



Journal de l'Association des Résidents du Bois Raguenet

Inscriptions activités :

samedi 8 septembre de 9 h à 12 h 30
mercredi 12 septembre de 16 h à 18 h
Salle Saint René - Orvault
et Forum des associations 14 h à 18 h
(Cholière)



VIVE LA RENTREE AU BOIS RAGUENET



BRADERIE ANNUELLE

9 h à 12 h 30

vendre, acheter, échanger entre vous
jeux, livres, vêtements, bibelots,
électroménager !



Le samedi 29 septembre 2012, de 10 heures à midi



AU BOIS RAGUENET

Les rentrées de septembre sont souvent l'occasion de faire des rangements et nettoyages pour passer ensuite une bonne saison :

- La Braderie de l'ARBR sera l'occasion de vider les placards ou garage tout en faisant plaisir à d'autres qui pourront remplir leurs tiroirs avant un prochain vide-grenier,
- les cartables sont flambants neufs avec de nouveaux cahiers,
- les inscriptions aux activités de loisirs, culturelles ou sportives sont en cours, (respectez bien vos engagements associatifs en ne restant pas que des « consommateurs » mais en étant aussi « acteur » de votre association,
- Les peintures et nettoyage de maison et de jardin sont en cours de finalisation,

On a la chance d'habiter dans un quartier où les propriétaires et locataires s'impliquent pour embellir et entretenir leur cadre de vie, sachons préserver cela aussi !

l'ARBR vous propose donc une belle journée dans le quartier pour tout nettoyer et rendre à notre Nature, son aspect le plus agréable :

Participez tous : parents, enfants, petits-enfants ou grands-parents
(2 heures de votre temps consacré à cette action...)

Une implication des différents syndicats de notre village est en cours, des points de rencontre seront établis avec une grande retrouvaille finale de tous au milieu du parc du Bois Raguenet (là où on fait notre fameux feu de la St Jean).



Ce sera l'occasion de côtoyer ses voisins, les autres habitants du Bois Raguenet, les anciens mais aussi d'accueillir les nouveaux habitants que vous aurez plaisir à accompagner dans leur découverte du quartier, de ses chemins et ruelles, du parc,...

Cette action de nettoyage du parc organisée par l'ARBR en lien avec les 6 syndicats de co-propriété est accompagnée par « le Mouvement des magasins Leclerc » qui nous fournira gratuitement pour l'occasion gants, chasubles et sacs poubelles.

Rendez-vous donc tous

Samedi 29 septembre 2012, à 10 heures dans le parc du Bois Raguenet

pour récupérer vos matériels et se répartir dans les rues (des plans de quartier vous seront donnés)

À 12 heures dans le parc : pot convivial offert par l'ARBR à tous les participants !

Agenda ARBR 2012

Septembre 2012

Jeudi 6	CA	Ferme Poisson
Samedi 8	inscriptions	Salle St René 9 h
	Forum associations	Cholière 14 h
	Braderie annuelle	Devant Salle St René
Mercredi 12	Inscriptions	Salle St René 16 h
	PIJ	Salle St René 16 h
Lundi 17	Reprise cours	Dans vos salles !
Jeudi 20	Ouverture COIN DES ZOUZOUS	Salle St René

Octobre 2012

Lundi 1 ^{er}	Changement TAN : bus matin et soir	Bois Raguenet
Samedi 6	Concert au Bonheur des Gammes & Leazy Bones	Salle St René 20 h
Samedi 20	Assemblée Générale	Salle St René 10 h 30

La BIODANZA®, une danse qui fait un bien fou !

C'est un rendez-vous avec soi et le groupe que l'on se donne dans sa semaine afin de retrouver un rapport heureux à notre corps et nos sensations pour préserver notre goût de la vie.

Pas de mouvements codés, de pas imposés, de technique à maîtriser. Plutôt, une invitation à retrouver l'éprouvé corporel et émotionnel avec des exercices simples. Pour réveiller son énergie, son plaisir de vivre, s'exprimer avec authenticité et favoriser une expression saine de son identité.

Un cours de Biodanza® est proposé par l'ARBR chaque mardi, hors vacances scolaires, de 20h à 22h, à la salle Saint René, rue des Sonnailles à Orvault (quartier Bois Raguenet). Séances découvertes gratuites les mardi 18 et 25 septembre, puis chaque 1er mardi du mois.

Renseignements et inscriptions :
Cécile DELANNOY : 02 40 40 80 20 -
cecdelanoy@orange.fr
Caroline MASSON-CARTIER au
06 25 06 29 03



SOPHROLOGIE - Relaxation Dynamique Apprendre à gérer les manifestations négatives du stress

Reprise des Cours Collectifs du Bois Raguenet le 18 Septembre, le mardi de 12h15 à 13h15 et de 19h à 20h pour « les débutants », et de 20h à 21h pour les « 2^e niveau ».

Maryse Boireau; Master Spécialiste en
Sophrologie – Maître praticien en P.N.L.



Professeure Diplômée d'Etat en danse contemporaine, mon parcours comprend les trois disciplines, classique, jazz et contemporaine mêlant ainsi les qualités propres à chacune.

Je débute par une importante formation classique qui détermine de manière significative mon enseignement de la danse. J'y ai appris la rigueur, la précision du mouvement, un vocabulaire pointu codifiant cette discipline pour laquelle le goût de l'effort semble être indispensable. La danse classique recherche avant tout le Beau grâce à un savant mélange entre performance technique et dimension poétique. On obtient alors la légèreté et la virtuosité de l'envol.

La danse jazz s'immisce plus tard dans mon parcours et m'apporte des qualités énergiques que le classique n'exploite pas, tels que les accents forts ou la dynamique pulsée. J'y découvre la danse comme défouloir où le jeu prend une grande importance tout en gardant un réel travail. La performance technique est cette fois-ci, bien visible, voir exhibée ; c'est du show.

C'est ensuite la confrontation à la danse contemporaine, fondamentalement différente de ce que je connaissais qui me fait découvrir une toute nouvelle approche, notamment l'improvisation. Elle permet d'assimiler et d'exprimer librement les éléments techniques appris en amont dans une danse qui nous appartient. Il s'agit d'improvisations conduites, avec des contraintes. L'objectif est d'atteindre une qualité, une difficulté spatiale ou rythmique, etc, dans une liberté formelle du mouvement.

Mon travail mêle donc plusieurs qualités tirées de ces différentes expériences. Je garde donc au sein des cours de contemporain un travail principalement technique précis et rigoureux mais je tiens à réserver des moments d'improvisation permettant la spontanéité et une danse propres aux élèves. Le but n'est pas de former des danseurs professionnels réservés à petit effectif mais satisfaire le plus grand nombre d'entre eux.

Cette année, les cours de danse jazz prennent un nouvel intitulé, plus représentatif de mon travail : danse contemporaine. Je reste donc fidèle à ce que les élèves ont pu traverser ainsi que ce que les parents ont pu découvrir lors du spectacle de la Saint-Jean.

Pour ce qui est des cours de danse classique, un nouveau cours est ouvert afin d'y trouver un travail plus approprié et adapté au niveau des élèves. Cela laissera la possibilité de commencer le travail de pointes avec les plus avancées.

Les termes éveil et initiation s'adressent aux petits jusqu'à l'âge de 8 ans. Il s'agit de danse sans spécificité mais apportant dès l'initiation, les bases classiques, jazz et contemporaines en attendant que l'élève choisisse une ou plusieurs de ces disciplines. Au-delà de cet âge, commence l'apprentissage de la technique dans les niveaux débutant, intermédiaire et avancé. Non pas en rupture, mais dans une suite logique de l'an passé.

Je vous souhaite une bonne rentrée et espère vous y retrouver.

Julie



4 place de l'église
02 40 63 01 71

Inscriptions 2012/2013

Pour les enfants qui entrent en CE2 ou qui n'ont jamais été catéchisés à la paroisse.

Parles-en à tes copains !

Un samedi par mois de 10h00 à 12h00 pour une nouvelle création par séance :

6 octobre – 10 novembre – 1 décembre – 2 février – 16 mars – 6 avril.

Réalisez avec vos enfants, un objet à base de textiles (tissus recyclés, vêtements customisés, détournement de matières, petits personnages, cartes de vœux...)



Contactez Josiane pour s'inscrire et connaître les fournitures à apporter.

josianenoury@hotmail.com ou
02 40 94 85 34

**NOUVEAUTÉ !
Atelier
Modelage Terre, Bricolage
pour les enfants !**

Le Mardi de 17h00 à 18h30 (à partir du CP)

Et toujours des Stages organisés aux petites vacances !

Catherine Jouan, notre professeure artiste accueillera les enfants à partir du CP (pas en dessous) pour des moments de création libre ou à thème histoire de décompresser après la journée de classe !



**LE CERCLE DE JEUX
DE SOCIÉTÉ DE L'ARBR**

reprendra ses soirées le

JEUDI 13 septembre

à la Salle Séquoia – Ferme Poisson

**« Le Coin des Zouzous » ouvre
ses portes le Jeudi 20 septembre
à la Salle Saint René dès 9 h 15 !**



Un lieu de discussion, de rencontre, de jeux autour de bébé et sa maman (et ou papa), chaque semaine... pour ne pas rester seuls à la maison, pour rencontrer d'autres mamans, papas et d'autres bébés qui seront, un jour, les copains d'école !

Un lieu où Julie et Laurence jeunes mamans auront le plaisir de vous accueillir pour des moments de partage et de détente !

Renseignements : Julie Helvig,
juliehelvig@gmail.com ou 02 51 78 66 74
Et Laurence Vallée : laurence-lepretre@wanadoo.fr
Ou 06 62 13 03 25



C'est la rentrée scolaire, mais c'est aussi la rentrée du **Club de Jeunes du Bois Ragueneau** qui t'attend pour de belles aventures avec les copains ! Pour t'inscrire, rien de plus simple, présente toi au Club où tu seras accueilli par Isabelle et Alexandre, animateurs du lieu !

Au Gymnase du Bois Ragueneau ! Ouvert les mercredis et samedis et tous les jours pendant les vacances !

**SAMEDI 6 OCTOBRE à 20 h – Salle Saint René
SOIREE CONCERT !**



Les groupes « AU BONHEUR DES GAMMES » et les « LEAZY BONES » vous offriront un moment chaleureux, rythmé jazz, blues... deux groupes qui se sont déjà fait apprécier à notre dernière soirée les Gali'sonates !

Réservez votre date dès aujourd'hui et invitez vos amis et proches à ce moment magique !!