

# LA FEUILLE DE L'ARBRE



Numéro 021

OCTOBRE 84

Association des Résidents du Bois Raguinet

Chers Amis,

Après une quinzaine de jours d'inscription, les activités sont maintenant relancées. Un contretemps, indépendant de notre volonté, a retardé le début de certains cours de danse d'une semaine. Vous trouverez à l'intérieur du journal le détail du planning danse. Le bilan des inscriptions est cependant très positif car, pour la première fois, en début d'année, plus de 200 familles ont rejoint l'Association.

Le principe de base de l'ARBR est et restera le bénévolat. A ce propos, nous n'avons pas trouvé de bénévoles compétents pour encadrer le cours de poterie enfants.

Si une ou plusieurs personnes se portent volontaires, nous leur assurons une formation poterie, à la charge de l'Association ou de l'OMCLAS, sous forme de stages.

Un des buts de l'ARBR n'est-il pas également de former des bénévoles pour assurer la pérennité de nos activités ? Vous découvrirez également à l'intérieur du journal le lancement de 3 activités nouvelles (gymnastique hommes, enfants et tissage), signe du dynamisme et de l'expansion de l'Association ; informez-vous auprès des responsables. N'oubliez pas qu'une activité ne peut vivre qu'avec un minimum de participants.

Le Président,  
Eric VERGE



## TISSAGE



8. Rue Grenier  
à sel.

Responsable : Christine RAGE  
63.21.23

Une activité tissage est en cours d'installation :  
- 1 métier en 1,20 m  
- 1 métier en 2,40 m

Les cours se feront sous forme de stages de 4 personnes pour une durée variable suivant les motivations des stagiaires (possibilité initiation et étude des différents tissus sur échantillon et réalisation de pièces de plus longue durée : nappes, sets, tissus ameublement, tentures, tapis, toutes les idées sont à étudier !)

Tarif : 20 F par stagiaire/heure, les matières premières sont à la charge des stagiaires.

Les horaires sont à fixer avec la responsable, prendre contact par téléphone.

## YOGA



Responsable : Danielle RIBES  
63.26.10

17 Participants au cours de l'après-midi,

11 participants au cours du soir + 2 en attente (peut-être 3).

Laurence BRETECHER propose d'ouvrir un 3<sup>e</sup> cours le matin (sauf le mercredi) ou le vendredi après-midi, mais pour cela il faudrait 34 inscriptions, il nous en manque donc 3 ou 4.

L'ouverture du 3<sup>e</sup> cours permettrait de dégager le cours du lundi car 17 personnes c'est trop...

## DANSE



### Responsables :

Monique LAJOT-SARTHOU - 63.78.95  
Danielle REIN - 63.25.95

Isabelle, notre professeur Jazz, aérobic, rythmique est indisponible pour 2 mois : la cause, un accident de circulation.

Pendant cette période 2 professeurs assureront l'intérim :

- Christiane "aérobiquera"

Jean-Luc en Jazz et rythmique

- Des horaires sont modifiés :

- aérobic : mardi 14H15 au lieu de 14H30
- jazz adultes : mardi 15H15 au lieu de 15H30
- rythmique 7/11 ans : mercredi 16 H au lieu de 17 H
- jazz 12/15 ans : mercredi 17 H au lieu de 18 H

- Le jazz adultes du vendredi se fera avec le cours du samedi de 9 H à 10 H 30.

Il reste quelques places en :

- jazz adultes
- classique 7/10 ans
- classique 10/12 ans

Il reste également des places sur la liste d'attente rythmique 4/6 ans, qui sera, si le cours est complet, ouvert dès le retour d'Isabelle.

Pour avoir le plaisir de danser, petits et grands, dépêchez-vous de vous inscrire, mon numéro de téléphone est le 63.78.95.

A bientôt.

## ATELIER DECORATION



Responsable : Isoline MUÑOZ  
63.62.35

Chaque mois une activité différente vous sera proposée : décoration, peintures diverses, bricolage, couture etc...

Nous souhaitons que cet atelier soit également une occasion d'échanges d'idées ou de suggestions pour les mois à venir.

L'activité choisie vous sera proposée chaque mois sur la feuille de l'ARBR et quelques modèles vous seront présentés dans l'une des vitrines du centre commercial, 15 jours environ avant la date fixée.

Voici le calendrier des ateliers du trimestre :

- octobre : marionnettes - bois
  - feutrine
  - pantins feutrine et perles
- novembre : colliers
- décembre : décos de Noël

## PEINTURE



Responsables : Brigitte DUPAS

94.71.78

Betty TABOT

63.15.98

Nadine HERVE

63.52.12

ADULTES : professeur Madame BOURRON-MORIN

1ère séance : mardi 2 octobre de 14H15 à 16H45

Programme : approche du dessin, équilibre des formes, des couleurs, des valeurs, des contrastes - couleur

Montant : 450 F pour l'année.

Un cours du soir peut être envisagé le lundi de 20 H à 22 H si le nombre de demandes atteint 15 personnes.

ENFANTS : professeur Martine VOILEAU

1ère séance : mercredi 3 octobre de 10 H à 12 H

Programme : différents moyens d'expression et techniques de dessin : peinture, plume encre de chine, fusain, craie, collage ; travail avec la terre ; approche de la bande dessinée. Méthode de travail par thèmes.

Montant : 300 F pour l'année.

Un cours le mercredi après-midi de 14 H à 16 H peut être envisagé si le nombre de demandes atteints 15 enfants.

## CYCLOTOURISME



Responsable : Jean NOULET  
9, rue de la Chevalerie

Les promenades dominicales ont repris le 23 septembre (et non le 23 octobre comme indiqué par erreur dans la 1re feuille de l'ARBR).

1re sortie : il tombait des cordes et le seul jeune cyclo présent a préféré rentrer chez lui.

2è sortie : inscrits 12 (ô miracle)  
présents 0

mais à 9 H 05, 2 "cyclos" non inscrites s'étant présentées, Jean les a emmenées faire une promenade de 20 kilomètres, sous la pluie. Elles ont promis de revenir ... Donc à dimanche, 9 H. Si nous sommes nombreux nous ferons 2 groupes, l'un pour une promenade de 20 à 25 kms à allure modérée, l'autre pour 40 à 50 kms.

#### ART FLORAL



Responsable Claire SCHMIT  
94.95.32

Il reste encore 2 places pour le cours d'initiation à l'art floral, le jeudi matin de 9 H à 11 H 30, 1 fois par mois.

Dépêchez-vous !! Premier cours le jeudi 25 octobre.

#### POTERIE



Responsable Sylvie LEGAUD  
63.07.17

L'atelier de poterie pour adultes débutera le mardi 23 octobre à partir de 20 H 30. Nous envisageons cette année de travailler en collaboration avec 1 potier professionnel également animateur, dans la mesure de nos possibilités et en fonction des désirs du groupe. Il reste encore 5 places disponibles, téléphenez le soir à Sylvie LEGAUD.

Pour les personnes intéressées par la terre:  
Un stage "RAKU" est organisé par cet amateur aux dates suivantes :

- le mardi 16 octobre de 18 H à 21 H : préparation de la terre chamottée.
- le vendredi 19 octobre de 18 H à 21 H : réalisation de pièces.
- le week-end samedi 20 et dimanche 21 octobre de 10 H à 18 H : technique de construction d'un four RAKU et cuisson et émaillage des pièces.

Pour tout renseignement complémentaire, téléphonez à partir de 20H de préférence à Gérard DUPOND - Association "Arts et Céramique" - 9, rue Sarrazin - NANTES - 94.16.39  
Prix du stage : 250 F.

#### STAGE VIDEO

Des cours de VIDEO sont organisés par la Mairie d'Orvault sous l'égide de la Maison de la Culture de Loire-Atlantique sous forme de stages de 10 séances qui se dérouleront probablement à la Ferme Poisson le samedi de 17 H à 19 H.

Prix de l'inscription : 140 F. Pour plus de renseignements, téléphoner à Elisabeth PAQUIER - Tél. 63.20.64.

#### BRIDGE



Responsable : Rozenn DELATTRE  
63.77.88

Venez nombreux nous rejoindre le vendredi 12 octobre à 20 H 30 à la Ferme Poisson. Ne vous inquiétez pas, le bridge est avant tout une activité de détente et de ce fait, tous les joueurs y trouvent leur place dans une atmosphère amicale ; alors n'hésitez plus et à vendredi.

Dans la mesure du possible, pourriez-vous me prévenir la veille si vous venez ou non. Merci.

#### CLUB PHOTO



Responsables : Yves MARTIN  
63.17.14  
Pierre-René POCREAU  
63.71.17

Nous demandons aux personnes qui se sont inscrites aux cours ou qui seraient intéressées par une utilisation en self-service de bien vouloir assister à une première réunion le mercredi 24 octobre à 20 H 30 à la Ferme Poisson, afin de déterminer ensemble le fonctionnement du club.

#### GYMNASTIQUE ENFANTS - HOMMES



Responsable : Elisabeth PAQUIER  
63.20.64

L'ARBR propose de créer un cours de gymnastique enfants. Ce cours aurait lieu le jeudi de 17H30 à 18 H 30 au Centre Socio-culturel et concerne-rait les enfants de 6 à 10 ans. Le nombre de participants (tes) est limité à 20. La cotisation sera de 110,00 F pour 20 séances.  
Pour les inscriptions, s'adresser à E. PAQUIER.

Le cours de gymnastique hommes aurait lieu le lundi de 20 H 30 à 21 H 30. Les personnes intéressées peuvent s'adresser à E. PAQUIER.

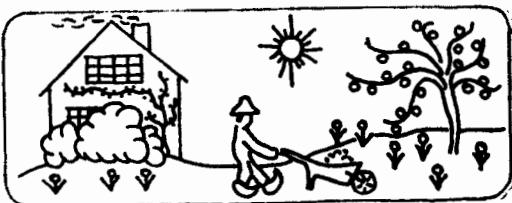
\*\*\*\*\*

#### BABY-SITTING :

L'ARBR recherche des volontaires pour constituer une liste de personnes acceptant de garder les enfants. Contacter un des membres du Bureau.



JARDINAGE :



Voici Octobre, faites-vous une raison, c'est la fin de la belle saison ! Votre jardin va pleurer de toutes ses feuilles l'été déjà loin... Bien sûr, il va falloir laisser toutes les feuilles mortes, mais auparavant regalez-vous du spectacle flamboyant des arbres en automne : de l'or, du pourpre, de l'ocre qui se mêlent harmonieusement ! Mais il faudra aussi profiter des dernières belles journées pour mettre votre jardin en parfait état, car pour affronter sans sourciller les frimas, il doit être en super forme, bien soigné, bien nourri afin de mieux résister aux intempéries et aux maladies.

Arbres et arbustes : Taillez les arbustes à floraison estivale : weigelia, fuchsia, hibiscus, tamaris ... et plantez les conifères qui apprécient une plantation en octobre - pour les autres arbres ce sera le mois prochain . Taillez une dernière fois les haies.

Gazon : Tondez pour la dernière fois, enlevez les feuilles mortes et faites un apport d'engrais en aérant le sol par-ci par-là en le piquant avec une fourche bêche.

Rosiers : Vous allez pourvoir planter de nouveaux rosiers, alors préparez en conséquence les massifs où vous les installerez.

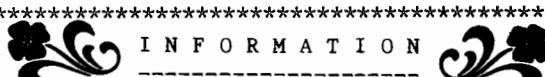
Fleurs : A part les chrysanthèmes et les cyclamens qui commencent, les fleurs vont se faire rares une fois que les dalhias, les asters, et les reines-marguerites vont faner - c'est la fin du règne des annuelles et des bulbeuses estivales. Aussi commencez les petites opérations de nettoyage et de plantation :

- bêchez et retournez les plates bandes libérées des plantes estivales et apportez au sol des engrais ou du fumier ;
- plantez dès maintenant les bulbes de printemps , car ainsi ils auront le temps de s'enraciner avant les grands froids ;
- arrachez quand ils seront fanés les dahlias, glaïeuls et bégonias après les premières gelées et rangez les tubercules dans un endroit sec et frais ;
- plantez des plantes vivaces dans les jardins peu humides en hiver, car il est important de ne pas planter dans un sol détrempé et froid, celui-ci étant plus nocif que le gel.

Maison : Organisez une petite fête pour vos plantes d'appartement : lavez leurs feuilles et placez-les pour l'hiver dans de bonnes conditions d'éclairage.

Coupez des branchages d'automne pour en faire de grands bouquets secs - pour qu'ils durent plus longtemps baignez les tiges dans de l'eau additionnée de glycérine ou d'antigel.

Nicole La Main Verte

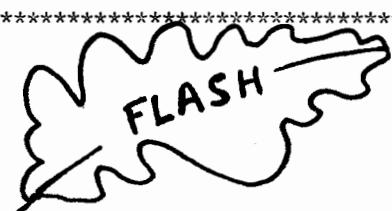


**LA FEDERATION DES ASSOCIATIONS DE PROPRIETAIRES DU BOIS RAGUENET :**

" demande à tous les résidents du Bois Raguenet de bien vouloir les aider à la conservation du patrimoine "Espaces Verts" qu'il soit celui des Associations ou celui de la Fédération, patrimoine dont l'entretien coûte efforts à certains et argent à nous tous. Elle attire plus particulièrement leur attention sur les sentiers piétonniers qui se dégradent rapidement en raison du passage fréquent des vélos-moteurs.

Elle rappelle également que l'avenue du Couchant et l'avenue du Bois Raguenet, voies communales, sont prioritaires sur toutes les rues privées des lotissements, en espérant que les usagers de ces deux voies communales - Nous Tous - useront de cette priorité avec courtoisie et surtout modération pour la vitesse."

**RAPPEL** : prochaine réunion du Bureau : mercredi 7 novembre à 20 H 30



- A VENDRE : Chaussons danse classique  
Pointure 01  
Tél : 94.71.78

- Personnel RENAULT vend R5 GTL - année 1984  
6 mois - couleur champagne  
Tél. 03.15.98

Responsable de la publication : Roland de VILLEROY

Imprimerie Municipale