

PROTECTION CONTRE LA COVID 19- ENGAGEMENTS DE L'ADHERENT

Le virus COVID 19 circule toujours, sans traitement efficace ou vaccin.

Malgré la mise en œuvre de mesures particulières destinées à amoindrir les risques, l'ARBR ne peut garantir une protection totale contre une exposition et/ou une contamination par la Covid19.

- La majorité des cours de l'ARBR sont en pratique collective. Se protéger et protéger les autres est donc l'affaire de tous. **Tout adhérent s'engage à respecter les mesures obligatoires de protection.**
 - Avant de s'inscrire, il doit vérifier s'il présente une vulnérabilité au virus.
 - Il s'engage également à prévenir l'ARBR et ne pas venir au cours s'il présente des symptômes compatibles avec une infection à Covid ou a été en contact avec une personne touchée par le virus.
 - Les mêmes consignes s'appliquent aux enfants mineurs, sous la responsabilité de leurs parents.
- Les professeurs tiendront la liste des personnes présentes et seront autorisés à refuser l'accès au cours à un adhérent présentant des symptômes.

VULNÉRABILITÉ A L'INFECTION SARS-COV-2 : QUI EST CONCERNÉ ?

Un décret en date du 5 mai 2020 définit les critères permettant d'identifier une personne vulnérable présentant un risque de développer une forme grave d'infection au virus SARS-CoV-2
 Ces critères font référence à ceux précisés par le HCSP (Haut Conseil de la santé publique)

<ol style="list-style-type: none"> 1. Être âgé de 65 ans et plus ; 2. Avoir des antécédents cardiovasculaires : hypertension artérielle compliquée (avec complications cardiaques, rénales et vasculo-cérébrales), antécédents d'accident vasculaire cérébral ou de coronaropathie, de chirurgie cardiaque, insuffisance cardiaque stade NYHA III ou IV 3. Avoir un diabète non équilibré ou présentant des complications ; 4. Présenter une pathologie chronique respiratoire susceptible de décompenser lors d'une infection virale, notamment : <ol style="list-style-type: none"> a. bronchopneumopathie obstructive, b. asthme sévère, c. fibrose pulmonaire, d. syndrome d'apnées du sommeil, e. mucoviscidose ; 5. Présenter une insuffisance rénale chronique dialysée ; 6. Être atteint de cancer évolutif sous traitement (hors hormonothérapie) ; 	<ol style="list-style-type: none"> 7. Présenter une obésité (indice de masse corporelle (IMC) > 30 kg/m²) ; 8. Être atteint d'une immunodépression congénitale ou acquise : <ol style="list-style-type: none"> a. médicamenteuse : chimiothérapie anticancéreuse, traitement immunosuppresseur, biothérapie et/ou corticothérapie à dose immunosuppressive, b. infection à VIH non contrôlée ou avec des CD4 < 200/mm³, c. consécutive à une greffe d'organe solide ou de cellules souches hématopoïétiques, d. liée à une hémopathie maligne en cours de traitement ; 9. Être atteint de cirrhose au stade B du score de Child Pugh au moins ; 10. Présenter un syndrome drépanocytaire majeur ou ayant un antécédent de splénectomie ; 11. Troisième trimestre de la grossesse.
--	---

SYMPTOMES COMPATIBLES AVEC L'INFECTION

<p>Hors activité sportive :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fièvre - Frissons, sensation de chaud/froid - Toux - Douleur ou gêne à la gorge - Difficulté respiratoire au repos ou essoufflement anormal à l'effort - Douleur ou gêne thoracique 	<ul style="list-style-type: none"> -Orteils ou doigts violacés type engelure - Diarrhée - Maux de tête - Courbatures généralisées - Fatigue majeure - Perte de goût ou de l'odorat - élévation de la fréquence cardiaque de repos
<p>Pendant l'activité sportive :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Malaise - Vertiges - Palpitation (sensation de battement de coeur irrégulier ou qui s'emballé) 	<ul style="list-style-type: none"> -Douleurs thoraciques - Perte de connaissance - Essoufflement