

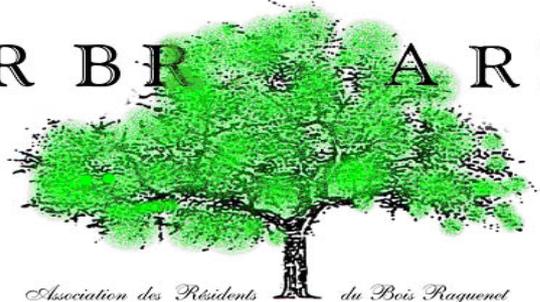
bradez, troquez,
donnez et déposez
devant chez vous
vos affaires...
baladez vous!!!

LE 11 OCTOBRE
VIDE-Garage
DE 14h à 19h
DEPOSEZ DEVANT VOTRE MAISON
BRADERIE
DE 9h à 12h
AU CENTRE COMMERCIAL
DU BOIS RAGUENET

* INSCRIPTION
avant le 30
septembre
(voir journal)

Suivi Du
traditionnel pot
de la rentrée

A R B R A R B R



Association des Résidents du Bois Raguenet

N° 210 — octobre 2009

(*) Nouveauté 2009
Renseignements au
02 40 94 85 34

Agenda ARBR 2009-2010

Octobre 2009

Dimanche 11, de 9h à 12h30	Braderie, suivie d'un pot
Dimanche 11, à partir de 14 h	Vide-Garage

Novembre 2009

Samedi 7 et dimanche 8	Stage de Broderie de Quimper
Samedi 28	Concert Or'Vocal

Mars 2010

Samedi 13	Concert Or'Vocal avec la chorale de Rennes « Blanch' Not' et les 7 Noir's »
Samedi 20	Soirée musicale

Juin 2010

Mardi 8	Rencontre des chorales orvaltaises à l'Odysée
Dimanche 13	Gala de danse
Vendredi 18	Concert de fin d'année Or'Vocal

Bon, vous le savez, on vous l'a assez dit, il faut vous laver les mains, utiliser des mouchoirs en papiers, etc. Reste cette question lancinante : les gripes sévissent depuis longtemps, pourquoi en est-on encore à la lettre A ?

Stage de broderie de Quimper

Ce stage a lieu les **samedi 7 et dimanche 8 novembre 2009**, et est animé par Pascal Jaouen. Trois techniques sont proposées : Broderie Glazig, Passé empiétant, Monogramme Plumetis.



Tous renseignements auprès de Josiane Noury :
06 08 65 08 51

La Grippe A



INITIATION BIODANZA

10H-12H LE 31 OCTOBRE 2009

Centre socio culturel du Bois Raguenet à Orvault

animé par **Caroline MASSON-CARTIER**

Tarif 5€ par personne age minimum requis 20 ans



La Biodanza® signifie danse de la vie. C'est une invitation à s'exprimer pleinement par la danse, seul, à deux, en groupe, sur des musiques et rythmes variés (jazz, brésilienne, africaine, classique, contemporaine...) rigoureusement sélectionnées.

Nul besoin de savoir danser, la Biodanza® s'adresse à tous. Ses objectifs sont nombreux : une vitalité et une joie de vivre plus grandes, développer son potentiel et ses ressources, trouver ou retrouver le plaisir d'un corps vivant et en mouvement, créer des relations authentiques et épanouissantes. Cette initiation s'adresse à un public adulte, **Samedi 31 octobre 2009 de 10 h à 12 h** salle de Danse (face ferme Poisson).

Inscriptions dès aujourd'hui auprès de Bernadette Gautier : 06 14 23 10 77
(10 personnes minimum pour que l'initiation ait lieu).

Notre assemblée générale du 5 septembre dernier a élu les membres de son comité d'animation. Leurs noms figurent sur la liste ci-dessous. Toutefois, il faudrait absolument venir le renforcer de votre énergie et votre dynamisme. Alors,
RENDEZ-VOUS jeudi 8 octobre 2009, Ferme Poisson à 20 h 30. Venez nombreux !

A. R. B. R.

COMITE D'ANIMATION

SAISON 2009 / 2010

Association des Résidents du Bois Raguenet

Bernadette	GAUTIER	9, rue du Serre-Bois	02 40 63 65 27
Présidente, OCS, photos.		bernadette.gautier@libertysurf.fr	06 14 23 10 77
Anne	CALAIS	12, impasse du Pigeonnier	02 40 94 73 09
Vice-Présidente, Co-Supervision Activités		adcalais@cegetel.net	06 81 45 17 15
Béatrice	CAMELIO	16, rue des Ecuyers	02 40 63 73 45
Trésorière + Assurances		beatrice.camelio@wanadoo.fr	
Anne	DESMARS	10, rue des Ecuyers	02 40 63 77 98
Trésorière-Adjointe, salaires et paye		anne.desmars@sfr.fr	
Marion	LECHEVALIER	2, impasse de la Pomme de Pin	09 50 91 50 02
Secrétaire, compte-rendu CA, journal		mari_lechevalier@hotmail.com	06 85 75 10 03
Joséphine	ROUX-DEBLIQUIS	5, rue des Ecuyers	02 28 07 43 15
Secrétaire-Adjointe, Affiches, CR des CA		achilleo@hotmail.com	
Jacques	GALISSON	1, rue du Savetier	02 40 94 71 89
Secrétaire-adjoint, Journal, Musique & Fêtes		j.galisson@sodistock.fr	06 08 02 74 80
Anne	BLIER	71, avenue du Bois Raguenet	02 51 78 80 24
Carnaval et Fêtes + Resp. Yoga		acblrier@live.fr	
Sylvie	BODA	3, impasse de l'Echevin	02 28 07 42 99
Co-responsable Gym, Approvisionnements		emmanuel.boda@wanadoo.fr	06 60 67 89 43
Annie	BORET	2, rue Bonnétable	02 40 94 93 65
Journal, plaquette, affichage		thierry.boret@libertysurf.fr	06 82 22 21 74
Philippe	CHAPLAIS	10, rue des Calèches	
Relations commerces et Jardinage		philippe.chaplais44@orange.fr	Liste Rouge
Marie-Claude	CHARPENTIER	Chemin des Poiriers - Le Grand Patureau	02 40 40 96 15
& Richard		charpentier.richard@free.fr	
Nathalie	DENIS	25, avenue Jean Moulin	02 40 63 86 24
Co-Resp. Danse		nathalie.denis@chu-nantes.fr	06 85 13 21 73
Marcel	DUMOULIN	14, impasse du Pigeonnier	02 40 63 77 03
Resp. Cirque - Commission Culture Orvault		marceldumoulin@eurofins.com	06 86 48 21 40
Pierre	GADE	27, avenue du Couchant	02 40 63 83 16
O. C. S., Resp. Video		pierre.gade@wanadoo.fr	06 80 38 11 54
Sylviane	GIRARDET	9, impasse du Pigeonnier	02 40 94 95 09
Co-Supervision Activités		sylviane.girardet@wanadoo.fr	06 36 36 56 77
Marielle	GRONDIN	1, rue des Chênes - 44119 Treillières	02 51 12 91 38
Co-Resp. Danse		marielle.grondin@orange.fr	06 34 59 17 86
Marc	GUILBAUD	11, avenue du Couchant	09 64 05 57 72
Coordination Saint Jean, Adjoint-Matériel		marc.g.guilbaud@wanadoo.fr	06 04 04 48 32
Monique	LEDUC	Chemin des Buttes	02 40 63 05 61
& Richard		moniqueleduc@wanadoo.fr	
Marie-Hélène	MAUBOUSSIN	55, av. du Bois Raguenet	02 40 94 98 24
Resp. Salles, Adm. Salariés, TCBO.		patmaub@wanadoo.fr	
Pierre	MOLINARO	7, rue des Ecuyers	
Journal, Responsable Web		pcmolinaro@free.fr	Liste Rouge
Josiane	NOURY	1, rue des Luthiers	02 40 94 85 34
Resp. Patchwork, Expos, Fêtes, Affichage		josianenoury@hotmail.com	06 08 65 08 51
Véronique	PAPINEAU	67, avenue du bois Raguenet	09 50 70 66 31
Journal-Distrib°, Approvisionnements		vero_pap@hotmail.com	06 60 04 47 29
Alain	PONTOIZEAU	6, avenue du Couchant	02 40 63 67 09
Matériel, relat° Techn. Mairie, resp. Roller		alainpontoizeau@sfr.fr	06 09 08 54 57
Cedrick	RIPOCHE	6, rue des Troubadours	02 51 78 82 08
Sacem, Resp. Théâtre		cedrickripoche@hotmail.fr	

A. P. E. : 193 E

Mise à jour : 9 septembre 2009

C. A. du 8 octobre 2009

A. G. O. du 5 septembre 2009

Les baby-sitters de l'A. R. B. R.

BABY SITTER : INSCRIS-TOI !

Tu ne sais pas quoi faire de tes samedis soirs ? tu as quelques trous dans ton planning d'étudiant ? Mais avant tout, tu es responsable et tu as le contact facile avec les enfants, alors inscris-toi comme baby-sitter sur notre site Internet :

<http://www.arbr.net/babysitting/>

(Si tu as moins de 18 ans, une petite signature de tes parents est nécessaire au bas du formulaire !)

Identité	Téléphone	Portable	Âge	Adresse	Le soir	Mercredi	Week-end	Vacances	Autres
Élise BERLAT	02 40 63 79 37	06 09 28 81 67	25	3 rue des Lavandières	X		X	X	
Cindy BESNIER	02 40 76 72 02	06 67 75 64 02	22	22 rue Alphonse Daudet			X	X	
Coralie BESNIER	02 40 76 72 02	06 66 31 25 04	19	22 rue Alphonse Daudet	X		X	X	X
Marie BIZOUARN	02 40 63 23 70	06 37 78 76 17	16	10 rue de la Chevalerie		X	X	X	
Clément BLOT	02 51 78 88 81	06 75 42 91 98		8 rue des Porteurs d'eau	X	X	X	X	
Guillaume BODA	02 28 07 42 99	06 35 53 40 35	17	3 Impasse de l'Échevin	X		X	X	
Anne-Lise BOISSIÈRE	02 40 94 82 01	06 69 62 31 20	17	44 rue du Puisatier	X		X	X	
Émilie BOISSIÈRE	02 40 94 82 01	06 76 46 67 62	19	44 rue du Puisatier	X		X	X	
Marine BOISSIÈRE	02 40 94 82 01	06 88 82 56 13	21	44 rue du Puisatier	X		X	X	
Hélène BURAUD	02 40 63 64 31	06 48 79 87 52	18	40 Rue du Puisatier	X		X	X	X
Marion CRÉMET	02 40 94 92 32	06 27 14 96 69	22	13 rue du Rouet			X	X	
Sonia FAWAZ	02 40 63 57 68	06 22 87 18 42	22	10 rue du Serre-Bois	X	X	X	X	
Laure GAILLARD	02 40 63 89 32	06 17 93 24 05	21	9, avenue du Couchant	X		X	X	
Gwendale-Onélia GAUTIER	02 40 63 65 27	06 98 32 25 11	15	9 rue du Serre-Bois	X		X	X	X
Gautier GIRARDET	02 40 94 95 09	06 83 34 84 16	19	9 impasse du Pigeonnier	X	X	X	X	
Solène GOIGOUX	02 51 78 82 17	06 81 16 51 13	21	11 rue des Rémouleurs	X	X	X	X	
Nicolas LE CAM	02 40 63 47 79	06 46 84 07 88	13	9 rue des Écuyers			X	X	
Cédric LEBAILLY	02 40 59 77 68	06 72 05 99 60	22	4 place de l'Alambic	X	X	X	X	X
Fanny LUMINEAU	02 40 63 82 07	06 03 57 55 01	22	28 rue Bonnétable	X	X	X	X	X
Amélie MOINE	02 40 63 79 38	06 47 96 73 89	19	1 place des Farfadets	X	X	X	X	
Jennifer ROBERT	02 40 94 48 71	06 11 08 44 61	18	48 Rue du Puisatier	X	X	X	X	

Vide garage Dimanche 11 octobre 2009 14 h-19 h Bois Raguenet

Nouveauté 2009



OUVREZ VOS GARAGES LE 11 OCTOBRE DE 14 h à 19 h

Vous souhaitez vendre, brader, solder, voire donner vos objets, meubles, électroménagers dont vous n'avez plus l'utilité, et tout cela sans sortir de chez vous. Le 11 octobre de 14 h à 19 h, ouvrez simplement votre garage et déballez vos trésors (merci de compléter l'attestation ci-dessous avant le 30 septembre et de nous la retourner à l'une des adresses indiquées). Quelques ballons pour indiquer votre caverne d'Ali Baba permettront aux promeneurs de se repérer (un plan des garages ouverts sera distribué le matin lors de la braderie). **Merci d'accrocher quelques ballons pour repérer votre garage.**



Ce vide-garage sera l'occasion de se balader dans le Bois Raguenet, tout en faisant de bonnes affaires!

La traditionnelle braderie des enfants aura lieu le matin du dimanche 11 octobre au centre commercial du 9 h à 12 h. Nos chers petits pourront ainsi renouveler leur stock de BD, DVD, livres en tout genre, jouets, peluches, etc.

Vide garage le 11 octobre 2009, 14 h — 19 h, Bois Raguenet

Organisateur : Association A. R. B. R.

ATTESTATION D'INSCRIPTION (à retourner avant le 30 septembre 2009)

Je soussigné (e)

Nom : Prénom :

Né (e) le à

Département :

Adresse :

Tél : Email : @

Titulaire de la pièce d'identité

N°:

Délivrée le par :

Déclare sur l'honneur :

- ne pas être commerçant (e) ;
- ne vendre que des objets personnels et usagés (Article L310-2 du Code du commerce)
- de ne pas participer à plus de 2 manifestations de la même nature au cours de l'année civile (article R321-9 Code pénal).

Fait à : le Signature

Document à remettre dans la boîte aux lettres de :

Marion Lechevalier, 2 impasse de la Pomme de Pin

Josiane NOURY, 1 rue des Luthiers, tél. 02 40 94 85 34

Ou à scanner et à envoyer à mari_lechevalier@hotmail.com ou à josianenoury@hotmail.com

Le mot de notre présidente...

L'A. R. B. R. un lieu de vie à connaître...

La rentrée est passée, ouf ! On va pouvoir passer aux choses sérieuses, et à l'A. R. B. R., les choses sérieuses, ce sont toutes les activités auxquelles vous vous êtes inscrits encore nombreux cette année. Merci donc de votre fidélité et de votre confiance !

Il reste encore quelques places dans certains cours ou ateliers comme à l'atelier guitare, au cirque enfants, terre et volume enfants ou encore en sophrologie (un peu de temps pour soi, ça fait tant de bien, pourquoi s'en priver !). N'hésitez pas à nous contacter et à faire passer l'info !!

L'A. R. B. R., ce sont aussi ces moments particuliers que nous vivrons ensemble cette année : les soirées musicales, le week-end du printemps de l'A. R. B. R., les stages de patchwork, de broderie de Quimper, d'encadrement et autres, une initiation à la Biodanza, la danse de la vie ! la fête de Saint Jean, bien sûr, et puis, les expositions, les conférences que nous vous invitons à suivre mais également à nous proposer... car oui, chers amis adhérents, chers Raguénéziens, vous avez sûrement des pays à nous faire découvrir, des cultures différentes, des thèmes qui vous sont chers et que vous voudriez partager avec les autres... alors, faites-nous part de vos idées, de vos envies aussi et venez partager vos connaissances, vos talents, vos savoir-faire... l'A. R. B. R., c'est cela aussi, c'est cela surtout !

L'A. R. B. R. est un merveilleux lieu d'échanges, d'amitié, de lien entre tous, alors ne vous privez pas de venir y faire un tour !!!

Bonne saison à tous !

Bernadette Gautier et le Comité d'Animation



SARL De la terre à l'assiette
6 allée de Saint Flour
Z.A. de l'Oseraye
44390 PUCEUL
Tél. : 02.28.05.06.12
Fax : 02.40.79.55.87
Mail : terre.assiette@orange.fr

Livraison de viandes et charcuteries fermières

Dates des prochains passages de M. Poisson sur le parking de notre centre commercial :

Un vendredi sur deux, de 18 h à 19 h

- 9 octobre 2009
- 23 octobre 2009
- 6 novembre 2009
- 20 novembre 2009
- 4 décembre 2009

Passez vos commandes à l'avance
au 02 28 05 06 12

Dernière minute...

Il reste quelques places pour enfants, en « terre et volume » le mardi soir (Catherine Jouan 02 51 80 73 93), en « cirque » le mercredi matin (Marcel Dumoulin 06 86 48 21 40), en cours de théâtre (Cédric Ripoche 02 51 78 82 08). Pour les adultes, certains cours de gym (Sylvie Boda 02 28 07 42 99), en sophrologie (Maryse Boireau 06 60 75 52 98) et dans les créneaux loisirs de volley, foot en salle et roller.

Pour les autres activités, se renseigner sur www.arbr.net

Un four tout neuf à l'A. R. B. R. !

C'est Catherine Jouan qui doit être heureuse de cette nouvelle acquisition. Notre ancienne machine avait fini par rendre l'âme après vingt ans de fort bons et loyaux services... Nul doute que de nouvelles idées viendront germer, sollicitées par ce nouvel équipement...



WANTED

Dead or alive*



* Mais on préfère tout de même bien vivant !

Le Comité d'Animation de l'A. R. B. R. a grand besoin de votre présence, de votre aide et de votre bonne volonté. Il lui faut votre intelligence, votre bonne humeur, votre amitié, vos bras et vos pieds, vos amis, vos idées, ... Bref, tout !

Et notre journal réclame d'urgence votre aide pour sa rédaction !

Venez nombreux le 8 octobre 2009 à 20 h 30

NE VOUS INSCRIVEZ PAS AILLEURS !

C'est ce que nous vous demandons en juin dernier. L'A. R. B. R. a donc ouvert des cours de guitare dès le 22 septembre dernier avec **Claude Petit**, son nouveau professeur. Il est d'abord et avant tout un artiste. Il compose et anime des spectacles pour enfants. Il a « fait le conservatoire de Cholet », il y a déjà quelques années et donne maintenant des cours de guitare chez nous. Guitare classique, électrique, jazz, rock, folk, d'accompagnement, pour les enfants, les adolescents et les adultes... En cours individuels mais aussi en cours collectifs à trois enfants par exemple, ce qui les rend moins coûteux pour chacun. Il reste quelques créneaux horaires encore disponibles. *Faites-vous connaître.* Renseignez vous auprès de

Bernadette Gautier au 06 14 23 10 77

Mais Claude a encore beaucoup de projets à mettre en œuvre à l'A. R. B. R. Il va probablement créer quelques ensembles avec ses élèves. Il se pourrait bien aussi qu'il vienne avec quelques uns d'entre eux à notre fameuse soirée musicale du théâtre de la Gobinière le 20 mars 2010 prochain.

