



# Agenda ARBR 2008-2009

## Décembre 2008

Vendredi 19 à partir de 16 h	Après-midi de Noël
Vendredi 19 à partir de 17 h	Goûter de Noël, Père Noël, Film

## Janvier 2009

Samedi 10, dimanche 11	Tournoi de la Galette
Lundi 19, 20 h 30	Mélomanies, salle Saint René
Samedi 24, 20 h	Soirée « Afghanistan », salle Saint René

## Février 2009

Du jeudi 19 au dimanche 22, de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h	Exposition Patchwork Salle Saint René
Samedi 28	Soirée musicale

## Mars 2009

Vendredi 6	Soirée « Vietnam »
Dimanche 8	Journée Chorale

## Juin 2009

Vendredi 1 <sup>er</sup>	Soirée Cabaret
Samedi 2	Spectacle Théâtre
Samedi 13	Fête de la Saint Jean
Vendredi 19	Concert Chorale
Samedi 20	Gala de danse

## Après-midi de Noël pour petits et grands

**Vendredi 19 décembre à 16 h salle Saint René :** venez nombreux avec vos spécialités de Noël (gâteaux, cookies, ...) pour partager tous ensemble, un bon moment avant les fêtes (ouvert à tous : petits, très petits, grands, voire très grands !!)

À la sortie de classes (17 h), les enfants pourront participer au **grand goûter** offert par l'A.R.B.R. avec la présence, en exclusivité, du **Père Noël**, suivi à 18 h par la **projection du film d'animation « le Pôle Express »**.



**Venez, n'hésitez pas, c'est gratuit !**

Vous connaissiez tous Bruno Cottez, le président du Bois d'Orvault. Il nous a quitté brutalement. Toutes nos pensées vont à sa famille et à ses amis.

## Succès pour le concert d'Or'Vocal

Dans une ambiance très chaleureuse, le 29 novembre dernier, à la chapelle de l'hôpital Saint Jacques, la soixantaine de choristes d'Or'Vocal a chanté un répertoire varié (variété française contemporaine, gospel...).

Applaudis par plus d'une centaine de personnes, ces chanteurs amateurs qui se réunissent tous les 15 jours, gagnent en assurance. Le concert a marqué les cœurs surtout ceux des patients, qui fredonnent encore des airs du répertoire dans les couloirs de l'hôpital.

## Roller loisirs

Notre nouvelle animatrice Sonia, 20 ans et 3<sup>e</sup> au championnat de France catégorie patinage artistique (à roulettes), est heureuse d'animer notre activité roller loisirs le mercredi de 18 h 30 à 20 h dans le gymnase.



Après un échauffement, elle nous propose différents exercices (parcours, slaloms, sauts...), le cours pouvant se terminer par un jeu collectif, le tout dans une ambiance conviviale et détendue. Les patineurs sont de tous les niveaux et tous âges, le plus jeune ayant 5 ans, le plus âgé 61!!! On vient également en famille s'initier ou se perfectionner, ce qui permet un vrai moment de partage entre parents et enfants!! Chacun progresse à son rythme sans obligation de résultat!! **Quelques places sont encore disponibles**, n'hésitez pas à venir nous rejoindre pour « rouler des patins » !

Inscription auprès de : Pierre Gadé (06 80 38 11 54).

## Le club de Jeunes fait peau neuve

Les travaux entrepris cet été vont s'achever pour les vacances de Noël. Il restera ensuite quelques finitions, l'ameublement et la déco. L'équipe d'animation a pour projet, un petit pôle information avec de la documentation sur la santé, la culture, le sport... L'équipe réfléchit pour répondre aux mieux aux besoins des jeunes et attendent vite leurs propositions et envies de déco mais aussi en ce qui concerne le réaménagement! Des temps seront prévus pour cela pendant les vacances.

Vous pouvez venir vous inscrire ou déposer vos idées d'activités pour les vacances de Noël, le **mercredi 17 décembre** après-midi. Quelques activités sont déjà programmées par l'équipe (tournoi de foot, multisports, jeux, cinéma, atelier pour les filles).

### Horaires du club de jeunes pendant les vacances de Noël :

Lundi 22 et 29 déc. : 10 h à 12 h et 13 h 30 à 18 h 30 ;  
Mardi 23 et 30 déc. : 10 h à 12 h et 13 h 30 à 18 h 30 ;  
Mercredi 24 et 31 déc. : 10 h à 12 h et 13 h 30 à 17 h ;  
Vendredi 26 décembre : 13 h 30 à 18 h 30 ;  
Fermeture le 2 janvier.

Équipe d'animation : Simon Gauthier et Isabelle Siksous.  
Club de jeunes, 10, rue du Porteur d'eau (attenant au gymnase), tél. : 02 40 63 75 74 ou 02 51 77 84 91.



## Les rendez-vous des filles 11 — 17 ans

**Mardi 23 décembre de 14 h à 18 h, Chocolats Party (3 €) :** atelier de fabrication de chocolats de Noël et autre gourmandises selon nos envies.



**Mardi 30 décembre, soirée Ciné (3 €) :** rendez-vous à 19 h 15 pour choisir le film et filez ensuite vers le grand écran...

**Renseignements et inscriptions :** Isabelle (02 51 77 84 91)

## Les femmes Afghanes

Dans le village de Laghmani à 70 km de Kaboul, Pascale Goldenberg part à la rencontre des femmes afghanes deux fois par an. Elle apporte des draps à broder par petits carrés, revendus en Europe.



Ce soutien financier est devenu indispensable pour nourrir et soigner les familles afghanes.

Venez nombreux à la rencontre de ce peuple courageux et si démuné.

Conférence-diapos de Pascale Goldenberg sur les femmes et petites filles Afghanes, le samedi 24 janvier à 20 h, salle Saint René. Entrée gratuite.

## Aiguille en fête : voyage à Paris

Ce voyage en car est organisé le samedi 14 février à l'occasion du salon de l'aiguille en fête, le plus beau salon dans l'art du fil. Départ à 5 h 30, parking Atlantis, retour vers minuit.

Tarif : 45 € (voyage en car et entrée au salon).

Renseignements et inscriptions : Josiane NOURY - 06 08 65 08 51.



## L'Épicerie LA GRANGE

Pour vos fêtes, l'Épicerie LA GRANGE vous propose :

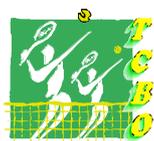
- chapon, oie et dinde volailles fermières ;
- brochettes gastronomes Saumon / Saint Jacques ;
- canapés apéritifs divers ;
- farce de porc au foie gras ou de volaille raisins / marrons ;
- coquilles Saint Jacques normandes coraillées fraîches ;
- boudin blanc aux morilles, aux truffes 1% ou nature à l'ancienne ;
- pain surprise ;

Vos autres demandes peuvent être aussi étudiées.

**N'oubliez pas de commander au moins trois jours à l'avance.**



## Tournoi de la galette TCBO et Galette de l'A. R. B. R.



Le tournoi de tennis de la galette sera organisé cette année **le week-end des 10 et 11 janvier 2009 (\*)**, sous forme de double mixte homme / femme ou adulte / ado. Les matchs se dérouleront au gymnase en 1 h ou 9 jeux gagnants.



Comme d'habitude, le dimanche après-midi sera consacré à la finale et à un grand jeu tennistique regroupant toute la famille, et se clôturera par la galette offerte par l'A. R. B. R. Ce sera l'occasion d'accueillir les nouveaux adhérents.



**Adhérents TCBO ou non, inscrivez-vous et prévenez vos amis !**

(\*) Le tournoi pourra commencer le vendredi 09/01 au soir.

### Bulletin d'inscription au tournoi de tennis à retourner avant le 6/1/09

À retourner à : Xavier PAQUIER — 11 rue du Puisatier, Alain DESCHAMPS — 1 rue des Écuyers, Marcel DUMOULIN — 14 impasse du Pigeonnier, ou à remettre au professeur de tennis

FAMILLE :

Tél. (indispensable) :

Adresse :

Prénom : \_\_\_\_\_ Âge : \_\_\_\_\_

Le tournoi pourra commencer le vendredi 09/01 au soir ;  
**merci de nous indiquer vos indisponibilités**

Galette : OUI / NON  
(si oui remplir aussi ci-dessous)

### Galette des rois - dimanche 11 janvier à 16 heures

Famille :

Tél :

Tournoi de tennis : OUI / NON

Nombre d'adultes : \_\_\_\_\_ Nombre d'enfants : \_\_\_\_\_ Âge(s) : \_\_\_\_\_

**inscription gratuite mais obligatoire, jusqu'au 8/1/09**

Bulletin d'inscription à retourner à : Xavier PAQUIER — 11 rue du Puisatier, Alain DESCHAMPS — 1 rue des Écuyers, Marcel DUMOULIN — 14 impasse du Pigeonnier



# Soirée Cabaret Jazz

**Samedi 22 novembre 2008**, salle saint René, la soirée cabaret jazz organisée par l'A. R. B. R. a rempli la salle. Un spectacle de très grande qualité, animé par des musiciens exceptionnels.

En première partie le quintette de jazz « PENTA TONIK », créé en 2006. Ils ont entre 14 et 15 ans et leur talent, malgré ce très jeune âge, avait, voilà deux ans, complètement subjugué les spectateurs du théâtre de la Gobinière lors de la soirée musicale de printemps. Ils se sont produits depuis au « Rendez-vous de l'Erdre » en 2007. Ils ont reçu le 1er prix du tremplin de Jazz à Saint Gilles-Croix-de-Vie en mai 2008. Ils ont ainsi eu la chance de jouer en première partie de Lucky Peterson ! Ces jeunes passionnés ne se contentent pas d'interpréter, ils composent aussi...et avec quel talent. (Vous pouvez les écouter sur "Myspace") Santiago est au piano, Valentine au saxo alto, Clément à la clarinette, Simon aux baguettes et Pierre-Yves à la basse.

Le trio « AU BONHEUR DES GAMMES », deux saxophones (au soprano, Frédéric Billon, au ténor, Dominique Sevesque) et une guitare (Philippe Vallier, toujours très à l'aise), nous a offert une seconde partie plus classique et très réussie ! Du talent, de l'humour et beaucoup de générosité. Ils ont invité à les rejoindre sur scène,

deux autres saxophonistes, François et Quentin, un tout jeune guitariste Félix, et une ravissante et très jeune elle aussi, joueuse de bugle, Elia. La soirée s'est terminée en apothéose par un " bœuf ", et l'ambiance était telle qu'il a été difficile de fermer la salle !

Une très belle soirée qui donne envie de recommencer, merci à tous ceux qui l'ont organisée et un immense merci à tous ces merveilleux artistes !



## LE THEME DE LA SAINT JEAN 2009

Jeudi soir dernier, énorme « brain storming » lors du comité d'animation de l'A. R. B. R. ! Une certitude, ce sera « **La Ferme** »... les titres en revanche... « La Ferme est dans le Bois... », « Le Bonheur est dans le Bois... », « Le Bonheur à la Ferme », ... « La Ferme en fête. »,... « Le Bonheur est dans le foin ! » (*on aimait bien celui-là !*) et enfin, celui qui est vraiment dans l'air de notre temps...

**« TOUS SUR LA PAILLE ! »**

## Les Mélomanies

Animées par Gislain Louvet et des professeurs de l'école de musique d'Orvault, accompagnées de chanteurs et de musiciens, « Les Mélomanies » viennent de nouveau au Bois Raguenet pour débattre en toute convivialité, autour d'un verre de « **L'Ere Baroque : tremplin pour la musique classique** ».

*Ne ratez pas ce rendez-vous musical vivant et plein d'énergie !*

**20 h 30 - salle saint René - lundi 19 janvier 2009**

## LES DUMAIRE A CARNAC...



Il était notre président, elle, œnologue sportive, suivait la danse africaine. Ensemble, ils vivaient de leur cave à Nantes et ils ont animé les premiers cours d'œnologie de l'A. R. B. R. ! Ils ont quitté notre Bois Raguenet cet été, pour reprendre une fabrique de biscuits et de brioches près de Carnac... Une jolie bande de « raguenésiens » leur a rendu visite il y a peu dans leur domaine... *De belles retrouvailles !*