



**Week-end
artistique**

de l'art

Vos proches exposent :

- encadrement
- patchwork
- atelier floral
- atelier couleurs
- terres et volumes
- photo
- et bien d'autres...

Les activités de
ARBR
affichent



Et sportif

25 & 26 mars

du muscle

Des amateurs à
l'affiche :



- piano
- violon
- accordéon
- guitare
- rock
- classique

de la musique

Un programme
aussi intense que
diversifié :



- courses
- football
- volley-ball
- badminton
- ping-pong
- basket-ball

**du
Bois Raguenet**

13^e foulées

(détails en pages 2 à 5)

en mars

Dimanche 19
Football – 10^h30
Samedi 25
WE artistique et expo – ferme
Poisson
Soirée musicale – La Gobinière
Dimanche 26
WE artistique et Foulées du BR

en avril

Judi 6
réunion du CA de l'A.R.B.R.
Les 6, 7 et 8 à 20^h45
Théâtre de l'ARBR : « On
m'appelle Emilie »

en mai

Judi 4
Réunion du CA de l'A. R. B. R.
Dimanche 14
Rallye pédestre

en juin

Judi 8
réunion du CA de l'A. R. B. R.
Samedi 17
Les astres fêtent la «St-Jean»
Dimanche 25
Fête du Bourg

L'agenda

Week-end Artistique & Sportif

AU BOIS RAGUENET

Expositions

Arts Plastiques

FERME POISSON

SAMEDI, de 10 h à 12 h 30 et de 14 h 30 à 18 h
DIMANCHE, de 10 h à 12h 30 et de 14 h 30 à 17 h

Tous les ateliers de l' A. R. B. R. exposent leurs œuvres et vous convient à partager leur enthousiasme, leur passion et leur savoir-faire. Venez nombreux admirer leurs travaux !

PATCHWORK

Avec Josiane Noury

PHOTOGRAPHIE

Avec Bernard Le Béhec

DECORATION FLORALE

Avec Janine Marty

TERRE & VOLUMES

Avec Catherine Jouan

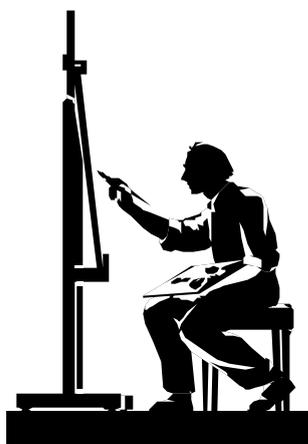
ATELIER COULEURS

Avec Martine Piquet

ENCADREMENT D'ART

Avec Isoline Munoz

Et Florence Haesmans



ENTREE LIBRE ET GRATUITE

INVITEE D'HONNEUR



Amélie Gramont

Elle a conçu et réalisé la fresque du Clos de l'A.R.B.R.. Les membres du Bureau ont souhaité en faire l'invitée d'honneur du week-end artistique 2000.

Arrivée enfant en 1987 au Bois Raguenet, Amélie a découvert sa vocation artistique quelques années plus tard. Elle est sortie brillamment d'une école nantaise d'arts appliqués. Elle est maintenant peintre-décorateur.



13^e FOULEES

DIMANCHE MATIN

DEPART CENTRE COMMERCIAL BOIS RAGUENET

- 9 h 45 1,810 km CE2 à CM2
- 10 h 00 3,620 km 12 à 17 ans
- 10 h 30 10,920 km Adultes

Tous les détails et bulletins d'inscriptions
en pages centrales de ce numéro

GRAND NETTOYAGE DE PRINTEMPS

SAMEDI MATIN
25 mars, à 9 h 30

A l'initiative de l'A. R. B. R. , tous les habitants du Bois Raguenet, petits et grands, sont invités à se mobiliser le samedi matin du week-end artistique pour faire un grand nettoyage de nos rues et de nos allées, de ramasser les papiers et les débris de toutes sortes (bouteilles, canettes,...) qui ont été jetés ça et là.
Merci à tous de votre action pour faire partager un message de respect de la nature et de savoir vivre ensemble.

Week-End sportif



FOULEES

26 MARS 2000

13èmes FOULEES DU BOIS RAGUENET

DIMANCHE 26 MARS 2000 à 9h30 (HEURE D'ETE)

ATTENTION PASSAGE A L'HEURE D'ETE

CENTRE COMMERCIAL DU BOIS RAGUENET

Le succès, toujours le succès, vous étiez plus de 150 participants à la dernière édition. Alors nous continuons avec les 13èmes FOULEES du BOIS RAGUENET.

**OUI, C'EST ENCORE ET TOUJOURS
LA GRANDE FETE DU SPORT AU BOIS RAGUENET !**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Gratuite pour les résidents du BOIS RAGUENET, si elle est faite avant le 23 Mars.

ATTENTION sur place, inscription payante au prix de 10 francs à 9h30 pour les retardataires (sous réserve de places disponibles).

AFIN DE NE PAS PRENDRE LA FILE D'ATTENTE ET PAYER VOTRE INSCRIPTION, VOUS DEVEZ UTILISER LA PRE-INSCRIPTION AVEC LA FICHE CI-JOINTE au verso, MERCI.

Remise des dossards sur présentation des épingles. Les dossards devront être épinglés devant, merci.

N° Course	Heure de Départ	Nb de tours	Distances	Catégorie
1	9h45	1	1,810 km	CE2 à CM2
2	10h00	2	3,620 km	12 à 17 ans
3	10h30	6	10,920 km	Adultes

RECOMPENSES

Remise de prix spéciaux pour les rues et les familles les plus représentées.

A MIDI, REMISE DES TROPHEES ET DES DIPLOMES A TOUS LES PARTICIPANTS AUTOUR DU VERRE DE L'AMITIE

Le dossard offrira la participation à un tirage au sort avec de superbes cadeaux.

AVIS A TOUS LES PARTICIPANTS

Ce jeu sportif est organisé par l'ARBR avec tous les moyens mis à sa disposition. Votre participation est placée sous votre entière responsabilité, avec signature du sportif ou des parents pour les mineurs.

Les CE2 à CM2 seront encadrés par des adultes sur tout le parcours.

APPEL AUX SPONSORS

Nous avons besoin de parrains pour soutenir notre événement sportif, **merci, pour tous les cadeaux, prière de contacter les organisateurs (voir adresse sur la fiche inscription).**

Annonce en public de tous les sponsors et présentation de votre LOGO sur les diplômes

APPEL AUX BENEVOLES

Nous avons besoin d'une dizaine de bénévoles pour le pointage, le ravitaillement et le contrôle de la circulation aux carrefours stratégiques. Les bénévoles peuvent s'inscrire auprès des organisateurs. Merci beaucoup, vous participerez au tirage au sort des cadeaux.

13^e Foulées

**PRE-INSCRIPTION GRATUITE A RETOURNER
IMPERATIVEMENT AVANT LE 23 MARS 2000**

Chez Mr Marcel DUMOULIN	14 Imp du Pigeonnier	Tel 02 40 63 77 03
Chez Mr Roland De VILLEROY	15 Rue Bonnetable	Tel 02 40 94 76 11
Chez Mr Yves WILCOX	5 Rue des Calèches	Tel 02 40 63 14 12

Je soussigné..... désire
m'inscrire aux Foulées du Bois-Raguenet.

En cas d'accident survenu au cours de cette épreuve sportive, je m'engage à ne pas engager de poursuites contre les organisateurs.

Je certifie être en parfaite santé et pouvoir justifier d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du sport.

NOM.....PRENOM.....

ANNEE DE NAISSANCESEXE.....

SIGNATURE (des parents pour les mineurs)

Je soussigné..... désire
m'inscrire aux Foulées du Bois-Raguenet.

En cas d'accident survenu au cours de cette épreuve sportive, je m'engage à ne pas engager de poursuites contre les organisateurs.

Je certifie être en parfaite santé et pouvoir justifier d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du sport.

NOM.....PRENOM.....

ANNEE DE NAISSANCESEXE.....

SIGNATURE (des parents pour les mineurs)

Je soussigné..... désire
m'inscrire aux Foulées du Bois-Raguenet.

En cas d'accident survenu au cours de cette épreuve sportive, je m'engage à ne pas engager de poursuites contre les organisateurs.

Je certifie être en parfaite santé et pouvoir justifier d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du sport.

NOM.....PRENOM.....

ANNEE DE NAISSANCESEXE.....

SIGNATURE (des parents pour les mineurs)

Je soussigné..... désire
m'inscrire aux Foulées du Bois-Raguenet.

En cas d'accident survenu au cours de cette épreuve sportive, je m'engage à ne pas engager de poursuites contre les organisateurs.

Je certifie être en parfaite santé et pouvoir justifier d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du sport.

NOM.....PRENOM.....

ANNEE DE NAISSANCESEXE.....

SIGNATURE (des parents pour les mineurs)

SEMI-MARATHON D'ORVAULT

Dimanche 12 mars 2000, à 10 h

Centre Commercial de la Conraie (Leclerc)

Il étaient plus de 1 300 à s'être donné rendez-vous sur le parking de Grand'Val par une matinée superbe et ensoleillée.

La troupe des « acharnés » de l' A. R. B. R. a fait très bonne figure au milieu d'un lot de concurrents particulièrement relevé

STAGE DE CIRQUE VACANCES DE PÂQUES

Du lundi 17 avril 2000, au
Vendredi 21 avril 2000



de 14 h à 17 h – Centre social Bois Raguenet

Grimo et Plavi, de la Compagnie « Bidibulles », proposent une initiation au cirque durant les vacances de Pâques.

Ce stage s'adresse aux enfants de plus de 8 ans, qui aiment tout ce qui se rapporte au cirque : jonglage, clownerie, acrobaties et autres facéties. Coût du stage : 300 F

Minimum 10 participants pour que le stage ait lieu – Maximum 16.



« ON M'APPELLE EMILIE »

Il faut absolument courir voir la nouvelle pièce que joue la troupe de l'A.R.B.R. actuellement au théâtre de la Gobinière !

La comédie de Maria Pacôme est originale, les répliques sont très drôles et les rôles pleins de tendresse. Les comédiens jouent tous très justes avec aisance mais on pourra apprécier plus particulièrement la performance exceptionnelle de Marie-Thérèse Rétif, ainsi que la finesse de Maryse Noël et de Sébastien Brisebois (un « nouveau » bien prometteur !)

SEANCES D'AVRIL : Jeudi 6, Vendredi 7 et Samedi 8

A 20 h 45 - RESERVATIONS : 02 40 94 26 88

Week-end Artistique & Sportif

AU BOIS RAGUENET

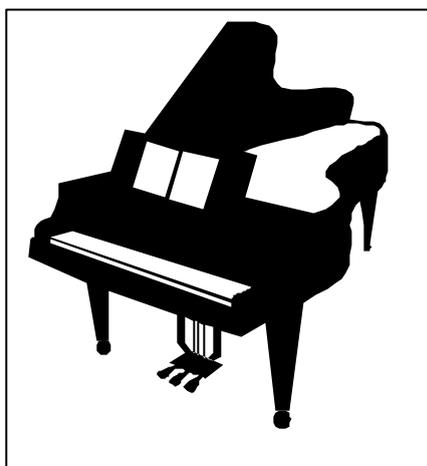


SOIREE MUSICALE

Théâtre de la Gobinière

Samedi 25 mars à 20 h 30

- JAZZ
- PIANO DIXILAND
- VIOLON
- DIATONIQUE
- TRIO CLASSIQUE
- SKETCHES
- HARPE
- GROUPE ROCK
- CHANTS DE MARINS
- PERCUSSIONS
- PIANO CLASSIQUE



- CLARINETTE
- GUITARE
- FLUTE
- ETC...

Enfants Juniors, seniors,
familles entières, groupes
d'amis, étudiants et retraités,
débutants et confirmés,

Ils seront tous là, pour vous !



Les musiciens amateurs du Bois Raguénét se donnent en spectacle ! Seuls ou en groupes, ils veulent vous faire partager leur passion. Ne restez pas insensibles à leur talent ! *Encouragez-les*



Venez en grand nombre !

Grand concours !



A l'occasion de la soirée musicale du week-end artistique, seront tirés au sort les gagnants du grand concours – « Cuvée Clos de l'A. R. B. R. 1999 ». *Cinq bouteilles du Clos de l'A. R. B. R. 1999 à gagner !*

SPORTS EN FÊTE

Durant l'après-midi du dimanche, entre 14 h 30 et 18 h, le complexe sportif du Bois Raguénét vous accueillera pour pratiquer tous ensemble toutes sortes de sports.

Venez vous confronter avec des amis et des voisins du Bois Raguénét, jeunes et moins jeunes sont acceptés et les mini-tournois seront l'occasion pour vous de pratiquer plusieurs disciplines sportives.

A ce jour, les sports suivants sont programmés : football en extérieur, tennis de table, basket, badminton, volley-ball...

Et pourquoi pas d'autres sports tels que pétanque, tennis ballon, tir à la corde... Toutes les idées sont les bienvenues ainsi que les bénévoles qui voudraient bien nous aider dans l'organisation.

Contactez vite Pierre Gadé au 02 40 63 83 16

A vos baskets ! DIMANCHE APRES-MIDI

Une journée avec Rémy HOUDAYER

Tôt le matin, Rémy se lève. Vers 7 heures il est au travail. Avant d'ouvrir le magasin, il est important de vérifier si tout est en ordre, propre, et bien rangé. Rémy sort de sa chambre froide : viande et charcuterie pour mettre en place la vitrine. Quelques étiquettes à installer, les commandes de la journée à programmer,, Rémy et son salarié Stéphane, préparent la charcuterie maison : andouille, andouillette, saucisse, pâté, rillettes, jambon, ...

Il est 8 heures, le magasin ouvre ses portes aux Bois Raguénéziens résidents ou de passage.

Rémy est originaire de Mayenne, près de Château Gontier. A 14 ans, il commence l'apprentissage, toujours en Mayenne. A 17 ans, il a son C.A.P.. Il travaille chez un patron, mais a déjà une spécialité, à son compte, l'andouillette. A 24 ans, il s'installe en reprenant une boucherie en Loire Atlantique : à Escoublac, près de la Baule. Et oui, cela fait déjà 23 ans que Rémy est installé en tant que boucher : il connaît bien son métier, l'expérience est bien là, car pour Rémy découper un quartier de 100 kg de bovin, c'est facile. Et, cela fera 9 ans en août 2000 que Rémy exerce son métier au Bois Raguenet. Il consacre maintenant tout son temps à son seul magasin de notre quartier. Son salarié, Stéphane, avec une formation en charcuterie-traiteur, aide beaucoup pour la préparation de la charcuterie maison et de plats cuisinés : buffets froids, pots au feu, paella,, crêpes, galettes, ... pains surprises,

La boucherie est ouverte le matin jusqu'à 13 heures : on y trouve bien-sûr des volailles, du lapin, ... et surtout la spécialité avec Label : du veau élevé sous la mère, et, de la génisse ou de la vache de race Limousine. Rémy est passionné par cette viande avec une qualité bien identifiée, contrôlée. On parle de traçabilité (garantie de qualité de l'élevage à l'assiette du consommateur), de sécurité alimentaire. Demandez à Rémy d'où viennent ses bovins, il vous répondra précisément avec le nom de l'éleveur : de Vendée, du Morbihan, de Loire



Atlantique, ... Ces animaux sont élevés avec un cahier des charges certifiant que ces animaux de moins de 5 ans ont été élevés à l'herbe (pâturage). Ces animaux, choisis un à un, sont abattus à Marzan, près de la Roche Bernard dans le Morbihan. Rémy achète des quartiers arrière de, ou des 1/2 veau. Il les découpe avec talent et expérience pour valoriser au mieux chaque morceau de viande. La boucherie est ouverte l'après-midi de 15 heures 30 à 19 heures 30. Rémy propose également quelques fruits et légumes, ainsi que quelques boissons. Il paraît que l'on pourra un jour peut-être y acheter le vin du Clos de l'A.R.B.R., mais cela c'est une autre

histoire, et, d'abord il ne faut pas mettre la charrue avant les bœufs,

Demandez à Rémy ou à Stéphane de vous expliquer comment ils préparent leur charcuterie maison.

Il semble intéressant aussi de vous informer que l'appellation « veau sous la mère » signifie que celui-ci se nourrit en tétant le lait au pis de sa mère, que les génisses et vaches limousines Label Blason Prestige se nourrissent de l'herbe des prairies et de fourrages récoltés sur l'exploitation agricole. Cette identification de qualité répond certainement à la demande du consommateur. Et entre nous, la viande de race limousine, c'est quand même une des viandes bovines les plus tendres, fines et maigres. Mais pour le dire, mieux vaut aussi en manger que seulement d'en parler.

A 19h 30, Rémy range sa viande dans sa chambre froide. A 19 heures 45, il rentre chez lui et retrouve Suzanne, sa compagne. Le vendredi soir, Rémy joue au foot. Une fois par an, il part en vacances de ski, des vacances auxquelles il tient pour prendre un grand bol d'air.

Le lundi, le magasin est fermé, mais Rémy et Suzanne y travaillent.

A l'automne, Rémy organise une porte ouverte dans un élevage du département où l'on peut voir, comprendre comment l'herbe tendre des prairies est transformée en viande et comment cette viande arrive jusqu'à votre assiette.

(**NDLR : Rémy remercie sa clientèle sympathique et chaleureuse**)

La chronique de Paul Emique

Y' tous les équipements au Bois Raguenet
Y'a même une jolie Chapelle ; certes sans Beaucoup d'ouailles, ni messe, ni pâques.
A dire vrai, son usage c'est plutôt carême !
Y' a pourtant des résidents du Bois Raguenet Qui sauraient quoi en faire, pour l'animer
Y'a déjà les Ados, qui ont investi le porche(rie !)
Lieu de rencontre, annexe du fast-food et du Seita
Y'a les animateurs du quartier, qui ont plein d'idées
Pour faire vivre l'intérieur du lieu ; soirées musicales,
Expositions, soirées ludiques, réunions...
Y'aurait une chapelle de quartier, lieu de partage,
Lieu d'échanges, lieu de rencontres, lieu de

Golf



L'activité golfeuse va pouvoir remettre le nez dehors propose une sortie au golf de Savenay dimanche 9 avril pour un 9 trous de remise en forme pour environ 90 Frs – départ du centre commercial à 8h30.

Si vous êtes intéressé, merci de vous pré-inscrire auprès de Patrick GOIGOUX avant le mercredi 5 avril au : 02 51 78 82 17 (répondeur).

Nous vous rappelons également que vous pouvez vous avoir des greens-fees, à tarif groupé, pour le golf de Nantes-Erdre

Marche

Comme l'an passé, un petit groupe de marcheurs de l'ARBR s'est constitué pour partager ensemble les plaisirs de la 8^{ème} S^{te} PAZANNE – PORNIC qui aura lieu le 16 avril 2000.

Des marches d'entraînement (durée 3h) tous les dimanches matins sont prévus, départ du Centre Commercial du Bois Raguenet à 9 heures précises : 19 mars-26 mars-9 avril. Pour tous renseignements et inscriptions (avant le 20 mars) Sylviane Girardot : 02 40 04 05 00