

A R B R A R B R



N° 223 — juin 2011

<http://www.arbr.net/>

A.R.B.R

A.R.B.R

**Saint Jean 2011  
le samedi 18 Juin**



**« L'ARBR, 30 ans et toujours vert! »**

**Au Bois Raguenet à Orvault**

**à partir de 15h**

# Agenda ARBR 2010-2011

## Juin 2011

Samedi 4 à 20 h	Gala de danse à l'Odysée
Jeudi 9 à 20 h 30	CA de l'A. R. B. R. Ferme Poisson (ouvert à tous les adhérents)
Jeudi 16 de 19 h à 21 h	Réinscriptions aux activités Salle Saint René Réservé aux adhérents
Vendredi 17 à 20 h 45	Concert Or'Vocal Église S <sup>t</sup> -Hermeland à S <sup>t</sup> Herblain
Samedi 18 à partir de 15 h	Fête de la Saint Jean
Mardi 21 à 17 h	Centre Commercial Fête de la musique : concert guitare
Jeudi 23 à 19 h	Audition guitare et piano Salle Saint René
Samedi 25	Présentation du travail de l'atelier Théâtre (Gobinière)

## Septembre 2011

Samedi 3 de 9 h à 12 h	Inscriptions aux activités
Samedi 3 de 14 h à 17 h	Forum des associations
Mercredi 7 de ? à ?	Inscriptions aux activités

## FÊTE DE LA MUSIQUE

**Claude Petit et ses élèves font leur show !**

Venez nombreux le mardi 21 juin à 17 h sur la place du Centre commercial, avec vos enfants, vos familles et amis, écouter les guitaristes en « band » !!! Une fête de la musique au plus près des raguenesiens !

## Fête de la Saint Jean

Participez à l'installation pour une complète réussite de notre fête.

### Jeudi 16, à partir de 9 h

Raccordements électriques, éclairage du parc (grimper aux arbres), alimentation du podium.

### Vendredi 17, à partir de 14 h

Finalisation des raccordements électriques.

### Samedi 18, à partir de 9 h

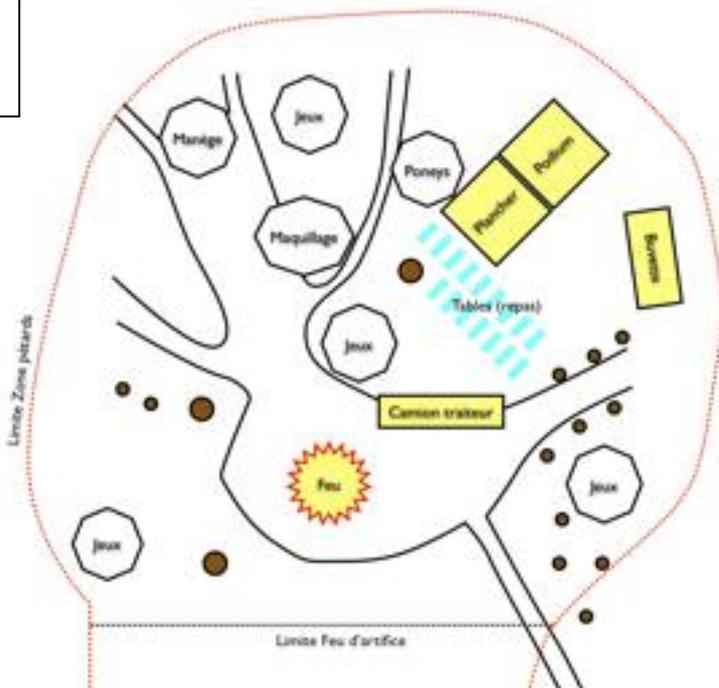
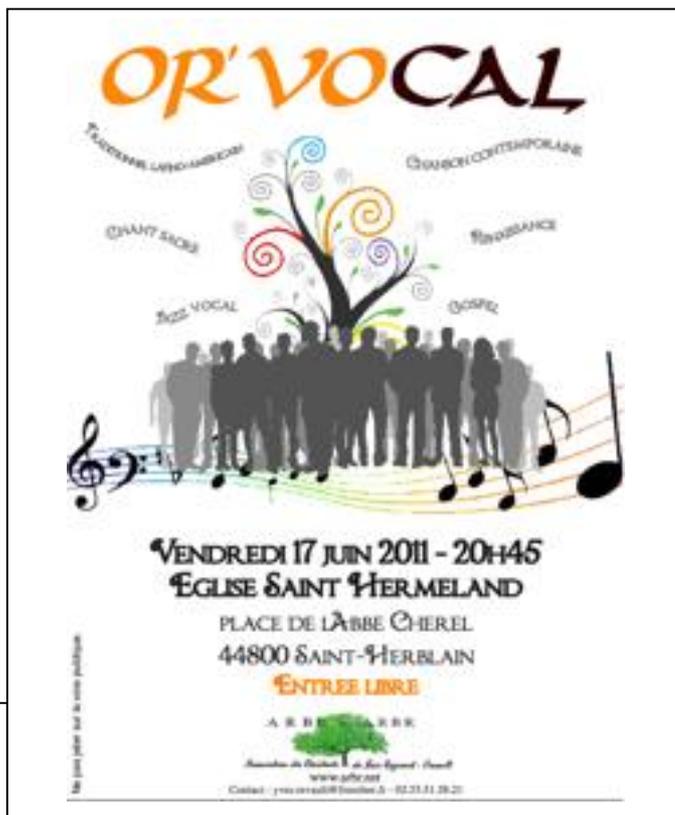
Disposition des tables et des chaises, décoration du podium, préparation du feu de la Saint Jean, barrières à disposer, ... Rafrâichissements offerts !

### À midi, repas offert par l'A.R.B.R.

### Dimanche 19, à partir de 10 h

Le lendemain, nous comptons sur vous pour nous aider à nettoyer le parc, plier tables et chaises, remballer tout le matériel, démonter les raccordements électriques, ...

### À midi, repas offert par l'A.R.B.R.



Parc du Bois Raguenet, S<sup>t</sup> Jean 2011 « 30 ans, et toujours vert ! »

## Bulletin d'inscription au dîner « L'A. R. B. R. 30 ans, et toujours vert ! » de la Saint Jean 2011 \*

\* Pour le dîner, l'inscription est obligatoire — réglez et retirez vos tickets avant le jeudi 16 juin 2011

### FAMILLE :

Nombre d'adultes (plus de 12 ans) : \_\_\_\_\_ x 12 € = \_\_\_\_\_ €  
 Nombre d'enfants (de 12 ans ou moins) : \_\_\_\_\_ x 6 € = \_\_\_\_\_ €  
 TOTAL : \_\_\_\_\_ €

**Prix unique après le 16 juin : 15 €.**

### Réglez et retirez vos tickets :

**Devant l'école primaire du Bois Raguenet** : le mardi 14 juin de 16 h 30 à 17 h 15.

**Salle Saint René** : le jeudi 16 juin de 19 h à 21 h (au moment des réinscriptions aux activités).

**Sinon, chaque jour à partir de 18 h à 21 h, le mercredi matin de 10 h 12 h et le samedi matin de 10 h 12 h auprès de :**  
 Anne Blier : 71, avenue du Bois Raguenet (*aucune inscription par boîte aux lettres*)

# L'ARBR, 30 ans, et toujours vert !

Samedi 18 juin 2011

15 h

## Ouverture des Animations

L'association *Enjouez-vous* vous proposera avec ses animateurs à partir de 15 h.

Des espaces multijeu comprenant des jeux d'adresse, des jeux à 2 à règles simples, des jeux d'ambiance à destination des ados, des casse-têtes, un espace construction à partir de 6 ans K'Nex, un espace Duplo pour les plus jeunes.

Des jeux d'adresse divers et variés : fer-à-cheval, boules, ....

Biodanza familiale avec Caroline Masson Cartier vous fait danser sur les musiques du monde.

Pour les enfants, à partir de 15 h : **apprenez à faire votre sorbet exotique avec Gilbert, notre ami Antillais du centre commercial, de Mamelys' crêpes !** Le sorbet se fera au rythme du djembé, ni moins vite, ni plus vite... juste en rythme ! Prix de vente : 1 € le sorbet.

Il y aura aussi notre traditionnel mais somme toute apprécié **manège**.

**Poneys et ânes** de l'association *CLE* (Centre Loisir Extérieur) seront présents de 15 h à 18 h pour les 3 / 4 ans jusqu'à 8 ans et ne boudront pas quelques tours de parc. Les parents assureront le guidage des poneys et ânes.

Pour les plus affamés, la **barbe à papa**, traditionnel goûter de tous les fermiers en herbe, saura vous rassasier.

16 h

## CIRQUE : présentation du travail de l'année par les élèves de l'atelier cirque de l'ARBR.

Acrobatie, trapèze, équilibre, clowns, jonglerie... avec Arno Coquelin leur professeur.

17 h 30

## Questions pour un champion : la sélection commence à 17 h 30.

Animé par Marie-Hélène Mauboussin, Sylviane Girardet, Pierre Gadé, Dominique Calais et Robert Le Duc.

3 catégories :

- Très jeunes « collèges » : 11-14 ans ;
- Ados « Lycée » : 16-18 ans ;
- Adultes.

19 h 15

## Apéritif



20 h 30

## Dîner

- conchigli cinque colori (pâtes 5 couleurs), avec bouchées de saumon cru aux herbes ;
- filet de volaille sauce citron, et huile d'olive, avec taboulé et légumes croquants ;
- gâteau des 30 ans : surprise !
- vin (Chinon), eau et café.

Pour les enfants : plat unique, plus gâteau.

**Bulletin d'inscription au dîner page 2.**

## Bal animé par l'orchestre « Pastel »

Pas le temps de digérer, car il sera déjà l'heure de faire bouger vos gambettes....

21 h 30 à 1 h



23 h



Feu

d'artifice

23 h 30

Feu  
de la  
Saint Jean



## Une balade pluvieuse mais enrichissante

Nous étions peu nombreux lors de la balade du 22 mai, cependant, Monsieur et Madame RENAULT nous ont ouvert leur beau jardin exhalant de senteurs agréables des roses, pivoines, azalées, et nombreuses fleurs dont les noms ne sont pas toujours aisés à retenir...

Des plantations magnifiques parmi lesquelles notre marche fut des plus agréables, avec un partage de la passion de ce couple de plus de 80 ans chacun.



## Visite de la Coopérative maraîchère Océane



Invités jeudi 26 mai par Dominique CALAIS à visiter la coopérative maraîchère "Océane" qu'il dirige, nous avons découvert les serres de production de tomates à Machecoul, le centre de conditionnement et la plate-forme logistique de la coopérative à La Chevrolière. Nous avons été surpris par l'ampleur et la qualité des moyens mis en œuvre pour produire en quantité des tomates et particulièrement l'absence de traitements chimiques remplacés par des insectes détruisant les congénères maléfiques : bourdons (pour la pollinisation), coccinelles..., la production de chaleur et d'énergie (chaudière à bois, photovoltaïque), l'économie d'eau, etc. Une visite instructive.

En conclusion, mangez des tomates, mais aussi des radis, des poireaux, des salades, ...

## Atelier Image de Soi : des conseils, mais pas que...

Deux adolescentes sont venues à l'atelier proposé par Laurence Dupuis de ce samedi 21 mai et ont beaucoup apprécié d'apprendre à se maquiller et à s'habiller dans l'harmonie de leur teint... Elles savent maintenant que le gros coup de crayon noir sous les yeux n'est pas des plus heureux pour un look plaisant !!!

Qu'on ne s'y trompe pas, les 5 « mesdames » qui sont venues à l'atelier de l'après-midi avaient aussi beaucoup de choses à apprendre entre teint chaud et teint froid, argent et doré, c'était à y perdre leur latin... l'une aime le bleu, mais ça ne va pas du tout avec sa carnation de peau, l'autre adore le rouge, mais là encore, ça ne va pas du tout... Entre tendance dépressive et tendance exaltée, il y en avait pour toutes... mais ce qui a beaucoup marqué Laétitia, Jo, Marie-Laure, Nora et Bernadette, c'est la classe de Laurence pour animer son atelier, sa gentillesse et son extrême patience car, il faut le dire, si s'habiller et se maquiller c'est sérieux, les filles, elles, ne se sont pas prises au sérieux et ont fait montre d'humour et d'autodérision dans une ambiance pleine d'allégresse...

Elles en redemandent car, il faut le dire, elles n'ont pas fini d'en découvrir sur l'art de prendre soin de son look... à suivre ?



**LE RENDEZ-VOUS DES PARENTS**

**Mardi 7 juin 2011**

**20 h - 22 h**

ASSOCIATION FAMILLES ENFANCES ADOLESCENCES  
PARENTÉS & INDIVIDUALITÉS

"Les écrans de nos enfants envahissent la maison !"

contact et inscription  
06.14.23.10.77  
assoefap@alceadsf.fr  
entrée : 8 euro  
(consommation comprise)

café du Relais des Cens  
13, place Jeanne d'Arc  
Bourg  
44700 ORVAULT

## Et aussi...

Lundi 6 juin 2011 – 20 h – Théâtre de la Gobinière :  
Conférence « l'épuisement maternel en question »  
avec Stéphanie Allenou, auteure de « Mère Épuisée »  
(entrée libre)



## **TOURNOI DE FIN DE SAISON** *ouvert à tous, adhérents ou non* **les 22 (enfants), 24, 25, 26 juin 2011**

**Enfants, Jeunes, Adultes, Inscrivez vous et prévenez vos ami et vos voisins !!**

matches en simple, en 9 jeux gagnants ou 1heure de temps.

**LES FINALES FEMMES, HOMMES ET JEUNES AURONT LIEU DIMANCHE 26 JUIN.**

**Remise des récompenses aux finalistes et Remise des diplômes de l'école de tennis  
au cours d'un Apéritif Dimanche 26 juin à 17 h**

**Inscriptions avant le 18 juin auprès de :**

Xavier PAQUIER : 11, rue du puisatier – 02 40 63 20 64

Ou par mail à [tcbo@fft.fr](mailto:tcbo@fft.fr)

**en précisant bien :**

NOM	Prénom	Age (pour les enfants/ados)	Classement
Adresse :			Tel :
Email :			
Disponible le vendredi soir : oui/non - le samedi matin : oui/non (nous en tiendrons compte dans la mesure du possible)			<b>Important !</b>

*Et si vous souhaitez apporter pour l'apéritif : une tarte salée ou un gâteau, ou des canapés..., votre contribution sera fort appréciée !!*

## **INSCRIPTIONS DES NOUVEAUX ADHÉRENTS**

**pour la saison 2011 – 2012, pendant le tournoi**

**Vendredi 24 juin : 17 h / 19 h et samedi 25 juin : 10 h / 13 h**

**Au GYMNASSE du Bois-Raguenet      Merci d'apporter une photo d'identité**

## **STAGES D'ÉTÉ Ouverts à tous – Nombre de places limité**

**Date limite d'inscription : lundi 27 juin**

### **ENFANTS, JEUNES, ADOS :**

**du lundi 4 juillet au vendredi 8 juillet**

- 11h - 12h30 : Débutant, initiation (40 €)
- 12h30 – 14h45 : Compétiteurs (apporter son pique-nique) (50 €)
- 14h45 – 16h45 : Perfectionnement (50 €)

### **STAGES FEMMES :**

**du lundi 22 août au vendredi 26 août**

- 18h30 – 20h : Perfectionnement
- 20h – 21h30 : Perfectionnement
- 4 stagiaires par groupe (50 €)

#### **Renseignements - Inscriptions**

**Diane Borne : 06 32 76 27 49 -**

**Elisabeth Paquier : 02 40 63 20 64**

*Pour les non adhérents et non licenciés au TCBO, fournir un certificat médical et une attestation d'assurance responsabilité civile et/ou d'assurance scolaire, extra-scolaire*

# Retrouvez-vous entre amis à

## L'Espece Jeunes du Bois Ragueneuf

De 11 à 17 ans  
Plein de possibilités :

3 €  
d'adhésion

Horaires

Période scolaire :

Mercredi 14h-18h30  
Samedi 14h-18h30

Vacances :

Automne, Hiver  
Du Lundi au Vendredi  
10h-12h 13h30-18h30

Printemps, Été  
Du Lundi au Vendredi  
10h-12h 14h-19h

Monter des projets avec  
l'aide des animateurs

Faire du sport dans le  
gymnase et en extérieur

Partir en séjour  
durant les  
vacances

Vivre des activités  
originales  
(grands jeux extérieurs,  
toumois sportifs,  
ateliers créatifs)

Participer à des sorties  
(parc d'attraction, patinoire,  
ciné, bowling, concert)

\*\*\*

**Renseignements**  
(lors des horaires d'ouverture)  
**Espace jeunes  
du Bois Ragueneuf**  
02.40.63.75.74  
(toute la semaine)  
02.51.77.85.65

Espace jeunes 10 rue Portouls d'Eau



### AU MOIS DE JUILLET

**Mardi 5, mercredi 6 et jeudi 7 juillet**  
Atelier MAO de 10h à 12h

**Mardi 19, mercredi 20 et jeudi 21 juillet**  
Atelier artistique (graffi, peinture, décoration d'objets collage...) matins et après-midis ∞ 1 euro/jour

**Mercredi 6 juillet** de 14h à 18h  
Après-midi sports badminton / pingpong / Basket / foot

**Mercredi 20 juillet**  
Après-midi Plage, et en soirée pique-nique et Roller à Pornichet  
De 15h à 23h30 ∞ 1 euro

**Jeudi 7 juillet**  
Atelier cuisine de 15h à 18h + dîner Ciné de 19h30 à 22h30 ∞ 2 euros

**Lundi 11 juillet**  
Journée plage à Pornic Etape du tour de France à la Voile  
De 11h à 18h ∞ 1 euro

**Mardi 26, mercredi 27 et jeudi 28 juillet**  
Atelier musique (percussion, batterie, clavier, et chant)  
De 10h à 12h

**Mercredi 13 juillet**  
Course d'orientation en forêt  
De 14h à 18h

**Mercredi 13 juillet**  
Soirée pique-nique jeux et feu d'artifice  
De 19h30 à 00h30 ∞ 2 euros

**Jeudi 28 juillet**  
Foot / Volley sur la plage avec une soirée pique-nique et ballade dans le cadre du festival des Renc'arts de Pornichet  
∞ 1 euro



### AU MOIS D'AOÛT

**À noter**  
Le club de jeunes sera fermé la première semaine d'août

**Mardi 9, mercredi 10 et jeudi 11 août**  
Atelier bricolage (réparation, restauration et décoration d'objets / meubles) de 10h à 12h  
∞ 1 euro/jour

**Mardi 16, mercredi 17 et jeudi 18 août**  
Atelier cirque (jonglage et acrobaties) de 14h à 16h

**Vendredi 12 août**  
Journée plage à Saint-Brévin de 11h à 19h  
∞ 1 euro

**Vendredi 19 Août**  
Equitation de 14h à 18h  
∞ 5 euros

**Jeudi 1er septembre**  
Soirée de fin d'été ouverte à tous, jeunes, parents, frères et sœurs... (préparation par les jeunes ayant participé pendant l'été avec l'aide de l'équipe d'animation)  
De 20h à 23h  
∞ 2 euros

**Mercredi 31 août**  
Canoë Kayak à la Jonelière de 14h à 18h  
∞ 4 euros

**Jeudi 25 août**  
Bowling de 14h à 18h  
∞ 3 euros

Pour participer aux activités, il suffit d'être adhérent (fiche sanitaire complétée + 3 euros) et de s'inscrire à l'avance aux activités. Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si le nombre de participants n'est pas suffisant. Les jeunes sont encadrés par une équipe d'animateurs professionnels lors d'activités adaptées à leurs âges. Pour tous renseignements et inscriptions, contactez l'équipe d'animation de l'UAHB au 02 51 77 85 65 et durant les temps d'ouverture à l'espace jeunes au 02 40 63 75 74



Le club des Jeunes pendant les grandes vacances