

A R B R A R B R



Association des Résidents du Bois Raguenet

N° 162 – juin 2003  
<http://www.arbr.net>



LE BOIS RAGUENET FETE LA ST JEAN

**Rendez-vous  
dès 9 h !**

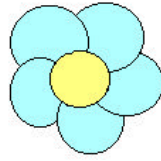
SOUS LE SIGNE DES HIPPIES

Bulletin  
d'inscription page 4

**SAMEDI 14 JUIN  
2003**

# H LES ANNEES HIPPIES

A partir de 9 h



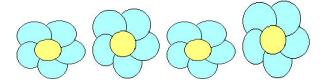
**ATELIER :**  
**« LE POUVOIR DES FLEURS »**  
**PREPARATION**

Vous voulez participer à la fête ?

➡ venez décorer le podium en découpant et en collant de grosses fleurs des années 70

➡ nous attendons des bras et de la bonne volonté pour installer tables, chaises, stands, barrières, feu...

... et restez partager un repas en commun...



A partir de 15 h

**DEBUT DE LA FETE !**

**TENUE D'EPOQUE EXIGEE**

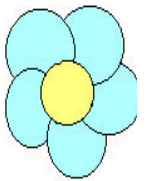
**BARBE A PAPA**

La pieuvre  
Structure gonflable  
Pour les petits

Le Pouvoir  
des Fleurs  
Participez à la  
décoration de  
votre fête

**BUVETTE**

Le manège  
Activités pour les tout-  
petits accompagnés

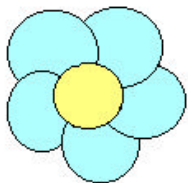


Les sumos  
(+ de 10 ans)

Costume de sumos pour  
des combats rigolos

Le Fleetzer

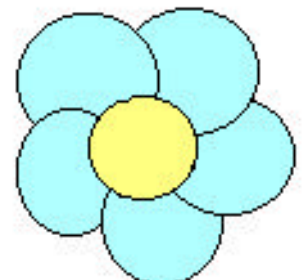
Jeu d'adresse et de rapidité  
en bois



**JEUX D'ADRESSE**

**MAQUILLAGE**

**VOLLEY**



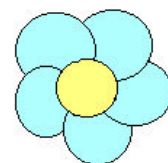
# AU BOIS RAGUENET

17 h 30 GALA « HAIR »



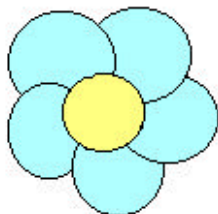
COCKTAIL  
JIMMY HENDRIX

19 h 00



20 h 00

DINER  
« PEACE  
& LOVE »



MENU  
Buffet du jardin  
Crudités diverses, natures, marinées ou aux épices  
Buffet de 8 salades Américano-vietnamiennes  
BUFFET DE VIANDES FROIDES  
Miroirs de poulet en gelée au Bourbon  
Plateaux de travers de porc marinés, rôtis au soja  
Miroirs de poissons en chaud-froid sucré-salé  
Plateaux de suprêmes de dinde aux épices Cajun

incription page 4

Grand rassemblement  
sur la piste de danse du

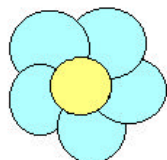
22 h 00

« WOOD-RAGUENET-STOCK »

animé par The Music System

Vers 23 h 30

Spectacle exceptionnel  
PINK FLOYD VERT  
PSYCHEDELIQUE



et

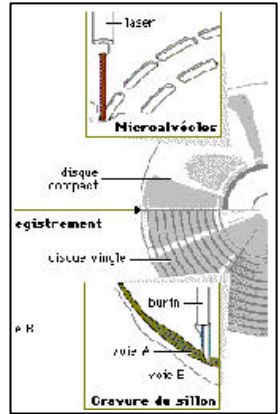


GRAND FEU  
de SAN FRANCISCO

H  
E  
Z  
E  
D  
M  
A  
O  
C  
E  
M  
E  
X  
-  
O  
M  
M

# Spectacle laser à la St-Jean!

Dans le cadre de nos articles sur la technologie du laser, nous avons vu dans le dernier numéro ce qu'était un laser et quel était son rôle dans un système laser. Voyons maintenant ce qui compose une machine laser.

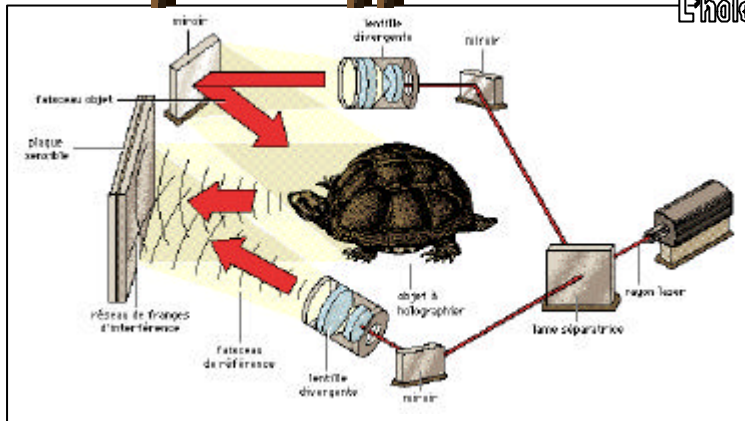


Nous avons défini ce qu'était la source excitante. Le réservoir qui la contient est le milieu excité. Il définit la typologie des lasers selon que ce milieu est gazeux (le CO<sub>2</sub>), solide (les YAG), liquide, à semi-conducteurs ou à électrons libres. C'est l'ensemble qui permet d'utiliser le système laser avec un chemin optique, un plan de travail et d'éventuels équipements de chargement et déchargement de matériaux. En effet, selon le type de laser employé les applications sont variées : découpage, soudure, net-toyage des matériaux, alignements sur de grandes distances, lecture de disques optiques... Les plus répandues sont les utilisations industrielles (soudure), alignements des structures (les pylônes EDF par exemple), télécoms mais les plus connues du grand public sont certainement les utilisations dans le milieu médical (ophtalmologie) et artistique - lecteur de CD (ci-contre), hologrammes, spectacles lasers (ci-dessous).

En haut la technologie Cdrom au laser  
En bas, la technique vinyle au burin

Schéma de la technique de gravage de disque

## Exemples d'application :



**L'hologramme.** Pour obtenir l'hologramme d'un objet, on utilise un rayon laser qu'on divise en deux faisceaux. L'un se réfléchit sur l'objet avant d'atteindre une plaque sensible, tandis que l'autre, appelé faisceau de référence, frappe directement la plaque. L'interférence de ces deux faisceaux produit sur la plaque photographique un hologramme de l'objet considéré.

### Les spectacles Laser

Le principe est de projeter sur un fond des figures, des arabesques de rayons lumineux. Cette impression de voile, de rayons découpés ou

### VENEZ DEGUISES !

Vite, plongez dans le grenier et re-sortez vos reliques !

Prenez vos vieux jeans (s'ils sont troués et sales, c'est encore mieux !), vos tuniques, chemisiers à fleurs, ceintures, lunettes de soleil, sabots, « marcel » sans manche, colliers de perles...

Faites-vous pousser les cheveux ou posez des implants, faites-vous pousser la barbe, faites-vous faire des tatouages « peace & love »...

Prenez des cours de musique, des cours de chant et venez en concert (come to the woodrugenet's show !).



élargis à volonté est obtenu par fractionnement d'un rayon laser. A l'origine il s'agit d'une machine laser dont la source est un gaz ou un solide (le YAG). Il y a quelques années ces lasers étaient tous à gaz. Ils sont pratiquement abandonnés car ils nécessitent une grande puissance d'alimentation et un refroidissement continu à eau. Les nouvelles machines sont alimentées en courant électrique de faible puissance (max 10 watts !) et refroidies par air. On peut ainsi les transporter plus facilement et les intégrer dans des milieux clos comme typiquement les salles de spectacles, dancing mais aussi en extérieur.

La machine laser émet un rayon de longueur d'onde visible à l'œil plus ou moins gros selon la puissance recherchée. Il est découpé par des plaques sensibles (miroirs) successives. Le rayon est monochromatique vert ou rouge. En fait la machine laser est constituée d'un chemin optique plus complexe de milliers de miroirs qui selon leur orientation dirigent chacun leur rayon pour représenter une forme particulière. Ces miroirs sont tous articulés et leur orientation pilotée par ordinateur permet de construire des dessins voulus. La visualisation de ce rayon est obtenue sur une longueur d'onde visible de l'œil mais quasiment illimitée. C'est pour cela qu'il est souvent nécessaire d'employer un fond sombre opaque pour matérialiser un segment du laser.

## BULLETIN D'INSCRIPTION AU FESTIN DE LA SAINT JEAN

A retourner avant le 10 juin 2003

Les années hippy

FAMILLE : .....

Gratuit (- de 4 ans) Nbre adultes (+12 ans) ..... X 10 € = .....  
Nbre enfants (de 4 à 11 ans) ..... X 5 € = .....  
Total € = .....€

INSCRIPTIONS ET REGLEMENTS auprès de :

- Marc GUILBAUD 11, avenue du Couchant 02.40.63.08.95
- Anne BLIER 71, avenue du Bois Raguene 02.51.78.80.24
- Isabelle VINCENT 19, rue de la Chevalerie 02.40.63.89.52
- Marie-José GALISSON 01, rue du Savetier 02.40.94.71.89



# www.arbr.fr

Site en reconstruction, merci de patienter !

Eh oui, votre site internet a commencé sa mutation en 2003 mais il n'est pas encore disponible.

Il a commencé sa mue avec l'enregistrement d'une toute nouvelle adresse dédiée : [www.arbr.net](http://www.arbr.net). Ensuite, l'image a été modifiée avec une nouvelle présentation à fond bleu et nous devons continuer cette métamorphose par la validation d'un style générique qui aurait été appliqué à toutes les pages.

Cette dernière étape est un peu plus longue que prévu car elle nécessite une bonne disponibilité de vos serveurs qui, hélas, fait défaut ! C'est pourquoi ceux qui essayent de se connecter, après l'affichage de la « home page » reçoivent ce message : « le site est en reconstruction ».

Par contre, il est toujours possible de nous écrire - comme certains l'ont fait pour nous féliciter sur l'originalité et l'attraction des derniers numéros parus (ce qui nous fait rougir de bonheur ! et ce dont nous les remercions) - à l'adresse suivante [contact@arbr.net](mailto:contact@arbr.net).

Veuillez donc nous excuser pour ce retard et sachez que nous faisons tout pour mettre ce site à votre disposition au plus tôt. Démarche en deux étapes : d'abord vous rendre les accès possibles avant les vacances et ensuite repenser la présentation (au cours du 4<sup>e</sup> trimestre 2003). *A très bientôt sur la vague !*

# Roller loisir ?

## Et si on faisait du roller "LOISIRS" à l' A. R. B. R. ?

L' A. R. B. R. envisage pour la saison prochaine 2003-2004 de mettre en place avec vous une nouvelle activité "Roller loisirs" cette activité pourrait se dérouler dans le gymnase du Bois Raguenet le mercredi en fin d'après midi (de 17 h à 20 h horaires à confirmer).

Cette activité (deux créneaux seraient éventuellement envisagés), pourrait intéresser les tranches d'âge à partir de 10/13 ans jusqu'aux adultes, pourquoi pas ?

Ce serait l'occasion pour tous ceux qui souhaitent débiter (ou persévérer) dans cette activité de glisse, de chauffer les rollers afin d'en apprendre les bases, pour ensuite mieux découvrir et élucider les sensations qu'elle procure.

Si vous êtes intéressé(e)s, ou si vous êtes prêt(e)s à collaborer à la mise en place de cette activité (préciser les niveaux, les tranches d'âges, la discipline, l'encadrement...) **faites vous connaître dès maintenant (et jusqu'à la Saint Jean au plus tard)** afin que nous puissions mettre les informations adéquates dans la plaquette d'activités que vous aurez plaisir à recevoir cet été.

**Contacts : Philippe Bizouarn tél. : 02 40 63 23 70**  
**ou Pierre Gadé tél. : 06 80 38 11 54**

## EXPO PATCHWORK

du 24 au 28 septembre 2003

« Patchwork à la campagne »,

organisé par l' A. R. B. R.

Dans le décor champêtre

de notre Bois Raguenet

à Orvault 44700, **salle Saint René.**

Mercredi 24, jeudi 25, vendredi 26  
septembre 2003 de 14h à 17h30.

Samedi 27 et dimanche 28 septembre  
2003 de 10h à 12h30 et de 14h à 18h

- Tombola tous les jours -

**Entrée libre.**

## ANNE ONIME – Son billet

Mon p'tit doigt m'a dit que le rallye, c'était génial ! Mais le pique nique c'est moins bien quand il pleut ! Et puis, il m'a dit que vraiment, c'est toujours les mêmes qui gagnent, que l'on soit au bord de la Loire, du Cens ou de la Sèvre. A croire qu'ils ont plusieurs p'tits doigts ! P'têt' bien qu'i z'achètent la « Marie », voire l' « Isa », le gars « Guy » ou le gars « Iain »...

En tous cas, à l'unanimité, on reviendra tous l'année prochaine pour enquêter sur l'époque Renaissance au bord du Gesvres... en attendant, recevez, chers animateurs, bénévoles et géniaux, nos mille remerciements et bravos !!!

Mon p'tit doigt meuh dit aussi que notre rond-pont a perdu sa vache et sera remplacé par une fontaine. Je la souhaite « de jouvence » à la source de laquelle on pourra boire...

Je me demande si un rond-point arboré n'aurait pas la préférence d'un Idéfix et autres gaulois ! Mais loin de moi l'idée de mettre la zizanie entre Panoramix et Abraracourcix !

## Le VTT

: à plusieurs c'est drôlement plus sympa...

C'est en partant de cette idée que nous proposons aux adeptes (même débutants) de faire une première sortie VTT au départ du Bois Raguenet.

L'objectif n'est pas de faire une "perf", mais de partager cette pratique à plusieurs afin de mieux la connaître et l'apprécier. Dans un premier temps et pour le premier rendez vous, on vous propose une sortie très locale et facile (environ 15 km par exemple). On se retrouverait pour le départ sur le parking du centre commercial du Bois Raguenet le **dimanche matin 29 juin à 9h30** Venez avec votre VTT et équipement (même minime), cette première sortie sera l'occasion d'échanger sur les matériels, les équipements (Casques, gants, chaussures, protections...), la préparation physique, les circuits locaux... et plein d'autres choses.

Activité gratuite bien sûr et que nous voulons sans contrainte.

Si cette première sortie est appréciée, on pourra la renouveler pendant l'été et pourquoi pas, la rendre périodique à la rentrée prochaine (mensuelle, hebdomadaire...?).



VILLE D'  
ORVAULT

## (\*) ATTENTION : CHANGEMENT DE CENTRE AU MOIS DE JUILLET

Les enfants nés en 1997 ou 1998 et scolarisés à l'école du BOIS RAGUENET, ou du VIEUX CHENE ou de SAINT JOSEPH dépendront du **30 Juin au 1<sup>er</sup> Août 2003** du **centre de loisirs de LA FERME POISSON**, situé dans le lotissement du Bois Raguenet.

Il appartiendra aux familles de les amener directement à ce centre et de les récupérer le soir au même endroit.

En revanche, **du 4 Août au 29 Août**, ces mêmes enfants dépendront comme d'habitude du **centre de loisirs de LA BARONNIERE**.

Cette organisation répond à une démarche de qualité visant entre autre à limiter les effectifs dans les centres de loisirs maternels.

En effet, la demande d'inscription la plus importante de l'année se situe lors des vacances d'été et plus particulièrement au mois de Juillet. C'est pour cette raison que nous ouvrons un centre au Bois Raguenet pour les enfants de ce secteur géographique.

Pour contact éventuels:

**Daniel Maltaverne** (tel 06 18 46 87 88) ou

**Pierre Gadé** (tel 06 80 38 11 54) *à très bientôt donc...*

# Il a suffi de passer ce pont !



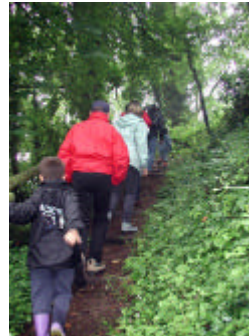
Pour se retrouver de Oudon, à Champtoceau !

Une fois de plus, « ils » ont fait très fort ! Nous avons été d'emblée alignés sur le parallèle du Bois Raguenet, ou peu s'en faut. Après une navigation aux instruments jusqu'à la gare de Oudon –

celle de Perpignan, le centre du monde, était un peu loin – nous avons vraiment navigué sur la Loire, en fait sur «La Luce»... Puis nous avons gravi des montagnes ( ? ), franchi des cols et de vastes vallées tout en goûtant des miches de pain, des barres aux céréales, chocolatées

ou non, sponsorisées par un producteur étranger. Nous avons lancé des fers à cheval ou plutôt à chevaux. Il a fallu reconnaître des coiffes, réciter des poèmes médiévaux, et savoir les cinquante trois sortes de poissons de rivière ! Et tout cela sans la moindre goutte de pluie. Elle avait complaisamment cessée de tomber juste la veille au soir mais elle n'a pas eu la patience d'attendre le dessert ! Les trombes sont arrivées à ce moment là !

Eh bien ! C'est cela qui est incroyable avec ce diable d' A. R. B. R. : les 162 participants du rallye ont conservé leur sourire et leur bonne humeur et se sont tous retrouvés à la salle Saint René pour le dessert et la distribution de prix, et il y avait de l'ambiance ! Hormis le fait qu'une fois de plus, c'est l'équipe de la présidente qui a gagné et que cela va finir par faire jaser !...



C'était encore un rallye formidable, merveilleusement réussi ! Bien dans l'esprit de notre association et du thème de notre prochaine Saint Jean !



## Agenda

Juin	
Jeu 5 – 20H <sup>30</sup>	Réunion bureau A. R. B. R.
Sam 14	Matin : montage et repas en commun
	Après-midi : La St Jean : « Peace & Love »
	Soir : apéritif ouvert à tous puis dîner payant
Dim 15	Nuit : spectacle Laser, soirée hippy et feu de joie
	Matin : nettoyage et démontage
Dim 22 –	Midi : apéritif et repas en commun
	10 h 00 : Foot
juillet	
Jeu 3 – 20 h <sup>30</sup>	Réunion bureau A. R. B. R.
	Parution du journal n° 163
	Nettoyage de la vigne
Août	
	Nettoyage de la vigne
Septembre	
	Assemblée générale
	Exposition patchwork
	Vide-assises

## "Peace & Love"

Pendant les années hippy... je n'existais pas... pas encore !!!

Et non, je n'ai pas connu cette époque là !

A 19 ans et comme pas mal de jeunes de ma génération, j'en ai une certaine idée : oui pour moi, c'est la période « baba-cool », les pantalons pattes « d'éph' », les cheveux longs à tout va (aussi bien chez les gars que chez les filles) et ne pas oublier les gros motifs à fleurs... mais c'est aussi une vague de libération, un vent de liberté qui souffle sur la France, la libération des mœurs, "peace and love"... enfin une époque où il y avait certainement plus d'insouciance qu'aujourd'hui.

Solenne Schmit

suite et fin !



La halte garderie « La Raguennote » fête ses 20 ans !

le vendredi 20 juin 2003 à 18 h 00

*Vous avez fréquenté la halte, il y a 20 ans, 15 ans, 7 ans, 2 ans, Ou la semaine dernière...*

Vous êtes tous invités à partager le gâteau d'anniversaire en compagnie de Balagosse

