



## Exposition Patchwork *L'A. R. B. R. sort du bois*

Du 25 au 28 février, de 10 h à 18 h

Salle Saint René — Bois Raguenet

Présence de l'association  
*Solidarité Brûlés Nantes- Lomé*

### Samedi 19 mars et dimanche 20 mars



## *Le printemps de l'A. R. B. R.* **Au Bois Raguenet à Orvault**



**Le samedi 19 mars**

**14 h 30 — 15 h 15** spectacle de Roller en musique

**15 h 30 — 17 h 00** Biodanza, au gymnase : venez danser en famille et amis bienvenus !!



### **Exposition Terre et volume**

#### « Histoires de Chats »

Dans la salle Saint René : vendredi 18 mars : 17 h 19 h,  
samedi 19 : 14 h – 19 h et dimanche 9 h – 17 h



**Le dimanche 20 mars**

**10 h 00 Le Cross**

**Au centre commercial du Bois Raguenet**  
**Suivi des médailles et du « pot » du printemps.**

**15 h 45 Le Carnaval des enfants**

**Organisé avec l'AIPE ; départ salle Saint René**

**Défilé des enfants avec les « Anibaras »**

**16 h 45 arrivée au gymnase pour le Goûter , et la Boum des enfants.**



# Agenda ARBR 2010-2011

## Février 2011

Vendredi 25 au lundi 28	Exposition Patchwork Salle Saint René
-------------------------	--

## Mars 2011

Samedi 19 et dimanche 20	Printemps de l'A. R. B. R. Exposition Terre et Volume
--------------------------	--

## Avril 2011

Samedi 16 à 20 h	Les Galli'sonates
------------------	-------------------

## Mai 2011

Samedi 14	Spectacle Camaïeux
Lundi 16 au vendredi 20	Semaine portes ouvertes des activités
Samedi 21	Visite coopérative maraîchère
Dimanche 22	Balade photo / patrimoine
Jeudi 26	Visite coopérative maraîchère

## Juin 2011

Samedi 4	Gala de danse
Jeudi 16	Inscriptions aux activités
Vendredi 17 à 20 h 30	Concert Or'Vocal
Samedi 18	Fête de la Saint Jean
Samedi 25	Spectacle de l'atelier Théâtre

## L'A. R. B. R. sort du Bois

### Exposition patchwork

**Du 25 au 28 février, de 10 h à 18 h, salle Saint René.**

L'atelier patchwork vous conduira à travers la forêt ... pour ensuite vous faire voyager jusqu'au Japon avec le *sashiko*, Tahiti avec les *tifaïfaï*... Nous irons à la rencontre du Togo avec l'**association brûlés Nantes Lomé**, (vous pouvez déposer des petits jouets, livres, crayons, ...) pour les enfants hospitalisés et des petites couvertures pour les prématurés.

Soyez nombreux à embarquer pour ce tour du monde. Les hôtessees seront à votre disposition tout au long du voyage.

## Spectacle de Roller en musique

*présenté par les pratiquants du Bois Raguenet*

**Le samedi 19 mars de 14 h 30 à 15 h 15 au gymnase du Bois Raguenet.**

Avec des chorégraphies, de la haute voltige, et des prouesses techniques défiant les lois de la gravité ! Une démonstration de Saut en hauteur *high Jump* cloturera le show et sera réalisée par Stéphane Chotard, éducateur sportif Roller au bois raguenet !

## Un projet pour embellir notre quartier, votre avis nous intéresse...

Le « Bois Raguenet » a été construit dans les années 70 sur un terrain qui comportait un château (détruit en 1984) au milieu de son parc, des bâtiments de ferme ainsi que de nombreuses allées boisées avec des arbres très anciens (majorité de chênes et de châtaigniers). Certains de ces arbres sont tombés (tempête, maladie, vieillesse, ...) mais il reste parfois des souches conséquentes comme celle de la photo ci-contre.

Vous la côtoyez tous les jours si vous passez par l'avenue du Couchant (non loin de la rue des Balladins). La dimension du tronc de ce châtaignier est imposante : 2,30 m de hauteur et 4,20 m de circonférence ! Plutôt que d'arracher ce tronc et cette souche, il est proposé d'étudier la réalisation d'une sculpture directement sur ce tronc enraciné (en accord avec le syndic Phénix).

Vos idées de sculpture (le thème, des dessins, des exemples de photos, ...) sont les bienvenues. Il faudra aussi lui trouver un nom... Transmettez ces idées via le questionnaire ci-dessous dans la boîte à lettres de l'A. R. B. R. (ferme Poisson), ou par mail à [contact@arbr.net](mailto:contact@arbr.net).

Si vous connaissez aussi des personnes, structures, associations, écoles... susceptibles de nous aider pour la réalisation de cette sculpture, n'hésitez pas à nous retransmettre leurs coordonnées.

Le groupe scolaire du Bois Raguenet est également sollicité pour voir comment on pourrait impliquer les écoliers dans ce projet.

Des sculptures sur tronc existent déjà, vous pouvez en voir des exemples sur le site de l'A. R. B. R. à l'adresse suivante :

<http://www.arbr.net/nouvelles/index.php?nouvelle=131>

Si vous souhaitez participer à l'évolution de ce dossier, écrire à : [pierre.gade@orange.fr](mailto:pierre.gade@orange.fr)



## QUESTIONNAIRE à retourner à l'A. R. B. R. (boîte aux lettres de la Ferme Poisson)

Nom prénom et adresse :

Tranche d'âge : - de 10 ans      de 10 à 15      de 15 à 25      de 25 à 50      plus de 50 ans

Sur quel thème aimeriez-vous que la souche soit sculptée ?

Si vous avez des exemples, merci d'envoyer une photo à Pierre Gadé

êtes-vous prêt à participer à ce projet ? :    oui    non

Connaissez-vous un artiste susceptible d'être intéressé par un tel projet ?

Si oui, lequel (indiquer ses coordonnées si vous les avez) :

# Dimanche 20 mars à 10 h : cross de l'A. R. B. R.

Tout comme ces deux dernières années, le cross empruntera notre magnifique parc. Les coureurs réaliseront des boucles d'un kilomètre au relief accidenté ! Le départ sera donné au niveau de la salle Saint René, puis les coureurs emprunteront le chemin des matines ensuite, ils accéderont au parc après avoir traversé la rue Bonnétable via l'allée de cèdres. Arrivés au parc, descente jusqu'à l'étang, puis, remontée jusqu'au Centre Commercial et arrivée à la salle Saint René. Ravis à l'idée de vous retrouver nombreux, nous vous souhaitons un bon entraînement !

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE** gratuite si avant le jeudi 17/3.

**ATTENTION** : sur place, inscription payante au prix de 2 € et à 9 h 45 pour les retardataires.

**POUR VOUS INSCRIRE, UTILISEZ LE BON D'INSCRIPTION CI-DESSOUS, MERCI.**

**Prévoir de vous munir d'épingles pour attacher votre dossard, merci !**

N° Course	Heure de Départ	Nb de tours	Distances	Catégorie
1	10h	1	1 km	CE2 à CM2
2	10h15	2	2 km	Collégiens
3	10h45	4	4 km	Lycéennes, femmes et vétérans
4	10h45	6	6 km	Lycéens et hommes

## AVIS À TOUS LES PARTICIPANTS

Cette épreuve sportive est organisée par l'A. R. B. R. avec tous les moyens mis à sa disposition. Votre participation est placée sous votre entière responsabilité et repose sur la signature du bulletin d'inscription. Pour les mineurs, merci aux parents de signer le bulletin de participation de votre enfant.

Les CE2 à CM2 seront encadrés par des adultes sur tout le parcours.

## APPEL AUX BÉNÉVOLES

Nous avons besoin d'une dizaine de bénévoles pour le ravitaillement, pour la mise en place du parcours et pour assurer la sécurité des coureurs. Les bénévoles peuvent s'inscrire auprès des organisateurs.

## APPEL AUX SPONSORS

Nous avons besoin de parrains pour soutenir notre événement sportif, merci d'avance !

## APPEL AUX MUSICIENS

Pour l'animation tout au long du parcours

**À MIDI, REMISE DES COUPES ET DES PRIX À TOUS LES PARTICIPANTS AUTOUR DU VERRE DE L'AMITIÉ**

COUPES
Famille la plus représentée
Rue la plus représentée
Classe la plus représentée

## INSCRIPTION À RETOURNER AVANT LE 17 MARS CHEZ :

- Nicolas Sauvestre 10, impasse de la Fenaison Tél : 02 28 07 21 78
- Bruno Péan 9, rue du Rouet Tél : 02 40 94 82 72
- Enfants scolarisés au Bois Ragueneu : vous pouvez remettre votre inscription signée par vos parents au professeur de votre enfant.

Je, soussigné . . . . ., désire m'inscrire au cross du Bois Ragueneu. En cas d'accident survenu au cours de cette épreuve sportive, j'autorise les organisateurs, l'A. R. B. R. à intervenir pour les soins d'urgence et je dégage l'association de toute responsabilité en cas d'accident survenu hors d'un défaut d'organisation. Je certifie être en parfaite santé et pouvoir justifier d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du sport.

NOM : . . . . .  
PRENOM : . . . . .  
CLASSE (pour les primaires) : . . . . .  
ADRESSE : . . . . .  
ANNEE DE NAISSANCE : . . . . . SEXE : . . . . .  
SIGNATURE (des parents pour les mineurs) :

Je, soussigné . . . . ., désire m'inscrire au cross du Bois Ragueneu. En cas d'accident survenu au cours de cette épreuve sportive, j'autorise les organisateurs, l'A. R. B. R. à intervenir pour les soins d'urgence et je dégage l'association de toute responsabilité en cas d'accident survenu hors d'un défaut d'organisation. Je certifie être en parfaite santé et pouvoir justifier d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du sport.

NOM : . . . . .  
PRENOM : . . . . .  
CLASSE (pour les primaires) : . . . . .  
ADRESSE : . . . . .  
ANNEE DE NAISSANCE : . . . . . SEXE : . . . . .  
SIGNATURE (des parents pour les mineurs) :

# Visite d'une coopérative maraîchère



La culture des légumes frais nantais vous intéresse ?

Nous vous proposons la visite de la coopérative maraîchère Océane : production, conditionnement et commercialisation de légumes frais nantais : tomate, concombre, mâche, salade, poireau et radis.

Nous commencerons par la visite d'une serre de culture de tomate (Machecoul) : irrigation goutte à goutte, Protection Biologique Intégrée, pollinisation par des bourdons, chaudière bois, conditionnement, ...

Nous poursuivrons par la visite de la plate-forme logistique (La Chevrolière) : réception et expédition France et exportations, bâtiment à bilan énergétique positif avec installation photovoltaïque.

Cette visite est prévue pour deux groupes de 25 personnes maximum : **samedi 21 mai 2011 de 10 h à 12 h** ou **jeudi 26 mai 2011 de 15 h à 17 h**. Entrée libre sous réserve de place disponible : inscription par mail auprès de Dominique Calais :

## Au Printemps de l'A. R. B. R., venez danser en famille avec la Biodanza !!

Si vous avez envie de bouger et de partager un moment ludique, joyeux, affectueux, en élargissant le cercle de famille... venez découvrir la Biodanza en famille.

Imaginez un espace de partage, de rire et d'affection pour toute la famille réunie, un espace où il n'y a rien d'autre à faire que de s'amuser à être soi-même, ensemble, petits et grands!

Ici, pas de complexe à avoir !! Pas besoin de « savoir danser » ou de compter les pas ! Ici, nul objectif de « performance », de spectacle. Pas de comparaison ou de jugement sur ses capacités physiques ou techniques. Juste le plaisir de s'exprimer dans son corps, de prendre le temps de se rencontrer « autrement », sur des musiques du monde entier. Joie, vitalité, plaisir, spontanéité, élan, créativité sont au programme à partir de 3 ans jusqu'à...99 ans.

**Rendez-vous au gymnase du Bois Raguenet le samedi 19 mars à 15 h 15 !**

**Soirée musicale 2011 : RÉSERVEZ VOTRE SOIRÉE sur votre agenda !** Cette année, la soirée musicale à la Gobinière se déroulera le : **samedi 16 avril 2011 à 20 h 00** (Attention notez bien le changement d'horaire !) et s'intitulera

## LES GALISONATES

en hommage à notre ami Jacques Galisson à l'origine de sa création en mars 1993.

De nombreux contacts ont été pris avec des musiciens d'ici ou d'ailleurs déjà célèbres chez nous mais également de nouveaux talents. Ils seront tous réunis sur scène dans le même élan : partager avec vous leur passion, leur sensibilité. Nous comptons bien sûr sur votre présence à tous, pour permettre à ce rendez-vous printanier convivial et chaleureux de fleurir encore de nombreuses années...

C'est le groupe *Au Bonheur des Gammes* qui organise cette belle soirée cette année, que ses membres musiciens et ses chanteuses en soient vivement remerciés !!! Merci également à Marie-José Galisson pour sa contribution indispensable.

[adcalais@cegetel.net](mailto:adcalais@cegetel.net)

Un plan des lieux de rendez-vous sera adressé aux participants.

**Le « Café des Parents » de l'association F.E.A.P.I. devient « le rendez-vous des parents » pour éviter toute confusion avec d'autres dispositifs existants.**



## Mettre des limites à son enfant

tout un art



Bernadette Gautier, psychosomatologue  
(relations intrafamiliales)



café du Relais des Cens  
13, place Jeanne d'Arc  
Bourg  
44700 ORVAULT

contact et inscription :  
06.14.23.10.77  
[assofeapi@aliceads.fr](mailto:assofeapi@aliceads.fr)  
8 euro

## Rendez-vous des parents du 5 avril

Troubles de l'alimentation chez l'enfant et l'adolescent.