

A R B R A R B R



N° 276 – mars 2019

Association des Résidents du Bois Raguenet

**Journal de l'Association des Résidents du Bois Raguenet,
Administrée par des bénévoles**



Vendredi 22, samedi 23 et dimanche 24 mars,
détails page suivante

**Vendredi :
Journée de l'Amitié**



**Samedi : nouveauté,
Après-midi jeux**

**Samedi soir :
Concert**



**Le groupe
"Panamawa"**



**Dimanche matin :
traditionnel Cross et Carnaval des enfants**



W.E. du Printemps de l'ARBR , Programme :

- Vendredi 22 mars : Journée de l'Ami-tié, animée par Josiane à la salle Saint-René de 9h30 à 16h30, repas pris en commun. Tarif 6€ pour les fournitures.

Dans le cadre du Printemps de l'ARBR, pour cette journée conviviale, nous accueillerons l'artiste Maksym Nikonov créateur de tissage contemporain. Pendant cette journée, vous réaliserez un ouvrage représentant l'arrivée des beaux jours.

Inscription auprès de Josiane : 02 40 94 85 34



- Samedi 23 mars :

après-midi jeux à la salle Saint-René De 7 à 77 ans et plus, venez jouer en famille, entr'Amis amenez vos jeux de société, de cartes ou plateau et partagez des moments de détente et de plaisir. Horaires de 14 H 30 à 17 H 30, le goûter sera offert par l'ARBR.

- Samedi soir 23 mars : 20 h 30, salle Saint-René

Concert gratuit : Le groupe "Panamawa Jazz" interprète les standards de Jazz (arrangements pour 4 voix, improvisations). Bar à l'entracte.



- Dimanche matin 24 mars :
10 h 00 Cross et Carnaval des enfants

Belle occasion pour vos enfants de venir déguisés, confettis à gogo !





Cross de l'ARBR

Dimanche 24 mars à partir de 10 H

2019



N° Course	Heure de Départ	Nb de tours	Distances	Catégorie
1	10 h 30	½	500 m	CP à CE1
2	10 h 45	1	1 km	CE2 à CM2
3	11 h 00	2	2 km	Collégiens
4	11 h 15	4	4 km	Lycéennes, femmes et vétérans
5	11 h 15	6	6 km	Lycéens et hommes

Important : Trajet simplifié, tout plat et accessible à tous. Déguisement bienvenu : récompense par une coupe pour le plus beau déguisement.

AVIS A TOUS LES PARTICIPANTS

Cette épreuve sportive est organisée par l'ARBR avec tous les moyens mis à sa disposition. Votre participation est placée sous votre entière responsabilité, et repose sur la signature du bulletin d'inscription. Pour les mineurs, merci aux parents de signer le bulletin de participation de votre enfant.

Les CP à CM2 seront encadrés par des adultes sur tout le parcours.

INSCRIPTION À RETOURNER AVANT LE 20 MARS

Boîte à lettres de l'ARBR à la ferme Poisson



Je, soussigné-e

désire m'inscrire au cross 2017 du Bois-Raguenet. En cas d'accident survenu au cours de cette épreuve sportive, j'autorise les organisateurs, l'ARBR à intervenir pour les soins d'urgence et atteste que je n'engagerai pas de poursuites contre les organisateurs. Je certifie être en parfaite santé et pouvoir justifier d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de la course à pied.

NOMPrénom.....Age.....

NOMPrénom.....Age.....

NOMPrénom.....Age.....

ADRESSE.....

Pour les enfants du primaire, classe et nom du professeur :

Année de naissance.....SEXE

SIGNATURE (des parents pour les mineurs)

La troupe de Théâtre de l'ARBR

Après le spectacle, vient le temps des bilans...

Plus de 830 spectateurs ont assisté aux représentations de la pièce de Feydeau « Tailleurs pour Dames », au Théâtre de la Gobinière. Les Comédiens remercient leur fidèle public et les nouveaux spectateurs venus nombreux.

Cela n'était pourtant pas gagné....

Après le départ à la « retraite » de Roland et d'Annie Bousquet, nos fidèles mentors depuis tant de (bonnes) années, il nous fallait repartir de zéro.

Cela a demandé un engagement permanent de l'équipe entière, tout d'abord il nous était nécessaire de trouver un nouveau metteur en scène. Nous avons choisi de faire appel à une professionnelle, Morgane Maisonneuve. Elle a su calmer nos inquiétudes de départ, mettre en place un plan de travail très structuré, valoriser les compétences de chacun et surtout instituer un climat de confiance.

Plus de Roland ni d'Annie non plus pour gérer le quotidien, costumes, décors et contacts avec les correspondants extérieurs. Toute l'équipe s'est donc répartie les tâches durant cette année « expérimentale ». Nous



avons mené en parallèle l'apprentissage de la pièce, la communication, et la création des décors.

L'expérience s'est révélée concluante, même si elle a été parfois lourde à porter.

Nous aimerions continuer cette belle aventure et peut-être donner une nouvelle dimension à la Troupe, en concertation avec l'ARBR.

Alors si vous êtes intéressés comme acteur ou pour nous aider dans la logistique (décors, costumes...), n'hésitez pas à nous contacter :

theatre.arbr@gmail.com ou par tél : 06 16 70 62 80

Yoga

Il fallait de la motivation pour être là à 9 h tapante en ce samedi 12 janvier gris et humide pour l'atelier de Yoga et Marche méditative.



Les 19 participants présents, tapis sous le bras, ils étaient tous super motivés. Christian Jugeur en trois heures, a permis aux uns de découvrir le Yoga, donner les bases de la respiration, faire découvrir la marche méditative, puis la pratique en extérieur, l'équilibre et faire des enchaînements longs.

La matinée s'est terminée par un moment convivial autour d'une brioche et de jus de pomme offert par Christian.

La satisfaction des pratiquants réguliers et des nouveaux fut « sa meilleure récompense ».

A l'issue de l'atelier, voici quelques réflexions des participants:

« On n'a pas vu la matinée passer, on ressent un grand apaisement, une première expérience très positive. On prend conscience de soi-même et de la nature, des oiseaux. On a une attention plus grande. C'est une belle découverte, certains exercices sont plus faciles que d'autres, on se sent bien, détendu. C'est le réveil du corps ».

Que dire de plus ?

À quand le prochain atelier ?

Patchwork

Belle exposition solidaire au Bois Raguenet : Une centaine de pièces réalisées par l'Atelier Patchwork ont été présentées Salle St-René. Belle affluence par ce WE printanier du 23 et 24 février et grand succès de l'atelier enfants. A cette occasion, l'ARBR a invité l'association Solidarité Brûlés Nantes Lomé qui propose à la vente différents objets artisanaux pour financer leurs missions au Togo. Merci à Josiane Noury et ses élèves pour leur disponibilité et à Dominique Hepner et son équipe pour les explications concernant leur engagement.



La Fédération et les syndics du Bois-Raguenet

Qu'est-ce que la « Fédé » ou « La Fédération des Associations du Bois Raguenet » ?

Petit brin d'histoire :

Il a été créé le 25 avril 1975, une Association Syndicale Libre dite «des propriétaires du village du Bois Raguenet». Celle-ci a vocation à regrouper tous les acquéreurs de terrain inclus dans le périmètre de la Z.A.C. (Zone d'Aménagement Concertée).

Les acquéreurs ont constitué par la suite, une fois les maisons construites, des Associations Syndicales Libres, dont une a été transformée en Association Syndicale Autorisée (ASA du Clos de la Rotonde), et des groupements selon les tranches de travaux réalisés, qui restent fédérés dans l'Association Syndicale Libre appelée maintenant depuis des années « La Fédération des Associations du Bois Raguenet » ou « La Fédération ».

En 2018, changement important : La création du groupement ORVEO, correspondant à la copropriété du même nom, suite à la construction de l'immeuble réalisé par Ataraxia Promotion, et la suppression de l'association des commerçants. La Fédération en a profité pour faire un toilettage de ses statuts. Le plan précise le périmètre géographique de chaque syndic.

But de la Fédé :

La Fédération des associations du Bois Raguenet a pour but d'assurer la gestion et l'entretien du parc du Bois Raguenet : Pelouses, arbres et arbustes, étang, chemins piétons, d'une surface totale de 5 hectares.

Pour se faire, elle emploie un jardinier professionnel, Monsieur Mickaël Bugel, et possède des biens et équipements à entretenir.

Mickaël Bugel assure aussi l'entretien des parties communes des associations de copropriétaires, qui l'ont demandé, avec le matériel de la fédération, en contrepartie d'une cotisation correspondant aux jours de jardinier utilisés.

Organisation de la Fédé :

La Fédération est administrée par un Conseil Syndical composé des présidents et d'un autre membre de chacune des associations (ou groupement) adhérentes soit au total 14 personnes.

Le Conseil Syndical peut être saisi pour traiter des requêtes provenant des membres le constituant, portant sur des sujets d'intérêt général.

Le Conseil Syndical élit en son sein, au cours de l'assemblée générale ordinaire annuelle, un bureau composé de 4 personnes ou plus.

Les fonctions des membres du Conseil Syndical et du Bureau sont bénévoles.

Le président de la Fédération pour cette année 2019 est Jacques MARREC de l'association le Bois d'ORVAULT (ASLBO).

Les travaux réalisés en 2018 :

Réfection d'une partie des allées par une entreprise d'aménagement de jardin,

Parmi les réalisations faites par les joyeux bénévoles du bureau, on peut citer par exemple : participation à l'installation de nouveaux bancs et de nouveaux jeux, réfection des aires de jeux, peinture du local du jardinier, bucheronnage...

Et c'est ainsi que, grâce à l'implication de résidents du Bois Raguenet et du travail de Mickaël Bugel, chacun profite d'un beau parc, au boisement classé, avec un étang, des allées, des jeux d'enfants et des bancs entretenus pour le plaisir de tous.

On compte sur vous : Répondez « PRESENT ! » pour apporter vos bras, votre énergie et votre bonne humeur lors des appels pour menus travaux demandés par le bureau de la Fédé au cours de l'année !

Texte rédigé par
le bureau de la fédération

Organisation des syndics au dos*



févr-19 Fédération des copropriétaires et Associations-Syndics du Bois Raguenet

ASSOCIATION	Nb de lots	Président	Rue	e-mail
BOIS D'ORVAULT	108	Jacques MARREC	4 impasse de l'échevin	president@aslbo.org
CLOS DE LA ROTONDE	85	Jean-Claude LEBOSSÉ	4 placis des tonneliers	lebosse@wanadoo.fr
ORVEO	24	Syndic cabinet BRAS	5 place Anatole France 44000 Nantes	cbarre@bras-immobilier.fr
HAUTS DU PARC	6	Gaby MOREL		gabymorel44@yahoo.fr
LOGES D'ORVAULT	96	Philippe CHAPLAIS	10 rue des calèches	philippe.chaplais44@orange.fr
OREE D'ORVAULT	140	Laurent BECKER	24 avenue du bois raguenet	laurent.becker732@orange.fr
PARC D'ORVAULT	80	Christiane HENOUX	3 rue du savetier	asipo.bureau@gmail.com
VILLAGE PHENIX	91	Pierre SARRAMEA	13 rue du bourrelier	pierre.sarramea@orange.fr
	630			
Fédération du Bois Raguenet		Jacques MARREC	4 impasse de l'échevin	j.marrec@orange.fr

Hommage à Bernadette

Bernadette Gautier nous a quittés le 19 janvier dernier. Atteinte d'une maladie cardiaque depuis l'enfance, elle venait de recevoir une greffe cœur-poumons le jour de Noël.

De sa santé fragile, elle avait su tirer une force et une détermination à toute épreuve et nous pensions vraiment qu'elle gagnerait ce dernier combat.

Infatigable militante associative, Bernadette n'avait pas de temps à perdre et multipliait les projets. Elle a été la Présidente de l'ARBR de 2008 à 2012 et l'association d'aujourd'hui lui doit beaucoup. Sous sa présidence, l'ARBR s'est transformée et enrichie, tant sur le plan des activités que sur le plan humain. Sa volonté et son charisme savaient nous pousser dans nos retranchements et nous sortir de notre train-train, pour le bénéfice de tous. Sous son impulsion, l'ARBR s'est ouvert à des activités culturelles comme l'enseignement de la guitare et du piano ainsi que le théâtre pour les ados. Sa vision du vivre ensemble et son engagement nous ont



obligés à mener un travail de fond sur la réorganisation et une nouvelle orientation également axée sur le lien social et intergénérationnel. Même si tout n'a pas abouti, la graine a germé et nous récoltons toujours les fruits de ce travail comme en témoignent la pérennité des Zouzous et des Z'Ainés. Les présidents qui lui ont succédé depuis, ont eu à cœur de poursuivre dans cette dynamique.

Très à l'aise avec toutes les formes de communication, elle n'avait pas son pareil pour faire venir les journalistes dans notre quartier ou rédiger elle-même des articles pour notre journal et pour la presse locale. Photographe passionnée, ses images témoigneront toujours avec talent de la vie de notre association. Bernadette était aussi passionnée

par la sculpture et le modelage. Elle était une élève originale de l'atelier Terre et Volume avec des créations parfois drôles et inattendues. Nous nous souviendrons de la qualité de son écoute, de sa grande générosité et de tout ce qu'elle a apporté à l'ARBR et à chacun d'entre nous.

La Boîte à Lire :

N'oubliez pas de fréquenter **"La boîte à lire"**, elle vous accueille dans le hall de la ferme Poisson aux heures d'ouverture du bureau. Prenez les livres de votre choix, amenez ceux qui vous encombrant **(en bon état)**, d'autres pourront en profiter, merci.



L'ASSOCIATION pour le DON DU SANG BENEVOLE D'ORVAULT

sera heureuse de vous accueillir à la collecte.

Dates et lieux de collecte 2019 :

ORVAULT Bourg. Salle de l'Odyssée

ORVAULT. Petit-Chantilly. Bâtiment B

Lundi 18 février 16H00 à 19H30

Vendredi 22 février 16H00 à 19H30

Lundi 29 avril 16H00 à 19H30

Vendredi 03 mai 16H00 à 19H30

Lundi 16 septembre 16H00 à 19H30

Vendredi 20 septembre 16H00 à 19H30

Lundi 18 novembre 16H00 à 19H30

Vendredi 22 novembre 16H00 à 19H30

Rappel des dates à venir:

- **Nettoyage du Bois-Raguenet** : Samedi 27 avril, RDV 10 H, salle Saint-René
- **Portes ouvertes** : Semaine du 13 mai Venez aux heures des activités et essayez-les
- **visite aux Floralties** de Nantes pour les Z'âinés, le lundi 13 mai. Départ du Bois Raguenet à 9h et retour vers 17h. Repas sur place. Inscription auprès de Josiane au 02 40 94 85 34.
- **Réinscriptions aux activités** : Semaine du 3 juin 2019

- **Fête de la ST Jean** : Dimanche 23 juin, programme dans le prochain journal.
- **Spectacle de danse** : Le dimanche 30 juin, à l'Odysée, programme et renseignements à venir.
- **Tricot & Papotages** : Les Mercredis 27 mars, 24 avril, 29 mai et 19 juin, hall de la ferme Poisson de 9 h 30 à 11h30.

LES IMPOSTEURS chantent...

Nouveau spectacle :

Samedi 27 avril à 20 h 30

au Bois Raguenet, salle Saint-René

Participation libre, Renseignements :
02 40 63 44 45



Dans leur nouveau spectacle de chansons françaises, « Les Imposteurs » CAM44, vous entraînent dans une quête de l'âme sœur. Ils vous invitent à partager leurs « RENCONTRES » musicales, chansons d'amour déçu, léger, passionné, drôle...

Fête de la Saint-Jean

Nouveauté : Dimanche 23 juin dans le Parc à partir de 12h

Pour répondre aux suggestions de plusieurs adhérents, nous décalons la fête au dimanche pour que le plus grand nombre puisse en profiter. La formule gagnante à la journée est reconduite : rendez-vous dès 12h pour l'apéro offert par l'ARBR suivi du banquet champêtre, à l'ombre de nos chênes centenaires. Le bar vous accueillera avec ses crêpes, confiseries, sodas et bière pression... Et toujours pour les plus petits, le manège « Patoon », les balades en poneys, des structures gonflables dont le retour de la "balayette" et une autre surprise pour les plus grands. Le programme de la fête sera détaillé dans le prochain journal mais dès à présent notez la date dans vos agendas.

Service voiturier, Planning :



mardi 5 mars, Josiane Maumenée	02 40 40 91 91
jeudi 14 mars, Josiane Noury	02 40 94 85 34
mardi 19 mars, Josiane Maumenée	02 40 40 91 91
jeudi 28 mars, Annie Ravary	06 33 34 72 55
mardi 2 avril, Josiane Noury	02 40 94 85 34
jeudi 11 avril, Pierre Gadé	06 35 36 44 46
Mardi 16 avril, Josiane Noury	02 40 94 85 34
jeudi 25 avril, Annie Ravary	06 33 34 72 55
mardi 30 avril, Josiane Maumenée	02 40 40 91 91

Contactez la veille, votre chauffeur du jour.

ARBR, Ferme Poisson, 4 chemin des Mâtines,
Le Bois Raguenet, 44700 Orvault
contact@arbr.fr

Association Loi 1901, Agrément
Jeunesse et Sports n° 44S1132
www.arbr.fr