

E A R B R A R B R E

N° 148 - Juin 2001

<http://perso.wanadoo.fr/arbr>

Association des Résidents du Bois Ragnonnet

# SAGA AFRICA



## JUIN



A

F

## 16

I

Q



E



# SAMEDI



## ST JEAN 2001

# RENDEZ-VOUS 15H00 DANS LE PARC

# SAINT JEAN 2001

## programme

9 h 00 Mise en place des installations



15 h 00

Ouverture de la fête.  
Jeux pour les petits et les grands.

16 h 00

Atelier dessins africains.  
Et ... le club des jeunes vous maquille.

17 h 00

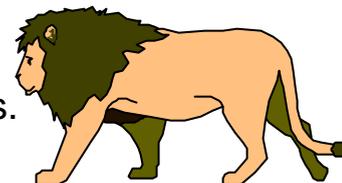
Chorale de la Bugalière

17 h 15

Chamboule-tout africain et jeux

17 h 30

Gala de danse  
Ouverture du bar des jeunes.



19 h 30

Apéritif **SAGA AFRICA**

20 h 30

**Dîner** africain (*Réservation obligatoire*)

23 h 00

Grand feu d'artifice  
Feu de la Saint Jean.

# SAGA AFRICA

## EXPO DE L'ECOLE

L'école du Bois Raguenet propose cette année une exposition dans ses locaux. Venez découvrir sans tarder la girafe et l'éléphant imaginés et réalisés par vos enfants ...avec l'aide de leur maîtresse. Attention! Ces animaux de la brousse africaine seront lâchés dans notre parc la nuit de la saint Jean. Il est donc recommandé de ne pas les effaroucher !

## Appel aux bras vaillants !

Nous avons besoin de bénévoles pour nous aider à installer l'estrade et les stands de la fête. Rendez -vous sur l'emplacement habituel dans le parc pour préparer la Saint Jean à partir de 9 heures ce samedi 16 juin.

**Rendez-vous dans le parc  
Samedi, dès 9 h**

# Saga Africa



## GLACES A GOGO

Toute l'après-midi, vous pourrez calmer l'ardeur des tropiques et vous rafraîchir avec de superbes glaces aux parfums d'ailleurs !

## BAR DES JEUNES

Comme il fera un temps superbe, vous serez heureux de trouver les rafraîchissements proposés par le club des jeunes du Bois Raguenet.



19 H 30

## COCKTAIL AFRICANO-RAGUENESIEN APERITIF

Offert à tous par l' A. R. B. R. , son nouveau cocktail africain étonnant !

Et l'animation de Jean-Didier MBEMBA et ses jumbés. Vous le connaissez bien maintenant ! Il est phénoménal ! Il fera de nouveau danser les arbres du parc !



vers  
23 H

## Bal des Boubous Feu d'artifice & Feu de la St Jean



## DINER AFRICAIN

### ENTREES :

Salade de Gombos à l'Orientale, Carottes confites à la cannelle et orange,  
Achards de légumes  
Purée d'Ignames au gingembre,  
Tabbouleh à la menthe fraîche  
Salade Médina,  
Salade de patates douces, Turban de Rougail aux crevettes, mousse de pois chiche au sésame, Rougail tomate et boulettes de fèves,

### PLATS

Miroir de poulet et son chaud-froid aux arachides,  
Miroir de porc et d'agneau aux épices

douces,  
Médailon de poisson et son chaud-froid au gingembre,  
Médailon de poulet en gelée et sa crème au piment doux

### ASSORTIMENT DES DESSERTS

Gâteaux de semoule à la noix de coco  
Moelleux aux dattes  
Tarte à la crème d'amande,  
Gâteaux aux arachides et bananes,  
Gâteaux à la noix de coco.

### CAFE

*Et toujours, le fameux Vin de l' A.R.B.R.*

Les buffets sont préparés par "Le Caméléon"

vers  
21 H



### BULLETIN D'INSCRIPTION AU « DINER AFRICAIN » A RETOURNER AVANT LE 12 JUIN 2001

FAMILLE : ..... Adultes ( plus de 12 ans) nb.....x 65,00 F =.....  
Enfants de 4 à 12 ans.....nb.....x 40,00 F =.....  
Enfants de 0 à 4 ans ... nb..... Gratuit \_\_\_\_\_0\_\_\_\_\_  
NB total ..... TOTAL .....

**Places limitées!**

### INSCRIPTIONS ET REGLEMENTS auprès de :

\* Isabelle VINCENT 19, rue de la Chevalerie 02 40 63 89 52  
\* Marie-Rose GRILLAUD 2, rue de l'Aire aux Grains 02 40 94 72 58  
\* Sylviane GIRARDET 8, impasse du Pigeonnier 02 40 94 95 09

# L'AFRIQUE RENDEZ-VOUS

17 h 30  
DANS LE PARC

## GALA DE DANSE DE L'A.R.B.R.

Sophie BILLOIR, Nathalie BILLARD et Valérie LAGREE et Jean-Didier MBEMBA, professeurs de danse de l'ARBR, présenteront 17 chorégraphies sur les thèmes de l'Amérique, l'Asie et l'Afrique.

Le spectacle s'achèvera par une animation musicale des élèves de Jean-Didier MBEMBA et leurs djumbés.



### Maquillage de fête

Pour quelques heures, devenez sorciers africains, zoulous ou même crocodile, lion, zèbre, girafe, hippopotame, singe, éléphant...  
Maquillage proposé par le club des jeunes du Bois Ragueuet.

### EXPO VOS ACTIVITES EN PHOTOS

Venez découvrir et acheter les photos prises lors des différents ateliers proposés par l'ARBR. Elles seront disponibles auprès de chaque responsable d'activités.

### IDEES DEGUISEMENTS



Dans la savane, on rencontre de nombreux animaux sauvages. Déguisez-vous en éléphant, girafe, singe, zèbre, lion, crocodile, hippopotame... Profitez-en pour vous faire maquiller...

Vous pouvez prendre un tee-shirt et faire des empreintes à la peinture de pieds et de mains.



## Le Rallye de l'A.R.B.R. 2001

L'indice qui renvoyait au film « mercredi, folle journée » avait orienté les regards au sud : Vertou ! Eh oui, Vertou avec ses bords de Sèvre Nantaise, son musée de la Chaise, sa foire aux cerises, ses vignes...

Parlons-en de ces vignes ! Tout bon élève des cours d'œnologie sait qu'elles nous délivrent un muscadet tout à fait présentable pour un rendement de l'ordre de 80 hectolitres à l'hectare. Le jury, dans un moment d'égarément, a fixé cette limite à 17 hl/ha ! Imaginez le courroux de l'assemblée (sinon et à défaut, appréciez-en la teneur sur la photo ci-contre).

Quoi qu'il en soit, à ce petit litige près, les quelques 120 participants,



après un court périple semé d'embûches, de questions pièges, de jeux d'adresses, de connaissances des outils, des poissons, des techniques de pêche et d'œnologie, ont tous convergés vers un buffet où une réconfortante « nantillaise » les attendait sous un timide mais agréable soleil.

Encore un an avant de découvrir le prochain lieu, mais ne boudons pas notre plaisir. Alors, un grand bravo à tous les joyeux compétiteurs et un grand merci à tous les organisateurs pour l'efficacité et l'originalité de notre rallye 2001.

# DE LA FETE LA ST JEAN

## CONCOURS DE DEGUISEMENTS

Nombreux lots à gagner

### Idées de déguisements



Prenez des tissus colorés et fabriquez-vous des « bou-bous » pour les femmes, des tuniques pour les hommes. Les femmes peuvent porter dans le dos dans un tissu africain un bébé par exemple !! N'oubliez pas de vous parer de colliers superposés, d'anneaux, de bracelets et autres bijoux...



Si vous cherchez un peu plus d'originalité, vous pouvez vous déguiser en sorcier africain en vous maquillant bien le visage ou en homme de la brousse avec juste un pagne autour de la taille !!

## ESPACE JEUX

### DANS LE PARC

en association avec « Enjouez-vous »

- Jeux d'adresse (palets, lancé, billard...)
- Jeux de plateaux (corridor, quarto - société)



- Espace casse-tête
- Jeux africains (awalé)



## Les jeux viennent à vous!

Un chariot ambulant se déplacera dans le parc toute la journée pour vous faire participer à de nombreux jeux amusants.

### COURSES DE

DANS  
LE  
PARC

PNEUS

NOUVELLE  
FORMULE

## GALA DANSE ORVAULT

MARDI 12 JUIN - FREBAUDIERE - 20 H 00

Cette soirée dédiée à la danse réunira les cours de danse des associations d'Orvault autour d'un même thème « Le tour du monde de Jules » qui vous emmènera aux Etats-Unis, Asie, Europe et Afrique.

# Nouveautés 2001

## « L'ARBRE AUX PINCEAUX »

Atelier d'écriture

*Un lieu pour dire et se dire*

*Pour jouer avec les mots,*

*Trouver, ou retrouver*

*Le chemin de son imaginaire !*

Monique JUBIN, l'animatrice, propose à la rentrée de septembre un « atelier d'écriture » qui permettra à chacun, au sein d'un petit groupe de huit personnes tout au plus, de jouer avec les mots et de s'exprimer en toute liberté. Cet atelier sans prétentions littéraires se veut un lieu privilégié pour aller à la rencontre de soi au travers de la création par l'écriture.

Une expérience nouvelle qu'il faut tenter !

Inscriptions : M. BESNIER 02 40 94 83 02

## ATELIER DE PEINTURE SUR SOIE

Yves LABRIERE, un compatriote du Bois Raguenet, s'est pris un jour de passion pour la peinture sur soie. Il pratique cette activité depuis de nombreuses années.

Il souhaiterait maintenant partager son enthousiasme et il vous propose de vous faire découvrir sa passion pour cet art délicat.

Les cours en petits groupes de cinq à dix personnes auront lieu une fois la semaine à la ferme Poisson.

Yves propose d'animer ces séances bénévolement, soie, peinture et accessoires resteront cependant à la charge des participants.

Inscriptions : M. BESNIER : 02 40 94 83 02

« Le stress vous gagne,  
Le mal de dos vous taraude,  
Vos articulations se grippent,  
Vous avez du mal à vous concentrer.  
Venez nous rejoindre, le YOGA peut améliorer tout cela.  
L'être humain se sent plus heureux lorsque toutes les composantes de sa vie fonctionnent en harmonie. »

## LE YOGA

Il peut être défini comme une méthode cohérente pour :

- relier, rassembler, réunir, harmoniser
- améliorer sa faculté de concentration

Le YOGA propose un travail postural, respiratoire et mental pour l'équilibre et la santé du corps et de l'esprit.

L'école VINIYOGA :

Enseignement du yoga en fonction des caractéristiques de la personne et de l'environnement.

« C'est partir de là où l'on se trouve. Puisque chacun est différent et change de temps à autre. »

Patricia LAUCOIN, qui propose de développer cette activité au sein de l'A. R. B. R. vous invite à découvrir cette discipline en participant à un cours libre de découverte

**le MERCREDI 20 JUIN 2001 à 20h**

Salle de danse du Centre socio-culturel du Bois Raguenet

Patricia LECOIN : 02 40 94 66 53

**Faites-vous connaître  
très vite,  
pour que ces cours puissent ouvrir  
à la rentrée !**

## Dix fois Mamy !

Notre Janine à nous, qui anime si gentiment l'atelier floral de l'A.R.B.R. est mamy pour la dixième fois ! Paco Marty Peralès, c'est le nom du petit jeune homme en question. Mais attention, il paraît que le 11<sup>ème</sup> est déjà « en route » !

## VOYAGE A PARIS

L'infatigable Josiane Noury organise de nouveau un voyage en car à Paris le

**Vendredi 23 novembre 200**

Bois Raguenet – Porte de Versailles : 150 F / 22,87 €

Inscriptions : Josiane Noury 02 40 94 85 34

## SAMEDI 9 JUIN 2001 à 15 h

La vigne de l'A. R. B. R. a besoin de nos soins affectueux et attentionnés après la déplorable saison humide qu'elle vient de subir. Soyez donc tous fidèles au rendez-vous ! La récolte 2001 vous récompensera de votre effort !



# Agenda de rentrée

- ❑ **Assemblée Générale** : vendredi 7 septembre 2001 à 20h30 à la salle polyvalente du Bois Raguenet.
- ❑ **Vide-grenier de rentrée** : samedi 9 juin 2001, à partir de 9 h, centre commercial du Bois Raguenet.
- ❑ **Inscriptions aux activités de l'A. R. B. R.** : samedi 8 septembre 2001 de 9h à 12h  
mercredi 12 septembre 2001 de 10h à 12h, à la ferme Poisson.