



N° 237 – Octobre 2012

<http://www.arbr.net/>

Journal de l'Association des Résidents du Bois Raguenet

Nouveau au Bois Raguenet

Le Coin des Aînés



**Jeudi 15 novembre
à la salle Saint René
de 14h30 à 16h30**

**(informations complètes
dans le journal)**

**Vous avez besoin qu'on
vienne vous chercher ?
appeler le : 06.08.65.08.51**



Le Comité d'Animation a une idée pour lutter contre la morosité ambiante, nous rencontrer et embellir notre quartier si triste enfin d'année :

Un concours d'ARBR de Noël !

(Voir en page 3)

La Biodanza : une histoire de sentiments



Quand on pense à la danse, on imagine des gestes appris par cœur et répétés encore et encore. Aujourd'hui, la Biodanza propose à tous de redécouvrir les mouvements naturels du corps au travers de musiques variées et de joie de vivre.

La Biodanza est une manière conviviale et agréable de réveiller ses sentiments et ses émotions à travers la danse : « **La Biodanza est un moment convivial qui développe le potentiel de chacun** » m'explique un des adhérents.

Née au Chili en 1960, elle débarque en France en 1980 et séduit beaucoup de monde : « **La Biodanza permet de se recentrer sur ses potentiels personnels et de développer la confiance en soi** » m'affirme Caroline, l'intervenante.

Tout à la fois agréable et dynamique, la Biodanza ne demande aucun matériel particulier, il n'y a d'ailleurs pas besoin de savoir danser pour faire de la Biodanza !

Les cours ont lieu tous les mardis de 20 h à 22 h animés par Caroline et par le dynamisme des adhérents !

Axelle Gicqueau - Reporter de l'ARBR



LE COIN DES AINÉS

Ils sont nos modèles, notre mémoire... Ils ne font pas de bruit, restent parfois seuls chez eux, ne sortant que pour faire leurs courses ou des démarches bien fastidieuses... Ils ne voient plus personne et personne ne vient les voir... Ils, se sont nos aînés, ceux que nous ne voyons plus se promener dans le Bois Raguenet...

Ils, c'est Vous, mesdames et messieurs nos aînés et nous vous proposons de rompre l'isolement, la solitude au cours d'un moment passé ensemble...

Premier goûter : JEUDI 15 NOVEMBRE 2012 de 14 h 30 à 16 h 30 – Salle Saint René

Au cours de cette première rencontre, nous pourrons discuter de vos attentes, de vos besoins en matière de sorties. L'ARBR, avec Josiane Noury, animatrice de ce temps ensemble, vous fera des propositions :

- Rencontre une fois par mois pour des sorties ! Exemples possibles : repas au restaurant du Lycée Nicolas APPERT, un tour à l'un des marchés locaux, visite d'exposition, jeux de société, sortie cinéma, tricot.... Rencontre avec les enfants et les parents du coin des Zouzous...

Nous comptons sur votre présence, n'hésitez plus à venir à notre rencontre, nous serons à votre écoute. La solidarité de voisinage peut aussi être mise en œuvre à travers des petites visites, un accompagnement à des courses, etc.

Contactez Josiane Noury, au 06 08 65 08 51

Agenda ARBR

Novembre 2012

31/10/12	Atelier vente de gâteaux	Club Jeunes (Gymnase)
Samedi 10	Atelier textile en famille	Ferme Poisson Salle Séquoia
Mercredi 14	Atelier coin des zouzous	Salle St-René
Jeudi 15 20 h 30	Réunion Comité d'Animation	Ferme Poisson Salle Noisetier
Jeudi 22 20 h 30	Soirée Jeux	Ferme Poisson Salle Séquoia

Décembre 2012

Mardi 4 20 h 30	Réunion Comité d'Animation	Ferme Poisson Salle Noisetier
Samedi 8	ARBR de Noël	Salle St-René
Jeudi 13 20 h 30	Soirée Jeux	Ferme Poisson Salle Séquoia

Bénévoles pour préparer la St Jean 2013 !

Et oui, on est encore en 2012 mais le groupe de réflexion qui va cogiter tout l'hiver pour préparer la St Jean de juin 2013 va se mettre en place.

Venez rejoindre ce petit groupe qui va se réunir 5 fois environ sur l'année. Bonne ambiance assurée et toutes les initiatives sont étudiées, mêmes les plus folles !

La St Jean, c'est la fête à tous, on a besoin de tous les profils...

Recherche : meuble de rangement

La ferme Poisson a été totalement relookée cet été pour mieux accueillir les nombreuses activités qui s'y déroulent. Cela a été l'occasion pour les bénévoles et animateurs de l'ARBR de faire quelques rangements des placards, armoires, matériels...

Cela est quasiment terminé mais nous sommes toujours à la recherche de 2 meubles pour ranger costumes et petits matériels de la St Jean, aussi...

Si vous avez un meuble de rangement (quel que soit le type, bois ou métal) dans vos garages ou annexe et dont vous pourriez vous séparer pour nous le mettre à disposition gratuitement, ce sera avec plaisir qu'on ira vous le chercher.

Contactez Pierre Gadé au 02 40 63 83 16
ou par mail : pierre.gade@orange.fr



BRIDGE

Il y a 10 ans, les bridgeurs se retrouvaient le vendredi soir à la Ferme Poisson au Bois Ragenet pour des tournois amicaux.

La rentrée 2012 est l'occasion de relancer cette activité ! Fréquence des tournois à déterminer, ouvert à tout niveau pour des parties « décontractées ».

Si nous sommes assez nombreux (min 8) nous pourrions reprendre cette activité le vendredi soir (ou un autre jour).

Contactez Françoise Brisou au 06 07 75 37 09
ou par mail : Francoise.brisou@wanadoo.fr

ARBR de Noël : mode d'emploi

Dans chacun des six quartiers du Bois Ragenet une équipe sympathique dynamique et inventive élabore un projet d'ARBR. C'est à dire une œuvre originale qui donc peut ne pas ressembler du tout à un sapin de Noël mais reste dans l'esprit de cette fête. Ensuite avec le maximum de participants elle monte son ARBR au plus tard pour le 8 décembre.

Ce jour là l'association organisera une visite en groupe de toutes les créations. À l'issue de cette visite guidée, où chaque quartier aura à cœur de commenter sa réalisation, nous nous retrouverons à la salle Saint René pour un goûter de Noël. Au cours de celui ci nous récompenserons nos artistes pour leur originalité, leur travail, leurs plus ou moins nombreux participants, leur soucis de sobriété, leur sens écologique et du recyclage, l'esthétique de l'ARBR et enfin son exposition à la vue du plus grand nombre.

Afin de rapidement regrouper les futurs concepteurs réalisateurs de ces merveilles, nous vous proposons de nous contacter en précisant à quel quartier vous appartenez pour que nous puissions vous mettre en relation. Ensuite à vous de jouer !

Céline : c.galenne1@voila.fr

Josiane : Josianenoury@hotmail.com

Laurence : laurence-lepretre@wanadoo.fr

Philippe : philippe.chaplais44@orange.fr



Le Club des Jeunes du Bois Raguenet à l'Automne

Ouverture de l'accueil en période scolaire :

- les mercredi et samedi de 14h à 18h30

Ouverture de l'accueil pendant les vacances :

- Du lundi 29 octobre au vendredi 9 novembre
- De 10h à 12h et de 13h30 à 18h30 (excepté jour férié le jeudi 1er novembre)

Au programme

- Des jeux, du sport, des ateliers en matinée, un atelier pâtisserie...
- Des sorties et soirées programmées en concertation avec les jeunes
- Une action d'autofinancement et la préparation d'un projet de voyage (été 2013) mené par les jeunes :



Projet jeunes Eté 2013

Animations à l'Espace Jeunes du Bois Raguenet

Le mercredi 31 octobre 2012

Les enfants sont invités à venir déguisés

Des surprises vous attendent pour HALLOWEEN !!

Maquillage, jeux, activités manuelles



Amenez vos citrouilles à décorer !

à partir de **15h** à l'Accueil

à côté du gymnase du Bois-Raguenet



**Des gâteaux seront vendus à petits prix, faits maison
pour aider à financer le projet des jeunes**



BULLETIN D'INSCRIPTION à l'atelier Modelage et Bricolage (à partir de 6 ans)

De l'ARBR

Vacances de la Toussaint du 29 au 31 octobre 2012

10 h à 12 h 30 (salle poterie)

Contacteur : Catherine Jouan: catherine.jouan@gmail.com ou 02 51 80 73 93

Nom de Famille :

Prénom de l'enfant 1

âge :

Prénom de l'enfant 2

âge :

Adresse postale :

Adresse courriel :

Téléphone :

Adhérent de l'ARBR : oui non activités exercées habituellement :

Prix à régler : Adhérent 25 € x Enfant(s) =

Non adhérent 28 € x Enfant(s) =

(Règlement sur place le premier jour du stage)

Stage animé par **Catherine Jouan** – fabrication d'objets avec des matériaux divers : carton, papier, récupération, terre, à partir de thèmes proposés par l'animatrice.

S'inscrire à plusieurs copains, c'est encore mieux !!! 12/13 enfants maxi !

Association FEAPI

Familles Enfances Adolescences

Parentés & Individualités

Le Rendez-vous des Parents



Mardi 13 novembre 2012

20h - 22h

Café du Relais des Cens
13, place Jeanne d'Arc
44700 Orvault Bourg
(entrée hôtel)

«relations mère-fille : un défi pour la vie»

animé par:
Bernadette Gautier
psychosomatothérapeute /coach parentale

Tiphaine Guillerm-Cottenceau
Thérapeute et accompagnante parentale

Contact et inscription:
06.14.23.10.77
assoifeapi@aliceadsl.fr

Participation+conso :
8 euros
ou 6.50 euros si mère/fille
présentes



SOIRÉE MUSICALE LES GALI'SONATES

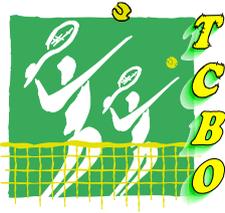


Le samedi 13 avril 2013, les Gali'sonates envahiront le théâtre de la Gobinière de sons multiples, de voix diverses.

Pour ce faire, l'ARBR recherche musiciens et chanteurs, seuls, en duo, en trio ou en groupe plus nombreux de 7 à 77 ans !

Alors, lancez-vous, inscrivez-vous avant le 28 février 2013, pour une soirée conviviale de qualité! Vos voix sont d'or, vos musiques nous bercent ou nous font danser ? Alors, rejoignez les musiciens et chanteurs qui sont déjà passés sur la scène des Gali'sonates qui fêteront leur 30 ans d'existence !

Contactez Anita Truffet au 02 40 94 87 99
ou par mail : anita.robin-truffet@orange.fr



Du changement au Tennis Club du Bois d'Orvault

Après plusieurs années de présidence efficace, Xavier et Élisabeth PAQUIER ont souhaité laisser leur place de Président et Secrétaire du TCBO. Ils ont su donner au Club un nouvel essor, couronné par d'excellents résultats en Championnat. Preuve de ce dynamisme, le TCBO accueille pour sa nouvelle rentrée 92 adhérents, dont... 89 « élèves », de 4 ans (en mini-tennis) à ... 70 ans, dont beaucoup participeront aux Championnats départementaux.

Jean-Pierre et Béatrice BAROKHEL leur succèdent, avec une équipe qui intègre avec plaisir de nouveaux membres en son sein. Un nouveau Professeur aussi, **Franck HERBERT**, prend en charge l'école de Tennis, et avec 17 heures de cours par semaine et les projets du Club (dont le Pôle espoir), il va en avoir du boulot !

Notez déjà les dates du Tournoi de la Galette du 16 au 20 janvier 2013 ; le dimanche 20, la finale sera suivie de la Galette, organisée en commun avec l'ARBR.



Stages pendant les vacances de Toussaint

Du lundi 5 novembre au vendredi 9 novembre
au Gymnase du Bois-Raguenet

11h30 – 12h30 : Débutant (- de 9 ans)	40,00 €
12h30 – 14h00 : Confirmé (9/11 ans)	55,00 €
14h00 – 15h00 : Initié (13/15 ans)	45,00 €
15h00 – 16h30 : Compétiteurs	55,00 €

Nombre de places limité
date limite des inscriptions: jeudi 29 octobre
Contact : Franck Herbert (06 49 28 33 11)



Que faire de vos balles de tennis usagées ?

Le **TCBO** vous propose de participer à l'opération
« **Balle Jaune** » organisée par la FFT.

Recyclées, transformées en granulats de caoutchouc, nos vieilles balles permettent de réaliser des tapis de sol sportifs offerts à des organismes à vocation sociale, solidaire et/ou sanitaire.

Ne jetez plus vos vieilles balles,
Déposez-les plutôt dans le bac mis à votre
disposition au Gymnase du Bois Raguenet

TÉLÉTHON

Les associations orvaltaises, avec le soutien de la Ville d'Orvault et de l'Office Municipal du Sport, se mobilisent pour le Téléthon.

- **Vendredi 7 décembre** : soirée sportive et conviviale au tout nouveau complexe sportif de la Frébaudière
- **Samedi 8 décembre** : marche nordique puis soirée spectacles et convivialité au théâtre de la Gobinière
- **Dimanche 9 décembre** : Fest-Deiz à la Salle du Parc de la Gobinière

Les billets d'entrée à la soirée spectacle du 8 décembre seront en vente prochainement sur les sites suivants :

- Maison du Sport et de la Vie Associative (complexe sportif de la Cholière)
- Centre Communal d'Action Social (bourg d'Orvault)
- Centre socioculturel de Plaisance
- Centre socioculturel de la Bugallière



Tous les détails de l'opération sur www.orvault.fr

Contact organisation : Maison du Sport et de la vie Associative - Tél. 02 40 67 64 95
viessociative@mairie-orvault.fr

Téléthon