

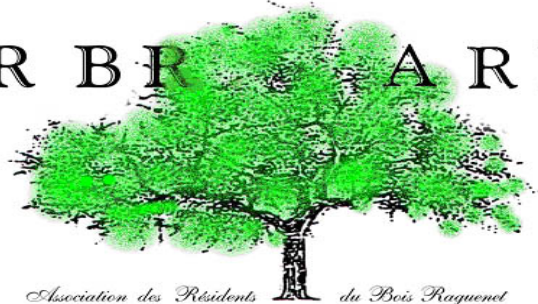
bradez, troquez,  
donnez et déposez  
devant chez vous  
vos affaires...  
baladez vous!!!

**LE 11 OCTOBRE**  
**VIDE-Garage**  
DE 14h à 19h  
DEPOSEZ DEVANT VOTRE MAISON  
**BRADERIE**  
DE 9h à 12h  
AU CENTRE COMMERCIAL  
DU BOIS RAGUENET

\* INSCRIPTION  
avant le 30  
septembre  
(voir journal)

Suivi Du  
traditionnel pot  
de la rentrée

A R B R A R B R



Association des Résidents du Bois Raguenet

N° 210 — octobre 2009

(\*) Nouveauté 2009  
Renseignements au  
02 40 94 85 34

# Agenda ARBR 2009-2010

## Octobre 2009

Dimanche 11, de 9h à 12h30	Braderie, suivie d'un pot
Dimanche 11, à partir de 14 h	Vide-Garage

## Novembre 2009

Samedi 7 et dimanche 8	Stage de Broderie de Quimper
Samedi 28	Concert Or'Vocal

## Mars 2010

Samedi 13	Concert Or'Vocal avec la chorale de Rennes « Blanch' Not' et les 7 Noir's »
Samedi 20	Soirée musicale

## Juin 2010

Mardi 8	Rencontre des chorales orvaltaises à l'Odysée
Dimanche 13	Gala de danse
Vendredi 18	Concert de fin d'année Or'Vocal

Bon, vous le savez, on vous l'a assez dit, il faut vous laver les mains, utiliser des mouchoirs en papiers, etc. Reste cette question lancinante : les gripes sévissent depuis longtemps, pourquoi en est-on encore à la lettre A ?

## Stage de broderie de Quimper

Ce stage a lieu les **samedi 7 et dimanche 8 novembre 2009**, et est animé par Pascal Jaouen. Trois techniques sont proposées : Broderie Glazig, Passé empiétant, Monogramme Plumetis.



Tous renseignements auprès de Josiane Noury :  
06 08 65 08 51

## La Grippe A



## INITIATION BIODANZA

10H-12H LE 31 OCTOBRE 2009

Centre socio culturel du Bois Raguenet à Orvault

animé par **Caroline MASSON-CARTIER**

Tarif 5€ par personne age minimum requis 20 ans



La Biodanza® signifie danse de la vie. C'est une invitation à s'exprimer pleinement par la danse, seul, à deux, en groupe, sur des musiques et rythmes variés (jazz, brésilienne, africaine, classique, contemporaine...) rigoureusement sélectionnées.

Nul besoin de savoir danser, la Biodanza® s'adresse à tous. Ses objectifs sont nombreux : une vitalité et une joie de vivre plus grandes, développer son potentiel et ses ressources, trouver ou retrouver le plaisir d'un corps vivant et en mouvement, créer des relations authentiques et épanouissantes. Cette initiation s'adresse à un public adulte, **Samedi 31 octobre 2009 de 10 h à 12 h** salle de Danse (face ferme Poisson).

Inscriptions dès aujourd'hui auprès de Bernadette Gautier : 06 14 23 10 77  
(10 personnes minimum pour que l'initiation ait lieu).

Notre assemblée générale du 5 septembre dernier a élu les membres de son comité d'animation. Leurs noms figurent sur la liste ci-dessous. Toutefois, il faudrait absolument venir le renforcer de votre énergie et votre dynamisme. Alors,  
**RENDEZ-VOUS jeudi 8 octobre 2009, Ferme Poisson à 20 h 30. Venez nombreux !**

**A. R. B. R.**

**COMITE D'ANIMATION**

**SAISON 2009 / 2010**

*Association des Résidents du Bois Ragueuet*

<b>Bernadette</b>	<b>GAUTIER</b>	9, rue du Serre-Bois	02 40 63 65 27
Présidente, OCS, photos.		<a href="mailto:bernadette.gautier@libertysurf.fr">bernadette.gautier@libertysurf.fr</a>	06 14 23 10 77
<b>Anne</b>	<b>CALAIS</b>	12, impasse du Pigeonnier	02 40 94 73 09
Vice-Présidente, Co-Supervision Activités		<a href="mailto:adcalais@cegetel.net">adcalais@cegetel.net</a>	06 81 45 17 15
<b>Béatrice</b>	<b>CAMELIO</b>	16, rue des Ecuyers	02 40 63 73 45
Trésorière + Assurances		<a href="mailto:beatrice.camelio@wanadoo.fr">beatrice.camelio@wanadoo.fr</a>	
<b>Anne</b>	<b>DESMARS</b>	10, rue des Ecuyers	02 40 63 77 98
Trésorière-Adjointe, salaires et paye		<a href="mailto:anne.desmars@sfr.fr">anne.desmars@sfr.fr</a>	
<b>Marion</b>	<b>LECHEVALIER</b>	2, impasse de la Pomme de Pin	09 50 91 50 02
Secrétaire, compte-rendu CA, journal		<a href="mailto:mari_lechevalier@hotmail.com">mari_lechevalier@hotmail.com</a>	06 85 75 10 03
<b>Joséphine</b>	<b>ROUX-DEBLIQUIS</b>	5, rue des Ecuyers	02 28 07 43 15
Secrétaire-Adjointe, Affiches, CR des CA		<a href="mailto:achilleo@hotmail.com">achilleo@hotmail.com</a>	
<b>Jacques</b>	<b>GALISSON</b>	1, rue du Savetier	02 40 94 71 89
Secrétaire-adjoint, Journal, Musique & Fêtes		<a href="mailto:j.galisson@sodistock.fr">j.galisson@sodistock.fr</a>	06 08 02 74 80
<b>Anne</b>	<b>BLIER</b>	71, avenue du Bois Ragueuet	02 51 78 80 24
Carnaval et Fêtes + Resp. Yoga		<a href="mailto:acblrier@live.fr">acblrier@live.fr</a>	
<b>Sylvie</b>	<b>BODA</b>	3, impasse de l'Echevin	02 28 07 42 99
Co-responsable Gym, Approvisionnements		<a href="mailto:emmanuel.boda@wanadoo.fr">emmanuel.boda@wanadoo.fr</a>	06 60 67 89 43
<b>Annie</b>	<b>BORET</b>	2, rue Bonnétable	02 40 94 93 65
Journal, plaquette, affichage		<a href="mailto:thierry.boret@libertysurf.fr">thierry.boret@libertysurf.fr</a>	06 82 22 21 74
<b>Philippe</b>	<b>CHAPLAIS</b>	10, rue des Calèches	
Relations commerces et Jardinage		<a href="mailto:philippe.chaplais44@orange.fr">philippe.chaplais44@orange.fr</a>	Liste Rouge
<b>Marie-Claude &amp; Richard</b>	<b>CHARPENTIER</b>	Chemin des Poiriers - Le Grand Patureau	02 40 40 96 15
		<a href="mailto:charpentier.richard@free.fr">charpentier.richard@free.fr</a>	
<b>Nathalie</b>	<b>DENIS</b>	25, avenue Jean Moulin	02 40 63 86 24
Co-Resp. Danse		<a href="mailto:nathalie.denis@chu-nantes.fr">nathalie.denis@chu-nantes.fr</a>	06 85 13 21 73
<b>Marcel</b>	<b>DUMOULIN</b>	14, impasse du Pigeonnier	02 40 63 77 03
Resp. Cirque - Commission Culture Orvault		<a href="mailto:marceldumoulin@eurofins.com">marceldumoulin@eurofins.com</a>	06 86 48 21 40
<b>Pierre</b>	<b>GADE</b>	27, avenue du Couchant	02 40 63 83 16
O. C. S., Resp. Video		<a href="mailto:pierre.gade@wanadoo.fr">pierre.gade@wanadoo.fr</a>	06 80 38 11 54
<b>Sylviane</b>	<b>GIRARDET</b>	9, impasse du Pigeonnier	02 40 94 95 09
Co-Supervision Activités		<a href="mailto:sylviane.girardet@wanadoo.fr">sylviane.girardet@wanadoo.fr</a>	06 36 36 56 77
<b>Marielle</b>	<b>GRONDIN</b>	1, rue des Chênes - 44119 Treillières	02 51 12 91 38
Co-Resp. Danse		<a href="mailto:marielle.grondin@orange.fr">marielle.grondin@orange.fr</a>	06 34 59 17 86
<b>Marc</b>	<b>GUILBAUD</b>	11, avenue du Couchant	09 64 05 57 72
Coordination Saint Jean, Adjoint-Matériel		<a href="mailto:marc.g.guilbaud@wanadoo.fr">marc.g.guilbaud@wanadoo.fr</a>	06 04 04 48 32
<b>Monique &amp; Richard</b>	<b>LEDUC</b>	Chemin des Buttes	02 40 63 05 61
		<a href="mailto:moniqueleduc@wanadoo.fr">moniqueleduc@wanadoo.fr</a>	
<b>Marie-Hélène</b>	<b>MAUBOUSSIN</b>	55, av. du Bois Ragueuet	02 40 94 98 24
Resp. Salles, Adm. Salariés, TCBO.		<a href="mailto:patmaub@wanadoo.fr">patmaub@wanadoo.fr</a>	
<b>Pierre</b>	<b>MOLINARO</b>	7, rue des Ecuyers	
Journal, Responsable Web		<a href="mailto:pcmolinaro@free.fr">pcmolinaro@free.fr</a>	Liste Rouge
<b>Josiane</b>	<b>NOURY</b>	1, rue des Luthiers	02 40 94 85 34
Resp. Patchwork, Expos, Fêtes, Affichage		<a href="mailto:josianenoury@hotmail.com">josianenoury@hotmail.com</a>	06 08 65 08 51
<b>Véronique</b>	<b>PAPINEAU</b>	67, avenue du bois Ragueuet	09 50 70 66 31
Journal-Distrib°, Approvisionnements		<a href="mailto:vero_pap@hotmail.com">vero_pap@hotmail.com</a>	06 60 04 47 29
<b>Alain</b>	<b>PONTOIZEAU</b>	6, avenue du Couchant	02 40 63 67 09
Matériel, relat° Techn. Mairie, resp. Roller		<a href="mailto:alainpontoizeau@sfr.fr">alainpontoizeau@sfr.fr</a>	06 09 08 54 57
<b>Cedrick</b>	<b>RIPOCHE</b>	6, rue des Troubadours	02 51 78 82 08
Sacem, Resp. Théâtre		<a href="mailto:cedrickripoche@hotmail.fr">cedrickripoche@hotmail.fr</a>	

A. P. E. : 193 E

Mise à jour : 9 septembre 2009

C. A. du 8 octobre 2009

A. G. O. du 5 septembre 2009

# Les baby-sitters de l'A. R. B. R.

## BABY SITTER : INSCRIS-TOI !

Tu ne sais pas quoi faire de tes samedis soirs ? tu as quelques trous dans ton planning d'étudiant ? Mais avant tout, tu es responsable et tu as le contact facile avec les enfants, alors inscris-toi comme baby-sitter sur notre site Internet :

<http://www.arbr.net/babysitting/>

(Si tu as moins de 18 ans, une petite signature de tes parents est nécessaire au bas du formulaire !)

Identité	Téléphone	Portable	Âge	Adresse	Le soir	Mercredi	Week-end	Vacances	Autres
Élise <b>BERLAT</b>	02 40 63 79 37	06 09 28 81 67	25	3 rue des Lavandières	X		X	X	
Cindy <b>BESNIER</b>	02 40 76 72 02	06 67 75 64 02	22	22 rue Alphonse Daudet			X	X	
Coralie <b>BESNIER</b>	02 40 76 72 02	06 66 31 25 04	19	22 rue Alphonse Daudet	X		X	X	X
Marie <b>BIZOUARN</b>	02 40 63 23 70	06 37 78 76 17	16	10 rue de la Chevalerie		X	X	X	
Clément <b>BLOT</b>	02 51 78 88 81	06 75 42 91 98		8 rue des Porteurs d'eau	X	X	X	X	
Guillaume <b>BODA</b>	02 28 07 42 99	06 35 53 40 35	17	3 Impasse de l'Échevin	X		X	X	
Anne-Lise <b>BOISSIÈRE</b>	02 40 94 82 01	06 69 62 31 20	17	44 rue du Puisatier	X		X	X	
Émilie <b>BOISSIÈRE</b>	02 40 94 82 01	06 76 46 67 62	19	44 rue du Puisatier	X		X	X	
Marine <b>BOISSIÈRE</b>	02 40 94 82 01	06 88 82 56 13	21	44 rue du Puisatier	X		X	X	
Hélène <b>BURAUD</b>	02 40 63 64 31	06 48 79 87 52	18	40 Rue du Puisatier	X		X	X	X
Marion <b>CRÉMET</b>	02 40 94 92 32	06 27 14 96 69	22	13 rue du Rouet			X	X	
Sonia <b>FAWAZ</b>	02 40 63 57 68	06 22 87 18 42	22	10 rue du Serre-Bois	X	X	X	X	
Laure <b>GAILLARD</b>	02 40 63 89 32	06 17 93 24 05	21	9, avenue du Couchant	X		X	X	
Gwendale-Onélia <b>GAUTIER</b>	02 40 63 65 27	06 98 32 25 11	15	9 rue du Serre-Bois	X		X	X	X
Gautier <b>GIRARDET</b>	02 40 94 95 09	06 83 34 84 16	19	9 impasse du Pigeonnier	X	X	X	X	
Solène <b>GOIGOUX</b>	02 51 78 82 17	06 81 16 51 13	21	11 rue des Rémouleurs	X	X	X	X	
Nicolas <b>LE CAM</b>	02 40 63 47 79	06 46 84 07 88	13	9 rue des Écuyers			X	X	
Cédric <b>LEBAILLY</b>	02 40 59 77 68	06 72 05 99 60	22	4 place de l'Alambic	X	X	X	X	X
Fanny <b>LUMINEAU</b>	02 40 63 82 07	06 03 57 55 01	22	28 rue Bonnétable	X	X	X	X	X
Amélie <b>MOINE</b>	02 40 63 79 38	06 47 96 73 89	19	1 place des Farfadets	X	X	X	X	
Jennifer <b>ROBERT</b>	02 40 94 48 71	06 11 08 44 61	18	48 Rue du Puisatier	X	X	X	X	

# Vide garage Dimanche 11 octobre 2009 14 h-19 h Bois Raguenet

## Nouveauté 2009



OUVREZ VOS GARAGES LE 11 OCTOBRE DE 14 h à 19 h

Vous souhaitez vendre, brader, solder, voire donner vos objets, meubles, électroménagers dont vous n'avez plus l'utilité, et tout cela sans sortir de chez vous. Le 11 octobre de 14 h à 19 h, ouvrez simplement votre garage et déballez vos trésors (merci de compléter l'attestation ci-dessous avant le 30 septembre et de nous la retourner à l'une des adresses indiquées). Quelques ballons pour indiquer votre caverne d'Ali Baba permettront aux promeneurs de se repérer (un plan des garages ouverts sera distribué le matin lors de la braderie). **Merci d'accrocher quelques ballons pour repérer votre garage.**



Ce vide-garage sera l'occasion de se balader dans le Bois Raguenet, tout en faisant de bonnes affaires!

La traditionnelle braderie des enfants aura lieu le matin du dimanche 11 octobre au centre commercial du 9 h à 12 h. Nos chers petits pourront ainsi renouveler leur stock de BD, DVD, livres en tout genre, jouets, peluches, etc.

### Vide garage le 11 octobre 2009, 14 h — 19 h, Bois Raguenet

Organisateur : Association A. R. B. R.

#### ATTESTATION D'INSCRIPTION (à retourner avant le 30 septembre 2009)

Je soussigné (e )

Nom : ..... Prénom : .....

Né (e ) le ..... à .....

Département : .....

Adresse : .....

Tél : ..... Email : ..... @ .....

Titulaire de la pièce d'identité

N° : .....

Délivrée le ..... par : .....

Déclare sur l'honneur :

- ne pas être commerçant (e) ;
- ne vendre que des objets personnels et usagés (Article L310-2 du Code du commerce)
- de ne pas participer à plus de 2 manifestations de la même nature au cours de l'année civile (article R321-9 Code pénal).

Fait à : ..... le ..... Signature

Document à remettre dans la boîte aux lettres de :

Marion Lechevalier, 2 impasse de la Pomme de Pin

Josiane NOURY, 1 rue des Luthiers, tél. 02 40 94 85 34

Ou à scanner et à envoyer à [mari\\_lechevalier@hotmail.com](mailto:mari_lechevalier@hotmail.com) ou à [josianenoury@hotmail.com](mailto:josianenoury@hotmail.com)

## Le mot de notre présidente...

L'A. R. B. R. un lieu de vie à connaître...

La rentrée est passée, ouf ! On va pouvoir passer aux choses sérieuses, et à l'A. R. B. R., les choses sérieuses, ce sont toutes les activités auxquelles vous vous êtes inscrits encore nombreux cette année. Merci donc de votre fidélité et de votre confiance !

Il reste encore quelques places dans certains cours ou ateliers comme à l'atelier guitare, au cirque enfants, terre et volume enfants ou encore en sophrologie (un peu de temps pour soi, ça fait tant de bien, pourquoi s'en priver !). N'hésitez pas à nous contacter et à faire passer l'info !!

L'A. R. B. R., ce sont aussi ces moments particuliers que nous vivrons ensemble cette année : les soirées musicales, le week-end du printemps de l'A. R. B. R., les stages de patchwork, de broderie de Quimper, d'encadrement et autres, une initiation à la Biodanza, la danse de la vie ! la fête de Saint Jean, bien sûr, et puis, les expositions, les conférences que nous vous invitons à suivre mais également à nous proposer... car oui, chers amis adhérents, chers Raguénéziens, vous avez sûrement des pays à nous faire découvrir, des cultures différentes, des thèmes qui vous sont chers et que vous voudriez partager avec les autres... alors, faites-nous part de vos idées, de vos envies aussi et venez partager vos connaissances, vos talents, vos savoir-faire... l'A. R. B. R., c'est cela aussi, c'est cela surtout !

L'A. R. B. R. est un merveilleux lieu d'échanges, d'amitié, de lien entre tous, alors ne vous privez pas de venir y faire un tour !!!

Bonne saison à tous !

Bernadette Gautier et le Comité d'Animation



SARL De la terre à l'assiette  
6 allée de Saint Flour  
Z.A. de l'Oseraye  
44390 PUCEUL  
Tél. : 02.28.05.06.12  
Fax : 02.40.79.55.87  
Mail : terre.assiette@orange.fr

Livraison de viandes et charcuteries fermières

**Dates des prochains passages de M. Poisson sur le parking de notre centre commercial :**

**Un vendredi sur deux, de 18 h à 19 h**

- 9 octobre 2009
- 23 octobre 2009
- 6 novembre 2009
- 20 novembre 2009
- 4 décembre 2009

Passez vos commandes à l'avance  
au 02 28 05 06 12

## Dernière minute...

Il reste quelques places pour enfants, en « terre et volume » le mardi soir (Catherine Jouan 02 51 80 73 93), en « cirque » le mercredi matin (Marcel Dumoulin 06 86 48 21 40), en cours de théâtre (Cédric Ripoche 02 51 78 82 08). Pour les adultes, certains cours de gym (Sylvie Boda 02 28 07 42 99), en sophrologie (Maryse Boireau 06 60 75 52 98) et dans les créneaux loisirs de volley, foot en salle et roller.

Pour les autres activités, se renseigner sur [www.arbr.net](http://www.arbr.net)

### Un four tout neuf à l'A. R. B. R. !

C'est Catherine Jouan qui doit être heureuse de cette nouvelle acquisition. Notre ancienne machine avait fini par rendre l'âme après vingt ans de fort bons et loyaux services... Nul doute que de nouvelles idées viendront germer, sollicitées par ce nouvel équipement...



## WANTED

### Dead or alive\*



\* Mais on préfère tout de même bien vivant !

Le Comité d'Animation de l'A. R. B. R. a grand besoin de votre présence, de votre aide et de votre bonne volonté. Il lui faut votre intelligence, votre bonne humeur, votre amitié, vos bras et vos pieds, vos amis, vos idées, ... Bref, tout !

Et notre journal réclame d'urgence votre aide pour sa rédaction !

Venez nombreux le 8 octobre 2009 à 20 h 30

## NE VOUS INSCRIVEZ PAS AILLEURS !

C'est ce que nous vous demandons en juin dernier. L'A. R. B. R. a donc ouvert des cours de guitare dès le 22 septembre dernier avec **Claude Petit**, son nouveau professeur. Il est d'abord et avant tout un artiste. Il compose et anime des spectacles pour enfants. Il a « fait le conservatoire de Cholet », il y a déjà quelques années et donne maintenant des cours de guitare chez nous. Guitare classique, électrique, jazz, rock, folk, d'accompagnement, pour les enfants, les adolescents et les adultes... En cours individuels mais aussi en cours collectifs à trois enfants par exemple, ce qui les rend moins coûteux pour chacun. Il reste quelques créneaux horaires encore disponibles. *Faites-vous connaître.* Renseignez vous auprès de

**Bernadette Gautier au 06 14 23 10 77**

Mais Claude a encore beaucoup de projets à mettre en œuvre à l'A. R. B. R. Il va probablement créer quelques ensembles avec ses élèves. Il se pourrait bien aussi qu'il vienne avec quelques uns d'entre eux à notre fameuse soirée musicale du théâtre de la Gobinière le 20 mars 2010 prochain.

