



En Mai, fais ce qu'il te plaît !

ATELIER BIEN ETRE
ARBR-LD STYLE

Prendre soin de mon image
Mon maquillage Mes couleurs

SAMEDI 21 MAI 2011

groupe 1 : 9 h 30 à 12 h 30
groupe 2 : 14 h 00 à 17 h 00

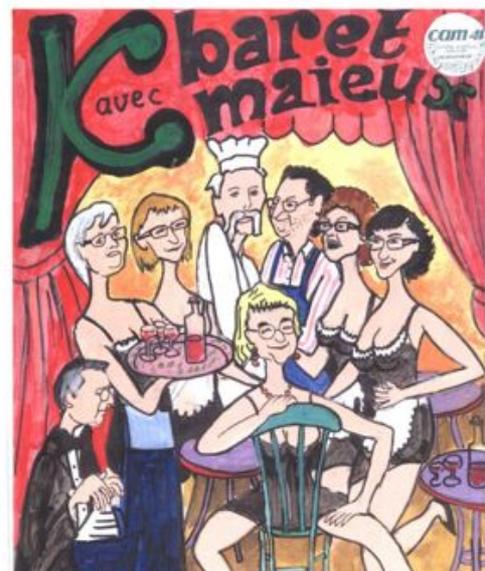
Tarif :
adhérent ARBR : 10 euro
non adhérent : 12 euro

**FERME POISSON - Orvault -
Le Bois Raguenet**



ARBR Renseignements et inscriptions :
Laurence Dupuis : ldstyle@sfr.fr
tél. : 06.14.06.90.76

ne pas jeter sur la voie publique - impression top office



SAMEDI 14 MAI – 20 H
SALLE SAINT RENE

balade PHOTO dans la nature

Dimanche 22 mai 2011
départ Bois de l'Avenir



rendez-vous à 10 h

ARBR

PORTES OUVERTES DES ACTIVITES

horaires sur : www.arbr.net

et à l'entrée des salles :
Saint René, Ferme Poisson, Salle polyvalente

exception Biodanza : lundi 23 mai

ARBR

du 16 au 20 mai 2011

Agenda ARBR 2010-2011

Mai 2011

Samedi 14 à 20 h	Spectacle Camaïeux Salle Saint René
Lundi 16 au vendredi 20	Semaine portes ouvertes des activités
Samedi 21, à 9 h 30 et à 14 h	Atelier « Image de Soi » Ferme Poisson (Salle Piano)
Dimanche 22 à 10 h	Balade photo / nature
Jeudi 26	Visite coopérative maraîchère

Juin 2011

Samedi 4 à 20 h	Gala de danse à l'Odyssee
Jeudi 9 à 20 h 30	CA de l'A. R. B. R. Ferme Poisson (ouvert à tous les adhérents)
Jeudi 16 de 19 h à 21 h	Inscriptions aux activités Ferme Poisson Réservé aux adhérents
Vendredi 17 à 20 h 45	Concert Or'Vocal Église S ^t -Hermeland de S ^t Herblain
Samedi 18 à partir de 15 h	Fête de la Saint Jean
Jeudi 23 à 19 h	Audition guitare et piano Salle Saint René
Samedi 25	Présentation du travail de l'atelier Théâtre

CLUB DE JEUNES DU BOIS RAGUENET

Ouvert à tous les enfants de 11 ans à 18 ans !! Les mercredis et samedis après-midis de 13 h 30 à 19 h. Des activités à la carte, des copains à rencontrer, se faire de nouvelles amies... c'est à côté du gymnase !

Pour vous les parents : la garantie que votre enfant est bien à l'endroit où vous pensez qu'il est...

Renseignements au : 02 51 77 85 65 (CSC Bugallière) ou au 02 40 63 75 74 (aux heures d'ouverture, numéro du gymnase) ou par mail : ej.uahb@orange.fr.

Les Camaïeux font leur Kabaret !

Vous aimez les chansons, l'ambiance particulière du cabaret ?

Vous ne pouvez pas manquer la soirée donnée par le groupe Les Camaïeux le 14 mai prochain à 20 h Salle Saint René. Entrée au chapeau !!

L'ARBR, 30 ans et Toujours Vert !

L'ARBR, 30 ans et Toujours Vert !

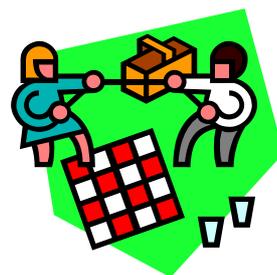
Pour la Saint Jean le 18 juin, on recherche :

Des bénévoles pour donner un coup de main au montage entre le jeudi 16 et le samedi 18 ;

Des bénévoles pour tenir les stands jeux enfants l'après-midi ;



Des bénévoles pour le service restauration du soir.



Le groupe Histoire du C.L.O.

Le groupe Histoire du C.L.O. (Culture Loisirs Orvault) est toujours à la recherche de photos, documents concernant Orvault et principalement le Bois Raguénét. À savoir que les photos vont être rendues sous 48 h, nous les scannons afin de les numériser dans une base de données.

Pour nous joindre: par courrier au C.L.O., 11 rue Marcel Deniau, Orvault, en précisant « groupe histoire », ou bien par courrier électronique : patache3@gmail.com, ou par téléphone au 02 40 94 74 58.

Visite d'une coopérative maraîchère Jeudi 26 mai 2011 de 15 h à 17 h

La culture des légumes frais nantais vous intéresse ? Nous vous proposons la visite de la coopérative maraîchère Océane : production, conditionnement et commercialisation de légumes frais nantais : tomate, concombre, mâche, salade, poireau et radis.

Nous commencerons par la visite d'une serre de culture de tomate (Machecoul) : irrigation goutte à goutte, Protection Biologique intégrée, pollinisation par des bourdons, chaudière bois, conditionnement, ...

Nous poursuivrons par la visite de la plate-forme logistique (La Chevrolière) : réception et expédition France et exportations, bâtiment à bilan énergétique positif avec installation photovoltaïque Entrée libre sous réserve de places disponibles : inscription par mail auprès de **Dominique Calais** : adcalais@cegetel.net. Dépêchez-vous, il reste encore des places !!! Un plan des lieux de rendez-vous sera adressé aux participants.