

# ARBR AD R ARBR

OCTOBRE 1990

n°75

Association des Résidents du Bois Raquet

## EVENEMENT DU MOIS

### GRANDE BRADERIE

dimanche 14 octobre

Centre Commercial  
du Bois Raquet -

9h

Affaires à faire!!

et un coup.

de vin nouveau

en  
prime...



---

## STRUCTURE DU NOUVEAU BUREAU

---

PRESIDENT : B.CAPELLO : 40.94.78.86 : 17, rue Des ECUYERS  
VICE-PRESIDENT : C SCHMIT : 40.94.95.32 : 4, rue Du PUISATIER  
TRESORIER : J DANET : 40.63.66.24 : 4, rue Du TISSANDIER  
TRESORIER-ADJOINT : R.De VILLEROY: 40.94.76.11 : 15, rue BONNETABLE  
SECRETAIRE : C.GAILLARD : 40.63.89.32 : 9, av Du COUCHANT  
PLANNING : A.Le THOMAS : 40.94.92.18 : 3, pl De L'ALAMBIC  
RESP.MATERIEL : C HENOUX : 40.94.99.73 : 3, rue Du SAVETIER  
: J COUTANSAIS : 40.63.61.70 : 2, rue VIEUX MOULINS  
RESP.JOURNAL : S.GIRARDET : 40.94.95. : 69, Av BOIS RAGUENET  
: D.JOUJON : 40.63.86.23 : 14, rue BONNETABLE  
: B.CAPELLO : 40.94.78.86 : 17, rue des ECUYERS  
COMITE DES FETES : M PIQUET : 40.63.63.20 : 78, av C.DE GAULLE  
: P GOURMAUD : 40.63.52.96 : 8, imp FAUCONNERIE

---

A cette liste, il faut ajouter LES RACINES DE L'ARBR,( dont les ex-membres du bureau ) qui sont toujours présentes pour donner un coup de main. Tout le monde peut en faire partie.



-----  
Pour les retardataires et les nouveaux venus, il est toujours possible de s'inscrire aux activités.

- \* J'adhère à l'ARBR
- \* NOM.....
- \* ADRESSE.....
- \* TEL.....
- \* Ci joint un chèque de 120F.

-----  
Coupon à Remettre au responsable d'activité, à un membre du bureau ou à envoyer au trésorier:

J.DANET  
4, rue du TISSANDIER  
44700 ORVAULT

## ACTIVITES MODE D'EMPLOI



### ENFANTS :

**NOUVEAU**

#### GYM ENFANTS

Professeur: Rémi PAVIA

Claire SCHMIT 40.94.95.32

Une bonne nouvelle: l'ouverture d'un cours de gymnastique pour enfants ( 4 à 7 ans) au Bois Râguenet.

Notre projet très récent, ne nous a pas permis de trouver facilement l'installation nécessaire pour accueillir les enfants; ceci explique le choix horaire matinal du mercredi ( 9H30 à 10H30).

Il reste encore quelques places disponibles.

Renseignements et inscriptions au moment du cours le mercredi matin.

#### DANSE

Professeur: Anne-Isabelle GUITTENY

Anne le THOMAS 40.94.92.18

**DE 7 A 14 ANS**

Saluons d'abord, l'arrivée de la nouvelle responsable de la danse et le retour d'ANNE-ISABELLE.

A noter cette année 2 nouveaux cours pour permettre à la fois l'approche du classique et du jazz:

\* 7/8 ANS: 11H15 à 12H1

\* 13/14 ANS: 14H45 à 15H45

#### EVEIL MUSICAL

Professeur: Frédéric GANACHAUD

M.T.P COUTANSAIS 40.63.61.70

**DÈS 4 ANS**

Pour que votre enfant ( entre 4 et 8 ans ) découvre ce que sont les rythmes, les sons, les musiques des différents pays et les styles, nous vous proposons un éveil musical.

Cette activité se déroule le mercredi après-midi durant 1 heure de 14h à 15 H.

**A CONSERVER**

**LISTE DES ACTIVITES PROPOSEES**

ACTIVITES	RESPONSABLES	TELEPHONE
* ATELIER COULEURS	M.PIQUET	40.63.63.20
* GYM ENFANTS	C.SCHMIT	40.94.95.32
* BRIDGE	F BRISOU C.LEMASNE J.GOMEZ	40.63.49.76 40.63.12.78 40.63.05.45
* BILLARD	M.LEPAROUX	40.63.79.41
* CLUB PHOTO	J.MOREAU	40.94.96.37
* CROSS	Y.WILCOX	40.63.14.12
* DANSE	A.LE THOMAS	40.94.92.18
* EQUITATION	G.GAUTIER	40.63.53.98
* EVEIL MUSICAL	M.COUTANSAIS	40.63.61.70
* GYMNASTIQUE	D.PICONNIER S.GIRARDET	40.63.20.74 40.94.95.09
* POTERIE	F.MINON	40.76.55.68
* PING-PONG		
* SOPHROLOGIE	M.C MASSON	40.63.41.26
* VOLLEY	A.SCHMIT A.RIBES	40.94.95.32 40.63.49.89
* THEATRE	P.GOURMAUD	40.63.52.96
* YOGA	C.RICHEUX M.T ARNAUD	40.40.73.65 40.70.94.07

JOURS	HEURES	LIEU
Mercredi matin	10h à 12h	Ferme Poisson
mercredi matin	9h30 à 10h30	Centre socio
Second lundi dernier vendredi possibilités de cours	14h 20h30	Ferme Poisson " "
Fonctionne en libre service		Ferme Poisson
réunion chaque dernier mercredi du mois		Ferme Poisson
Dimanche matin	9h: 15 à 25 km 10h: 6 à 10 km	Centre commercial
Mardi soir et Mercredi matin en fonction des âges et du choix Classique - rythmique - jazz		centre socio-culturel
réduction sur l'inscription à la Gourmette		
mercredi - LIRE ARTICLE -	14h à 15h	Ferme Poisson
nombreuses possibilités LIRE ARTICLE		centre socio-culturel
mercredi - petits mercredi - grands vendredi - moyens	10h30 à 11h30 15h45 à 17h10 17h10 à 18h30 17h15 à 18h30	Atelier poterie
libre service dimanche matin		centre socio
lundi soir - débutants - confirmés	18h15 à 19h15 19h15 à 20h15	centre socio-culturel
lundi soir - adolescents - adultes	19h à 20h30 20h30 à 22h	gymnase
Mardi	20h30	salle de la Grée.
vendredi mardi	9h15 à 10h45 20h30 à 22h	centre socio-culturel

Pour tout renseignement, contacter chaque responsable d'activité ou un membre du bureau.

## ADULTES:

### GYMNASTIQUE

Danielle PICONNIER 40.63.20.74  
Sylviane GIRARDET 40.94.95.09

Professeurs - Dominique FAVE : MARDI STRETCHING : 9H15 à 10H15  
- Rémi PAVIA : JEUDI : 9H à 10H  
: 19H à 20H  
: 20H à 21H  
- Muriel LE PETIT : SAMEDI : 9H à 10H  
: 10H à 11H  
: 11H à 12H

-----

### VOLLEY-BALL

Reprise du volley-ball Adolescents et Adultes LE LUNDI aux mêmes horaires que l'année dernière au gymnase;

Adolescents : 13 à 17 ans De 19H à 20H30  
Adultes : 18 ans et + De 20H30 à 22H

Les objectifs sont toujours les mêmes: Le plaisir de se détendre, de jouer et de se retrouver autour d'un intérêt commun: LE VOLLEY-BALL

Les plus faibles apprennent, les moyens progressent, les bons s'entre-tiennent.

Pour les G.O Alain SCHMIT

-----

### YOGA

Catherine RICHEUX 40.40.76.65

Professeurs Marie thérèse ARNAUD MARDI 20H30 à 22H  
Laurence BRETECHER VENDREDI 9H15 à 10H45

### YOGA DE LA VIE QUOTIDIENNE ET APLOMB

Ce travail vise à redonner ou à améliorer la conscience de son corps, à en faciliter:

- Le mouvement,
- Les positions justes qui défatiguent,
- Et les attitudes de soi-même dans la vie de chaque jour.
- Mieux sentir la respiration qui apaise ou dynamise, qui vitalise l'organisme.
- Mieux se relaxer physiquement et mentalement et développer son potentiel corporel, sensitif, émotionnel.

M.T ARNAUD. 40.70.94.07

-----

---

## LE MOT DU PRESIDENT

le nouveau bureau est en place et reprend le flambeau laissé par l'ancienne équipe à laquelle nous lançons un grand " BRAVO "

**Avec vos idées, votre soutien et votre participation  
IL VA FAIRE CHAUD!**

Déjà les activités ont bien démarré  
et vous pouvez encore vous inscrire,  
plus on est de fous...

Et puis cette année est la 10ème pour l' ARBR  
et doit représenter pour tous un grand événement.  
bons divertissements  
Et à bientôt

**Le Président: B CAPELLO**



Aux nouveaux arrivants sur notre quartier  
Aux nouveaux adhérents dans l'Association  
Aux nouveaux membres du bureau  
Aux nouveaux responsables et professeurs

**LA BIENVENUE A TOUS**

C'est au vin nouveau que nous comptons arroser  
ça lors de la **GRANDE BRADERIE DE L'ARBR**  
**AU CENTRE COMMERCIAL VERS 11H30**

Nous allons vous mitonner une année aux petits oignons

**LA NOUVELLE REDACTION**

**DERNIERE  
MINUTE**

En raison de la journée nationale  
"La fleur de l'ile", la bibliothèque  
Pour Tous sera ouverte exceptionnellement  
le dimanche 14 octobre de 10h à 11h45.

## INFORMATION GENERALE TAN



Nous attirons votre attention sur le fait que le BUS N° 87 est un renfort de ligne régulière accessible à TOUS SANS RESTRICTION

CHAQUE MATIN ( y compris le mercredi et le samedi), le BUS N° 87 part du gymnase, rue des PORTEURS D'EAU:

\* 7H40 pour une rentrée à 8H au lycée

\* 8H40 pour une rentrée à 9H au lycée

Avec possibilité de correspondance :

\* le N°12 vers le centre à l'arrêt Charles De Gaulle

\* Le N°41 vers la Ferrière à l'arrêt Cholière ( lycée APPERT)

RETOUR TOUS LES SOIRS du lycée (départ Cholière):

\* 17H : arrivée Bois Raguenet, gymnase vers 17H10

\* 17H55 .....18H10

Retour du mercredi et du samedi midi

\* 12H10:.....12H20

Ce bus étant une ligne régulière, il stoppe à tous les arrêts officiels sur demande des usagers. ( faire signe au chauffeur).

Pour tout renseignement:

Béatrice ROUSSEAU Tél: 40.63.64.62

## COURS DE TENNIS



Il reste encore quelques places de disponible:

\* AU BOIS RAGUENET POUR LES ENFANTS

\* A LA BUGALIERE POUR DEUX DAMES DEBUTANTES

le mercredi matin

le samedi matin

Pour tout renseignement TEL 40.63.12.78

## LES PETITES ANNONCES



### DONNE

poissons d'eau chaude  
( Guppys mâles et femelles)

S.GAUTIER

TEL:40.63.53.98.

### VENDS

lit bateau 1 pl 2 tiroirs

1 table basse salon

1 canapé 2 pl + 1 fauteuil

TEL: 40.63.61.75

### VENDS

chambre enfant blanche lit avec sommier à lattes et matelas,  
table de nuit, commode et coiffeuse.

PRIX: 1200F

TEL: 40.63.38.90.