 h 15	6	6 km	Lycéens et hommes

POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ UTILISER LE BULLETIN AU VERSO

Prévoir de vous munir d'épingles pour attacher votre dossard, merci !

COUPES

Famille la plus représentée

Classe la plus représentée

Nouveau : Le Plus Beau Déguisement !

A MIDI, REMISE DES COUPES ET DES PRIX AUTOUR DU VERRE DE L'AMITIE

APPEL AUX BENEVOLES

Nous avons besoin d'une dizaine de bénévoles pour le ravitaillement, pour la mise en place du parcours et pour assurer la sécurité des coureurs.

Les bénévoles peuvent s'inscrire auprès des organisateurs.

AVIS A TOUS LES PARTICIPANTS

Cette épreuve sportive est organisée par l'ARBR avec tous les moyens mis à sa disposition. Votre participation est placée sous votre entière responsabilité, et repose sur la signature du bulletin d'inscription. Pour les mineurs, merci aux parents de signer le bulletin de participation de votre enfant.

Les CP à CM2 seront encadrés par des adultes sur tout le parcours.

Bulletin d'inscription au Cross de l'ARBR

<p>Je, soussigné-e désire m'inscrire au cross 2015 du Bois-Raguenet. En cas d'accident survenu au cours de cette épreuve sportive, j'autorise les organisateurs, l'ARBR à intervenir pour les soins d'urgence et atteste que je n'engagerai pas de poursuites contre les organisateurs. Je certifie être en parfaite santé et pouvoir justifier d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de la course à pied.</p> <p>NOM PRENOM ADRESSE.....</p> <p>Pour les enfants du primaire, classe et nom du professeur :</p> <p>ANNEE DE NAISSANCE SEXE</p> <p>SIGNATURE (des parents pour les mineurs)</p>	<p>Je, soussigné-e désire m'inscrire au cross 2015 du Bois-Raguenet. En cas d'accident survenu au cours de cette épreuve sportive, j'autorise les organisateurs, l'ARBR à intervenir pour les soins d'urgence et atteste que je n'engagerai pas de poursuites contre les organisateurs. Je certifie être en parfaite santé et pouvoir justifier d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de la course à pied.</p> <p>NOM PRENOM ADRESSE.....</p> <p>Pour les enfants du primaire, classe et nom du professeur :</p> <p>ANNEE DE NAISSANCE SEXE</p> <p>SIGNATURE (des parents pour les mineurs)</p>
<p>Je, soussigné-e désire m'inscrire au cross 2015 du Bois-Raguenet. En cas d'accident survenu au cours de cette épreuve sportive, j'autorise les organisateurs, l'ARBR à intervenir pour les soins d'urgence et atteste que je n'engagerai pas de poursuites contre les organisateurs. Je certifie être en parfaite santé et pouvoir justifier d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de la course à pied.</p> <p>NOM PRENOM ADRESSE.....</p> <p>Pour les enfants du primaire, classe et nom du professeur :</p> <p>ANNEE DE NAISSANCE SEXE</p> <p>SIGNATURE (des parents pour les mineurs)</p>	<p>Je, soussigné-e désire m'inscrire au cross 2015 du Bois-Raguenet. En cas d'accident survenu au cours de cette épreuve sportive, j'autorise les organisateurs, l'ARBR à intervenir pour les soins d'urgence et atteste que je n'engagerai pas de poursuites contre les organisateurs. Je certifie être en parfaite santé et pouvoir justifier d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de la course à pied.</p> <p>NOM PRENOM ADRESSE.....</p> <p>Pour les enfants du primaire, classe et nom du professeur :</p> <p>ANNEE DE NAISSANCE SEXE</p> <p>SIGNATURE (des parents pour les mineurs)</p>

INSCRIPTION A RETOURNER AVANT LE 19 MARS CHEZ :

Nicolas Sauvestre 10, impasse de la Fenaison Tél : 02 28 07 21 78
Matthieu Felide 5, Impasse de l'Échevin Tél : 02 53 55 55 99

Enfants scolarisés au Bois Raguenet : remettre votre inscription signée par vos parents à votre professeur.

Activités



DANSE

Pour la première fois, le groupe danse « Atelier » du vendredi soir va participer aux Rencontres Chorégraphiques Départementales qui sont organisées le 28 mars 2015 à 16 heures au Théâtre de l'espace de Retz à MACHECOUL.

Pour cette occasion, le groupe de danse et notre professeur Julie STEINMETZ ont créé une chorégraphie spécifique intitulée « Space Time of Circus ».

Les places sont en vente au prix de 12 € ou de 8 € pour les licenciés et enfants de moins de 12 ans. Contact 06 75 90 52 31 – 06 67 11 24 36.

N'hésitez pas à venir découvrir, encourager et admirer nos 12 participantes.

Troupe de Théâtre de l'ARBR

Le rideau est tombé le 1er février sur "Plage-back", sur l'étrange aventure de Mathieu, époux ordinaire d'Armelle, aux prises avec le souvenir de sa première passion amoureuse pour la fantasque Juliette.



Comme chaque année, notre troupe s'est investie avec enthousiasme dans la présentation d'une création originale que le public, dans son ensemble, a apprécié, même s'il est venu au théâtre de la Gobinière en moins grand nombre que les années précédentes. L'air du temps, sans doute, qui ne porte pas à la sensibilité et à l'humour léger...

Pour la saison prochaine, la troupe est déjà au travail avec trois nouveaux acteurs (et actrices) pour pallier les départs obligés de Céline, Ella, Valentin et Marie-Thérèse qui souhaite prendre un peu de recul.

La prochaine pièce, en cours d'écriture, sera drôle, drôle, et surtout... drôle ! Surprenante aussi, pour marquer sa différence ! Pour l'heure, c'est secret confidentiel pour tout le monde !

Roland Bousquet

Exposition Patchwork

Plus de 300 visiteurs sont venus à la rencontre de l'atelier patchwork, lors de l'exposition du 19 au 22 février à la salle St René.



L'association Solidarité Brûlés Nantes Lomé était présente pour informer les visiteurs sur l'action menée au Togo.

Dès l'entrée, le ton était donné "Voyage à Hawaï" dans la véranda, suivi de la Laponie, du Japon...

Le Coin des autres associations au Bois Raguenet

FORUM JOBS D'ÉTÉ

Mercredi 18 mars de 14h – 16h30 « JE M' INFORME »

- Présentation des secteurs qui recrutent en emplois saisonniers. préparation de candidatures.
Samedi 21 mars de 10h – 12h « JE ME PRÉPARE »
- Ateliers : Quelle image, quelle attitude en entretien de recrutement ?
Samedi 21 mars de 13h – 17h « JE POSTULE »
- Stands de pré-recrutement des entreprises : CV et lettre de motivation obligatoires !

Point Information Jeunesse, 25 rue Alfred Nobel 44700 Orvault

Tél : 02 28 44 18 20 - pj@mairie-orvault.fr



Les jeunes nous donnent des nouvelles de leur Espace au Bois Raguenet



Un battle réussi !

Le vendredi 6 février nous étions 7 jeunes et deux animatrices du Club à découvrir un Battle de danse Hip-hop, dans le cadre du Festival Hip Opession. C'était au Lieu Unique. Nous sommes parti(e)s en minibus, et nous avons bénéficié de places à 4 euros. Pour la majorité d'entre nous, nous venions découvrir. Certain(e)s étaient déjà sensibilisé(e)s car ils ou elles pratiquent déjà la danse Hip-hop. Lors de ce battle, plusieurs danseurs et danseuses s'affrontaient 1 par 1, chacun leur tour ; les pas de danses étaient impressionnants, et le respect pour le travail de l'autre était toujours présent. Les rounds s'enchaînaient, cela a donné un

spectacle très vivant. Avec les filles (Carmen, Valentine et Maëlle), nous avons demandé à deux danseuses, Perla (Suisse) et Sarah (France), de venir poser avec nous, elles ont été super sympas, et nous très contentes.

Maëlle

Retour sur les Vacances

La 1ère semaine des vacances, ceux et celles présent(e)s sont allé(e)s le mercredi après-midi à la patinoire du Petit Port, et le jeudi soir à un concert du beatboxeur « Kosh », pour continuer à découvrir le festival de Hip Opession.

Le vendredi, on est tous et toutes allé(e)s à l'Espace Jeunes dès le matin, et on est resté le midi pour pique-niquer.



On avait organisé le pique-nique dès le lundi car on voulait au moins une fois rester manger tous ensemble.

Lors de la 2ème semaine, le lundi nous avons fait un après-midi Jeux vidéos (WII, DS ...), on a pu jouer à différents jeux en équipe et en individuel. Ensuite le mercredi après-midi un groupe de 7 est allé au cinéma voir le film: « Kingsman : Services Secrets ». Dans l'ensemble, tout le monde a bien aimé. L'Espace Jeunes a aussi fait un gâteau au chocolat, que nous sommes allé(e)s déposer à l'exposition Patchwork au profit de l'association « Nantes Brûlés Lomé ». Le vendredi matin, un petit groupe est allé suivre une initiation à l'origami avec Josiane de l'association ARBR. Tout au long des vacances, on a utilisé le gymnase aux créneaux que nous

avons. Nous avons fait plusieurs sports : badminton, foot, basket et handball. Nous avons fait un mini match de foot entre nous. Bref, 2 semaines de vacances bien chouettes !

Cédric et compagnie