

LA FEUILLE DE L'ARBR

Numéro 022

NOVEMBRE 1984



Association des Résidents du Bois Raguenet

Chers Amis,

Le but de notre journal est avant tout de vous tenir au courant des divers événements qui surviennent dans l'association. Le dernier en date s'appelle "clefs".

Je m'explique. Il y a 3 semaines, les services techniques de la Mairie ont changé la clef de la porte de la Ferme Poisson, sans prévenir personne. Le résultat fut le suivant: arrêt total des activités.

Après un contact immédiat avec les élus, qui ne semblaient pas au courant, nous avons obtenu 1 clef, 1 seule clef pour faire marcher l'association. C'était évidemment se moquer du monde, et après multiples contacts et réunion du bureau municipal, nous avons finalement obtenu un jeu de 6 clefs. Si les activités sont légèrement perturbées dans les jours à venir, vous comprendrez pourquoi.

Le Président,
E. VERGE

CROSS



Responsable : Yves WILCOX
63.14.12

L'activité cross est repartie du "bon pied" et c'est une évidence de le dire.

Toujours les mêmes fans, mais aussi des nouveaux qui s'accrochent déjà aux meilleurs ; meilleurs, non car il n'y a ni meilleurs ni moins bons, mais une bande de joggeurs qui profitent de la magnifique arrière saison pour s'oxygener et s'entretenir.

Un de mes proverbes est : "le corps et l'esprit s'usent si on ne s'en sert pas". Pour partager notre joie venez-nous rejoindre le dimanche matin devant la Ferme Poisson :

- 9 H rythme moyen et lent + débutants,
- 10 H rythme rapide et moyen.

Une quinzaine de concurrents ont représenté l'ARBR à la course "A TRAVERS NANTES" où malgré notre dispersion dans les deux courses proposées nous terminons 3^e derrière "ASPTT VANNES" et le "NEC" mais devant le "SCO d'ORVAULT" et "ST HERBLAIN" et une dizaine d'autres équipes. Pourquoi cette dispersion alors que nous aurions pu mieux faire en courant ensemble, c'est simple : tout le monde court pour son plaisir sur la distance et à son rythme,

"ET COURIR DE PLAISIR".

HAND-BALL



Responsables : Eric BOUSSARD

63.66.53
Fabrice MOUILLEAU
63.49.70

Après accord de la mairie d'ORVAULT pour le prêt de la salle omnisport, un tournoi de hand-ball se déroulera le samedi 24 novembre 1984.

Ce tournoi se déroulant au Bois Raguenet, toutes les personnes désirant participer à cette manifestation sont priées de s'inscrire auprès de:

- Monsieur Eric BOUSSARD
4, rue du Bourrelier - 44700 - ORVAULT
63.66.53

avant le 21 novembre 1984

Ce tournoi est ouvert à toute personne âgée de 16 à 96 ans (et plus), les dames sont aussi admises puisque ce tournoi sera mixte.

Les inscriptions peuvent se faire individuellement ou par équipes.

En attendant votre visite, nous vous disons à bientôt et rendez-vous tous le 24 novembre pour une après-midi non-stop de sport et de détente de 14 H à 22 H.

- 2 -

YOGA



Responsable : Dany RIBES
63.26.10

Un 3^e cours s'ouvre !!
Laurence BRETECHER vous attendra
à partir du vendredi 7 décembre
pour son 1^{er} cours, de 9 H 15 à 10 H 45 (en
fonction de la demande des participantes cet
horaire pourra être modifié).
Pour tout renseignement et inscription,
téléphonez-moi au 63.26.10.

DANSE



Responsable :
Monique LAJOT-SARTHOU - 63.78.93

Il y a complication de l'état de
santé d'Isabelle, son retour est
différé.
Bonne participation au cours 7/11 ans et
12/15 ans en modern'jazz.
Pour pratiquer l'aérobic, il est rappelé que
le certificat médical est obligatoire, il est
de même fortement conseillé pour les autres
disciplines.
Quelques places disponibles pour le jazz
adultes le mardi à 15 H 15.

MICRO-INFORMATIQUE



Responsables : Dominique JOUJON
63.07.41
Michel LEMERCIER
94.78.15

Le fonctionnement du libre-
service a été perturbé à la suite
du changement par les services municipaux de
la serrure de la porte d'entrée de la Ferme
Poisson.

Contrairement à ce que nous espérions, le
problème n'a pas encore été résolu, le libre-
service ne peut donc actuellement fonction-
ner que pendant les heures où la Ferme Pois-
son est ouverte. Tous les utilisateurs se-
ront avisés dès qu'une solution sera mise en
place.

ATELIER DECORATION



Responsable : Isoline MUNOZ
63.62.35

Décembre : Décorations de Noël

- mardi 4 décembre 9H15 - 11H15
- jeudi 13 décembre 14H15 - 16H15

Les fêtes de fin d'année approchent, pensez
dès maintenant à préparer la décoration de
votre maison, de votre table. Réalisez des
cadeaux personnalisés et apprenez à faire de
jolis paquets.

Toutes ces idées seront présentées au Centre
Commercial du Bois Raguenet dès le 25 novem-
bre. Les listes des fournitures pour ces
diverses idées seront affichées à la Ferme
Poisson.

Pensez dès maintenant à ramasser feuillages,
pommes de pin, etc...

Suite à l'annonce parue dans le précédent
Journal, nous avons obtenu la liste suivante
des "BABY-SITTING" :

- Karine FAVREAU) 23, rue de la Chevalerie
- Laurence FAVREAU)
- Nathalie PAILLUSSEAU - 4, allée des Bergères
63.27.68
samedi soir et vacances.
- Delphine JOUVANTE - 1, rue des Lavandières
94.93.40
mardi, jeudi et samedi.
- Marianne PRIOUL - 5, rue du Fournil
63.62.64
vendredi soir et samedi soir.
- Christophe LAPLACE - 3, rue du Rouet
47.27.00 ou 47.23.00
entre 8 H et 17 H.

SPECTACLE DE MARIONNETTES

La troupe du Palais des marionnettes présente
durant le mois de décembre :

"LE PETIT CHAPERON ROUGE"

Ce spectacle est accessible aux enfants à partir
de 3 ans.

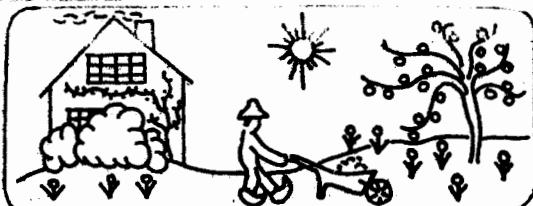
Le prix des places est de 15 F par enfant pour
des groupes de 10 minimum.

Voici les dates que nous vous proposons :

- mercredi 12 décembre) à 14 H 30
- samedi 15 décembre)

Si ce spectacle tente vos enfants, voulez-vous
téléphoner au 63.20.64 afin d'obtenir de plus
amples renseignements.

JARDINAGE :



Voici un mois qui ne vous paraît jamais très agréable à aborder, car le temps devient froid et humide, les brumes et les brouillards commencent à envelopper le paysage et vous avez plus envie de rester au coin du feu, que de vous occuper de votre jardin, car l'hiver est revenu. Mais suivant le dicton bien connu de tous : "A la Sainte-Catherine, tout bois prend racine" - les plantations vont occuper vos fins de semaines.

Arbres et Arbustes : c'est le moment de remodeler votre jardin : transplantez et plantez, mais ne plantez pas d'arbustes ou arbres à feuillage persistant, ni de conifères, car les mois les meilleurs pour eux sont octobre et avril. Vous pouvez commencer à planter les fruitiers, si toutefois la terre n'est pas trop lourde, humide et froide, sinon attendez sagement le printemps. Voici quelques règles simples à respecter pour les planter : supprimez les quelques feuilles que ces fruitiers portent encore, taillez les rameaux les plus forts très légèrement, taillez les racines blessées durant le transport, ne jamais enterrer la greffe et la maintenir à 2cm au-dessus du sol .(c'est le bourrelet qui existe à la base du tronc) et enfin pralinez les racines avant de planter (il existe dans le commerce des produits spéciaux à base d'hormone pour cela). Vous pouvez débuter la taille de fructification sur les poiriers. Enfin apportez des engrains riches en potasse et en acide phosphorique à tous vos arbres.(Récupérez les cendres de votre cheminée, c'est un bon engrain potassique),

Gazon : même travaux qu'en octobre : ramassez les feuilles mortes, épandez un peu de terreau mélangé à de l'engrais gazon sur les pelouses mal en point et tondez pour la dernière fois, si vous ne l'avez pas encore fait.

Fleurs : le temps des fleurs fraîches est bien loin, sauf le chrysanthème, ou bien quelques fleurs d'octobre qui résistent aux frimas, colorent encore les jardins, alors faites jouer votre imagination et plantez celles du prochain printemps. Si vous ne l'avez pas encore fait, plantez les oignons à fleurs le plus rapidement possible, repiquez des bisannuelles printanières telles que : pensée, myosotis, giroflée, silène ... Divisez les touffes d'aster et de phlox.

Abritez toutes les plantes fragiles qui ne supportent pas les basses températures. Au pied de vos hortensias amassez de la tourbe ou des feuilles pour les protéger du froid. Si vous voulez planter de nouvelles plantes dites de terre de bruyère (rhododendron, hortensia, lavande) attendez le printemps. Par contre c'est le meilleur moment pour semer les pois de senteur en pleine terre. Rentrez, si cela n'est déjà fait, les géraniums, coupez fleurs et boutons, taillez les rameaux des deux tiers, nettoyez la surface des pots, mouillez la terre et rentrez les plantes dans un endroit sec et clair. Durant l'hiver arrosez avec parcimonie et seulement si la terre est trop sèche.

C'est aussi le moment de planter les rosiers ou de les transplanter. Sachez qu'avant de planter un nouveau rosier il est bon de tremper les racines pendant une heure dans un seau d'eau.. Nourrissez-les avec un bon engrais et butez-les en prévision des gelées..

Maison : Pour égayer votre maison faites fleurir des bulbes de jacinthes, narcisses, sans oublier l'amaryllis. Vous pouvez par exemple préparer des potées astucieuses telles que celle-ci : dans une terrine, plantez du thym, du cerfeuil et du persil rescapés du jardin et ajoutez des oignons à fleur.

N'arrosez plus vos cactées qui doivent hiverner dans une pièce fraîche et claire. Toutes les plantes d'intérieur ont besoin d'un éclairage abondant en hiver, surtout celles à feuillage tacheté. Beaucoup d'entre elles sont sensibles à la cochenille, ne les arrosez pas trop et traitez préventivement. Par contre il est bon de les vaporiser de temps à autre pour éviter leur dessèchement.

Nicole La Main Verte

R A P P E L

Lé Bureau de l'ARBR rappelle que les cotisations d'activité (danse, gym, yoga ...) ne peuvent être remboursées par l'Association qu'en cas de force majeure (déménagement).

Prochaine réunion du Bureau de l'ARBR : le mercredi 5 Décembre 1984 à 20 H 30.

Nous rappelons que ces réunions sont ouvertes à tous. Par ailleurs, le JOURNAL devant sortir dans la semaine qui suit la réunion, il est demandé aux responsables d'activités d'apporter leur article ou de le transmettre à l'équipe de rédaction pour cette date au plus tard.

-H-
INFORMATION

La semaine du 19 au 24 novembre 1984 sera la Semaine Nationale "Le Livre et les Jeunes". La Bibliothèque pour Tous désire s'associer à ce mouvement national :

- nous exposerons durant cette semaine des livres pour les jeunes sur le thème de l'humour (à la Boucherie du Centre Commercial) ;
- nous demandons aux jeunes lecteurs qui le désirent -des plus petits aux plus âgés- d'exécuter une composition de leur choix (dessin, peinture, maquette, texte, poème ...) au sujet d'un livre qu'ils ont aimé ou non, ou bien au sujet de la bibliothèque ou du livre en général.

Ces compositions seront exposées durant cette semaine dans le hall d'entrée de la Ferme Poisson et au sein de la bibliothèque.

Pouvez-vous y inscrire votre prénom, votre âge et le titre du livre qui vous a inspiré, si vous choisissez ce sujet ? Merci.

L'accès à cette exposition sera libre pendant les heures de permanence de la bibliothèque :

- mercredi de 16 H à 19 H
- samedi de 9 H 15 à 11 H 30.

Prêt d'un livre gratuit par enfant inscrit le mercredi 21 novembre.
Dépêchez-vous !

Une boîte Bibliothèque pour Tous sera à votre disposition à la Boulangerie du Centre Commercial pour y déposer vos œuvres, et bien sûr à la Bibliothèque également.
Merci de votre participation.

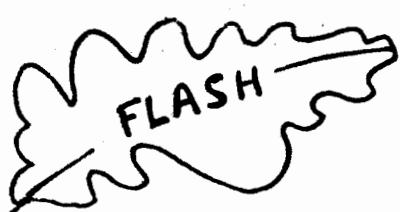
L'équipe des bibliothécaires.



Comme chaque année, à la même époque, une vente de cartes de voeux est organisée au profit de l'UNICEF. Les responsables, Bernadette BLANCHARD et Noëlle MERCIER, recherchent des bonnes volontés qui les aideraient à assurer des permanences de vente chez LECLERC et au Centre Commercial du Bois Raguinet.

Soyez nombreux à les contacter et à venir à la réunion préliminaire chez Bernadette le vendredi 23 novembre à 9 H (du matin). Vous pouvez aussi, à titre individuel, acheter des cartes et calendriers chez Noëlle MERCIER 20, rue des Rémouleurs.

Bernadette BLANCHARD
13, rue Vieille Forge - 63.09.73



A VENDRE : Commode anglaise en pin du 19^e,
poignées à motifs en laiton
2 200 F
Tél. : 63.71.17

CHERCHONS pour club micro informatique postes TV
NOIR et BLANC en bon état de marche.