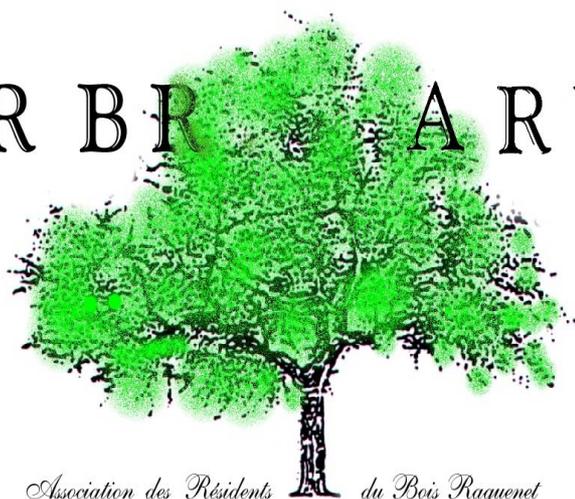


A R B R A R B R



Association des Résidents du Bois Raguenet

N° 168 – Février 2004  
<http://www.arbr.net>

# WEEK-END MUSICAL

SOIREE  
MUSICALE



au théâtre

LA GOBINIERE  
SAMEDI 20 h 30

ET

SPORTIF !

DIMANCHE  
SPORTIF

Les Foulées !



CENTRE COMMERCIAL  
9H45  
GYMNASE DU BOIS RAGUENET  
14H00

CARNAVAL  
DES ENFANTS



FERME POISSON  
DIMANCHE 15H

# 28 et 29 février 2004

FEVRIER		MARS		MARS MAI		JUIN	
<b>SAMEDI 28</b> 20 H 30	Soirée musicale Théâtre Gobinière	<b>5 - 6 - 7 mars</b> 13 -14 mars	Théâtre de l'ARBR	LUNDI 1 <sup>er</sup> mars JEUDI 4 mars	Stage patchwork	<b>SAMEDI 19</b> <b>DIMANCHE 20</b>	St Jean Expositions des ateliers d'art
<b>DIMANCHE 29</b>	Foulées Dimanche sportif Carnaval	<b>27 mars</b>	Soirée mexicaine	<b>DIMANCHE 16 mai</b>	Rallye de l'ARBR	<b>DIMANCHE 27</b>	Gala de danse de l'ARBR

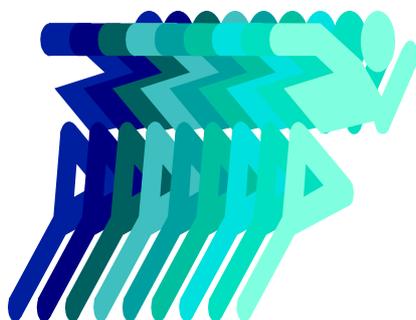
# DIMANCHE 29 FEVRIER 2004

## SPORT ET CARNAVAL

### MATIN

### LES FOULEES DU BOIS RAGUENET

à partir de 9 h 30 au centre commercial (voir bulletin d'inscription p. 3)



**9 h 45**  
CE2 à CM2  
1,810 km

**10 h 00**  
COLLEGIENS  
3,320 km

**10 h 30**  
ADULTES  
10,920 km

**12 h 00**

REMISE DES  
TROPHEES ET DES  
DIPLOMES A TOUS  
LES PARTICIPANTS

SUIVI D'UN  
APERITIF POUR  
TOUS

### APRES MIDI

### CARNAVAL DES ENFANTS

#### APRES MIDI SPORTIF AU GYMNASSE

**14 H 00**

SPORTS DIVERS ET VARIÉS AU  
GYMNASSE DU BOIS RAGUENET

Volley – Badminton – Tennis de table –  
Roller – Foot - Basket...

*Venez tous jouer votre sport préféré dans  
une ambiance amicale et conviviale !*

#### 15 H 00 DEPART FERME POISSON

Les enfants ainsi que leurs parents, tous  
déguisés, partiront de la ferme Poisson pour  
un défilé joyeux et musical au travers les  
chemins du Bois  
Raguenet.

Confettis, musique et  
ambiance assurée...

#### 16 h 00 GOUTER

Un énorme goûter  
attend tous les enfants  
au gymnase. Bonbons,

gâteaux, jus de fruits... *N'attendez plus,  
venez nombreux !*



# Dimanche sportif

## 17<sup>èmes</sup> FOULEES

# 29 Février 2004

**DIMANCHE 29 FEVRIER 2004 à 9 h 30**  
**CENTRE COMMERCIAL DU BOIS RAGUENET**

### INSCRIPTION OBLIGATOIRE

**Gratuite** pour les résidents du BOIS RAGUENET, si avant le 27 février

**ATTENTION** sur place, inscription payante au prix de 2 € à 9h30 pour les retardataires (sous réserve de places disponibles)

**AFIN DE NE PAS PRENDRE LA FILE D'ATTENTE ET PAYER VOTRE INSCRIPTION, UTILISEZ LE BON D'INSCRIPTION CI-DESSOUS, MERCI.**

**Remise des dossards sur présentation des épingles**, Les dossards devront être épinglés devant, merci.

N° Course	Heure de Départ	Nb de tours	Distances	Catégorie
1	9h45	1	1,810 km	CE2 à CM2
2	10h00	2	3,620 km	Collégiens
3	10h30	6	10,920 km	Lycéens et adultes

### RECOMPENSES

**Remise de prix spéciaux pour les rues et les familles les plus représentées.**

**A MIDI, REMISE DES TROPHEES ET DES DIPLOMES A TOUS LES PARTICIPANTS AUTOUR DU VERRE DE L'AMITIE**

**Le dossard offrira la participation à un tirage au sort avec de superbes cadeaux.**

### APPEL AUX SPONSORS

Nous avons besoin de parrains pour soutenir notre événement sportif, **merci, pour tous les cadeaux, prière de contacter les organisateurs.**

**Annnonce en public de tous les sponsors et présentation de votre LOGO sur les diplômes**

### AVIS A TOUS LES PARTICIPANTS

*Ce jeu sportif est organisé par l'ARBR avec tous les moyens mis à sa disposition. Votre participation est placée sous votre entière responsabilité, avec signature du sportif ou des parents pour les mineurs.*

*Les CE2 à CM2 seront encadrés par des adultes sur tout le parcours.*

### APPEL AUX BENEVOLES

**Nous avons besoin d'une dizaine de bénévoles pour le pointage, le ravitaillement et le contrôle de la circulation aux carrefours stratégiques.** Les bénévoles peuvent s'inscrire auprès des organisateurs. Merci beaucoup, vous participerez au tirage au sort des cadeaux.

Je soussigné.....  
*désire m'inscrire aux Foulées du Bois-Rauguenet.*  
*En cas d'accident survenu au cours de cette épreuve sportive,*  
*j'autorise les organisateurs à intervenir pour les soins d'urgence*  
*et je m'engage à ne pas engager de poursuites contre les*  
*organisateur.*  
*Je certifie être en parfaite santé et pouvoir justifier d'un certificat*  
*médical d'aptitude à la pratique du sport.*  
 NOM.....PRENOM.....  
 ADRESSE.....  
 ANNEE DE NAISSANCE .....SEXE.....  
 SIGNATURE (des parents pour les mineurs)

Je soussigné.....  
*désire m'inscrire aux Foulées du Bois-Rauguenet.*  
*En cas d'accident survenu au cours de cette épreuve sportive,*  
*j'autorise les organisateurs à intervenir pour les soins d'urgence*  
*et je m'engage à ne pas engager de poursuites contre les*  
*organisateur.*  
*Je certifie être en parfaite santé et pouvoir justifier d'un certificat*  
*médical d'aptitude à la pratique du sport.*  
 NOM.....PRENOM.....  
 ADRESSE.....  
 ANNEE DE NAISSANCE.....SEXE.....  
 SIGNATURE (des parents pour les mineurs)

### **-INSCRIPTION GRATUITE A RETOURNER IMPERATIVEMENT AVANT LE 27 FEVRIER2004 chez :**

- Roland de Villeroy    15, rue Bonnétable    Tél : 02 40 94 76 11
- Marcel Dumoulin    4, impasse du Pigeonnier    Tél : 02 40 63 77 03
- Bruno Péan    9, rue du Rouet    Tél : 02 40 94 82 72

## ZOOM sur l'activité roller

Depuis la rentrée cette autre activité, plus physique a également fait son apparition à l' A. R. B. R. ...

A l'initiative de P.Gadé, l'activité roller a vu le jour à la rentrée 2003. Cette dernière se déroule dans le gymnase du Bois Ragueuet le mercredi de 18h30 à 20h où petits et grands se retrouvent pour pratiquer ce loisir très physique... Il réunit actuellement 32 participants d'âges (de 7 à 55 ans) et de niveaux différents, tous réunis autour du plaisir de patiner : certains découvrent les joies du roller quand d'autres plus confirmés, viennent se faire plaisir et aider les débutants.

Deux animateurs bénévoles, Ph. BIZOUARN et G. DURET, sont actuellement présents et encadrent l'activité... Un troisième, M. RIVAL, les rejoindra prochainement.

Le printemps approche et les projets affluent... Avec le retour du soleil, des sorties en ville semblent envisageables... par ailleurs, le roller ne restera pas sur la touche le jour du dimanche sportif !



## Appel à Sponsors !

L'équipe du rallye de l'A. R. B. R. est à la recherche de lots pour un fabuleux rallye pédestre du mois de mai...

© D'avance un grand merci aux généreux sponsors qui voudront bien contribuer à embellir cette journée par leur dons en les déposant chez :

Marie-Rose GRILLAUD, 2 rue de l'Aire aux grains

☎ 02 40 94 72 58

## Le point de vue d'Hilaire du Temps

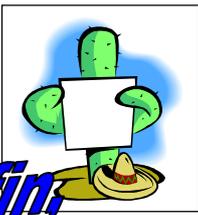
- J'ai pris une grande décision, j'ai (*encore*<sup>1</sup>) arrêté de fumer !
- Et me payer avec les économies faites, un voyage avec ma Belle en Chine
- vérifier si les nuits y sont câlines !
- Eh bien non ! ont décidé ma balance et mon Docteur !
- Et oui, l'économie réalisée n'est en fait qu'un transfert de dépenses qui passent du poste budgétaire « plaisir » à celui de « santé ».
- Je vous explique : l'arrêt du tabac provoque une légère (quoique !) surcharge pondérale (c'est le malentendant du sourd), pour ma part cela se tient au niveau des poignées d'amour (pour les connaisseuses !) au bidon quoi !
- Donc, derechef (poussé par mon épouse, qui ne veut pas que je devienne un Pacha pousha) je m'essaie aux régimes divers et variés, proposés pour l'essentiel par la presse dite féminine (pourtant largement consultée par les hommes... forcément, comme elle est féminine) et bien ça n'a pas marché.
- Elle a continué à grimper la surcharge, alors de ce pas, « rempli » de bonnes résolutions, je prends rendez-vous avec un Docteur es' nutritionniste, qui vous pèse, tâte la poignée, prends le pouls, calcule la surcharge, évoque les activités sportives..., vous envoie acheter des baskets et faire une prise de sang...
- Oh stupeur ! moi qui était en pleine santé, fier de cet arrêt de tabac, je me suis retrouvé malade ; avec cholestérol du bon, du mauvais, de la glycémie, des trigl.....alors le régime beauté c'est transformé en diète pour malade.
- Plus de ceci, plus de cela, ça non plus, ah non désolé trop riche, trop gras, trop sucré, trop d'alcool par contre, le vilain brocolis, l'amère endive, le chou à vents, le salsifis si sale, le poireau diurétique, l'artichaut plein de fibres, la blette bête, à profusion...
- Heureusement que la mode est à la soupe, que les recettes sont nombreuses, variées appétissantes et que faire un tour au marché de Talensac, chercher des légumes frais, les pieds dans des « runnings » neuves, quel pied !.....
- Et puis comme disait ma grand-mère « rien de tel pour la santé qu'une soupe, une petite cigarette et au lit » !

H D - T

<sup>1</sup> Note de la rédaction

**SAMEDI 27 MARS 2004**  
**20 H 00**  
**SALLE SAINT-RENÉ**

**Soirée Mexicaine**



**Enfin,**

**une nouvelle date !**

Notre soirée mexicaine aura bien lieu. Notez bien et réservez la nouvelle date !

**SAMEDI 27 MARS**  
**Salle Saint René**

Bulletin de réservation dans notre prochain journal de mars

**APPORTEZ VOS ASSIETTES, COUVERTS, VERRES**

RÉSERVATION AVANT LE MERCREDI 24 MARS 2004

Marie-José GALISSON - 1 rue du savetier - 02.40.94.71.89  
Marie-Rose GRILLAUD - 1 rue de l'aire aux grains - 02.40.94.72.58  
Anne BLIER - 71 av du Bois-Ragueuet - 02.51.78.80.24

REPAS ET SOIRÉE DANSANTE : 10 EURO/PERSONNE (RÉSERVÉ AUX ADULTES)

## HIP-HOP

Vous connaissez ? A l' A. R. B. R. , c'est Brice qui en est le professeur. Le stage a commencé depuis le 10 janvier dernier. Il a lieu tous les samedis après-midi, de 16 h 30 à 18 h et il remporte un succès mérité. Il s'achèvera fin mars.

Si vous souhaitez rejoindre le groupe ou vous inscrire à un nouveau stage, faites vous connaître sans tarder auprès de **Géraldine Coppin - tél. 02 28 07 24 33**



## Retour sur la Broderie de Quimper

On en parle encore tellement c'était bien !

Le stage de broderie de Quimper s'est déroulé d'une façon tout à fait satisfaisante, dans une atmosphère studieuse (même s'il a fallu rappeler à l'ordre certaines qui osaient lever les yeux de leur ouvrage pour bavarder ).



Les professeurs et les élèves sont tellement satisfaits qu'ils envisagent un nouveau stage en janvier 2005 !

### Stage de Trapunto

ou « piqué de Marseille »

- Le « trapunto » s'adresse à des personnes initiées.
- Le matelassage dit « piqué de Marseille » pour les débutantes.

*Une très belle idée décorative sur de la toile blanche.*

**Lundi 1<sup>er</sup> mars et  
Jeudi 4 mars 2004**

*Renseignements et inscriptions :*

Josiane NOURY,  
02 40 94 85 34 ou  
06 08 65 08 51

## L' A. R. B. R. Qu'est-ce ?

L'A. R. B. R. est une association « loi 1901 » des habitants du Bois Raguenet dont le but est de contribuer au bien-être de tous. Cette association propose des activités et des animations qui donnent de la vie au quartier.

Elle fonctionne avec un bureau de 9 membres élus au sein d'un conseil d'administration de 30 personnes élues par vous au cours de l'assemblée générale.

C'est donc l'A. R. B. R. qui vous propose de bonnes façons d'occuper vos temps libres. Cela passe de l'apprentissage au funambulisme (ce ne sont pas ceux qui marchent sur les toits en dormant, c'est du cirque...) à l'étude de la marche sous toutes ses formes, à pied, en courant, sur un pied (cours de danse), sur les mains ou sur des roulettes, aux jeux de balles, tennis avec table ou sans table, ballons avec les pieds ou avec les mains, dehors ou en salle ; il y a ceux qui entretiennent leur ligne (gymnastique) ou qui s'initient à des techniques de relaxation ou de réflexion (yoga, œnologie), d'autres qui apprennent à dormir (sophrologie), et puis il y a celles et ceux qui ont des activités moins agitées (pour le corps, car pour la langue c'est autre chose...), et l'on coud, brode, tisse, peint, sculpte, encadre....Il y en a même qui travaillent pour amuser les autres (théâtre).

Bref ce sont 25 activités différentes dispensées en 64 cours ce qui représente 72 h par semaine.(sans compter les match, les sessions et les activités ponctuelles...). Tout cela fonctionne avec 13 salariés et 13 animateurs d'activités (bénévoles), plus une armée de bénévoles qui travaillent dans l'ombre pour animer, diriger, contrôler....et qui se dépensent sans compter pour le bien de tous (vous l'aurez compris parmi ces bénévoles il y a ceux qui ont la lourde tâche de rédiger votre journal préféré...).

En outre l'A. R. B. R. propose tout au long de l'année des animations qui commencent en septembre par la braderie et les vendanges, se poursuivent par des soirées musicales, un dimanche sportif, un Carnaval et un Rallye, et se termine en apothéose par la fête de la Saint Jean.

Le budget de l'association est de 66 000 € environ dont 80 % est attribué aux salariés pour leurs cours.

## Tournoi de la Galette

*(malgré ce titre alléchant, il s'agit de tennis...)*

Le TCBO en organisant le tournoi de la galette, a prouvé que le Bois Raguenet est un endroit où l'esprit de convivialité se manifeste d'une façon extraordinaire. Durant le week-end ce sont 16 équipes de double qui se sont affrontées. La paire Didier Labbe -Thomas Le Cam l'a emporté devant Nathalie Gourlaouen - Guillaume Champenois, sous l'arbitrage impartial de Laurent Thirion. Les vainqueurs l'ont emporté pour la gloire car la coupe avait déjà été remise par André Ribes, président du TCBO, à Benjamin Gosset, brillant vainqueur des tournantes. Ces parties de tournantes ont eu un vif succès : dès 14h, plus de 40 compétiteurs étaient présents sur le court pour en découdre (même des adeptes de la raquette de badminton s'étaient inscrits). L'après-midi s'est terminée dans la bonne humeur avec d'excellentes galettes arrosées de cidre breton sans oublier les céréales petit déjeuner qui accompagnent agréablement les manifestations sportives et culturelles organisées dans le quartier. Quant tout était fini, les jeunes voulaient encore des tournantes, alors on a remis ça! Bref ce fut un week-end très sympathique au gymnase du Bois Raguenet.

Merci aux organisateurs du TCBO, rendez-vous est pris pour le tournoi d'été fin juin.

**9 au 11 janvier 2004**



THÉÂTRE  
LA TROUPE THÉÂTRALE DE L'ARBR® PRÉSENTE

RIEN QUE DU RIRE !

# ALLÉLUIA COMÉDIE!

PIÈCE COMIQUE EN 3 ACTES  
DE ROLAND BOUSQUET

THÉÂTRE DE LA GOBINIÈRE  
PARC MICHEL BAUDRY - AVENUE DE LA FERRIÈRE - ORVALT PONT DU CENS

3 SÉANCES À 20H45

VENDREDI 5, SAMEDIS 6 ET 13 MARS

2 SÉANCES À 15H

DIMANCHES 7 ET 14 MARS

## Alléluia Comédie !

C'est une comédie tout spécialement écrite par Roland Bousquet pour la troupe de l'A. R. B. R. et pour faire rire les spectateurs pendant près de deux heures. Pour que la surprise soit complète, nous n'allons rien vous en dire ! Sachez toutefois que l'action se passe quelque part entre le purgatoire et le paradis... Neuf personnages s'y

rencontrent... et ce n'est pas triste ! Une création pour tout public. Venez donc en famille !

Prix des places : 6 € pour les adultes et 4 € jusqu'à 12 ans.

Réservez vite par téléphone  
au 02 40 94 26 88

Représentations :  
Vendredi 4 mars, samedis 6 et 13 mars à 20 h 45  
Dimanches 7 et 14 mars à 15 h

## Des nouvelles du Clos

Notre cuvée 2003 ne s'améliore toujours pas dans sa cuve... Le soufre... toujours le soufre !...

En revanche, au dehors, il va nous falloir envisager la vendange 2004, et donc nous occuper un peu de la vigne du Clos de l' A. R. B. R. pour la préparer à sortir dignement de l'hiver. Cette année, une équipe de « pro », avec Patricia qui nous vient de Blaye, et d'autres supporters amis, de la Vienne, nous a promis son concours autour de la St Patrick. **Rendez-vous donc sur le site, pour la taille et l'entretien, avec vos sécateurs et vos binettes,**

**Samedi 20 mars 2004, à 10 h 30 !**

**Rendez-vous pour la taille !**

## SOIREE MUSICALE



Une fois de plus, nos amis musiciens amateurs du quartier ont répondu présent à notre appel ! Ils seront nombreux sur la scène du théâtre de la Gobinière. Actuellement, ils répètent fébrilement pour être vraiment au point

ce samedi soir... devant vous ! Car vous serez là, n'est-ce pas ? Et nombreux, en famille, pour les encourager, mais aussi pour vous faire plaisir grâce à leur talent et à l'émotion qu'ils sauront vous donner. En coulisses, nous sommes prêts, ou presque.

## Samedi 28 février

Au programme, nos amis « Bretons », bien sûr, du rock, du pop-rock, avec de nouveaux groupes, du piano, aussi - nous avons de jeunes talents et maintenant des cours de piano sont donnés à l' A. R. B. R. par Roselyne Beringer -, nos « Quinquas en Or » qui n'ont jamais été aussi en forme. Il y aura aussi de la guitare, des chansons et d'autres pianistes. Martin est de retour avec son Marimba ! Du jazz, du grand, comme toujours, avec des très, très bons... Marie nous manquera avec sa grande harpe... Mais elle a promis d'être là l'an prochain...

Venez vite, emmenez vos voisins avec vous, ils vous en remercieront et vous vous serez fait de nouveaux amis !



à 20 h 30

## Théâtre de la Gobinière

# "La Farandole des Couleurs"

Ou encore « Unicolore, pour une farandole multicolore », notre fête de Saint Jean 2004 sera en couleurs ! De toutes les couleurs ! A chacun de trouver la sienne, une seule ! Afin que tous, nous formions une formidable farandole de couleurs et de joie autour de notre beau parc du Bois Raguenet et du grand feu de la Saint Jean ! Et ce n'est pas tout, il y aura aussi des manèges, des jeux, le fameux apéro du parc, puis le dîner - coloré lui aussi bien sûr ! - avec le bal « Arc-en-Ciel ? », servi par

un véritable orchestre, et le grand feu d'artifice !  
**Vous avez déjà réservé votre date ?**

**Samedi 19 juin 2004**

Pour vos idées de costumes, d'animation, pour aider et participer, car il y a encore beaucoup à faire, contacter Anne Blier, par mail ou au téléphone [anne.blier@libertysurf.fr](mailto:anne.blier@libertysurf.fr) ou au 02 51 78 80 24.

st Jean 2004

st Jean 2004