

Journal de l'Association des Résidents du Bois Raguenet

**ASSEMBLEE GENERALE
2013**

**SAMEDI 16 novembre
11 H 00
SALLE SAINT RENE**

Suivie d'un pot associatif

A R B R A R B R

Qu'on se le dise, l'ARBR se nourrit de la sève magnifiquement substantielle de ses bénévoles ! Mais plus on est de fous, plus on rit, alors, on vous attend, vous adhérents, participant à une ou des activités, vous qui avez plein d'idées pour animer le quartier, vous qui avez un peu de temps, même ponctuellement, à consacrer à la mise en place de nos actions, on vous attend, vous qui avez des compétences diverses pour rejoindre le Comité d'Animation !

Mais on vous attend aussi pour venir faire le point sur ces activités qui vous plaisent tant, sur le fonctionnement et les comptes de l'association ainsi que pour découvrir les orientations concoctées par notre bouillant président Bruno Resano.

Sans vous, l'ARBR n'existerait pas ! Sans vous et sans bénévoles, il n'y aurait aucune activité !

Sans les animateurs, vous ne passeriez pas de bons moments de détente, d'expression artistique ou sportive, de créativité... Sans l'ARBR, vous ne rencontreriez pas ceux qui sont devenus vos amis au fil des activités.

Soyez nombreux donc à venir soutenir nos actions en participant à ce moment crucial qu'est l'Assemblée Générale !!!

Grand nettoyage du Bois Raguenet

**Samedi 28 septembre à 9h30
devant la ferme Poisson**

**Nettoyons
la nature!**

Le Coin des Zouzous fait sa rentrée !!



Ça y est, l'été est passé, le soleil s'en est allé un peu vite, les enfants sont entrés à l'école et les parents qui ne travaillent pas peuvent à nouveau se croiser au Coin des Zouzous ! Cette année, la rentrée est particulière et, d'après Estelle, maman qui fréquente le lieu depuis le début : « c'est super d'avoir une nouvelle salle dédiée ! Elle est belle, peut-être un peu petite, mais pour les bouts de chou, c'est vraiment idéal ! », Laurence et Julie, les référentes, ne la démentiront pas et remercient sincèrement la Mairie d'avoir permis cet « emménagement » dès septembre !

En ce jeudi 19 septembre, on a pu y rencontrer des mamans mais aussi des nounous qui peuvent s'y retrouver et apporter aux enfants un éveil supplémentaire. Didier fait partie de ces nounous, seul homme d'Orvault à faire ce métier, il aime à

raconter que c'est le Coin des Zouzous et les rencontres qu'il y a faites qui l'ont incité à poursuivre vers une formation d'assistant maternel ! Le voilà donc avec trois enfants à garder, dont il a rencontré les mamans lors des jeudis matins de la saison passée !

Le Coin des Zouzous est ouvert à tous les parents d'enfants d'âge préscolaire **le jeudi matin de 9h à 11h15**. Un abonnement de 7€ est demandé pour la fréquentation, ce qui permet de faire fonctionner le lieu de façon autonome même si, bien sûr, c'est l'ARBR qui en est l'association gestionnaire. On y trouve de quoi partager, échanger avec d'autres parents, nounous, mais surtout, permettre aux enfants une socialisation en douceur, accompagnés de papa, maman ou la (le) nounou !! Il est envisagé d'ouvrir le lieu plus souvent, pour cela, le Coin des Zouzous cherche des parents qui veulent bien faire un roulement de présence afin de libérer Laurence et Julie qui ont aussi leurs enfants !

Tous renseignements auprès de :

Laurence Vallée : laurence-lepretre@wanadoo.fr ou Julie Helvig : juliehelvig@gmail.com ou contact@arbr.net



L'Art'In English attend des petits !

Kim Dumousseau repart pour une nouvelle année de son atelier "Art In English" du mercredi matin !!!

Il reste des places pour les 5-10 ans !

Bricoler en parlant Anglais, en voilà une idée qui permet d'apprendre une nouvelle langue sans en avoir l'air !!!

Et en parlant d'air, il y aura sûrement des petites comptines à fredonner à la maison au retour de l'atelier !!!

Renseignements et inscriptions :

Kim Dumousseau : kimnantes@orange.fr

Les Z'ainés ne vont pas s'ennuyer à l'ARBR !



Les Z'ainés vont s'approprier la même salle que les Zouzous, en compagnie de Josiane, notre animatrice bénévole pleine de ressources et d'idées pour sortir de la solitude les personnes âgées du quartier et d'ailleurs.

Josiane proposera un moment dans cette nouvelle salle **le Jeudi 10 octobre à partir de 14 h !**

La saison 2013/2014 sera riche en événements et sorties de toutes sortes. À vos agendas, Mesdames et Messieurs : premier rendez-vous le 3 octobre, salle Saint-René pour une visite au Château de la Tour, **le programme complet est en page 5.**

Au Théâtre la scène déménage

Avis aux enfants de CE2 à CM2 ! Un atelier théâtre leur est ouvert le mardi soir à partir de 17h à la Salle Séquoia (1er étage Ferme Poisson). Jean-François vous y accompagnera tout au long de l'année dans un travail sur la voix, sur la gestuelle et dans l'art d'entrer dans un personnage qui n'est pas tout à fait vous !!! Un spectacle que vous aurez préparé avec lui sera donné devant vos parents et amis en toute fin d'année scolaire !!! Pas sérieux s'abstenir, venez entre amis, c'est encore plus sympa.

Renseignements et inscriptions : Bernadette Gautier
arbrbgautier@gmail.com
ou 06.14.23.10.77

Cercle de Jeux de Société de l'ARBR



Rejoignez-nous le 2^e jeudi du mois pour pratiquer des jeux de cartes et de plateau

Contact : Bruno Resano - bresano@yahoo.fr

<https://groups.google.com/d/forum/cercle-jeux-arbr>

Information sur le Projet de réaménagement du Centre Commercial

Les riverains proches du centre commercial ont demandé à la mairie, lors du conseil de quartier de mars dernier, de pouvoir intégrer le groupe de travail qui existait depuis quelques mois sur le projet de réhabilitation du site.

Ce groupe de travail est constitué de la société immobilière Ataraxia, de représentants des commerçants et professions libérales, de représentants des propriétaires des locaux, des riverains et de l'ARBR.

Le projet présenté début juillet, comprend :

- Deux immeubles (R+1 + combles) parallèles à la route, le premier sur le parking actuel, le second à la place du centre commercial.
- 2400 mètres carrés habitables (environ 40 logements).
- 80 places de parking dont 45 réservés aux habitants des immeubles en sous sol, et 35 places pour le public extérieur (écoles, activités, commerces, patients des médecins ...) en parking semi enterré, sous le second immeuble.

L'entrée et la sortie des véhicules du public et des habitants des immeubles se feront en deux endroits contigus, face au 7 et au 9 avenue du Couchant.

– Une maison médicale est envisagée au rez-de-chaussée du premier immeuble, ainsi qu'une pharmacie, et la possibilité de créer un petit commerce de proximité.

Le projet tel que décrit n'est pas encore définitif et des aménagements sont encore en cours de discussion notamment en ce qui concerne les accessibilités et la sécurité. Le groupe de travail doit à nouveau se réunir avec Ataraxia, Nantes métropole et la Ville pour prendre en compte ces remarques.

Ce n'est qu'ensuite, après avoir trouvé un consensus répondant à l'ensemble des exigences qu'une réunion publique sera organisée.

Cette réunion sera l'occasion pour les habitants du quartier de se tenir informés et de poser leurs questions sur le projet.

Y a d'la Zumba dans l'air et dans l'ARBR !!!



C'est parti, la Zumba compte déjà 72 inscrits, petits et grands !!! Un franc succès et une première séance fort appréciée par les participants qui ont fait la rencontre de Lucie, une jeune professeure dynamique, qui a beaucoup d'humour et qui met chacun à l'aise, quel que soit le niveau des uns et des autres.

C'est parti pour une année qui bouge !!!

Christian et la zen attitude



Patricia Laucoin, professeure de yoga à l'ARBR durant de nombreuses années a décidé de réduire son activité professionnelle pour préparer sa retraite. Nous la remercions ici pour le travail fourni, sa délicatesse et le temps passé à nos côtés !!! Elle nous a présenté Christian Jugeur qui a appris l'art de l'enseignement du yoga dans la même école qu'elle et qui a déjà effectué des remplacements au sein de l'association. Nous lui souhaitons la bienvenue et une très belle première saison !

Agenda ARBR

Septembre 2013

Samedi 28 9h30 Nettoyons la Nature Ferme Poisson

Octobre 2013

Mercredi 2 20h30 Comité d'Animation Ferme Poisson

Jeudi 3 14h15 Le Coin des z'Aînés Salle St-René

Jeudi 10 14h00 Le Coin des z'Aînés Nouvelle Salle

Jeudi 10 20h30 Jeux de Société Ferme Poisson

Novembre 2013

Mercredi 6 20h30 Comité d'Animation Ferme Poisson

Jeudi 7 14h00 Le Coin des z'Aînés Nouvelle Salle

Jeudi 14 20h30 Jeux de Société Ferme Poisson

Samedi 16 11h00 Assemblée Générale Ferme Poisson

Jeudi 28 14h00 Le Coin des z'Aînés Repas Appert

L'ARBR fait son cirque



Arno reprend ses ballons, son trapèze, ses quilles et ses balles... pour faire jongler, virevolter et jouer les enfants du Bois Raguenet !!!

Le mercredi matin, salle Saint-René, trois groupes passent pour apprendre les arts du cirque et **il reste quelques places à 9 h et 11h30.**

Cette activité permet toute la liberté d'expression qu'un enfant peut espérer et même faire le clown est autorisé ! Alors, si votre enfant à partir de 5 ans n'a pas trouvé d'activité et qu'il veut se défouler de bon matin, aucune hésitation à avoir, il peut encore s'inscrire !

Contact : Florence RESANO

02 40 63 18 32

florence.resano@free.fr

Programme du Coin des Z'aînés

Le **jeudi 3 octobre** au départ de la salle Saint-René à 14h15, une petite **promenade au Château de la Tour** sera organisée pour ceux qui souhaitent découvrir ou redécouvrir ce trésor de l'histoire Orvaltaise. Le transport jusqu'au château se fera en voiture ! toutefois, si temps de pluie, Josiane proposera au groupe présent de faire une pause café soit dans la Salle Saint René, soit dans la nouvelle salle associative (juste à côté) !

Josiane proposera un moment dans cette nouvelle salle le **jeudi 10 octobre** et le **jeudi 7 novembre** à partir de 14h.

Mais ce qu'attendent nos Z'aînés, c'est de partager un bon repas et Josiane pense à tout !!!

C'est ainsi que le **jeudi 28 novembre** le Lycée Hôtelier Nicolas Appert accueillera pour la seconde année consécutive, le groupe de personnes qui souhaiteront s'inscrire. Prix du repas : 22 € (à confirmer !). L'inscription à ce repas est obligatoire !

Le **Samedi 14 décembre**, une visite aux flâneries de Noël vous entraînera dans le monde magique de l'artisanat d'art réalisé par des personnes bénévoles et douées de leurs mains !!

Enfin, une **annonce** :

Nous recherchons des magazines, des livres ou des jeux de sociétépour un libre service.

Contact : Josiane NOURY : tél. : 02 40 94 85 34

Guitare



La saison a repris avec joie et bonne humeur pour s'évader avec Claude au rythme de la musique !!!

Il reste quelques places à saisir rapidement sur le planning des guitaristes !!!

Contact : Delphine RETAIL

06.58.56.20.31

delph.retail@free.fr

VOLLEY



La section VOLLEY BALL de l'ARBR se réunit tous les **lundis soir à 21 h** au gymnase du Bois Raguenet.

Il s'agit d'une activité loisir sans compétition. L'objectif est donc avant tout de se faire plaisir en pratiquant une activité physique qui permet à tous (sportifs et moins sportifs) de s'exprimer.

La bonne humeur est au rendez vous ! Que vous soyez débutants, amateurs ou bien joueurs plus entraînés, vous pouvez nous rejoindre !

Contact : Bruno Resano - bresano@yahoo.fr

Or'Vocal a repris pour la septième saison !



Elle sera en concert dès le mois de novembre. Deux dates sont déjà à retenir :

Dimanche 17 novembre, pour un rassemblement de plusieurs chorales qui chanteront au profit des Restos du Cœur. Ce concert aura lieu dans l'après-midi à l'église St Léger d'Orvault.

Samedi 30 novembre à 20h45 pour le concert d'hiver d'Or'Vocal. L'entrée est libre et le répertoire très varié. Le lieu exact vous sera communiqué au prochain numéro...

Pour tout renseignement, contactez :

Annabelle ou Yves REVAULT
02.53.51.38.21
annabelle.revault@aliceadsl.fr

FEAPI (Familles Sans Tabou) devient LE RENDEZ-VOUS DES PARENTS

Une association pour les parents et les professionnels de l'enfance et de l'adolescence et un nom facile à retenir !!
Toujours des réunions mensuelles à thème au café du relais des Cens dans le bourg d'Orvault (2^e mardi du mois) !
Cette année 4 ateliers s'ouvrent autour de la communication en famille :

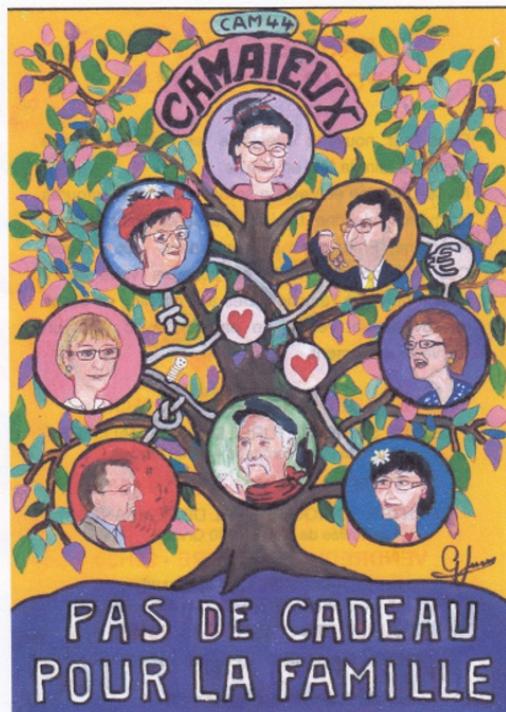
Un atelier « Initiation à la Communication Relationnelle bienveillante », animée par Sophie Morival.

Deux ateliers Faber et Mazlish sur les thèmes : « parler pour que les enfants écoutent et écouter pour qu'ils parlent » et « Rivalités et jalousie entre frères et sœurs », animés par Tiphaine Guillerm-Cottenceau.

Un atelier spécial parents d'ados : « une question de dosage »... eh oui, pas facile d'être parents d'ados, mais pas facile non plus d'être l'ado de ses parents ! – animé par Bernadette Gautier.



Contacts et renseignements :
<http://rendezvousparents44.free.fr>
rendezvousparents44@free.fr ou 06.14.23.10.77



Marie-Christine et Maurice seront vos hôtes, entourés de mémé Valentine, tata Jacqueline et tonton Marcel, Anémone, Fred, sans oublier Francis aux platines. Ces personnages hauts en couleurs vous feront passer du rire à l'émotion. Des airs connus, de belles découvertes et l'envie de partager avec vous un merveilleux moment.

VENDREDI 4 OCTOBRE - 20H30

CENTRE SOCIOCULTUREL DE LA BUGALLIÈRE
10 rue du Pont Marchand - 44700 Orvault

SAMEDI 5 OCTOBRE - 20H30

CENTRE SOCIOCULTUREL DE PLAISANCE
4 allée de l'Ille - 44700 Orvault

VENDREDI 25 OCTOBRE - 20H30

AU PIGEONNIER À LA GOBINIÈRE
37, avenue de la Ferrière - 44700 Orvault

SAMEDI 26 OCTOBRE - 20H30

AU BOIS RAGUENET - SALLE ST RENÉ

Entrée à la chaussette !

La troupe de théâtre de Roland Bousquet est déjà en pleines répétitions !

Elle présentera, fin janvier prochain au théâtre de la Gobinière, une comédie frivole et un peu coquine :

LES OREILLES DU LAPIN

Tout un programme et des rires en perspective ! On en reparlera, mais on compte déjà sur vous : L'ARBR reverse les bénéfices du spectacle à une association oeuvrant à l'hôpital.

Le roman de Roland Bousquet **LE LONG SILENCE DES HIRONDELLES** est en vente à Nantes Librairie Durance et sur amazon.com.