

A FEUILLE DE L'ARBR



Numéro 040

Décembre 1986

Association des Résidents du Bois Raguenet

Chers Amis,

Permettez-moi, avant toute chose de vous souhaiter, au nom de toute l'équipe,
un TRES JOYEUX NOEL

ainsi qu' une TRES BONNE ANNEE 1987
... sans trop de crises de foie !!!

Pour attendre cette grande fête de Noël, nous avons pensé à un joli conte pour les enfants. Vous le trouverez à la fin de cette dernière feuille de l'ARBR de l'année 1986.

Quant à la nouvelle année, nous en ferons notre principal objectif dans le prochain journal en vous donnant un calendrier détaillé de toutes les actions ponctuelles (gala de danse, rallye, fête de la Saint Jean etc...)

Sachez d'ores et déjà qu'une nouvelle activité a été créée : un CLUB de JEUNES. Eh oui, c'est enfin devenu une réalité. C'est Régis, animateur possédant le BAFJA (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'animateur) qui en sera chargé. Régis a déjà travaillé avec la Mairie d'Orvault (cette dernière lui accorde d'ailleurs un financement pour une formation de directeur de centre en 1987). Il connaît assez bien le Bois Raguenet pour y avoir résidé plusieurs années. Il accueillera les adolescents et leur proposera des activités telles que sorties cinéma, concert, des journées voile, kayak ; B.D. et aérographe ; jeu de rôle, répétition rock-musique ...

Régis donne donc rendez-vous à tous les jeunes de 14 à 17 ans intéressés par ce club :
le MERCREDI 7 JANVIER à 14 heures
à la Ferme Poisson.

Amicalement,

Valérie R.V.A.P.

Les finances de l'ARBR montrent la croissance des loisirs collectifs sur le quartier : "chiffre d'affaires" d'environ 250.000 F en 1986/87, en progression de 18 % par an en moyenne sur 4 ans. Elles révèlent aussi les choix décidés par le Bureau de l'Association : il s'agit d'affecter les ressources (cotisation de 120 F/an et par famille, subvention) dans 4 "enveloppes" :

- les frais de fonctionnement : assurances, journal ...,
- les fêtes ou manifestations ponctuelles : St Jean, rallye, gala de danse...,
- les activités déficitaires,
- les "projets" à long terme : investissements, matériels ou programmes d'animation "Jeunes".

* Les frais de fonctionnement sont stables depuis 3 ans et restent peu élevés grâce au bénévolat et à la "débrouillardise" de ceux qui assument l'organisation.

* Les Fêtes sont ouvertes au public le plus large avec un faible droit d'entrée, donc subventionnées par l'Association.

* Parmi les activités qui rythment chaque semaine la vie de l'ARBR, certaines sont déficitaires. Par principe, nous essayons de l'éviter, soit grâce à une animation bénévole, soit en calculant le tarif de façon à amortir complètement sur les inscrits le coût de l'animation et des fournitures.

L'activité ne sera déficitaire que dans 2 occasions :

- . volonté de garantir un revenu aux animateurs pour qui l'ARBR représente une part importante de leur activité professionnelle, mais qui ont peu d'inscrits à certaines séances ;
- . tarifs dégressifs fonction de la composition familiale : on en reparlera pour le budget de l'an prochain.

Les activités étaient bénéficiaires en 1983/84 et cette année le déficit doit se réduire par rapport à l'année dernière : augmenter le nombre de participants est la seule solution.



* Les projets à long terme sont de deux natures :

- 3 -

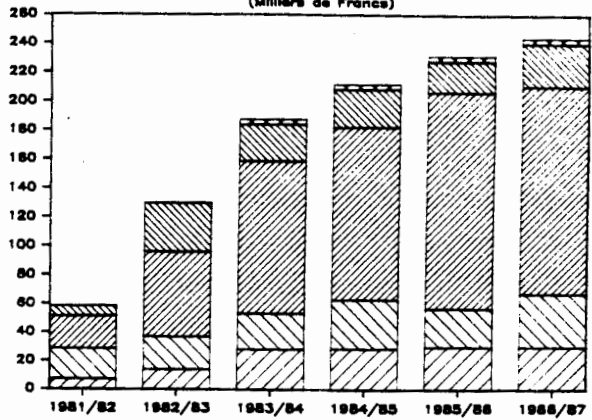
- . investissements vidéo, micro-informatique, four de poterie pour installer des activités durables : c'est l'effort d'équipement des premières années de l'ARBR ;
- . investissement humain dans le Projet Jeunes qui devient vital pour le quartier.

Les graphiques ci-après traduisent les comptes réels de 1982 à 1986 et le budget 1986/87. Bon Noël.

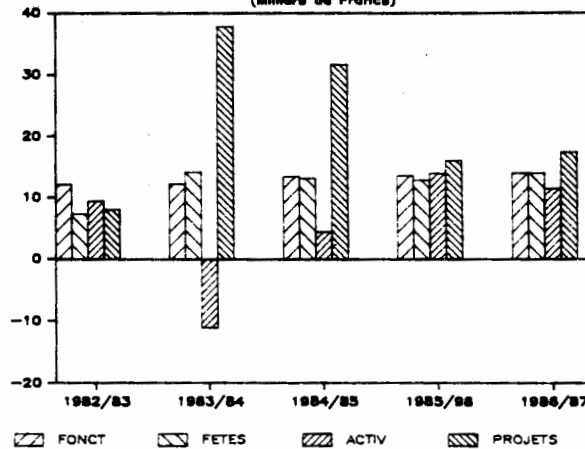
Pour les trésoriers,

Bruno PASTUREL.

RECETTES A.R.B.R.
(Milliers de Francs)



AFFECTATION RESSOURCES
(Milliers de Francs)



POUR RESTER DANS LE SUJET

Boursicoteurs qui aimeriez échanger des informations sur la Bourse,
Ignorants du système boursier, désireux de comprendre

Venez à la réunion prévue le

MARDI 6 JANVIER 1987 à 20 heures 30 à la Ferme POISSON

pour discuter de la CREATION d'un CLUB d'INVESTISSEMENT.

Marc GUILBAUD

40.63.08.95



PROPOSITIONS de NOUVELLES ACTIVITES

* Pour les amateurs de CARTES :

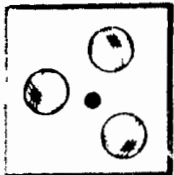
... celles de C. AUDEBERT

Camille vous propose des après-midi ou soirée Belote, Tarots..... Intéressés ?
Mettez-vous vite en rapport avec lui afin que cette activité démarre rapidement.



* Pour les collectionneurs de TIMBRES

Amis Philatelistes, vous pourrez désormais vous retrouver au Bois Ragueuet pour des achats, ventes ou échanges de timbres. Camille a personnellement 1.500 à 2.000 timbres dont certains en double. De plus, il a pris contact avec le Receveur des PTT Nantes Chauvinière afin que celui-ci nous indique les timbres qui, tirés à peu d'exemplaires, pourront, avec l'âge devenir intéressants.



* Enfin la PETANQUE

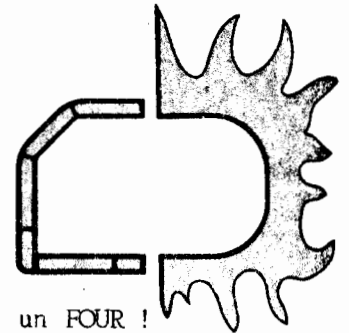
Pour les plus courageux (ou les moins frileux) une activité PETANQUE pourrait être organisée. Camille vous propose de vous retrouver (avec bonnet et cache-nez) à l'emplacement de l'ancien château (parc) en attendant que le projet d'un véritable terrain de boules (déposé depuis 2 ans à la Mairie) ne devienne réalité... mais ne perdons pas espoir, ce sera peut-être pour la nouvelle année.

Si l'une ou plusieurs de ces activités vous intéressent, n'hésitez pas à contacter :

Camille AUDEBERT - 27 avenue du Bois Ragueuet
tél. 40.63.61.01.



UNE BONNE NOUVELLE



Pour les adhérents ou futurs adhérents de l'activité POTERIE : un FOUR !

Eh oui ! alors cette fois, les artistes en herbe, il est temps de relever vos manches car le four est arrivé.

L'atelier de POTERIE va pouvoir démarrer

le MERCREDI 14 JANVIER à 14 H 30.

Un premier groupe d'enfants sera accueilli jusqu'aux vacances de Pâques, un second pourra fonctionner de la rentrée de Pâques jusqu'aux vacances d'Eté.

Si vous êtes intéressés par cette activité "libre et gratuite" inscrivez-vous vite auprès de la responsable de l'activité :

France MINON tél. 40.76.55.68 (le soir de préférence).

N'oubliez pas que vous pouvez devenir membre de l'ARBR et débiter une activité à tout moment. Le montant de la cotisation à payer est alors calculé au prorata du temps que vous avez manqué...

Un nouveau trimestre commence, c'est une bonne occasion pour nous rejoindre.



POUR CEUX QUI NE CONNAISSENT PAS BIEN le YOGA ...

Ce yoga vise à redonner à l'élève l'APLOMB, l'équilibre du corps : axe de la verticale par rapport à la ligne horizontale, et par là-même du psychisme, qui nous est nécessaire pour notre développement.

L'Occidental d'aujourd'hui se tient mal :

- debout, il est légèrement penché en avant et doit alors dépenser une énergie considérable pour se maintenir, crisper un tas de muscles constamment et inutilement pour lutter contre la pesanteur.

Ce Yoga précis, né de l'observation rigoureuse de populations encore d'AploMB (Inde, Portugal, etc..) apprend à

- . bien se tenir,
- . connaître son corps et en avoir conscience, à respecter son placement harmonieux. Lapesanteur devient une alliée permettant au corps de s'ériger et de s'épanouir,
- . se servir de la force des jambes (nos racines) et des bras,
- . bien positionner :
 - le bassin (ce qui libère les organes correspondants),
 - la colonne vertébrale et la cage thoracique (la respiration naturelle devient plus ample)
 - et le crâne (ce qui permet une meilleure irrigation du cerveau et une bonne conduite de l'influx nerveux).

Ce travail est l'occasion de découvrir le bien-être de la relaxation dans la vie quotidienne (rester debout, assis, penché en avant, etc... longtemps sans se fatiguer).

Alors le système nerveux retrouve petit à petit la paix qui lui est due; l'élève, en affinant sa sensibilité, prend contact avec ce qui est profond en lui et va vers l'écoute de sa vraie personnalité. Il se sent mieux dans sa peau et de mieux en mieux dans sa tête et dans son corps, au fur et à mesure de la pratique.

Marie Thérèse ARNAUD

Ce cours a lieu le mardi de 20 h 30 à 22 heures.

Inscription : Claire SCHMIT - tél. 40.94.05.32



VOLLEY BALL



- 6 -

Tournoi en salle :

le LUNDI 26 Janvier 1987 de 20 heures à 23 heures
Gymnase du Bois Ragueuet.

Ce tournoi est ouvert à tous les adhérents de l'ARBR, les équipes seront constituées sur place.

Un pot sera servi à la fin du tournoi lors de la distribution des récompenses.

ENEZ NOMBREUX ...

André RIBES

CROSS



ATTENTION ...

Le Dimanche matin départ à 10 heures devant la Ferme Poisson.

Comme tous les ans nous passons à l'heure d'hiver : 10 heures ... mais il n'est pas interdit aux courageux de partir aussi à 9 heures.

Vous êtes tous invités à venir nous rejoindre pour des parcours de 6,5 et 8,5 KM.

Yves WILCOX

tél. 40 63 14 12.



TENNIS de TABLE

Cette activité est ouverte aux adhérents de l'ARBR et avec la collaboration du COSPAR Elle se déroule au Gymnase, en fonction des heures de présence du gardien :

LUNDI : de 10 h à 12 h et de 21 h à 22 h,
MARDI : de 8 h à 10 h et de 21 h à 22 h.
MERCREDI : de 8 h à 12 h - de 14 h 30 à 18 h et de 20 h à 22 h.
JEUDI : de 8 h à 10 h et de 21 h à 22 h.
VENDREDI : de 8 h à 10 h et de 20 h à 22 h.
SAMEDI : de 8 h à 9 h 30 - de 14 h 30 à 18 h et de 20 h à 22 h.
DIMANCHE : de 8 h à 12 h - de 14 h 30 à 18 h et de 20 h à 21 h.

Se munir de sa raquette, de ses balles et de la carte de l'ARBR.

J. SANCLOU



PHOTO

- 7 -

☛ La prochaine réunion aura lieu le JEUDI 15 JANVIER 1987 à 20 H 30.
////////////////////

☛ D'ores et déjà, une sortie Photo est prévue le DIMANCHE 18 Janvier pour mettre en pratique toutes vos connaissances.
////////////////////

☛ Dans le même ordre d'idée, nous avons prévu un CONCOURS sur 3 thèmes :
////////////////////

- les ARBRES (noir & blanc) pour fin Mars,
- la PLUIE (noir & blanc) pour fin Avril,
- l'INSOLITE (diapos) pour Juin.

une EXPOSITION des travaux se tiendra en SEPTEMBRE.

Pour tous renseignements contacter :



B. LE BECHEC	40.94.71.81
G. RIEGL	40.63.59.14
J. MOREAU	40.94.96.37



I M P O R T A N T I M P O R T A N T

Ayant déménagé, je vous demanderai de bien vouloir déposer tout article, remarque ou proposition dans la boîte aux lettres du 5, rue des Porteurs d'Eau (près du gymnase)

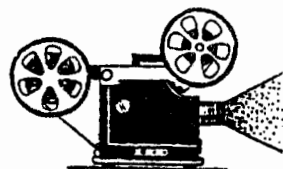
Vous pouvez également laisser un message en téléphonant au 40.63.46.16

amicalement,
Valérie RIVAL

V I D E O

Après le succès de la Nuit du Cinéma,

un SPECIAL FESTIVAL pour ENFANTS
le SAMEDI 27 décembre à 14 h



R A P P E L ... R A P P E L ...

Nouveaux horaires de l'activité Vidéo

- . samedi à 16 heures,
- . dimanche à 15 heures.

ART FLORAL	Claire SCHMIT	40.94.95.32
ARTS PLASTIQUES	M. Th. POIRIER COUTANSAIS	40.63.61.70
BRIDGE	Chantal LEMASNE	40.63.12.78
	Rosenn DELATTRE	40.63.77.88
CHORALE	Annie MORLON	40.94.71.50
CROSS	Yves WILCOX	40.63.14.12
DANSE	Martine BALLIAU	40.94.74.56
EQUITATION	Gérard GAUTIER	40.63.53.98
FOOTBALL	Alain SCHMIT	40.94.95.32
GYMNASTIQUE	Martine DAYON	40.63.61.75
JOURNAL	Valérie RIVAL	40.63.46.16
	Isabelle & Jean MASSIN	40.63.70.77
	OdiLe PIERRE	40.63.05.47
MICRO INFORMATIQUE	J. Claude MORLON	40.94.71.50
PEINTURE sur TISSU	Melle ABRAHAM	40.63.58.22
PHOTO	Georges RIEGL	40.63.59.14
	Bernard LEBECHEC	40.94.71.81
POTERIE	France MINON	40.76.55.68
RELAXATION	M. Christine MASSON	40.63.41.26
TENNIS de TABLE	Jacques SANCLOU	40.76.84.20
THEATRE	Geneviève GOURMAUD	40.63.52.96
VIDEO	Michel ERRERO	40.63.46.16
	Laurent TABARD	40.63.46.16
VOLLEY BALL	André RIBES	40.63.26.10
YOGA	Claire SCHMIT	40.94.95.32

INFORMATION

INFORMATION



Des stages sont proposés par l'OMCLAS

- . SERIGRAPHIE 22 - 23 & 24 Janvier 1987
- . COMPTABILITE GESTION 2 fois 2 soirées + 1 samedi
- 2 temps 29 - 30 & 31 Janvier 1987
- et 5 - 6 & 7 Mars 1987



Marie était une petite couturière qui passait sa vie en journées à droite et à gauche. Elle habitait une vilaine mansarde avec son fils Jean qu'elle élevait tant bien que mal, n'ayant pas le temps de s'en occuper.

Petit Jean, d'ailleurs, se tirait d'affaire à merveille, passant le plus clair de son temps à lancer dans le ruisseau des bateaux en papier.

Un jour de Décembre, il quitta par hasard la ruelle familière pour les rues avoisinantes. C'était à l'approche de Noël et il demeura tout coi devant les vitrines resplendissantes de lumière, de neige en coton et de jouets merveilleux, sans se soucier du froid qui bleussait son visage.

- "M'man, moi aussi je veux des jouets de Noël" déclara-t-il le soir à Marie.
- "Mais où en as-tu vu ?"
- "Oh là-bas, fit Petit Jean avec un geste vague. J'en ai assez de jouer au millionnaire avec des briques, à la locomotive avec une caisse de morue. Je n'ai jamais eu pour Noël autre chose qu'une sucette. Est-ce que je n'aurai pas de jouets comme les autres enfants ?"

La couturière fut tout étonnée de l'entendre parler de la sorte. Sa plainte lui allait droit au coeur et, comme elle n'avait pas un sou vaillant, elle se mit à pleurer.

Alors Petit Jean regretta sa mauvaise humeur

- "Pleure pas M'man, tant pis pour les jouets".

Pendant la nuit, il eut des visions éblouissantes de locomotives gigantesques, de lions rugissants, de soldats multicolores. Au matin, il s'éveilla la tête chaude et les yeux brillants.

- "Tu as pris froid hier" dit Marie avec consternation.

Elle lui donna une boisson bouillante, lui défendit de se lever et pria la mercière du coin de venir le voir de temps en temps. Puis elle se sauva chez Madame Capatol, la grosse femme du maire.

C'est bien ma chance, songeait-elle chemin faisant, Petit Jean est au lit ; il faut que je tâche de rentrer plus tôt.

Toute la matinée, elle tailla, assembla, faufila et cousit en se disant :
"je vais dire que mon petit garçon est malade et je partirais de bonne heure".

Marie courut d'un trait à la maison.

"Il ne va pas plus mal lui lança la mercière du coin avec un bon sourire,
"seulement il vous réclame".

"Merci" répondit la petite femme reconnaissante.

"Comment va mon Petit Jean ? demanda-t-elle tendrement poussant la porte de la mansarde.

"Va bien, dit Petit Jean des profondeurs de son lit. Je veux me lever".

"Non, non, sois sage mon amour. Je t'ai entendu tousser de l'escalier. Vois les
"belles saucisses et la brioche que je t'apporte".

"Est-ce qu'on en aura aussi pour Noël ?"

"Bien sûr, et des cadeaux si tu les mérites".

Quand le petiot fut endormi, Marie mit un fichu sur sa tête et s'en fut par les
rues glacées jusqu'aux fameuses vitrines. Dans la nuit sombre, les étalages brillèrent
comme des feux de joie.

"Pauvre Petit Jean, murmura-t-elle, il devait avoir le coeur gros !!!".

Elle ne pouvait détacher son regard des jouets lorsque soudain, une idée lui vint.

"Je ne suis pas maladroite, pourquoi ne ferais-je pas des jouets de Noël?"

elle se mit à étudier attentivement les animaux en peluche. A la fin elle s'en alla.
"Là se dit-elle, je les ai tous dans la tête et mon fils aura ses cadeaux lui aussi".

De retour dans la chambrette, elle faillit perdre courage. Avec quoi fabriquer ces
merveilles ? Où étaient la peluche, la peau de pêche, le velours qui les habillaient
dans la vitrine ? Elle réfléchit un moment, puis résolument, ouvrit un sac de vieux
chiffons ; des pans de chemises en finette rayée, des morceaux de lainage et de
cotonnade bariolés, des chaussettes et des bouts de laine tombèrent sur le plancher.

"Bon déclara-t-elle, j'en fais mon affaire. Commençons par le chameau. Cet écossais
"n'a lieu d'un poil de chameau, mais tant pis".

Tout en parlant, elle étale le tissu, le plie, dessine à la craie l'animal, prend
ses ciseaux, hésite ... et coupe.

"Je ne sais à quoi tu ressembleras dit-elle en riant, nous le verrons que je t'aurai
"bourré de son".

L'aiguille courut sous ses doigts de fée. En moins de temps qu'il ne faut pour le
dire, voilà le chameau sur pied, et ma foi, bien comique dans sa robe à carreaux.

"Il te manque encore la barbiche, les yeux et un bout de queue, mais j'ai tout sous
"la main".

D'une boîte surgissent deux grosses perles, trois brins de lain figurent un sourcil violet, un pompon pour la queue, une petite frange en guise de barbe, rien de manque.

"On dirait que tu vas partir en voyage ; je t'appellerai le chameau GLOBE TROTTER. "au suivant maintenant".

Marie choisit un morceau de coton vert à pois rouge.

"Voilà pour la girafe"

Ainsi dit, ainsi fait. Bientôt la girafe verte voisine avec le chameau.

Au tour du mouton Marie le découpe à petits coups de ciseaux hâtifs, lui brode une toison et une bouche avec un brin de coton rouge.

"Petit Jean reconnaîtra-t-il sa petite chemise de finette ? Si je faisais une anti-lope dans ce bout de flanelle rose ?".

Quatre allumettes pour les pattes, deux pour les cornes ; Demoiselle Antilope prend vite un petit air bien élevé.

Le zèbre est taillé dans un bout de pilou noir rayé de blanc.

"Tu es un peu bas sur pattes lui dit Marie, tu t'appelleras le Zèbre COURTE PATTE.

Le mieux réussi est l'hippopotame façonné dans le peignoir chinois de Madame Capatol, tellement dodu qu'il paraît sur le point d'éclater.

Malgré sa fatigue, Marie rit toute seule en songeant au plaisir de Petit Jean.

Cinq heures sonnent au clacher ... plus que deux heures pour dormir !

Vivement, elle entasse pêle-mêle ses animaux dans un carton et se couche.

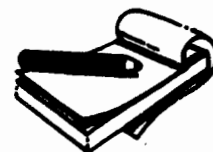
Le Chat Conteur.



A Suivre
♦♦♦♦♦♦♦♦



UN CADEAU de NOEL de la SEMITAN



Un HORAIRE SUPPLEMENTAIRE de la LIGNE 84

eh oui, et je sais que cela va faire des heureux, en particulier ceux qui ont du mal à sortir du lit le matin.

Ce bus 84, un peu spécial, part du Bourg d'ORVAULT et passe au Bois Raguenet à 7 h 24 en direction du Pont du Cens, arrêt après lequel il se change en n° 25 (c'est-à-dire qu'il rejoint Beauséjour par le Bois St Louis et non par la Ferrière).

Meilleurs vœux

PETITES ANNONCES



RECHERCHE des Volontaires sur le quartier du Petit Moulin pour la distribution de la Feuille de l'ARBR, une fois par mois.

Contactez Isabelle MASSIN 40.63.70.77



+ + + +



BABY - SITTING

Nathalie PAILLUSSEAU	4, allée des Bergères	40.63.27.68
Eric POIRIER COUTANSAIS	2, rue des Vieux Moulins	40.63.61.70

CARNET ROSE



Nous avons le plaisir de vous faire part de la naissance de



- Arnaud PIERRE, le 28 Novembre 1987
- Sébastien de VILLEROY - le 7 décembre 1987.