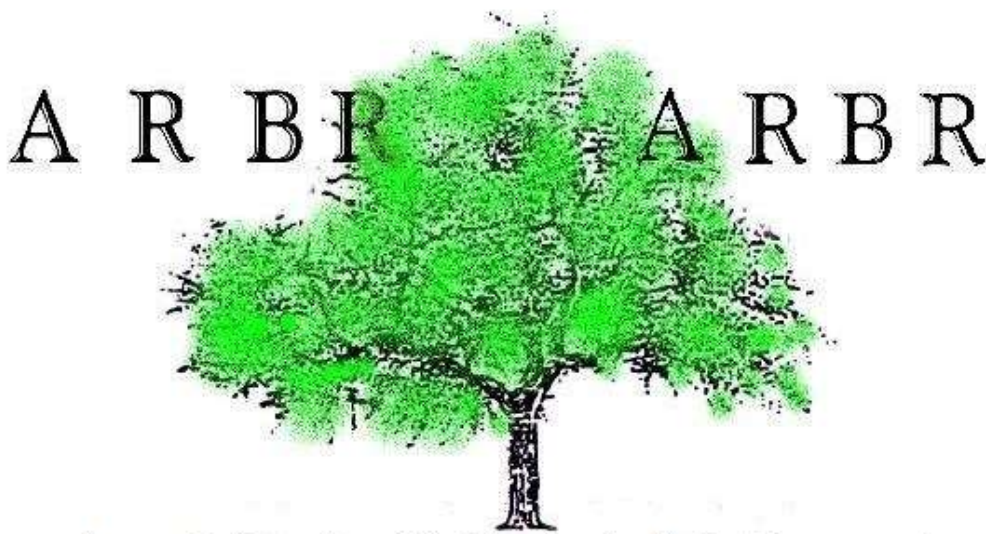


2019 / 2020

Activités annuelles



Association des Résidents du Bois Raguenet

Administrée par des bénévoles

Ferme Poisson
4 chemin des Mâtines
Le Bois-Raguenet
44700 ORVAULT

Courriel : contact@arbr.fr

Site internet : www.arbr.fr

Journal de l'association en ligne

02 28 91 12 63 - 06 02 15 18 40

Début des activités lundi 16 septembre 2019

Contacts et Chefs de Chœur : Yves et Annabelle REVAULT
09 83 43 04 43 ou 06 62 47 09 31 - annabelle.revault44@gmail.com

Jazz Vocal, Gospel, Chanson Contemporaine, Chant sacré, Renaissance,
Traditionnel Latino-Américain, Traditionnel Africain

2 Vendredis / mois minimum : 20 h 30 à 22 h 45 Tarif annuel : 35 €
Prévoir frais de tenue de concert la 1^{ère} année

3 à 5 concerts au cours de l'année

DANSE *

Salle Pommier

Contacts : Aurélie CORMERAIS - 06 83 34 73 59 - aureliecormerais2@yahoo.fr

Professeur D.E. : Julie STEINMETZ

Mardi

01- 16 h 30 à 17 h 30	INITIATION	Tarif annuel : 152 €+8 €
02- 17 h 30 à 19 h 00	CONTEMPORAIN Débutant	Tarif annuel : 228 €+8 €
03- 19 h 00 à 20 h 15	BARRE AU SOL	Tarif annuel : 130 €
04- 20 h 15 à 21 h 45	CONTEMPORAIN Adulte 1	Tarif annuel : 228 €+8 €

Mercredi

05- 13 h 45 à 15 h 15	CLASSIQUE Débutant 1	Tarif annuel : 228 €+8 €
06- 15 h 15 à 16 h 45	CONTEMPORAIN Inter	Tarif annuel : 228 €+8 €
07- 16 h 45 à 18 h 30	CLASSIQUE Avancé	Tarif annuel : 266 €+8 €
08- 18 h 30 à 20 h 00	CONTEMPORAIN Adulte 2	Tarif annuel : 228 €+8 €

Vendredi

09- 16 h 30 à 17 h 15	EVEIL (GS)	Tarif annuel : 114 €+8 €
10- 17 h 15 à 18 h 45	CLASSIQUE Débutant 2	Tarif annuel : 228 €+8 €
11- 18 h 45 à 20 h 15	CONTEMPORAIN Avancé	Tarif annuel : 228 €+8 €

Minimum de 7 inscrits par cours (10 pour Eveil et Initiation).

Participation obligatoire aux costumes du spectacle de 8 € par personne et par cours.

- ⇒ Possibilité de trajets « Périscolaire » : 15 € / an
- Aller/Retour pour Eveil, Initiation
 - Aller seulement pour Contemporain Débutant et Classique Débutant 2

Spectacle de Danse : dimanche 28 juin 2020 à l'Odyssée, à confirmer

ENCADREMENT D'ART & Cartonnage

Ferme Poisson - Salle Séquoia

Contact : Annie BORET - 02.40.94.93.65 - thierry.boret@free.fr
Intervenante : Isoline MUNOZ - 06.62.15.31.41 - isoline_munoz@yahoo.fr

Mardi : 09 h 30 à 12 h 30 (gr. A, 15 cours, bimensuel 45 h) Tarif annuel : 220 €
Mardi : 09 h 30 à 12 h 30 (gr. B, 15 cours, bimensuel 45 h) Tarif annuel : 220 €
Mardi : 13 h 30 à 16 h 30 (gr. C, 15 cours, bimensuel 45 h) Tarif annuel : 220 €
Jeudi : 14 h 00 à 18 h 00 (gr. D, 8 cours, mensuel 32 h) Tarif annuel : 160 €
Jeudi : 09 h 00 à 13 h 00 (gr. E, 8 cours, mensuel 32 h) Tarif annuel : 160 €

⇒ **NOUVEAU cours : Cartonnage le JEUDI à 9h00**

Minimum de 7 inscrits par cours.

Stages : 5 samedis de 9 h 00 à 17 h 00 (7 h de cours) : 35 € / jour (40 € hors adhérent)
7/8 élèves minimum impératif

FOOT EN SALLE *

Gymnase du Bois-Raguenet

Contact : Samuel MARTIN - 06 51 61 70 44 - samuelmartin7@gmail.com

Lundi : 19 h 15 à 21 h 00

Tarif annuel : 10 €



GUITARE – EVEIL MUSICAL

Ferme Poisson - Salle Bambou

Contacts : Delphine RETAIL - 06 58 56 20 31 - delph.retail@free.fr
et Bruno RESANO - 06 75 85 65 62 - bresano@yahoo.fr
Musicien-intervenant : Claude PETIT

Mardi et Jeudi à partir de 17 h et Mercredi à partir de 13 h 30

Guitare : Cours individuel de 30 mn

Tarif annuel : 410 €

Eveil musical (CP - CE1) : mardi 17 h 00 à 17 h 45

Tarif annuel : 115 €

⇒ Possibilité de trajets « Périscolaire » Aller/Retour : 15 € / an

Audition des élèves en juin, salle Saint-René

Contacts : Pascale EZAN-PENOT - ezpenp44@gmail.com - Pilates & Gym dynamique
Valérie BENOIT - benoit_valerie@yahoo.fr pour les autres cours

Educateurs sportifs D.E. : Cathy DESMARS - cathy.desmars1@gmail.com
et Florence FERRON - pftk.ferron@free.fr

Lundi : Cathy

- 1- 09 h 00 : Gym dynamique
- 2- 10 h 00 : Pilates
- 3- 11 h 00 : Pilates
- 4- 18 h 00 : Pilates Yoga
- 5- 19 h 00 : Pilates
- 6- 20 h 00 : Stretching

Mardi : Florence

- 7- 09 h 00 : Gym dynamique
- 8- 10 h 00 : Stretching
- 9- 11 h 00 : Pilates

Jeudi : Cathy

- 10- 09 h 00 : Pilates
- 11- 11 h 00 : Gym douce
- 12- 18 h 00 : Pilates
- 13- 19 h 00 : Gym dynamique
- 14- 20 h 00 : Pilates

Vendredi : Cathy

- 15- 09 h 00 : Pilates
- 16- 11 h 00 : Gym douce

Samedi : Cathy

- 17- 09 h 00 : Gym dynamique
- 18- 10 h 00 : Gym Circuits Training
- 19- 11 h 00 : Pilates

Créneau de 1 heure

Tarif annuel : 85 €

Minimum de 12 inscrits et maximum IMPERATIF de 20 inscrits par cours.

**MARCHE**

RDV Gymnase, rue des Porteurs d'Eau

Contact : Patricia CHABANNE - 02 40 59 42 12 - marchearbr@hotmail.fr
Annick LAILLET - 02 40 63 04 09 pour la marche modérée

Mardi : 14 h 00 - Jeudi : 9 h 00 - Samedi : 9 h 30

Tarif : être adhérent

PATCHWORK

Ferme Poisson - Salle Séquoia

Intervenante : Josiane NOURY - 06 08 65 08 51

josianenoury@hotmail.com

Lundi : 14 h 00 à 16 h 30 (bimensuel : 19 séances)

Tarif annuel : 60 €

Mardi : 20 h 00 à 22 h 30 (bimensuel : 19 séances)

Tarif annuel : 60 €

Maximum 16 inscrits par cours.

Stages machines à la journée : être adhérent + 10 € le stage si non inscrit à l'activité

Lundi 14 octobre

Lundi 20 janvier

Lundi 23 mars

Lundi 25 novembre

Lundi 02 mars

PIANO

Ferme Poisson - Salle Noisetier

Contact : Cécile BRENIER - 06 62 11 71 65 - cecile.lescaudron@free.fr

Intervenante : Floriane TAINURIER - floriane.tainturier@hotmail.fr

Lundi : 16 h 00 à 20 h 30

Mardi & Jeudi : 16 h 30 à 20 h 30

Samedi : 9 h 30 à 12 h 30

Cours individuel de 30 mn

Tarif annuel : 410 €

Audition des élèves en juin, salle Saint-René

SOPHROLOGIE

Salle Saint-René

Contact et professeur : Marie MROZ - 06 22 39 89 71

mariemroz.sophro@gmail.com

Mardi : 12 h 45 à 14 h 00

Mardi : 18 h 45 à 20 h 00

Mardi : 20 h 15 à 21 h 30

Tarif annuel : 150 €

Mardi : 17 h 00 à 18 h 00

Tarif/10 cours : 55 €

⇒ Pour les enfants de CE-CM. Un trimestre de 10 cours par tranche d'âge.

⇒ Possibilité de trajets « Périscolaire » : en fonction des inscriptions.

Minimum de 8 inscrits par cours.

TERRE, MODELAGE, BRICOLAGE - Enfants

Salle de la Vigne

Contact : Béatrice CAMELIO - beatrice.camelio@wanadoo.fr
Intervenant Sculpteur : Catherine JOUAN - 06 42 43 33 53
catherine.jouan@gmail.com

Mardi : 17 h 00 à 18 h 30 (à partir du CE1) Tarif annuel : 150 €
⇒ Possibilité de trajets Péri-scolaires, Aller seulement : 15 € / an
⇒ Fournitures comprises.

Minimum de 8 inscrits et maximum de 12 par cours.

Stages de 3 jours (vacances de la Toussaint) - Tarif du stage : 35 € (40 € si non-adhérent)

TERRE, SCULPTURE ET VOLUME - Jeunes et Adultes Salle de la Vigne

Contact : Béatrice CAMELIO - beatrice.camelio@wanadoo.fr
Intervenant Sculpteur : Catherine JOUAN - 06 42 43 33 53
catherine.jouan@gmail.com

Mardi : 20 h 00 à 22 h 30 Tarif annuel : 310 €
Jeudi : 09 h 15 à 11 h 45 Tarif annuel : 310 €
Jeudi : 14 h 00 à 16 h 30 Tarif annuel : 310 €
⇒ Coût de la terre non compris.

Minimum de 8 inscrits et maximum de 10 par cours.

Créneau en autonomie le vendredi après-midi pour les élèves de cette activité.

YOGA * Salle Saint-René - Salle Pommier

Contact : Christiane HENOUX - 06 62 88 38 13 - christiane.henoux@free.fr
Nelly SARAMEA - 07 85 57 70 46 – nelly.sarramea3@orange.fr : juin & septembre uniquement
Professeurs diplômés (Institut Français de Yoga) : Christian JUGEUR, Cathy DESMARS

Mercredi : 20 h 15 à 21 h 30 (Christian) Tarif annuel : 110 €
Jeudi : 10 h 00 à 11 h 00 (Cathy) Tarif annuel : 90 €
Jeudi : 18 h 15 à 19 h 15 (Christian) Tarif annuel : 90 €
Vendredi : 10 h 00 à 11 h 00 (Cathy) Tarif annuel : 90 €

Minimum de 12 inscrits et maximum IMPERATIF de 20 inscrits par cours.

Z'AÎNES (LES) Ferme Poisson

Contact : Josiane NOURY - 06 08 65 08 51 - josianenoury@hotmail.com

Un rendez-vous, hors vacances scolaires, pour les Aînés (selon planning) :
échanges, tricot, jeux et des sorties ponctuelles.

Un mercredi matin « Tricot » / mois : 9 h 30 à 11 h 30 Tarif : être adhérent

Des bénévoles de l'ARBR (les voituriers) se proposent d'amener les Z'Aînés à Grand Val le mardi ou le jeudi matin pour qu'ils puissent faire leurs courses.

ZOUZOUS (LES)

Ferme Poisson - Salle Bonzaï

Contact : Didier HOPCHTEIDRE - 06 46 88 40 17 - eda.hopchteidre@gmail.com

Un rendez-vous, hors vacances scolaires, pour les mamans, les papas, les assistant(e)s maternel(le)s, accompagnés des tous jeunes enfants : rencontres, activités, partages et jeux.

Mardi (Laurence) et Jeudi (Didier) : 9 h 00 à 11 h 30

Mercredi semaines paires : 8 h 50 à 11 h 30

Tarif : être adhérent

ZUM'ARBR *

Salle Saint-René

Contacts : Estelle MORICE - 06 64 42 52 80 - estelle.zumarbr@gmail.com

Amélie DUMINIL - 06 99 83 66 14 - amelie.quillaume@yahoo.fr

Intervenante : Isabel REYNOSO DE LEON - antigua.danza@gmail.com

Mercredi : 19 h 00 à 20 h 00

Tarif annuel : 90 €

Mercredi : 20 h 00 à 21 h 00

Tarif annuel : 90 €

Public : Jeunes et Adultes

Minimum de 12 inscrits et maximum IMPERATIF de 25 inscrits par cours.

Et aussi...

THÉÂTRE : la Troupe de l'ARBR

Théâtre de la Gobinière

« BELLA STAVAGANZA »

Cette comédie est une libre adaptation d'un vaudeville de Edouardo de Filippo

Une compagnie d'acteurs faméliques est installée dans un hôtel à Bagnoli. Ils répètent, cuisinent, font la lessive. Alberto, un ami de la troupe est épris de Bice ; apprenant qu'elle est enceinte, il se rend chez elle pour demander sa main à son père, mais Bice est déjà mariée. Pour sauver l'honneur de la jeune femme, Alberto se fait passer pour fou.

Une pièce où l'action et les quiproquos de la comédie se mêlent à l'absurde.

Les 24, 25, 31 janvier et 1^{er} février 2020 - 20 h 30

Tarif : *Adulte* : 9 €

Les 26 janvier et 2 février 2020 - 14 h 30

-12 ans : 5 €

Renseignements et réservations : theatre.arbr@gmail.com

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Adhésion familiale à l'A.R.B.R. :

20 € pour les Orvaltais, 25 € hors commune.

Elle est obligatoire pour toute inscription à une activité et couvre les frais de fonctionnement de l'association.

Conditions de règlement : la totalité du paiement (adhésion+activité) se fait à l'inscription en un, deux ou trois chèques (débités en octobre, janvier, mars). Pass-Asso 15/25 ans (PIJ d'Orvault) et Chèques Vacances sont acceptés jusqu'en octobre.

Engagement à l'activité : les usagers s'engagent pour toute la saison d'activité. En conséquence, le montant des activités est à régler pour la période complète. Les montants versés pour l'adhésion et pour l'activité restent acquis à l'ARBR (sauf cas particulier, très exceptionnel, étudié par les administrateurs du C.A.)

Modification des activités à la rentrée : le démarrage des cours est soumis au nombre d'inscriptions. En conséquence : la durée, les horaires et le coût sont susceptibles d'être modifiés par rapport à la plaquette.

Assurance : il appartient à l'adhérent de vérifier auprès de son assurance qu'il est bien couvert dans le cadre des activités pratiquées (Responsabilité Civile et à titre individuel en cas d'accident).

Certificat Médical * : il est obligatoire **chaque année** pour toutes les activités mentionnées avec un astérisque. Il sera remis à la personne « contact » de l'activité au plus tard au premier cours. Le décret du 24/08/2016 ne concerne pas l'association.

Diffusion d'images : par son inscription, l'adhérent autorise l'ARBR à diffuser des photos prises dans le cadre des activités annuelles ou ponctuelles, afin d'illustrer ses supports d'information (Journal, site Internet, ...). Des images ne pourront être partagées sur un site de stockage qu'en accès restreint, avec mot de passe diffusé uniquement aux adhérents de l'ARBR. Aucune diffusion sur un site grand public (type YouTube) n'est autorisée.

CNIL : les informations recueillies sont nécessaires pour adhérer. Elles sont uniquement destinées à la gestion interne des activités. En application des articles 39 et suivants de la loi du 06/01/1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent en vous adressant au Président de l'ARBR.

Inscriptions

Salle Saint-René (rue des Sonnailles) - Bois-Raguenet :

Samedi 7 septembre : 9 h 00 à 12 h 00

Mercredi 11 septembre : 18 h 00 à 19 h 30

Forum des Associations - Salle Polyvalente de la Frébaudière :

Samedi 7 septembre : 14 h 00 à 18 h 00

Braderie des enfants

Devant la salle Saint-René :

Samedi 7 septembre : 9 h 00 à 12 h 00 pendant les inscriptions.

Vendre, acheter, échanger :

Articles de sport, d'activités, jeux, livres...

Venez installer votre stand dès 8h30 !