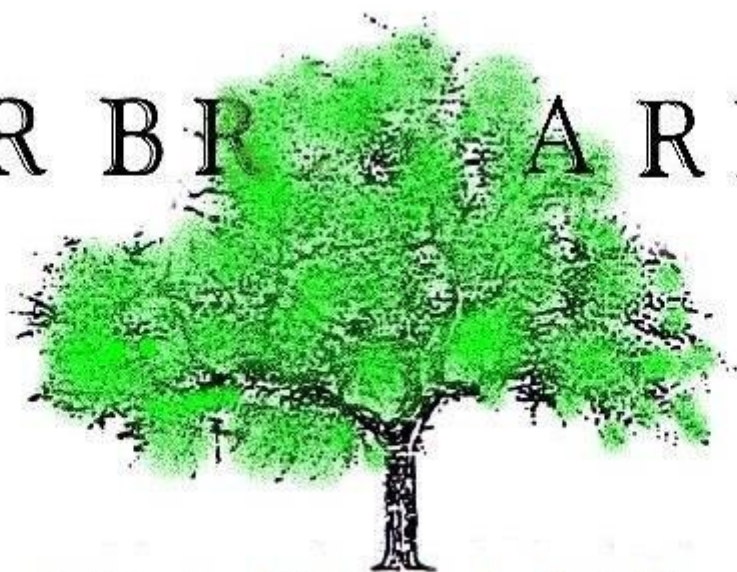


2018 / 2019

Activités annuelles

A R B R A R B R



Association des Résidents du Bois Ragueuet
Administrée par des bénévoles

Ferme Poisson
4 chemin des Mâtines
Le Bois-Ragueuet
44700 ORVAULT

contact@arbr.fr

Site internet : www.arbr.fr

Journal de l'association en ligne

02 28 91 12 63 - 06 02 15 18 40

Début des activités lundi 17 septembre 2018

CHORALE « OR'VOCAL »

Salle Saint-René

Contacts et Chefs de Chœur : Yves et Annabelle REVAULT
 09 83 43 04 43 ou 06 62 47 09 31 - annabelle.revault44@gmail.com

Jazz Vocal, Gospel, Chanson Contemporaine, Chant sacré, Renaissance,
 Traditionnel Latino-Américain, Traditionnel Africain

Vendredi tous les 15 jours : 20 h 45 à 22 h 45

Tarif annuel : 35 €

Prévoir frais de tenue de concert la 1^{ère} année**3 à 5 concerts au cours de l'année****CIRQUE**

Salle Saint-René

Contact : Evelyne DUPUY - 06 25 84 12 80 - 02 52 10 55 33
evelynedupuy16@gmail.com

Artiste-intervenant : Arno COQUELIN

Mercredi : 15 h à 16 h (6-7 ans)

Tarif annuel : 135 €

Mercredi : 16 h à 17 h (5-6 ans)

Tarif annuel : 135 €

Mercredi : 17 h à 18 h 30 (8 ans et +)

Tarif annuel : 195 €

Minimum de 8 inscrits et maximum de 12 par cours.

DANSE *

Salle Pommier

Contacts : Aurélie CORMERAIS - 06 83 34 73 59 - aureliecormerais2@yahoo.fr
 Virginie RIBOULEAU-SAVOURAT - 09 51 72 80 39 - virginie.savourat@free.fr
 Professeur D.E. : Julie STEINMETZ

Mardi**01-** 16 h 30 à 17 h 15 EVEIL 1 (MS)

Tarif annuel : 111 €+4 €

02- 17 h 15 à 18 h 15 INITIATION 1

Tarif annuel : 148 €+4 €

03- 18 h 15 à 19 h 15 INITIATION 2

Tarif annuel : 148 €+4 €

04- 19 h 15 à 20 h 15 BARRE AU SOL

Tarif annuel : 100 €

05- 20 h 15 à 21 h 45 CONTEMPORAIN Adulte 1

Tarif annuel : 222 €+4 €

Mercredi**06-** 14 h 15 à 15 h 30 CONTEMPORAIN Débutant

Tarif annuel : 185 €+4 €

07- 15 h 30 à 17 h 00 CLASSIQUE Avancé

Tarif annuel : 222 €+4 €

08- 17 h 00 à 18 h 30 CONTEMPORAIN Avancé

Tarif annuel : 222 €+4 €

09- 18 h 30 à 20 h 00 CONTEMPORAIN Adulte 2

Tarif annuel : 222 €+4 €

Vendredi

10- 16 h 30 à 17 h 15	EVEIL 2 (GS)	Tarif annuel : 111 €+4 €
11- 17 h 15 à 18 h 30	CLASSIQUE Débutant	Tarif annuel : 185 €+4 €
12- 18 h 30 à 20 h 00	CONTEMPORAIN Avancé	Tarif annuel : 222 €+4 €
13- 20 h 15 à 21 h 15	ATELIER (dont FFD & CONCOURS)	Tarif annuel : 178 €

Minimum de 7 inscrits par cours (10 pour Eveil et Initiation).

Participation obligatoire aux costumes du spectacle de 4 € par personne et par cours.
Possibilité de trajets Péricolaires : 10 € / an - A/R pour Eveil 1 & 2, Initiation 1
- Aller pour Initiation 2 et Classique Déb.

Spectacle de Danse Dimanche 30 juin 2019 à l'Odysée

ENCADREMENT D'ART

Ferme Poisson - Salle Séquoia

Contact : Annie BORET - 02.40.94.93.65 - thierry.boret@free.fr
Intervenante : Isoline MUNOZ - 06.62.15.31.41 - isoline_munoz@yahoo.fr

01 - Mardi : 9 h 30 à 12 h 30	(gr. A, 15 cours, bimensuel 45 h)	Tarif annuel : 220 €
02 - Mardi : 9 h 30 à 12 h 30	(gr. B, 15 cours, bimensuel 45 h)	Tarif annuel : 220 €
03 - Mardi : 13 h 30 à 16 h 30	(gr C, 15 cours, bimensuel 45 h)	Tarif annuel : 220 €
04 - Jeudi : 14 h 00 à 18 h 00	(gr D, 8 cours, mensuel 32 h)	Tarif annuel : 160 €

Minimum de 7 inscrits par cours.

Stages : 5 samedis de 9 h 00 à 17 h 00 (7 h de cours) : 35 € / jour (40 € hors adhérent)
7/8 élèves minimum impératif

FOOT EN SALLE *

Gymnase du Bois-Raguenet

Contact : Samuel MARTIN - 06 51 61 70 44 - samuelmartin7@gmail.com

Lundi : 19 h 00 à 20 h 45

Tarif annuel : 10 €



GUITARE – EVEIL MUSICAL

Ferme Poisson - Salle Bambou

Contact : Delphine RETAIL - 06 58 56 20 31 - delph.retail@free.fr
Musicien-intervenant : Claude PETIT

Mardi et Jeudi à partir de 17 h - Mercredi à partir de 13 h 30

Guitare : Cours individuel de 30 mn

Tarif annuel : 410 €

Eveil musical (CP - CE1) : mardi 17 h 00 à 17 h 45

Tarif annuel : 115 €

↳ Participation possible aux trajets Péri-scolaire A/R : 10 € / an

Audition des élèves en juin, salle Saint-René

GYMNASTIQUE *

Salle Pommier

Contacts : Pascale EZAN-PENOT - ezpenp44@gmail.com – Pilates & Gym dynamique
Valérie BENOIT - benoit_valerie@yahoo.fr pour les autres cours

Educateurs sportifs D.E. : Cathy DESMARS - cathy.desmars1@gmail.com
et Florence FERRON - pftk.ferron@free.fr

Lundi : Cathy

- 1- 09 h 00 : Gym dynamique
- 2- 10 h 00 : Pilates
- 3- 11 h 00 : Pilates
- 4- 18 h 00 : Gym Circuits Training
- 5- 19 h 00 : Pilates
- 6- 20 h 00 : Stretching

Jeudi : Cathy

- 10- 09 h 00 : Pilates
- 11- 11 h 00 : Gym douce
- 12- 18 h 00 : Pilates
- 13- 19 h 00 : Gym dynamique
- 14- 20 h 00 : Pilates

Mardi : Florence

- 7- 09 h 00 : Gym dynamique
- 8- 10 h 00 : Stretching
- 9- 11 h 00 : Pilates **NOUVEAU COURS**

Vendredi : Cathy

- 15- 09 h 00 : Pilates
- 16- 11 h 00 : Gym douce

Samedi : Cathy

- 17- 09 h 00 : Gym dynamique
- 18- 10 h 00 : Gym Circuits Training
- 19- 11 h 00 : Pilates

Créneau de 1 heure

Tarif annuel : 85 €

Minimum de 12 inscrits et maximum IMPERATIF de 20 inscrits par cours.



MARCHE

RDV Gymnase, rue des Porteurs d'Eau

Contact : Patricia CHABANNE - 02 40 59 42 12 - marchearbr@hotmail.fr
Annick LAILLET - 02 40 63 04 09 pour la marche modérée

Mardi : 14 h 00 - Jeudi : 9 h 00 - Samedi : 9 h 30

Tarif : être adhérent

PATCHWORK

Ferme Poisson - Salle Séquoia

Intervenante : Josiane NOURY - 06 08 65 08 51
josianenoury@hotmail.com

Lundi : 14 h 00 à 16 h 30 (bimensuel : 19 séances)

Tarif annuel : 60 €

Mardi : 20 h 00 à 22 h 30 (bimensuel : 19 séances)

Tarif annuel : 60 €

Maximum 16 inscrits par cours.

Stages machines à la journée : être adhérent + 10 € le stage si non inscrit à l'activité

Lundi 15 octobre : Montage d'un sac recyclage

Lundi 19 février : à définir

Lundi 26 novembre : Modern quilt

Lundi 26 mars : à définir

Lundi 28 janvier : Transparence

PIANO

Ferme Poisson - Salle Noisetier

Contact : Cécile BRENIER - 06 62 11 71 65 - cecile.lescaudron@free.fr
Intervenante : Floriane TAINURIER - floriane.tainturier@hotmail.fr

Lundi : 16 h 00 à 20 h 30

Mardi & Jeudi : 16 h 30 à 20 h 30

Samedi : 9 h 00 à 12 h 30

Cours individuel de 30 mn

Tarif annuel : 410 €

Audition des élèves en juin, salle Saint-René

SOPHROLOGIE

Salle Saint-René

Contact et professeur : Marie MROZ - 06 22 39 89 71
mariemroz.sophro@gmail.com

Mardi : 12 h 45 à 14 h 00

Mardi : 18 h 45 à 20 h 00

Mardi : 20 h 15 à 21 h 30

Tarif annuel : 150 €

Minimum de 8 inscrits par cours.

TERRE, MODELAGE, BRICOLAGE - Enfants

Salle de la Vigne

Contact : Béatrice CAMELIO - beatrice.camelio@wanadoo.fr

Intervenant Sculpteur : Catherine JOUAN - 06 42 43 33 53

catherine.jouan@gmail.com**Mardi : 17 h 00 à 18 h 30 (à partir du CE1)**

Tarif annuel : 120 €

Possibilité de trajets Péricolaires, Aller simple : 10 € / an

Minimum de 8 inscrits et maximum de 12 par cours.

Stages de 3 jours (vacances de la Toussaint) - Tarif du stage : 35 € (40 € si non-adhérent)**TERRE, SCULPTURE ET VOLUME - Jeunes et Adultes**

Salle de la Vigne

Contact : Béatrice CAMELIO - beatrice.camelio@wanadoo.fr

Intervenant Sculpteur : Catherine JOUAN - 06 42 43 33.53

catherine.jouan@gmail.com**Mardi : 20 h 00 à 22 h 30**

Tarif annuel : 280 €

Jeudi : 9 h 15 à 11 h 45

Tarif annuel : 280 €

Jeudi : 14 h 00 à 16 h 30

Tarif annuel : 280 €

Coût de la terre non compris.

Minimum de 8 inscrits et maximum de 10 par cours.

Créneau en autonomie le vendredi après-midi pour les élèves de cette activité.

YOGA *

Salle Pommier

Contact : Christiane HENOUX - 06 62 88 38 13 - christiane.henoux@free.fr

Professeurs diplômés (Institut Français de Yoga) : Christian JUGEUR, Cathy DESMARS

Mercredi : 20 h 15 à 21 h 30 (Christian)

Tarif annuel : 110 €

Jeudi : 18 h 15 à 19 h 15 (Christian)

Tarif annuel : 90 €

Jeudi : 10 h 00 à 11 h 00 (Cathy)

Tarif annuel : 90 €

Vendredi : 10 h 00 à 11 h 00 (Cathy)

Tarif annuel : 90 €

Minimum de 12 inscrits et maximum IMPERATIF de 20 inscrits par cours.

Z'AÎNES (LES)

Ferme Poisson

Contact : Josiane NOURY - 06 08 65 08 51 - josianenoury@hotmail.com*Un rendez-vous, hors vacances scolaires, pour les Aînés selon planning : échanges, tricot, jeux et des sorties ponctuelles.***Un mercredi matin « tricot » / mois : 9 h 30 à 11 h 30****Un lundi après-midi « jeux » / mois : 14 h 30 à 16 h 30**

Tarif : être adhérent

Courses à Grand Val le mardi ou le jeudi 9 h 30 : voir planning des voituriers.

ZOUZOUS (LES)

Ferme Poisson - Salle Bonzaï

Contacts : Julie HELVIG - 02 51 78 66 74 - juliehelvig@gmail.com
Didier HOPCHTEIDRE - 06 46 88 40 17 - eda.hopchteidre@gmail.com

Un rendez-vous, hors vacances scolaires, pour les mamans, les papas, les assistant(e)s maternel(le)s, accompagnés des tout jeunes enfants : rencontres, activités, partages et jeux.

Les Mardis (Laurence) et Jeudis (Didier) : 9 h 00 à 11 h 30

Les Mercredis, semaines paires : 8 h 50 à 11 h 30

Tarif : être adhérent

ZUM'ARBR *

Salle Saint-René

Contacts : Estelle MORICE - 06 64 42 52 80 - etoile.ecirom@gmail.com
Amélie DUMINIL - 06 99 83 66 14 - amelie.guillaume@yahoo.fr
ou zumba@arbr.fr

Intervenante : Isabel REYNOSO DE LEON - antigua.danza@gmail.com

Mercredi : 19 h 00 à 20 h 00

Tarif annuel : 90 €

Mercredi : 20 h 00 à 21 h 00

Tarif annuel : 90 €

Public : Jeunes et Adultes

Minimum de 12 inscrits et maximum IMPERATIF de 25 inscrits par cours.

Et aussi...

THÉÂTRE : la Troupe de l'ARBR

Théâtre de la Gobinière

**« TAILLEUR POUR DAMES »,
Une comédie de Georges FEYDEAU**

Entre une maîtresse à la langue bien pendue, une épouse blessée qui n'est pas dupe, une belle-mère un peu trop collante, un agent immobilier très intéressé et bien d'autres personnages tout aussi loufoques les uns que les autres, Moulineaux devra user de subterfuges hallucinants pour parvenir à ses fins...

Les 25 et 26 janvier, 1^{er} et 2 février 2019 - 20 h 45

Tarif : Adulte : 8 €

Les 27 janvier et 3 février 2019 - 15 h 00

-12 ans : 4 €

Renseignements et réservations : 06 16 70 62 81 ou theatre.arbr@gmail.com

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Adhésion familiale à l'A.R.B.R. :

20 € pour les Orvaltais, 25 € hors commune.

Elle est obligatoire pour toute inscription à une activité et couvre les frais de fonctionnement de l'association.

Conditions de règlement :

la totalité du paiement (adhésion+activité) se fait à l'inscription en un, deux ou trois chèques (débités en octobre, janvier, mars). Pass-Asso 15/25 ans (PIJ d'Orvault) et Chèques Vacances sont acceptés jusqu'en octobre.

Engagement à l'activité :

les usagers s'engagent pour toute la saison d'activité. En conséquence, le montant des activités est à régler pour la période complète. Les montants versés pour l'adhésion et pour l'activité restent acquis à l'ARBR (sauf cas particulier, très exceptionnel, étudié par les administrateurs du C.A.)

Modification des activités à la rentrée : le démarrage des cours est soumis au nombre d'inscriptions. En conséquence : la durée, les horaires et le coût sont susceptibles d'être modifiés par rapport à la plaquette.

Assurance : il appartient à l'adhérent de vérifier auprès de son assurance qu'il est bien couvert dans le cadre des activités pratiquées (Responsabilité Civile et à titre individuel en cas d'accident).

Certificat Médical * : il est obligatoire pour toutes les activités mentionnées avec un astérisque. Il sera remis à la personne « contact » de l'activité au plus tard au premier cours.

Diffusion d'images : par son inscription, l'adhérent autorise l'ARBR à diffuser des photos prises dans le cadre des activités annuelles ou ponctuelles, afin d'illustrer ses supports d'information (Journal, site Internet, ...). Des images ne pourront être partagées sur un site de stockage qu'en accès restreint, avec mot de passe diffusé uniquement aux adhérents de l'ARBR. Aucune diffusion sur un site grand public (type YouTube) n'est autorisée.

CNIL : les informations recueillies sont nécessaires pour adhérer. Elles sont uniquement destinées à la gestion interne des activités. En application des articles 39 et suivants de la loi du 06/01/1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent en vous adressant au Président de l'ARBR.

Ré-Inscriptions

UNIQUEMENT pour les adhérents 2017-2018

Au Bureau de la Permanence de l'ARBR - Ferme Poisson :

Du lundi 11 au jeudi 14 juin : 13 h 45 à 18 h 00

Le vendredi 15 juin : 13 h 45 à 20 h 00

Inscriptions

Pour TOUS

Salle Saint-René (rue des Sonnailles) au Bois-Raguenet :

Samedi 1^{er} septembre : 9 h 00 à 12 h 00

Mercredi 5 septembre : 18 h 00 à 19 h 30

Au Forum des Associations à la Frébaudière - Salle Polyvalente :

Samedi 1^{er} septembre : 14 h 00 à 18 h 00

Braderie des enfants

Vendre, acheter, échanger articles de sport, d'activités, jeux, livres...

Devant la salle Saint-René :

Samedi 1^{er} septembre : 9 h 00 à 12 h 00