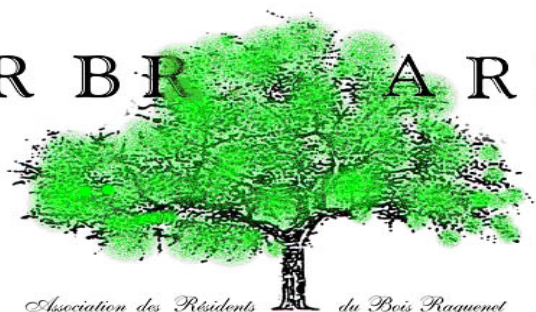




Samedi 20 mars et dimanche 21 mars 2010

Le printemps de l'ARBR

pour Haïti

Au Bois Raguenet à Orvault

Dimanche

Au Centre commercial

9 h-12 h Bourse aux plantes

Expo Terre et Volume

10 h « Le Cross de l'A. R. B. R. »

12 h Apéro + Huîtres

Samedi à 20 h 30

Théâtre de la Gobinière

**Soirée musicale
de l'A. R. B. R.**

Au Gymnase

14 h – 16 h : Jeux sportifs

15h30 Le Carnaval des enfants

Organisé avec l'AIPE

Départ salle Saint René

Ferme Poisson

samedi et dimanche

15h30 Défilé des enfants avec les Anibaras,
groupe de Djumbés

16h30 arrivée au gymnase Goûter ,

Démonstration de roller de vitesse et Conte

10h-12h30 et 14 h-18 h30

Exposition ENCADREMENT

Agenda ARBR 2009-2010

Mars 2010

Dimanche 7, à 16 h	« Quod Libet » - Salle St René
Samedi 13, à 20 h 45	Concert Or'Vocal avec la chorale de Rennes « Blanch' Not' et les 7 Noir's » Église St Thomas, à St Herblain
Samedi 13, à 19 h	Conférence <i>Les femmes en Afghanistan</i> Salle Saint René
Samedi 13, à 20 h	Les Camaïeux Chez Bernadette Gautier
Samedi 20	Soirée musicale
Samedi 20 – dimanche 21	Exposition encadrement Ferme Poisson Vernissage samedi 20 à 11 h 30
Samedi 20 - dimanche 21	Printemps de l'A. R. B. R.

Mai 2010

Dimanche 9	Sortie patrimoine
------------	-------------------

Juin 2010

Samedi 5	Spectacle Théâtre / Cirque Salle de la Gobinière
Mardi 8	Rencontre des chorales orvaltaises à l'Odysée
Samedi 12	Fête de la Saint Jean « Corsaires, à l'abordage ! »
Dimanche 13	Gala de danse

Dons du Sang

L'association pour le don du sang bénévole d'Orvault nous communique le calendrier des dates de collectes pour l'année 2010 :

ORVAULT Bourg, Salle de l'Odysée

Mardi 9 mars 2010, de 16 h 30 à 19 h 30 ;
Mardi 4 mai 2010, de 16 h 30 à 19 h 30 ;
Mardi 7 septembre 2010, de 16 h 30 à 19 h 30 ;
Mardi 23 novembre 2010, de 16 h 30 à 19 h 30.

ORVAULT Petit Chantilly, Bâtiment B

Vendredi 12 mars 2010, de 16 h 30 à 19 h 30 ;
Vendredi 21 mai 2010, de 16 h 30 à 19 h 30 ;
Vendredi 10 septembre 2010, de 16 h 30 à 19 h 30 ;
Vendredi 26 novembre 2010, de 16 h 30 à 19 h 30.



Vacances de printemps au TCBO

Après le vif succès rencontré par les stages de tennis pour les jeunes, le TCBO renouvelle l'expérience pour les vacances de printemps, **du lundi 19 au vendredi 23 avril** :

- **Mini-tennis (enfants de 5 à 7 ans)** - 4 jours : lundi, mardi, jeudi, vendredi, 9 h à 10 h 30, 30 €
- **Enfants de 7 à 12 ans** - 5 jours : lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, 10 h 30 à 12 h 30, 40 €
- **Ados** - 5 jours : lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, 13 h 30 à 15 h 30, 40 €

Contact: Diane Borne, 06 32 76 27 49,
Élisabeth Paquier, 02 40 63 20 64,

Date limite des inscriptions : lundi 12 avril

<http://www.tcboisdorvault.fr>

Terre de Sumud

Terre de Sumud...

Patience et obstination, c'est le sens de « Sumud »

Très belle soirée lundi soir, salle saint René, consacrée à la Palestine, à ses habitants, à leurs difficultés à vivre.

Jean-Marie Dansette est à l'origine du film projeté ce soir. Il arrive de son Aveyron avec son camion plein des produits fabriqués en Palestine et commercialisés par l'association « Le Philistin ». Julien Salingue, est devenu universitaire et enseignant à cause de la profondeur de ses convictions. Ensemble, ils ont été pour nous, spectateurs venus en curieux, de véritable « passeurs », pleins de générosité, de savoir, d'intelligence et de sensibilité. Avec eux, avec leur expérience directe et sans complaisance, nombre d'entre nous ont mieux compris l'humanité de ce peuple dont on parle si peu d'ordinaire et jamais dans ces termes.

Et que dire des jeunes gens de l'association « Ingalan bro Naoned », engagés dans le commerce équitable, le coton du Mali... qui organisaient la soirée avec l'A. R. B. R. ? Leur enthousiasme était bien communicatif et faisait chaud au cœur.

Grand merci à tous ! L'A. R. B. R. est fier d'avoir pu s'associer à cette magnifique soirée d'humanité partagée.



Passez vos commandes à l'avance au 02 28 05 06 12, les prochains passages sur le parking du Centre commercial sont :

- le 18 mars, de 18 h à 19 h ;
- le 1^{er} avril, de 18 h à 19 h ;
- le 15 avril, de 18 h à 19 h.

De la terre à l'assiette

Des produits de qualité, des services aux consommateurs.

Livraison de viandes et charcuteries fermières tous les 15 jours

Bouf, veau, porc, agneau, volaille, charcuterie

Prochaines livraisons:

18/02/10	04/03/10
18/03/10	01/04/10
15/04/10	

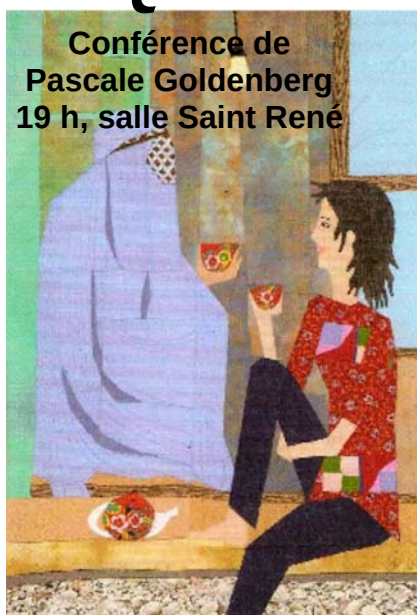
Présence de 18h à 19h

BOIS RAGUENET
Parking Centre Commercial

De la Terre à l'Assiette - 8 allée St. Flor - ZA de l'Oratoire - 44300 PULICA
Tel : 02 28 05 06 12 - Mail: terre.assiette@boisraguenet.fr

De la terre à l'assiette

Que faire le 13 mars ?



**Conférence de
Pascale Goldenberg
19 h, salle Saint René**

**Les Camaïeux à 20 h,
chez Bernadette Gautier**

*Les Camaïeux présentent
"T'as CAM faire voyager"*

Entrée : **5 €**
Chaque convive apporte son plat
chez B. Gautier 9 rue du serre Bois
Bois Raguenet à Orvault
Réservation: 0614231077



**Concert Or'Vocal
Église Saint Thomas à S^t Herblain, 20 h 45**

CABARET CHANSONS
*Encore une manifestation
des « 30 ANS DU CAM 44 »*

**Samedi 10 avril 2010
Salle saint René au Bois Raguenet**

Yveline Pallard, (cette femme formidable qui a mis en scène, entre autres, le spectacle du jubilé d'Anne Sylvestre...) anime toute cette année deux ateliers chansons au CAM 44, l'un a de chanteurs débutants, l'autre avec des chanteurs plus confirmés...

Ils se donnent en spectacle pour nous, chez nous ! Ne les manquez surtout pas !



**CAFÉ DES PARENTS : Café du Relais du Cens – Bourg d'Orvault
1^{er} mardi de chaque mois, 20 h – 22 h (5 € / famille)**

Mardi 6 avril : « l'alcool, la drogue et autres conduites à risque »

L'adolescence est l'âge de toutes les expériences et cela fait peur aux parents. Certains enfants dépassent le stade expérientiel et tombent dans le cercle infernal de l'addiction qui peut mener à la déscolarisation, la désocialisation. Ces prises de risque sont le signe d'une souffrance qui ne sait pas se dire. Tout parent concerné peut venir partager son vécu et trouver des pistes pour soutenir son enfant dans une période où il a particulièrement besoin d'être entendu dans ses souffrances.

Mardi 5 mai 2010 : « les grands-parents, une aide précieuse... »

Qui dit « parents » dit souvent « grands-parents ». Il n'est pas toujours facile de trouver la juste place qui permettra aux parents (qui sont d'abord les enfants de leurs propres parents) de prendre la leur. Quel rôle bienfaisant les grands-parents peuvent-ils jouer au moment de l'adolescence ? Une question importante à laquelle nous essaierons de répondre au cours de cette soirée.

Mardi 2 juin 2010 : « alors, l'adolescence, ça va ??? »

Soirée de bilan des 6 premiers mois de fonctionnement du Café des Parents, orientations pour l'année à venir. Prochain rendez-vous : mardi 7 septembre 2010

Renseignements et inscriptions :

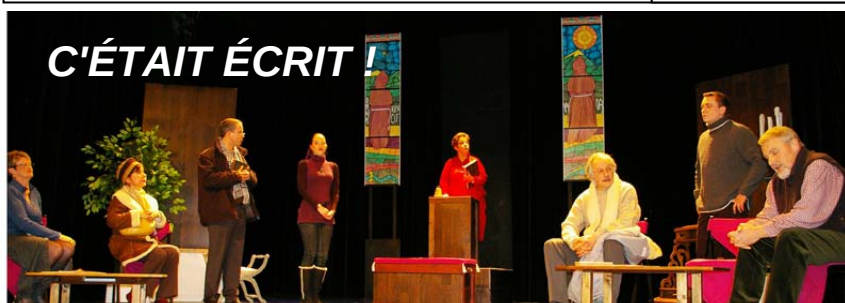
Assofeapi@aliceadsl.fr ; tél. : 06 14 23 10 77,
Adresse de l'association : Association FEAPI,
14 rue Alphonse Daudet — 44700 ORVAULT
Info : les 5 € de droit d'entrée correspondent à la prestation de la thérapeute en charge de l'animation du groupe.

**Quod Libet, salle S^t René
Dimanche 7 mars à 16 h**

Concert de l'Ensemble "Quod Libet" salle saint René, dirigé par Claude Martinet.

Ne pas rater cet événement rare, la qualité musicale de ce groupe est exceptionnelle...

En première partie, l'ensemble de flûtes à bec de l'école de musique de Basse-Indre avec Michel Chatet.



En effet, Roland Bousquet nous a de nouveau concocté une pièce « aux petits oignons » avec tous les mystères qu'il affectionne et que nous aimons partager avec lui.

Et nous avons aussi retrouvé avec plaisir les comédiens que nous connaissons... Marie-Thérèse Rétif fêta sa vingtième pièce ! Et nous avons retrouvé une « petite nouvelle », Brigitte Marsollier, que certains ont connu animatrice à l'A. R. B. R.



DIMANCHE 21 MARS à 10 h

Cross du Bois Raguenet *en faveur d'Haïti*

Tout comme en 2009, le cross empruntera notre magnifique parc. Les coureurs réaliseront des boucles d'un kilomètre au relief accidenté ! Le départ sera donné salle St-René, puis les coureurs emprunteront le chemin des matines ensuite, ils accèderont au parc après avoir traversé la rue Bonnetable via l'allée de cèdres. Arrivés au parc, descente jusqu'à l'étang, puis, remontée jusqu'au Centre commercial et arrivée à la salle St-René. Ravis à l'idée de vous retrouver nombreux, nous vous souhaitons un bon entraînement !

Le cross de l'ARBR se mobilise en faveur d'Haïti.

Ami coureur, nous te proposons de faire un don d'un Euro par tour réalisé à la force de tes mollets !

INSCRIPTION OBLIGATOIRE gratuite si avant le jeudi 18/3
ATTENTION sur place, inscription payante au prix de 2 € et à 9h45 pour les retardataires.

POUR VOUS INSCRIRE, UTILISEZ LE BON D'INSCRIPTION CI-DESSOUS, MERCI.

Prévoir de vous munir d'épingles pour attacher votre dossard, merci !



N° Course	Heure de Départ	Nb de tours	Distances	Catégorie
1	10h	1	1 km	CE2 à CM2
2	10h15	2	2 km	Collégiens
3	10h45	4	4 km	Lycéennes, femmes et vétérans
4	10h45	6	6 km	Lycéens et hommes

COUPES
Famille la plus représentée
Rue la plus représentée
Classe la plus représentée

A MIDI, REMISE DES COUPES ET DES PRIX A TOUS LES PARTICIPANTS AUTOUR DU VERRE DE L'AMITIE

APPEL AUX SPONSORS Nous avons besoin de parrains pour soutenir notre événement sportif, merci d'avance !

APPEL AUX MUSICIENS pour l'animation tout au long du parcours

AVIS A TOUS LES PARTICIPANTS

Cette épreuve sportive est organisée par l'ARBR avec tous les moyens mis à sa disposition. Votre participation est placée sous votre entière responsabilité, et repose sur la signature du bulletin d'inscription. Pour les mineurs, merci aux parents de signer le bulletin de participation de votre enfant. Les CE2 à CM2 seront encadrés par des adultes sur tout le parcours.

APPEL AUX BENEVOLES Nous avons besoin d'une dizaine de bénévoles pour le ravitaillement, pour la mise en place du parcours et pour assurer la sécurité des coureurs. Les bénévoles peuvent s'inscrire auprès des organisateurs.

Je, soussigné..... désire m'inscrire au cross du Bois-Raguenet. En cas d'accident survenu au cours de cette épreuve sportive, j'autorise les organisateurs, l'ARBR à intervenir pour les soins d'urgence et je m'engage à ne pas engager de poursuites contre les organisateurs. Je certifie être en parfaite santé et pouvoir justifier d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du sport.

NOM : PRENOM :

ADRESSE :

ANNEE DE NAISSANCE : SEXE :

SIGNATURE (des parents pour les mineurs)

Je, soussigné..... désire m'inscrire au cross du Bois-Raguenet. En cas d'accident survenu au cours de cette épreuve sportive, j'autorise les organisateurs, l'ARBR à intervenir pour les soins d'urgence et je m'engage à ne pas engager de poursuites contre les organisateurs. Je certifie être en parfaite santé et pouvoir justifier d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du sport.

NOM : PRENOM :

ADRESSE :

ANNEE DE NAISSANCE : SEXE :

SIGNATURE (des parents pour les mineurs)

INSCRIPTION A RETOURNER AVANT LE 18 MARS 2009 CHEZ :

- Nicolas Sauvestre 10, impasse de la Fenaïson Tél : 02 28 07 21 78
- Bruno Péan 9, rue du Rouet Tél : 02 40 94 82 72
- Enfants scolarisés au Bois Raguenet : vous pouvez remettre votre inscription signée par vos parents au professeur de votre enfant

Spécial "Printemps de l'A. R. B. R."

Dimanche 21 mars

Le printemps de l'A. R. B. R.

9 h — 12 h, Centre Commercial, bourse aux plantes

Avis à tous les amateurs de jardin : un plant de courgette contre un plant de tomate, une bouture de rosier contre une bouture de géranium, le principe de la bourse aux plantes est simple : donner, échanger des plantes en pots, graines, arbustes mais pas seulement, les conseils, les trucs et astuces pour rendre nos jardins encore plus beaux sont tout aussi appréciés.



Alors n'hésitez pas à faire le tour de vos plantations pour trouver des surplus à échanger et enrichir à peu de frais la biodiversité de votre jardin.

10 h — 16 h, atelier ouvert « Terre et Volumes »

L'atelier « Terre et Volumes » animé par Catherine JOUAN ouvre ses portes. Ce sera l'occasion de découvrir de nombreuses réalisations autour du modelage. L'interaction entre les mains et la pensée, l'exploration sensorielle de la terre, tout un programme que Catherine JOUAN aura plaisir à vous faire partager.

15 h 30, le Carnaval des enfants

Départ de la Salle Saint René à 15 h 30 pour un défilé dans les allées du bois Raguenet sur le rythme métissé des djembés avec le groupe nantais ANIBARA.



Les coachs déco, les relookers d'intérieur, mais surtout toutes les bonnes volontés sont attendus dès 14 h au gymnase pour venir décorer, relooker ce loft grande nature.

Le défilé prendra fin à 16 h 30 au gymnase pour un goûter bien mérité. Les enfants pourront assister à une démonstration de Roller suivie à 17h par le « diseur d'histoires » : François Depriester vous fera voyager à travers des contes EXTRA-ORDINAIRES, drôles, cocasses, étonnants pour un moment de détente et de plaisir.

**Exposition encadrement : les 20 et 21 mars
à la Ferme POISSON**

Le thème phare de cette année a tout pour nous faire rêver : « Destination vacances ». Si les élèves d'Isoline ont pris un grand plaisir à réaliser leurs travaux, nous serons tout aussi enchantés de venir les admirer.

Rendez-vous dès le 20 mars à 11h30 pour le vernissage.

Avis aux amateurs de vacances bien encadrées !

Soirée musicale de l'A. R. B. R.



Une nouvelle soirée musicale de l'A.R.B.R. se prépare. Il faut réserver votre soirée dès aujourd'hui ! De nombreux artistes du Bois Raguenet et des alentours se sont annoncés. D'ors et déjà, "Penta Tonik" et "Au bonheur des gammes", "Toul Karr", "Voc'Tambules" et l'atelier de chants populaires du CAM 44 seront présents. Quentin Gayrard nous prépare une surprise avec ses amis percussionnistes... Alain Pontoizeau aussi... De jeunes guitaristes du cours de Claude Petit seront là aussi. Et Santiago a promis de nous jouer la 10^{ème} étude transcendante de Liszt !

Venez nombreux ! Cela vaut le déplacement !



SAMEDI 20 MARS 2010 – 20 h 30 - Théâtre de la Gobinière
« Le Printemps de l'A. R. B. R. » continue...



Fête de Saint Jean 2010 « Corsaires, à l'abordage »

Les corsaires vont jeter l'ancre dans le parc du Bois Raguenet...

samedi 12 juin 2010

Fourbissez vos sabres, vos tricornes et caches-œil noirs pour une guerre de course qui vous mènera à la recherche d'un fabuleux trésor...

Mais, pirates et forbans s'abstenir !

