

LA FEUILLE DE L'ARBR

Numéro 019

MAI 1984



Association des Résidents du Bois Raguenet

Chers Amis,

Les mois de mai et juin sont d'une intense activité pour notre association. Le concert de jazz organisé par l'OMCLAS et l'ARBR, malgré une participation réduite a enchanté les gens qui l'honoraient de leur présence. Je félicite chaudement les organisateurs du tournoi de Football pour l'excellente ambiance qui y régna. Bravo aux Vainqueurs !!

A l'heure où j'écris ces lignes, les organisateurs du Rallye arrivent au bout de leurs peines. J'espère que vous avez été nombreux à répondre à leur appel.

La préparation de la fête de la St Jean s'intensifie, les prochaines réunions auront lieu le 28 mai, les 12 et 18 juin. Je demande à tous les gens qui se sont portés volontaires pour nous aider ponctuellement d'y participer.

N'oubliez pas la fête de votre village !!

Le Vice-Président

Eric VERGE

CROSS : Yves WILCOX - 63.14.12



Les blessures, les maladies, le mauvais temps ont empêché l'ARBR de briller au mini-marathon de LA CHAPELLE-SUR-ERDRE. Toutefois, 4 hommes se placent parmi les 25 premiers sur 85 et 2 concurrents sont médaillés : Françoise WILCOX et Charlie GOUÏN tous les deux 3^e de leur catégorie.

La saison se terminera le 23 juin à la fête de la St Jean par quelques tours du Bois Raguenet, mais continuez votre entraînement car le calendrier de la reprise est déjà connu :

9 septembre	semi-marathon	St Julien de Concelles
23 septembre	"	Machecoul
7 octobre	2 à 6 km	Croix-Bonneau Nantes
14 octobre	6,750 ou 13,5 km	à travers Nantes
21 octobre	2 à 8 km	Blain
28 octobre	2 à 7 km	Chantenay
11 ou 18 novembre	cross	La Gournerie St Herblain
29 décembre	10 km	Corrida de Nantes

Bonnes Vacances !

2 personnes ont oublié de me rendre les maillots jaunes de l'ARBR.
S'il vous plait, cherchez bien . Merci.

FOOTBALL : Responsable Marc GUILBAUD
Tél. 63.08.95



Tournoi de sixte

7 équipes se sont rencontrées dans une ambiance très détendue durant la journée du samedi 12/6 sous un ciel peu clément. La victoire est revenue à l'équipe des Savetiers face aux Enroués par 2 buts à 0 au terme de 2 mi-temps de 10 minutes très équilibrées.

A la suite de ce tournoi beaucoup d'idées ont germé. Pourquoi pas un tournoi à la rentrée en septembre, octobre ou bien un tournoi en salle couverte. Faites nous connaître vos idées.

Quoiqu'il en soit, nous espérons que les vainqueurs comme les années passées se chargeront d'organiser le futur tournoi du printemps prochain.

Les organisateurs

Le Clos de la Rotonde

Puy du Fou

Les personnes inscrites pour le spectacle du Puy du Fou sont invitées à régler le montant de leur participation aux frais par chèque libellé au nom de l'ARBR, à savoir :

- . 45 F par adulte
- . 15 F par enfant de moins de 13ans
- + 20 F de transport aller-retour par personne quel que soit l'âge.

Un règlement rapide serait apprécié. Les chèques devront être déposés chez : Monsieur GUILBAUD, 11 avenue du Couchant Tél. 63.08.95.

Le rendez-vous est fixé le vendredi 15 Juin à 19 h 45 au plus tard au Parking du Centre Commercial, retour dans la nuit. N'oubliez pas de vous munir de vêtements chauds, voire même de couvertures.

ART FLORAL : Responsables :
Jacqueline MARTIN
Odile DEBAULIEU



L'année scolaire va bientôt s'achever et par là même nos cours d'Art Floral. Nous avons été quinze à suivre les cours de Madame PAYAN qui, depuis le mois de décembre, avec beaucoup de compétence, mais aussi de gentillesse nous a enseigné comment composer des bouquets qui ont fait l'admiration de nos familles et amis.

A l'occasion de la Fête de la St Jean, le 23 juin, nous vous proposons de venir nombreux à la Ferme Poisson où des bouquets exécutés par les participantes de l'Art Floral seront exposés. Merci par avance de votre visite.

ATELIER DE PEINTURE :



Responsable : Nadine HERVE
Tél. 63.52.12

Professeur : Madame FRANCK

Compte-rendu de l'année

15 personnes inscrites 270 F cotisation/an
cours de 14 H à 17 H le jeudi

Etude des techniques de peinture : gouache, aquarelle, acrylique, brou de noix, encre de chine, huile ...

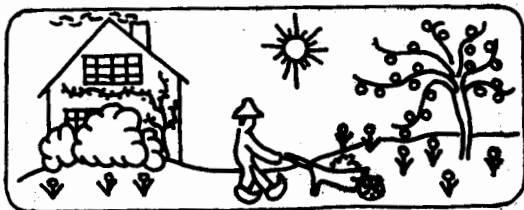
L'année fut ponctuée au 1er trimestre d'une visite au musée de Nantes ;

Au 2^e trimestre, les volontaires ont parcouru musées et expositions à Paris durant 48 H accompagnées de Mme FRANCK experte en la matière.

Pour la journée porte ouverte de la Ferme Poisson, chacune a pu exposer ses premières peintures.

Au dernier trimestre, le beau temps a permis le travail en plein air ; puis une exposition le jour de la fête de la St Jean terminera l'année.

JARDINAGE :



"De Mai chaude et douce pluie fait belle fleur et riche épi"

Mai est un mois bien sympathique qui voit fleurir la glycine, la pivoine, les arbustes de terre de bruyère (azalée, rhododendron), les premières roses, avec également toutes sortes de plantes vivaces et les premières annuelles.

Trois saints de glace (Mammert, Servais et Pancrace) vont avoir raison des dernières gelées aux alentours du 15. Il faudra alors faire une cour assidue à votre jardin, car il est dans une forme très prometteuse.

Arbres et arbustes : Plus de plantations sauf si vous utilisez des plantes élevées en conteneur. Pour les arbustes à floraison printanière, coupez les fleurs fanées, raccourcir les rameaux trop longs, coupez les branches faibles ou malades. Taillez les haies régulièrement à partir de maintenant jusqu'à la fin septembre. Pendant les périodes sèches, arrosez abondamment surtout les haies récemment plantées. Poursuivre le désherbage et le binage autour des pieds. En ce qui concerne les arbres fruitiers, n'épuisez pas vos jeunes arbres en leur laissant un trop grand nombre de fruits - conservez-en 2 par bouquet ; de plus un bon engrais azoté leur fera du bien.

Gazon : Ce mois-ci, les tondeuses ronronnent dans tous les jardins. En effet pour avoir une belle pelouse verdoyante, il faut la tondre tous les 10 jours environ. Procédez également à un nouvel épandage d'engrais. Et si vous désirez semer, il est encore temps.

Rosiers : Traitez-les régulièrement contre les insectes et les maladies.

Fleurs : Beaucoup de travail vous attend, surtout si vous aimez les jardins très colorés : plantez les bulbes à floraison estivale : dahlia, canna, bégonia tubéreux, glaïeul., pincez aster, helenium, phlox vivace pour améliorer leur floraison, semez maintenant en pleine terre toutes les fleurs annuelles qui s'épanouiront durant l'été : belle de jour, belle de nuit, pétunia, nigelle de Damas, oeillets de Chine et d'Inde semez aussi des bisanuelles et des vivaces qui fleuriront l'an prochain, plantez toutes les fleurs à massifs.

Quant aux oignons à fleurs printanières qui ont terminé leur floraison, deux solutions sont possibles : les laisser mûrir en place ou bien les transplanter dans une jauge dans un coin du jardin. Il est impératif de laisser le feuillage jaunir, car c'est de cette façon que le bulbe récupère et emmagasine de nouvelles réserves pour refleurir l'an prochain. Lorsque les feuilles seront totalement desséchées, faites sécher les oignons. Les narcisses, eux, peuvent rester en place.

Enfin, mettez des appâts anti-limaces, car les mollusques sont particulièrement friands des jeunes pousses de vivaces.

Nicole

FLASH

- A VENDRE congélateur Bahut 200 L - sous garantie - longueur 72 cm, largeur 62 cm, hauteur 81,5 cm - prix intéressant - Tél. 63.18.84.
- A VENDRE, cause mutation, maison à l'Orée d'Orvault, type Floride 6 pièces :
 - . 4 chambres - 2 bains + 1 douche
 - . séjour 39 m2 + cheminée
 - . garage 2 voitures
 - . jardin 870 m2Reprise PIC - très intéressant - Tél. 63.58.80
- A VENDRE R14 L - ANNEE 1977 - Première main - Bon état général - Tél. 94.71.94

4

I N F O R M A T I O N S



ÉTÉ 84 : Nous proposons une randonnée-yoga vers la Grèce en minibus.

Une formule originale, un périple agréable et décontracté, pour tous ceux qui s'intéressent de près ou de loin au yoga.

Au-delà de notre enseignement: une place importante à la communication.



VOYAGE
ECHANGES

3 semaines, (Juillet, Août) 4850 F
Yoga-Transport-Camping-Assurances.

~ Hubert Corbrejaud, Prof. yoga F.N.E.Y.
~ José Fraillé, Prof. yoga F.L.Y.M.

A.C. 3 rue Darbefeuille. Nantes.
Renseignements: Tél. 29.44.77 - 59.28.06.

R A P P E L

Dans la FEUILLE de L'ARBR du mois dernier, nous vous avons proposé de venir costumés sur le thème de la Paysannerie à la Fête de la Saint-Jean. Nous espérons que vous avez déjà un peu réfléchi à vos costumes, sinon pensez-y bien vite. Merci.