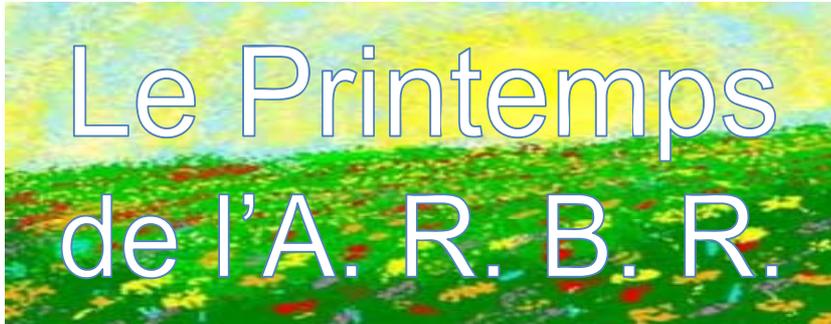


Le Carnaval des enfants
organisé avec l'AIPE

15h45 Départ salle saint René



9H-12H Bourse aux plantes



Dégustation des produits
de M. Poisson

Exposition de bonzaïs
au Centre commercial

10h - 16h Atelier ouvert

« TERRE ET VOLUMES »



« **Le Cross du Bois Raguenet** »

10h00 départ centre commercial

Après-midi sportif

14h-16h

**Volley, badminton, tennis de
table, football**

Rendez vous au gymnase



Dimanche 22 mars 2009

Agenda ARBR 2008-2009

Mars 2009

Vendredi 6	Soirée « Viet Nam »
Dimanche 8	Journée Chorale
Dimanche 22	Le Printemps de l'A. R. B. R.

Mai 2009

Dimanche 17	Balade
-------------	--------

Juin 2009

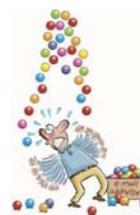
Vendredi 1 ^{er}	Soirée Cabaret
Samedi 2	Spectacle Théâtre
Samedi 13	Fête de la Saint Jean, « Tous sur la paille ! »
Vendredi 19 à 20 h 30	Concert « Or'Vocal » à l'église Saint Hermeland, Saint Herblain
Samedi 20	Gala de danse

Stage Gym et Cirque

Du lundi 6 avril au vendredi 10 avril 2009

10 h 30 — 12 h 30

Stage gym et cirque, organisé conjointement par l'A. L. P. C., Amicale Laïque du Petit-Chantilly et l'A. R. B. R. Anne-Claire et Marie encadreront ce stage ouvert aux enfants de CP à CM2.



Lieu : salle de gym de l'ALPC, avenue de la Jeunesse, Orvault. Disciplines pratiquées : sol, agrès, jonglage, équilibre. Tarif : 35 €.

Renseignements et inscriptions :

Agnès Maisonneuve
Marcel Dumoulin

au 06 99 77 02 66,
au 06 86 48 21 40

Le printemps de l'A. R. B. R.

9 h — 12 h, Centre Commercial

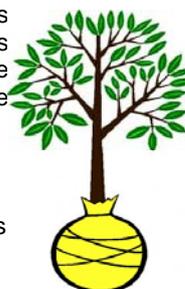
Bourse aux plantes

III^e édition de la Bourse aux plantes de l'A. R. B. R. ! Dés à présent, il faut commencer à préparer vos dons : graines, plants, boutures, éclats de touffes, arbustes. Pensez à les mettre en pots, ils auront plus de chances de survivre dans leur nouveau jardin. Souvenez vous qu'il n'y a pas d'échange d'argent et que les jardiniers se feront un plaisir de donner, même si vous n'avez pas grand-chose à échanger. En prime vous aurez des conseils !

Dégustation des produits de la ferme de M. Poisson

M. Poisson, le fils de l'ancien locataire de la ferme du même nom, vous proposera une dégustation de ses produits fermiers (voir article page 4).

Exposition bonzaï Le jardinier du Bois Raguenet, Christopher Millard exposera quelques uns de ses bonzaïs.



10 h — 16 h, atelier ouvert « Terre et Volumes »

Catherine Jouan qui anime l'atelier « Terre et Volumes » proposera aux petits et aux grands de réaliser des personnages en vue de la fête de la Saint Jean sur le thème des personnages et animaux de la ferme.



10 h, le « Cross du Bois Raguenet »

Attention, c'est un nouveau parcours ! voir page ci-contre.

14 h — 16 h, l'après-midi sportif

Au programme : volley, badminton, tennis de table, football ; rendez-vous au gymnase à 14 h.

15 h 45, le Carnaval des enfants

Départ de la Salle Saint René à 15 h 45, et défilé à travers les allées du Bois Raguenet.



17 h, goûter

Un goûter sera offert aux enfants dans le gymnase à partir de 17 h.

17 h 30, spectacle de cirque

Les élèves de l'atelier Cirque d'Arnaud feront une démonstration de leurs travaux.

17 h 45, spectacle de la Compagnie « Pouss'Pied »

Deux intervenants professionnels de l'Art du Cirque vous offriront ce spectacle.



DIMANCHE 22 MARS 2009 à 10 h

CROSS DU BOIS RAGUENET



Nouveau : cette année, pas de course sur route, les foulées se transforment en cross du Bois Raguenet ! Pour fêter l'arrivée du printemps, le parcours empruntera notre magnifique parc. Les coureurs réaliseront des boucles d'un kilomètre au relief accidenté ! **Le lieu du départ, la salle Saint-René, est inchangé**, puis les coureurs emprunteront le chemin des matines ensuite, ils accéderont au parc après avoir traversé la rue Bonnetable via l'allée de cèdres. Arrivés au parc, descente jusqu'à l'étang, puis, remontée jusqu'au Centre commercial et arrivée à la salle Saint-René. Ravis à l'idée de vous retrouver nombreux, nous vous souhaitons un bon entraînement !

INSCRIPTION OBLIGATOIRE gratuite si avant le jeudi 19 mars.

ATTENTION sur place, inscription payante au prix de 2 € à 9 h 45 pour les retardataires.

POUR VOUS INSCRIRE, UTILISEZ LE BON D'INSCRIPTION CI-DESSOUS, MERCI.

Prévoir de vous munir d'épingles pour attacher votre dossard, merci !

N° Course	Heure de Départ	Nb de tours	Distances	Catégorie
1	10 h	1	1 km	CE2 à CM2
2	10 h 15	2	2 km	Collégiens
3	10 h 45	4	4 km	Lycéennes, femmes et vétérans
4	10 h 45	6	6 km	Lycéens et hommes

COUPES
Famille la plus représentée
Rue la plus représentée
Classe la plus représentée

AVIS À TOUS LES PARTICIPANTS

Ce jeu sportif est organisé par l'ARBR avec tous les moyens mis à sa disposition. Votre participation est placée sous votre entière responsabilité, avec signature du sportif ou des parents pour les mineurs.

Les CE2 à CM2 seront encadrés par des adultes sur tout le parcours.

À MIDI, REMISE DES COUPES ET DES PRIX À TOUS LES PARTICIPANTS AUTOUR DU VERRE DE L'AMITIÉ.

APPEL AUX SPONSORS Nous avons besoin de parrains pour soutenir notre événement sportif, merci d'avance !

APPEL AUX BÉNÉVOLES Nous avons besoin d'une dizaine de bénévoles pour le ravitaillement, pour la mise en place du parcours et pour assurer la sécurité des coureurs. Les bénévoles peuvent s'inscrire auprès des organisateurs.

APPEL AUX MUSICIENS pour l'animation tout au long du parcours.

<p>Je, soussigné..... désire m'inscrire au cross du Bois-Raguenet. En cas d'accident survenu au cours de cette épreuve sportive, j'autorise les organisateurs, l'ARBR à intervenir pour les soins d'urgence et je m'engage à ne pas engager de poursuites contre les organisateurs. Je certifie être en parfaite santé et pouvoir justifier d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du sport.</p> <p>NOM :.....PRÉNOM</p> <p>ADRESSE.....</p> <p>ANNÉE DE NAISSANCE..... SEXE.....</p> <p>SIGNATURE (des parents pour les mineurs)</p>	<p>Je, soussigné..... désire m'inscrire au cross du Bois-Raguenet. En cas d'accident survenu au cours de cette épreuve sportive, j'autorise les organisateurs, l'ARBR à intervenir pour les soins d'urgence et je m'engage à ne pas engager de poursuites contre les organisateurs. Je certifie être en parfaite santé et pouvoir justifier d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du sport.</p> <p>NOM :.....PRÉNOM</p> <p>ADRESSE.....</p> <p>ANNÉE DE NAISSANCE..... SEXE.....</p> <p>SIGNATURE (des parents pour les mineurs)</p>
---	---

INSCRIPTION À RETOURNER AVANT LE 19 MARS 2009 CHEZ :

— Nicolas Sauvestre 10, impasse de la Fenaison Tél : 02 28 07 21 78
 — Bruno Péan 9, rue du Rouet Tél : 02 40 94 82 72
 — Marcel Dumoulin 14, impasse du Pigeonnier Tél : 06 86 48 21 40

Enfants scolarisés au Bois Raguenet : vous pouvez remettre votre inscription signée par vos parents au professeur de votre enfant.

Théâtre de la Gobinière



SOIREE MUSICALE 2009

Enorme soirée musicale 2009, ce 28 février !

On avait pris l'habitude que le niveau soit plutôt bon mais cette année, la barre était vraiment très haute ! Nous avons bien sûr retrouvé Alain, Marie-José et Rolland, mais il y avait aussi de nouveau Marie, Hélène et Lucie avec violon, violoncelle et grande harpe, un formidable trio de contrebasses amené par Eric Costa qui joua aussi avec son jeune fils, Séraphin dont c'était la toute première fois sur scène. Quentin Gayraud avait troqué son alto pour un saxo ténor et avec son ami Florian nous ont montré la force d'évocation de leur inspiration. François avait bien électrifié sa guitare et amené Ronan, mais il n'avait rien perdu de sa sensibilité fine et nette. Nous avons aussi été honorés de la venue d'un extraordinaire quintette qui a subjugué l'assemblée avec Prokofiev. Un peu de rock, servi par un très sympathique groupe de la Bugallière a apporté un peu de diversion à la soirée avant que le jazz ne revienne en force avec Anita et Agnès qui avaient fort opportunément rencontré le trio « Au bonheur de gammes » augmenté des leurs « jeunes pousses », Elia et Félix. Ils ont ensemble, offert un festival de fantaisie et de connivence musical avec le public. Et le talent a de nouveau « frappé » ensuite, lorsque « Penta Tonik », « nos » tout jeunes amis, sont venus clore le concert avec la fougue, la classe et aussi, la gentillesse qu'ils savent partager avec tous.

On n'a vraiment pas vu le temps passé !



La Biodanza® signifie danse de la vie. C'est une invitation à s'exprimer pleinement par la danse, seul, à deux, en groupe, sur des musiques et rythmes variés (jazz, brésilienne, africaine, classique, contemporaine...) rigoureusement sélectionnées.

Nul besoin de savoir danser, la Biodanza® s'adresse à tous. Ses objectifs sont nombreux : une vitalité et une joie de vivre plus grandes, développer son potentiel et ses ressources, trouver ou retrouver le plaisir d'un corps vivant et en mouvement, créer des relations authentiques et épanouissantes.

Cette initiation s'adresse à un public adultes, hommes et femmes (âge minimum requis : 20 ans).

Samedi 18 avril 2009 – 10 h à 12 h – Prix du stage : 5 €

Renseignements auprès de Caroline Masson-Cartier : 06 25 06 29 03

DE LA TERRE A L'ASSIETTE

Lors du « Printemps de l'A.R.B.R. » qui se tiendra **dimanche 22 mars** prochain, Monsieur. POISSON (tiens, tiens, cela ne vous rappelle rien ?) sera présent le matin, de 10 h à 13 h pour vous faire déguster les produits de sa ferme. Cette manifestation gastronomique se déroulera au centre commercial du Bois Raguenet. Monsieur POISSON vous fera saliver avec sa charcuterie, ses volailles, veau, porc et bœuf. Il vous fera découvrir aussi ses fruits et légumes ; produits tous naturels, sans additifs et à des prix corrects !

Notez donc bien cette date sur votre agenda et n'oubliez pas vos paniers...

Vous pourrez également passer vos commandes et la livraison sera assurée.

EXPOSITION PATCHWORK

Salle saint René – du 19 au 22 février 2009



Tous les deux ans, le groupe de Patchwork de l'A. R. B. R., créé et animé depuis de nombreuses années par Josiane Noury expose les créations de ses membres salle saint René. Cette année encore, l'originalité des thèmes, la finesse d'exécution, le raffinement des motifs, des étoffes et des techniques étaient au rendez-vous, pour le plaisir des très nombreux visiteurs venus les admirer. Un vrai festival des aiguilles ! L'exposition a permis de nouveau à Dominique Hepner, présidente de l'association « Solidarité Brûlés Nantes-Lomé » de montrer et faire partager l'action humanitaire mise en place par cette association au Togo.