ARBR AP R ARBR

JANVIER - FEVRIER 1994
N° 101

Association des Résidents du Bois Raguenet

SKI - EDIT est dit

Dans quinze jours c'est les vacances , et pour ceux qui ont de la chance,
ce sera les sports d'hiver, les joies du **ski** et du grand air,

Loin des pistes et des sommets, d'autres seront au BOIS RAGUENET,
Pas de neige ni de MONT BLANC, mais le début du printemps,

Vous peaufinerez votre **godille**, pousseront les premières jonquilles,
vous vous arrêterez en **stem**, c'est l'époque où l'on sème,

vous dévalerez les pistes en **schuss**, apparaîtront les premières pousses,
vous descendrez de beaux **slaloms**, sortiront les géraniums,

Mais au fait quand vous reviendrez, il se peut que tout soit gelé,
vous aurez quitté vos **télésièges**, ici tombera la neige,

Avez-vous imaginé, du verglas dans nos allées,
les glissades et les gadins, tout le long de nos chemins,

vous pourrez reprendre vos **luges**, pour faire face à ce déluge,
mais il est plutôt grand temps, de laisser s'installer le printemps....

Bruno et valérie LAMBERT

Le 18 juin nous vivrons à l'heure italienne, le comité a bien travaillé, le décor est planté et le spectacle arrêté. Nous avons toujours besoin de votre aide...
Nous vous donnerons plus de détails sur l'organisation de la fête dans le prochain journal.

Nous comptons sur vous pour rivaliser avec l'*"éternelle Sœur des eaux"*.
Nous cherchons dés à présent : tenues, brocards,étoffes, et masques pour composer un habit de lumière le plus beau, le plus extravagant.

Savez-vous que cet usage remonte au 10 avril 1496, date à laquelle la profession de fabricants de masques est officialisée.
Ils inventent de nouveaux visages à partir du papier mâché et de la toile fine et cirée.
Les masques prolifèrent pendant le carnaval donnant à chacun l'impression d'être au même niveau :

- Il n'y a plus ni riche ni pauvre,
- Les tricheurs gardent l'incignito
- Les agents secrets écoutent à loisir les conversations les plus suspectes,
- Les libertins s'en donnent à coeur joie,
- Les courtisanes rivalisent de tenues extravagantes exposant leurs cheveux au soleil afin d'obtenir le fameux blond vénitien.

Au palais **DANDOLO**, les jeux de hasard sont permis, mais les hommes doivent porter la **BAUTA** (mantelet noir retenu au sommet par un tricorne).
Ils portent aussi le masque blanc : blanc pour donner l'aspect spectral à la lumière des bougies.
La **MORETTA** ovale en velours noir est très appréciée.
Le **DOMINO** est une variante élégante de la BAUTA.
Mais l'imagination peut dessiner toutes sortes de masques, formes et couleurs.
Vous êtes déjà dans l'ambiance et certainement la fabrication des masques vous intéresse. Nous voulons organiser des ateliers aussi bien pour les enfants que pour les adultes. Il auront lieu de façon ponctuelle.
Nous nous chargeons des fournitures, il faudrait juste s'inscrire et participer à l'achat de votre masque.

Le mois prochain, je vous parlerai des déguisements. Vous avez des idées, vous voulez des renseignements....

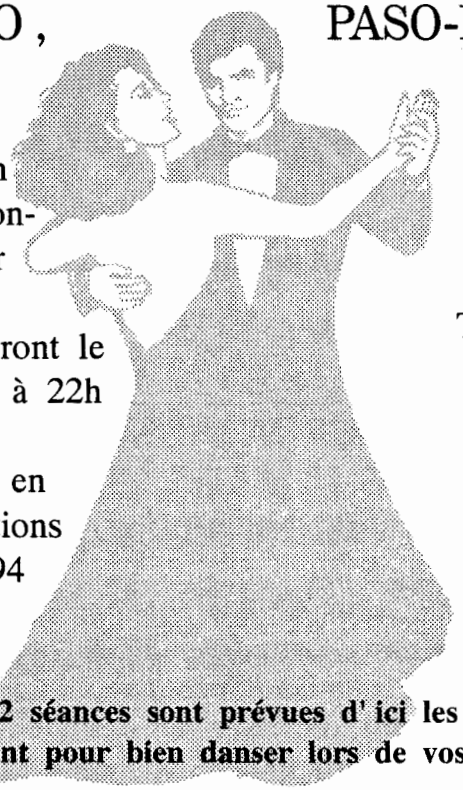
Martine DANET **40.63.66.24**

PS: **Appel aux bricoleurs** : *créons un atelier gondoles.*

NOUVELLE ACTIVITE A L' ARBR

DANSE DE SALON

VALSE , TANGO , PASO-DOBLE , ROCK



Venez apprendre à danser dans le " salon de l' arbr " sous la conduite d' un professeur

Les cours se dérouleront le lundi soir de 20h 30 à 22h

1ère séance de mise en jambes et d' informations le lundi 14 Mars 1994 à 20h 30

Quittez vos baskets , et sortez vos fines chaussures pour venir nous rejoindre

TARIF PREVISIONNEL
- 260 F par couple
- 150 F par personne

Si nous ne sommes pas assez nombreux cette activité risque de ne pas voir le jour

Nota : 10 à 12 séances sont prévues d' ici les vacances , bien suffisant pour bien danser lors de vos soirées d' été

ART FLORAL

Prochain cours d'art floral : **vendredi 18 fevrier à 14H** (ferme poisson)

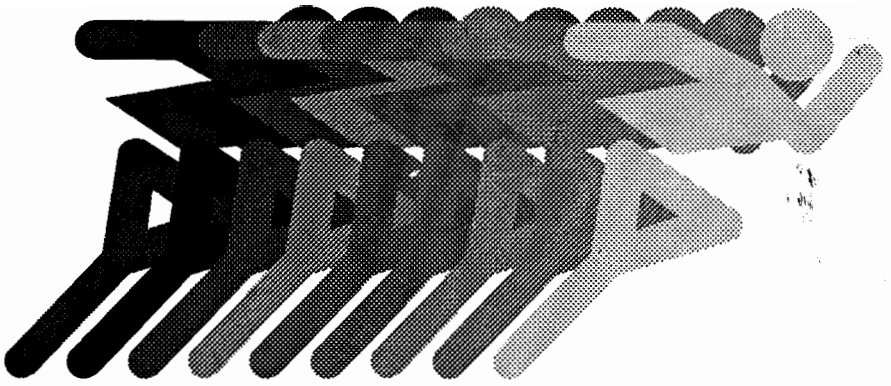
la composition portera autour d'un bouquet moderne. Contactez **Janine MARTI** pour tous renseignements au **40.94.72.15**.

PROCHAINE REUNION DU BUREAU : Mardi 15 Mars 1994
20H30 - *FERME POISSON*

Vos articles et annonces sont à remettre à la réunion du bureau ou à :
- Valérie **LAMBERT** ---> 10 impasse du pigeonnier **TEL: 40.63.86.01**
- Marie-josée **GALISSON** ---> 1, rue du savetier **TEL: 40.94.71.89**

Prochain journal : **MARS / AVRIL**

PROCHAINE REUNION DU COMITE : *21 MARS 1994*



CROSS

Yves WILCOX
40 63 14 12

LE SEMI-MARATHON D'ORVAULT DIMANCHE 13 MARS 1994 LE MATIN AU CENTRE COMMERCIAL LECLERC

Cette course, très attendue, vous offre le choix entre 6 km autour de la Conraie, ou une boucle 21,1 km dans notre campagne que nous connaissons bien, puisque nous la parcourons tous les dimanches. Malgré la coïncidence avec les vacances scolaires, le record de 33 pour cette compétition sera-t-il battu? Rappelons que nous étions 42 aux foulées du TRAM.
Un entraînement particulier pour cette course, vous permettra de réaliser un "exploit", alors venez nous rejoindre pour une préparation spécifique, avec une équipe sympathique et dynamique, qui vient de regrouper 13 personnes à la dernière sortie (sous la pluie).

Entrainement, le dimanche à 10 heures au CENTRE COMMERCIAL
avec des parcours de 7 à 20 km.

Découpez selon le pointillé

SEMI-MARATHON D'ORVAULT DIMANCHE 13 MARS 1994

INSCRIPTION GRATUITE

Nom: Prénom:
Date de naissance: Sexe:
Téléphone: Adresse:
COURSE au choix 6 km ou 21,1km

Retour impérativement avant le 1 MARS 1994 :
Yves WILCOX 5,rue des calèches 44700 ORVAULT Tél 40 63 14 12

VAC POUR TOUS ET ACCUEIL DES JEUNES SUR LE QUARTIER

En période de vacances
Hiver. Printemps. Eté. Toussaint. Noël

Depuis l'été 1991, des animateurs de l'Office des Centres Sociaux interviennent dans votre quartier du Bois-Raguenet pendant toutes les périodes de vacances scolaires, dans le cadre de "l'opération vacances".
Cette Opération a pour objectif d'éviter l'isolement des jeunes, de leur permettre de se prendre en charge, et s'organiser à plusieurs pour planifier des activités de loisirs de leur choix, quand cela est possible.
Pour cela, *un lieu d'accueil* est mis en place pour tous les jeunes du quartier ayant entre 13 et 18 ans à la salle de réunion du gymnase du Bois-Raguenet.

En période scolaire

Devant les besoins constatés, ce temps d'accueil a été étendu aux mercredis et aux samedis durant la période scolaire, au même endroit, depuis Mai 1993 deux animateurs sont toujours présents.

Lieu d'accueil mais surtout lieu de rencontre

A tout moment, un jeune peut prendre sa carte d'inscription et participer selon son rythme à l'opération. Le groupe est ouvert.

Lieu d'échanges. Lieu de discussions dans un esprit de tolérance.

Lieu d'activités. Où chacun apprend à se responsabiliser et à vivre en societé.

Carte d'inscription annuelle: 30 Frs _ le jeune participe ensuite à 50% du coût des activités.
Pour avoir plus d'informations, vous pouvez venir rencontrer les animateurs sur place le mercredi et le samedi entre 14H00 et 18H00 ou contacter l'Office des Centres Sociaux au 40.63.28.66 poste 412.

Rendez-vous

Pour toutes les personnes intéressées, une rencontre aura lieu avec les animateurs,

le mercredi 16 MARS 18H30
Salle de réunion au gymnase du Bois-Raguenet.

Halte-Garderie "LA RAGUENOTTE"
8, rue des Sonnailles
Le Bois Raguenet
Tél : 40 63 57 90

Changement d'horaires à la Raguenotte,

la halte garderie est ouverte : *LE MARDI EN JOURNEE CONTINUE*

DEPUIS JANVIER 1994

	MATIN	APRES-MIDI
LUNDI	*FERME*	13H30-17H30
MARDI	8H30	17H30*
MERCREDI	*FERME*	13H30-17H30
JEUDI	8H45	17H30*
VENDREDI	8H45- 12H	13H30-17H30

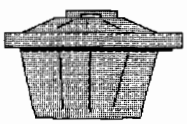
* sans accueil entre 12H30 et 13H30.

La raguenotte accueille au maximum 20 enfants (de 2 mois à 5 ans). Vous pouvez y conduire votre (ou vos) enfant(s) 3 fois par semaine ou plus.

Si vous avez une activité professionnelle à temps partiel, la raguenotte peut aussi accueillir votre enfant de façon régulière.

La bibliothèque du BOIS RAGUENET -STOP- cherche personne disponible -STOP- pour intégrer -STOP- une équipe dynamique -STOP- *Devenez bibliothécaire bénévole* -STOP-

bienvenue aux bonnes volontés -STOP-



Ceci est une poubelle

Merci de ne pas confondre benne à papiers/cartons et vide-ordures

En effet, la benne installée à l'entrée du BOIS RAGUENET le premier week-end de chaque mois est destinée aux papiers et cartons en tous genres ,et *non pas aux objets encombrants ou ordures diverses*.
Merci de respecter ce règlement sous peine de voir supprimer la benne .

ASSOCIATIONS CARITATIVES ET D'ENTRAIDE

SECOURS CATHOLIQUE: 1, rue Louette de la refoulais - 44000 NANTES - TEL: **40.29.04.26**
Aide et accompagnement aux familles en difficultés. Plusieurs services:
- service accueil, service insertion, accueil familial des vacances (besoin de familles pour accueillir des enfants en difficulté), accompagnement scolaire, relation prison, cité ST PIERRE à LOURDES ...

EMMAUS: rue guilloterie - 44340 BOUGUENAIS- TEL: **40.75.63.36**
Aide aux défavorisés . Vente au public : - Lundi- Mercredi --> **14H- 18H**
- Samedi --> **9H - 12H / 14H - 18H**

PHARMACIENS SANS FRONTIERES: 30, quai antilles - 44000 NANTES - TEL: **51.82.34.49**
Intervention dans le monde . Mission de formation sur les soins....
En donnant vos excédent de médicaments ou anciennes radiographies aux pharmacies vous contribuez aux actions de PHARMACIENS SANS FRONTIERES.

CROIX ROUGE : 7, rue guichen - 44000 NANTES - TEL: **40.73.76.00**
Actions humanitaires internationales. LA CROIX ROUGE accepte :
- Vos vêtements (même usagés) propres, vos jouets, vos livres, vos médicaments, vos denrées alimentaires, tout ce qui peut aider les handicapés (fauteuil roulant, prothèses ....) etc....

LES RESTAURANTS DU COEUR :43, bd G. ROCH - 44000 NANTES - TEL: **40.89.62.29**
Aide aux démunis. ouvert 4 jours par semaine le matin de 8H à 12H pour les dons de denrées alimentaires et les produits pour nourrissons.

UNICEF : 11, rue prinquiau - 44000 NANTES - TEL: **40.58.08.49**
Protection de l'enfant et de la mère dans le monde entier.Ventes de cartes de voeux, exposition, ...
Vous pouvez offrir vos services (concert, spectacle, exposition ...) au profit de l'UNICEF.
Abonnement carte adhérent 100 frs environ ---> **TEL : 40.58.08.97 en matinée.**
vous pouvez devenir bénévoles en contactant Mme BRENNERE au **40.94.99.60**

SECOURS POPULAIRE FRANCAIS: 163, rue Paul BELLAMY- 44000 NANTES - TEL: **40.74.48.41**
Aide aux familles défavorisées, personnes seules, sinistrés.Collecte de produits alimentaires, de vêtements, du mobilier, de jouets.Organisation d'exposition-ventes, participation à des foires, des thés dansant, installation de stand dans différentes manifestation .....
- **18 février** : Stand au salon Notre Temps aux salons Mauduit,
- **20 février** : Thé dansant aux salons Mauduit,
- **26 février** : Fêtes des personnes agées à la salle de la convention,
- **12 mars** : stand à la mi-carême,
- **début avril** : stand à la foire internationale,
- **juillet/aout** : vacances familiales.

LE CAR DU DON DU SANG ne passe plus au BOIS RAGUENET mais à :
* ORVAULT BOURG le jeudi **17 mars, 30 juin, 8 décembre 1994** (gymnase frébaudière) de **8H30 à 12H00**
* ORVAULT LA FERRIERE le vendredi **18 mars, 10 juin, 23 septembre, 9 décembre 1994** (salle gobinière) de **15H30 à 17H30**.

N'oubliez pas non plus les SDF qui vendent LE MACADAM ou REVERBERE pour 10F.

CETTE LISTE N'EST PAS EXHAUSTIVE ..

SUITE ...

Et si vous deveniez bénévole ?

Vous disposez d'un peu de temps libre ? Pourquoi ne pas investir votre générosité dans une association...

La plupart des personnes qui viennent nous voir souhaitent être utiles dans la société et, de ce fait, sont très motivées », explique Anne-Marie Ravut, bénévole au Centre du volontariat de Paris. « Certaines d'entre elles cherchent à briser leur isolement ou tout simplement à ne pas rester inactives. C'est pourquoi nous recevons des gens venant de tous les horizons : retraités, étudiants, chômeurs, femmes au foyer... Tous ont en commun de vouloir faire quelque chose pour aider les autres. »

Un plaisir, pas une corvée !

A Paris et en province, les 50 Centres du volontariat proposent à ceux qui disposent d'un peu de temps et de bonne volonté des postes dans les associations de leur région. Au cours d'un entretien, les bénévoles sont orientés vers les activités qui leur conviennent le mieux, car « le bénévolat ne doit pas être une corvée mais un plaisir », tient à préciser Anne-Marie Ravut.

Actuellement, par exemple, le Centre du volontariat de Paris a dans ses fichiers près de 1 000 offres de postes disponibles dans des associations connues ou moins célèbres (ATD-Quart Monde, Médecins sans frontières, Les Restos du cœur ou encore les Grands-Mères occasionnelles, Animation et Loisirs à l'hôpital, Accueil des villes françaises...).

■ *Pour connaître le Centre du volontariat de votre région, vous pouvez contacter le Centre national du volontariat (CNV), 127, rue Falguière, 75015 Paris, tél. (1) 40 61 01 61. Ce centre national vous fournira la liste des 50 centres répartis dans toute la France.* ●

Dossier réalisé par Christian Chesnot *Télé-Loisirs 93*

Contactez les mairies et les grandes associations. Les municipalités travaillent souvent en collaboration avec les associations et en subventionnent certaines. Par l'intermédiaire de la mairie de votre domicile, vous pourrez obtenir le nom et les coordonnées des associations répertoriées. Vous pouvez aussi contacter les grandes associations de votre ville ou de votre région, comme, par exemple, Emmaüs ou les Restos du cœur qui sont en contact avec d'autres associations. ●

ANNONCES

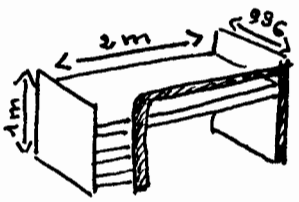
Dame avec expérience garderait bébé ou enfant à domicile (disponible de suite) Mme MALARDE **40.94.74.36**

Etudiante en 1ère S donnerait cours de Maths jusquà la 3 ème. **TEL: 40.94.74.36**

Vends meuble HI-FI en rotin prix: **150 frs** (Mme LAMBERT **40.63.86.01**)

Vends coupon moquette grise 425X400 - 17m2 - prix: **350 frs** (Mme GIRARDET **40.94.95.09**)

Vends lit haut **IKEA** pin naturel et blanc (Mme CAMELIO **40.63.73.45**)



BABY-SITTING

GIRARDET Héléne et Maud
TEL : 40.94.95.09

DUPAS Thomas et Claire
TEL : 40.94.71.78

BRISOU Anne-kristel et Morgan
TEL : 40.63.49.76

BURNICHON Agnès
TEL : 40.63.70.38

WILCOX Solenne
TEL : 40.63.14.12

LE MASNE Carine et Soizic
TEL : 40.63.12.78

SCHMIT Anne-laure
TEL : 40.94.95.32

JOUJON Aurélie
TEL : 40.63.86.23