



**les rendez-vous  
de rentrée de  
l'A.R.B.R.**

**Inscriptions aux activités**

**samedi 16 septembre (9h - 12h00)**

**mercredi 20 septembre (15h - 18h)**



**salle saint-René**



**dimanche 24 septembre 2006**

**à partir de 9 heures au centre commercial**

**Le barbecue  
sera allumé !**

**Braderie**

**Prévoyez vos  
grillades...**

**Assemblée Générale à 11 h**

# AGENDA A.R.B.R.

SEPTEMBRE 2006

Samedi 13, 9 h à 12 h	Inscription aux activités
Mercredi 20, 15 h à 18 h	2006 / 2007
Dimanche 24, matin	Braderie de l'A. R. B. R.
Dimanche 24 à 11 h	Assemblée Générale A. R. B. R.
Vendredi 29 – samedi 30	Inauguration salle Odyssée

DECEMBRE 2006

Samedi 9 décembre - soir	Pierre Rabhi à l'Odyssée
--------------------------	--------------------------

MARS 2007

Samedi 24 mars - 20 h 30	Soirée Musicale Théâtre de la Gobinière
--------------------------	--

AVRIL 2007

Vendredi 23 avril - 20 h 30	Vendredi du Pigeonnier
-----------------------------	------------------------

JUIN 2007

Samedi 16	Fête de Saint-Jean A. R. B. R.
-----------	--------------------------------

## Club des Jeunes Salut Wilfrid !

Après de nombreuses années de bons et loyaux services au Club des Jeunes du Bois Raguénét, notre ami Wilfrid Boudeau, va nous priver de sa gentillesse, de son dynamisme et de son efficacité. Il a quitté son poste à Orvault et il va bien nous manquer : il savait être le lien entre notre association et les jeunes gens du club. *Bon chance. Wilfrid !*

## TAI JI QUAN & QI-GONG

# 氣

### Gymnastique chinoise

de nombreuses années : il entame en octobre sa huitième saison ! C'est un professionnel reconnu et respecté.

**Tai Ji Quan**, c'est l'art de la détente profonde, issue de la tradition chinoise antique. Sa pratique quotidienne accorde le corps avec l'esprit, fait prendre conscience de la subtile harmonie de notre propre nature. Il apporte une paix durable.

**Qi-Gong** est un travail énergétique utilisé depuis de millénaires comme méthode de prévention de multiples maux qui nous affectent, comme l'anxiété, les troubles digestifs, le stress...

**Gilles Fillon**, notre professeur, enseigne cet art à l'A. R. B. R. depuis

Les cours (25 séances dans la saison) ont lieu salle saint René, le jeudi (la première séance se tiendra le 5 octobre 2006) de 14 h à 16 h.

Venez vite vous inscrire auprès de **Catherine Le Moal** – 06 06 50 64



# Saint Jean 2006

## Bois-Raguénét-sur-mer

Très belle réussite que cette Saint Jean 2006 !

**Bois-Raguénét-sur-mer !** Rien n'y manquait ! Sa plage et ses châteaux de sables, son camping, son port avec sa yole amarrée. Et puis, la « Vague », le « Méga-booster », les boules, la pétanque et les raquettes... Les plus jeunes étaient heureux ! Puis l'apéritif, « Le P'tit Bleu », accompagné des chansons de « Mal de mer », des marins très...chaloupeurs ? La superbe paëlla de Stéphane Guichereau, une pure merveille, avec l'orchestre « Studio » qui a



la plage

su de nouveau continuer et accélérer le tempo du grand bal du Sporting. Un bémol avec le bois du feu : trop vert, notre ami Dominique s'est donné un mal de chien pour le faire brûler... Heureusement, le magnifique feu d'artifice a su effacer ce moment fumeux ! *Quelle belle Saint-Jean, une fois encore !*



la yole de mer



l'orchestre Studio...

## GALA DE DANSE – LA FREBAUDIÈRE

le 28 juin dernier, la section danse de l'A. R. B. R. nous a replongé dans nos souvenirs de jeux d'enfants, les poupées, les jeux-de-mains-jeux-de-vilain, la cour de



récréation, les jeux de société, les premiers émois pour les garçons, le mannequinât pour les filles et pour finir, l'invitation endiablée à la fête avec Jean-Didier Mbemba et son ballet africain de danseuses raguénésiennes...

Merci à toutes nos danseuses pour ce merveilleux spectacle, aux parents et à nos responsables, Valérie et Géraldine, à Aurélie Le Malefant, leur professeur.

Une pensée toute particulière pour Brice Bernier, parti vers d'autres aventures, qui nous a fait partagé avec talent trois saisons durant, sa passion du hip-hop.

## APPEL DU JOURNAL AUX REDACTEURS

La rédaction de notre journal, déjà pauvre de quatre membres seulement, vient de perdre l'un des siens, parti sous d'autres cieux. Il devient urgent qu'une nouvelle bande de membres rédacteurs viennent secouer cette équipe !

**Bienvenue à tous**

# 2006 - 2007 : 6 nouvelles activités à l'A.R.B.R.

## Art In English

Pour les 6 – 10 ans

Un cours de peinture, d'art, de bricolage, mais en anglais ! les thèmes étant choisis à partir de livres pour enfants. Avec Kim Dumousseau, dessinatrice américaine.

## Strech Danse

Pour les ados et les adultes

Barre au sol, un travail d'aisance et souplesse : assouplissements et de musculation légère au sol et à la barre sur une base d'exercices de danse en musique, placement et tonicité du corps. C'est un travail complet qui s'adresse à tout le monde. Par Aurélie Le Malefant.

## Chorale

Pour tous

Création d'un nouveau groupe ouvert à tous : chansons, gospel, sacré, fantaisies. Avec Yves Revault, chef de chœur. Un vendredi sur deux, salle saint René.

## Théâtre

Pour les 7 – 10 ans et les 11 – 14 ans

Jeux de scène, improvisation, avec Vianney Grégoire, 5 ans d'expérience d'ateliers de théâtre enfants.

## La parentalité

Pour adultes

Créer un espace d'échanges sur la relation parent/parent et parent/enfant. Avec France Homa et Christine Buisson, psychothérapeutes. ( Voir notre n°164 – mai 2006 – p 2 )

## Street Jazz

Pour les 13 – 16 ans

C'est la fusion du hip hop, la danse des rues et du modern Jazz. Un travail mêlant les deux styles de danse après un échauffement de jazz. Par Aurélie Le Malefant.

Vous pouvez télécharger la plaquette des activités sur le site : <http://www.arbr.net/>

# Tennis Club du Bois d'Orvault

## Tournoi de rentrée 2006 - Assemblée générale – Inscriptions...

Notre Tournoi amical de l'été n'ayant pu se dérouler comme prévu, nous vous convions à :

**un tournoi de rentrée les 15, 16 et 17 septembre 2006,**

selon la formule « simples dames » et « simples messieurs » en 9 jeux.

Il est ouvert à **tous** les habitants du Bois Raguinet, adhérents ou non du T.C.B.O. et à leurs invités. Même débutant, n'hésitez pas à vous inscrire, l'essentiel étant de participer.

**Le tournoi « enfants » aura lieu le mercredi 13 septembre 2006 à partir de 10 h 00,**

Sur les cours extérieurs du T.C.B.O. (avenue du Bois Raguinet), sous réserve du nombre d'inscrits.

Le Dimanche midi, nous proposons à chacun d'apporter son pique-nique.

**Inscription gratuite avant le 10 septembre auprès de :**

Laurent THIRION	64, av. du Bois Raguinet	02 28.07.46.82
André RIBES	73, av du Bois Raguinet	02.40.63.49.89



L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE du Club se déroulera le dimanche 17 septembre à midi.

**Adhésions 2006 - 2007 et inscriptions aux cours :  
en même temps que les inscriptions aux activités de l'A. R. B. R.**



## Clos de l'A. R. B. R.



Les travaux ont été réalisés, un portail a été posé pour que les enfants ne puissent se sauver. L'herbe dans le clos a poussé et il ne reste que 18 pieds de gamay qui donnent encore quelques crappes à vendanger !

[www.arbr.net](http://www.arbr.net)

C'est la bonne adresse, pour s'inscrire comme baby-sitter, ou pour les petits travaux.

C'est aussi là que vous téléchargez la plaquette des activités, trouvez l'histoire du quartier, que vous cherchez quelqu'un pour laver votre auto ou pour connaître la tête des membres du bureau de l'A.R.B.R. C'est là aussi que vous pouvez retrouver tous les anciens numéros de notre merveilleux journal !

# « La Grange »



Depuis le 25 août, le centre commercial du Bois Raguenet accueille un nouveau commerce, situé dans le local de l'ancienne mercerie. « La Grange » vous propose les fruits et légumes de producteurs régionaux, des articles d'épicerie et de crèmerie, des boissons, des produits d'hygiène. S'y ajoutent les rayons épicerie fine et diététique.

Si l'exploitation de ce commerce s'avère favorable, Jacky et Stéphanie ont aussi comme projet de reprendre le local voisin afin d'y établir un point Presse.

L'avenir du centre commercial était très incertain depuis les fermetures successives de la Mercerie et du Tabac-Pressé. Nous espérons de tout cœur que ce nouveau commerce puisse prospérer. Mais cela dépend de nous tous !

### Horaires

Du mardi au samedi, de 8 h 30 et 12 h 30 et de 15 h 30 à 19 h 30.

Le dimanche matin de 8 h 30 à 12 h 30.

C'est « La Grange » qui assure désormais la vente de Ouest France et de Presse Océan, et, le dimanche, la vente des huîtres.

# A. R. B. R. : les rendez-vous de la rentrée

## Inscriptions aux activités de l'A. R. B. R.

Samedi 16 septembre 2006 de 9 h à 12 h  
Mercredi 20 septembre 2006 de 15 h à 18 h

*Salle saint René – Bois Raguenet*

## Début des activités

Lundi 2 octobre 2006



## Assemblée Générale de l'A. R. B. R.

Dimanche 24 septembre 2006 à 11 h

*Salle saint René – Bois Raguenet*

## La Braderie

Dimanche 24 septembre, 8 h à 12 h

Centre Commercial – Bois Raguenet